

Fouesnant

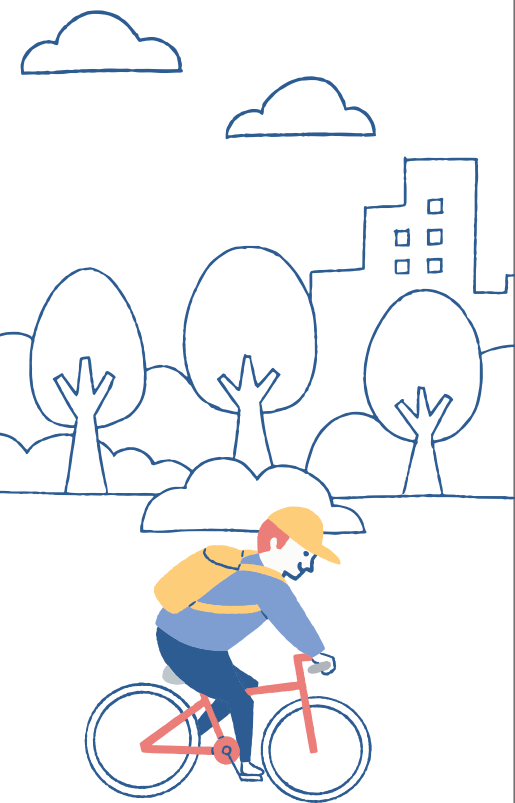
guide des activités

WWW.VILLE-FOUESNANT.FR



Fouesnant





Votre guide est éco-responsable



Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Directeur de la publication : Bruno Merrien.
Rédaction : Ville de Fouesnant et K unique.
Conception et réalisation : K unique, agence de communication.
Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Archipel.
Dépôt légal : août 2026.
Exemplaires : 4 000
Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

Découvrez notre guide des activités

Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore !

Infos utiles

Office municipal de tourisme

4 espace Kernévéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

Centre aquatique Les Balnéides

51 allée de Loc Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

Centre nautique de Fouesnant Cornouaille

1 chemin de Kersentic Cap-Coz
02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62

Horaires

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
et le samedi de 9h à 12h.

www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

Sommaire

4 L'Archipel

- Conservatoire
- 3^e lieu et expositions
- Médiathèque

9 Activités de loisirs

- Arts manuels
- Arts plastiques
- Jeux de société
- Modélisme

10 Animations et événements

- Animations
- Festivals
- Motos et véhicules
- Patrimoine

11 Bien-être et méditation

11 Chant

12 Musique

12 Théâtre

12 Socio-culturel

- Archéologie
- Ateliers d'écriture coopératifs
- Catéchèse
- Environnement
- Échanges culturels avec Meerbusch
- Langues

13 Seniors

14 Solidarité

15 Sports

- Art du déplacement
- Arts martiaux
- Athlétisme
- Danse
- Échecs
- Équitation
- Escalade
- Gym et renforcement musculaire
- Nautisme
- Pétanque
- Randonnée
- Roller
- Sports de ballon
- Sports de raquette
- Vélo

À l'Archipel : apprendre, s'amuser, créer...



CONSERVATOIRE

Le Conservatoire de Musique et de Danse de Fouesnant-les Glénan propose des enseignements de qualité alliant plaisir de jouer et exigence de la pratique artistique. Il associe l'apprentissage instrumental, vocal ou chorégraphique, la formation musicale et les pratiques collectives.

Les cours

■ La musique

- Accordéon chromatique
- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Maîtrise
- Orgue
- Percussions
- Piano
- Saxophone
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

■ La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

■ Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble de musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre à cordes
- Orchestre d'harmonie
- Éveil musical
- Éveil Musique et Danse
- Initiation Musique
- Initiation Danse



3^E LIEU ET EXPOSITIONS

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter, l'Archipel accueille les activités de chacun ainsi que de nombreuses animations.



Infos pratiques

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h et 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi (de septembre à mi-avril) : 10h-12h et 14h-17h
le 3^e lieu - l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 20 24
3elieu@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :

Du lundi au vendredi de 14h à 19h
et le mercredi de 10h à 12h30
et de 14h à 19h.

Conservatoire
de Musique et de Danse
l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr

... pour les petits et les grands !



MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, lecteurs audio, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.



Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Médiathèque - l'Archipel,
pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



Les rendez-vous réguliers

POUR LES ENFANTS

■ Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !

■ Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.

■ Bébé-signe

Pour les 0-3 ans

Des jeux, de la lecture et des comptines pour découvrir le bébé-signe, outil permettant à l'enfant de communiquer avec son entourage.

■ Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !

■ La boîte à histoires

Pour les 6-11 ans

Une petite surprise pour ouvrir les vacances : lecture, coup de cœur, film, jeu...

■ Aprem' jeux

Tout public

S'amuser, découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs...

POUR LES ADOLESCENTS ET LES ADULTES

■ Club ado

Pour les 12-16 ans

Passer un moment convivial, partager des découvertes, participer à la vie de la Médiathèque et mener des activités originales.

■ Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

■ Apéro bulles

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

■ À voix haute

Lecture de textes théâtraux.

■ Le coin de l'oreille

Soirées dédiées à la découverte et à l'échange autour de sélections, de thématiques ou de l'actualité musicale et sonore.

■ Cafés Carbone

Échanges autour de solutions pratiques pour réduire son empreinte carbone.

■ Science infuse | NOUVEAU

Conférences et échanges autour de thématiques et disciplines scientifiques variées (astronomie, biologie...).

■ Cafés Rebond | NOUVEAU

Échanges avec des professionnel.le.s ou des associations spécialisé.e.s en direction des parents autour de problématiques diverses (troubles DYS, harcèlement scolaire, TDAH...).

■ Ensachage de graines

Participation au tri et à l'ensachage des semences qui rejoindront la grainothèque.



Associations : venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La Ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.



Principaux lieux de pratique

Pôle associatif du Quinquis
32-34 chemin du Quinquis

Espace sportif de Bréhoulou
Rue de Meerbusch

Espace sportif de Kervihan
Kervihan

Allée de loc'hilaire

Salle du château d'eau
31 chemin du château d'eau

Longère et espace associatif de Kerourgué
49-53 rue de Kerourgué

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

■ Fouesnant Patchwork

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Créations et embellissements d'ouvrages (quilt, tableaux muraux, plaids...) à partir de tissus, fils, etc.

• Contact : Yolande MALGORN
06 12 66 40 06
fouesnant.patchwork@orange.fr

■ Histoire de Liens

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Travaux manuels et créatifs : couture, peinture, broderie afin d'améliorer la qualité de vie des seniors du Pays fouesnantais.

• Contact : Nathalie RIGUET et Annie CALVEZ
histoiredeliens29@gmail.com

■ Nell ART'titude

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Scrapbooking : loisir créatif permettant de réaliser des albums photos de façon créative, artistique et personnalisée au travers des photos et commentaires apportés.

• Contact : Nelly MAGREY
06 84 35 02 05
nelma.scrap@orange.fr

■ Une Parcelle Chinoise

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Calligraphie et peinture chinoise, au rythme de la respiration : peindre en méditant.

• Contact : I-Ling HSIEH
Jacques MACÉ
06 58 04 91 03
jmsvoyage@gmail.com



Arts plastiques

■ Association artistique Piccolo Sole

Adultes / Enfants
(à partir de 8 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Stages et cours BD/Manga.
www.helloasso.com/associations/association-artistique-piccolo-sole
• Contact : Emanuele SCANZIANI
07 82 39 16 10
emanuelescanziani08@gmail.com

■ Atelier À l'Ombre des Pinceaux

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Enseignement créatif, peinture et aquarelle.
• Contact : Sonia BÉVIN
06 62 31 14 24
sonia.bevin@wanadoo.fr

■ Atelier de Mana

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Enseignement du dessin et de la peinture, toutes techniques.
• Contact : Nadine LE BOULC'H
06 88 76 82 49
ateliermana29@orange.fr

■ Atelier de Moineau

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Peinture sur porcelaine et sur verre. Fusing.
• Contact : Édith ROBERT
02 98 94 46 75
porcelaine.de.moineau@orange.fr

■ Atelier Les Beaux Châssis

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier libre de peinture et dessin, sans professeur.
• Contact : Gilles BEAUDONNET
06 61 52 35 58
gilles.beaudonnet@wanadoo.fr
Louis KERBOUL
06 07 70 04 98
louiskerboul@wanadoo.fr

■ Blanche et Chamottée

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de poterie et céramique.
www.ceramique-fouesnant.blogspot.com
• Contact : Catherine MAUREL
06 28 29 94 81
ceramique.fouesnant@laposte.net

■ La Boîte à Couleurs de Clem

Enfants (à partir de 6 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Ateliers d'arts plastiques et stages (dessin, peinture, modelage, poterie, découpage et collage, etc.).
• Contact : Clémence NÉDELLEC
06 43 11 92 77
clem29170@hotmail.fr

■ Le Goût du Tao

Adultes / Enfants
(à partir de 10 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Cours de dessin et d'aquarelle.
• Contact : Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutao@gmail.com

Jeux de société

■ Club de Scrabble des Glénan

Adultes

Espace associatif de Kerourgué

Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate.
• Contact : Jacqueline TREGUER
06 06 55 51 40
jacqueline.treguer@orange.fr
Odette PELLETER
06 87 53 33 38
o.pelletier@orange.fr

■ Club de Scrabble Loisirs Fouesnantais

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Développer l'initiation au jeu du scrabble sans compétition.
• Contact : Nicole CÔME
06 76 84 14 13
nicole.come@orange.fr

■ Jouons Crescendo

Adultes / Enfants

(à partir de 2 ans)

Association de jeux de société, activités familiales et prêt de jeux de société.

www.jouons-crescendowebnode.fr

• Contact : Anne ROY BOUCHARD
06 59 72 76 68

jouonscrescendo@gmail.com

■ Questions

Pour Un Champion

Adultes

Espace associatif de Kerourgué

Questions de culture générale inspirées du célèbre jeu télévisé, dans des conditions très similaires avec matériel adapté.

• Contact : Pascale TALANDIER
06 72 44 78 87

club-apuc-fouesnant@orange.fr

Modélisme

■ Air Modèle

du Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 14 ans)

Intérieur : Espace sportif de Bréhoulou

Extérieur : Terrain de Kerchann

Aéromodélisme, construction et pilotage d'avions, planeurs, drones et hélicoptères.

www.aeromodelisme-fouesnant.fr

• Contact : Yves RUELOU

06 74 50 33 17

contact@aeromodelisme-fouesnant.fr

■ Modélisme Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 15 ans)

Pôle associatif du Quinquais

Modélisme naval et ferroviaire.

• Contact : Jean-François LICCIARDI

06 62 63 60 09

modelisme.fouesnantais@gmail.com

ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Animations

■ Comité d'animation de Beg-Meil

Festivités et animations du bourg de Beg-Meil.

• Contact : Michel PELLETER

06 07 59 71 14

michel.pelleter@orange.fr

■ Comité d'animation du Cap-Coz

Festivités et animations du bourg du Cap-Coz.

www.comiteducapcoz.unblog.fr

• Contact : Gérard LEBEAU

06 42 30 06 69

comite.capcoz@laposte.net

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Réception de délégations de Meerbusch, animations et échanges.

www.fouesnantmeerbusch.fr

• Contact : Éric LIGEN

06 68 76 66 57

jumelagefouesnant@gmail.com

■ Comité des fêtes et d'animation de Fouesnant

Fête des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.

• Contact : Christian MERRIEN

06 80 27 80 49

comitedesfetesfouesnant@gmail.com

■ Moustierliens

Organisation de deux marchés d'été sur Moustierlin et de deux salons des vins et de la gastronomie.

• Contact : Nathalie DIVANACH

nath.divanach@gmail.com

Festivals

■ Festidreuz

Organisation d'un festival de musique. www.festidreuz.fr

• Contact : Jean-Marc PHELEP et Alain LE LOUPP

contact@festidreuz.fr

Motos et véhicules

■ Les Motards du Pays Fouesnantais

Adultes

Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures et balades.

• Contact : Yves CARIO

07 48 17 24 71

cario-yves@wanadoo.fr

■ Pop and Gozh

Adultes

Place du Général de Gaulle

Expositions de véhicules

populaires et anciens : autos, motos, mobylettes et tracteurs.

Rendez-vous tous les premiers dimanches du mois de mars à octobre pour partager et faire découvrir notre passion.

• Contact : Agnès BOUSSARD-JACQ
agnes.b.mestrezec@orange.fr

Patrimoine

■ Association paroissiale Notre-Dame de la Mer en Pays Fouesnantais

Adultes

Paroisse de Beg-Meil

Organisation de deux

vide-grenier estivaux.

• Contact : Michel COURTAY

06 86 89 64 53

michel.courtay@orange.fr

■ Association Saint-Sébastien

Chapelle Saint-Sébastien

Mise en valeur du patrimoine.

Animations de quartier.

Exposition estivale d'art.

• Contact : Christiane DIDIER

02 98 56 54 77

Gilles LE LOUPP - 06 83 20 03 25

asso.saint.sebastien@outlook.com



■ Foën Izella

Adultes

Longère de Kerourgué

Étude et recherche sur l'histoire locale du Pays Fouesnantais.

Sur les 7 communes, expositions et ateliers de décryptage de documents anciens.

www.foenizella.com

• Contact : Christine DITIERE

06 75 09 15 87

Paul QUÉMÉRÉ

06 02 35 02 43

foenizella.29@gmail.com

■ Les Amis de Kerbader

Chapelle de Kerbader

Préservation du patrimoine

et animations locales autour de la chapelle de Kerbader.

www.kerbader.org

• Contact : Gildas CORNEC

06 86 32 43 08

gildas.cornec@orange.fr

Bruno KERVELLA

kervella.bruno@wanadoo.fr

BIEN-ÊTRE ET MÉDIATION

■ AK29 Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Massage bien-être, ateliers nutrition et respiration.

www.aikido29.com

• Contact : Chantal CUZON

contact@ak29-sante.com

Sébastien GUETON-ESTRADE

06 30 51 14 95

sebastien@aikido29.com

■ Association Inder

Adultes

Pôle associatif du Quinquais

Cours et ateliers de yoga (Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Yoga égyptien).

• Contact : Pamela SOUTHALL

06 88 96 26 71

asso.inder@orange.fr

■ Atelier Hathaya Yoga

Adultes

Hôtel de la Pointe du Cap-Coz

et Espace sportif de Bréhoulou

Cours collectifs de Hatha Yoga, yin et Yoga doux sur chaise.

• Contact : Nancy THOMAS

07 88 07 26 42

atelierhathaya@gmail.com

■ Bien-être Soi

Adultes/Enfants (à partir de 15 ans) et femmes enceintes

Pôle associatif du Quinquais

et Espace sportif de Bréhoulou

Méditation Pleine Présence©

Gymnastique sensorielle.

• Contact : Hélène BOTOREL

06 61 74 35 29

helene.botorel@free.fr

■ Corps Conscient

Adultes

Pôle associatif du Quinquais

Former aux disciplines

de la maîtrise du stress,

de la relaxation, de la méditation,

du Qi gong et de l'équilibre

énergétique.

• Contact : Claire PENNEMEN

06 03 49 36 69

Marie-Christine DE BLOIS

06 22 58 51 71

corpsconscient29@gmail.com

■ Espace Bien-être

Adultes

Pôle associatif du Quinquais

Eutonie Gerda Alexander -

Développer sa conscience

corporelle et mentale.

Relaxation.

• Contact : Christian BARBIER

06 71 05 55 88

christian.barbiertreguer@gmail.com

■ Le Goût du Tao

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de Qi gong.

• Contact : Laurence MOSER

06 73 24 27 11

laurencemoser@free.fr

■ OM Yoga Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de Yoga: Hatha Yoga, Vinyasa Ashtanga, Pranayama (Techniques de Respiration), Relaxation, Méditation.

www.omyogasante.fr

• Contact : Omana RIOTTE

06 38 21 49 33

omana.riotte@gmail.com

■ Samudra Yoga Flow

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique du yoga dynamique (Hatha yoga et Vinyasa) de

yoga restauratif (Yin yoga) et de relaxation (nidra), tournées

vers la gestion du stress et de ses symptômes.

www.amandineyogacoach.com

• Contact : Amandine RODELET

06 59 41 78 92

hello@amandineyogacoach.com

CHANT

■ Bol d'Airs

Adultes

Chants de la mer et du voyage.

• Contact : Bernard LE GAC

07 82 76 70 32

lgbc29@gmail.com

■ Caboulot Musiques

Proposition d'animations sur le

thème de la mer/Collectif de

musiciens amateurs/

Groupes Caboulot ; chants

du bord de mer

Groupe TimDom duo/chansons

composées entre terre et mer

Groupe Katélie Trio/Chansons folk

Groupe Duo Caboulot/

Chansons amarinées

www.groupecaboulot.fr

• Contact : Thierry GUILLO

06 08 36 39 32

assocaboulot@orange.fr

■ Conservatoire

Adultes / Enfants
(à partir de 3 ans)
Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• Contact : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho Des Vagues, chœur du Pays Fouesnantais

Adultes
Amphithéâtre du Collège de Kervihan
Chant choral, travail des œuvres du répertoire classique, essentiellement de musique baroque.
www.echodesvagues.fr
• Contact : Alice LEMAITRE
06 25 73 83 92
echodesvagues@gmail.com

■ Les Petits Chansonniers : Swing Mélodies

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Promotion de la chanson sous toutes ses formes. Organisation d'événements musicaux. Mise en place d'ateliers chants.
• Contact : Patricia DUPONT-JOSSO
06 79 78 94 51
p.dupont-josso@orange.fr

MUSIQUE

■ Bagad Bro Foën

Adultes / Enfants
(à partir de 8 ans)
Espace associatif de Kerourgué et pôle associatif du Quinquis
Apprendre la musique traditionnelle bretonne et la culture bretonne. 3 pupitres/ séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-claires/ percussions).
www.facebook.com/bagadbrofoen
• Contact : Vincent DÉNIEL
06 58 60 43 64
bagadbrofoen29@gmail.com

■ Cabaret Barré

Adultes / Enfants
Pôle associatif du Quinquis
Prestations de parades urbaines, danses et musiques.
Contact : Laurence HEINIS
06 77 53 86 29
laurence.heinis@orange.fr

■ Conservatoire

Adultes / Enfants
(à partir de 3 ans)
Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• Contact : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho de l'Odéon

Adultes / Enfants
(à partir de 8 ans)
École de trompe pour enfants et adultes débutants, séances pour sonneurs confirmés. Animations fêtes, mariages, baptêmes, enterrements...
• Contact : Patrick COURREGÉ
06 67 58 43 55
lechodelodet@yahoo.com

■ Les Amis de l'Orgue de Fouesnant

Adultes / Enfants
(à partir de 7 ans)
Église Saint-Pierre et Saint-Paul
Cours d'orgue.
• Contact : Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
02 98 56 02 83
merrienjeanpierre@gmail.com

THÉÂTRE

■ AZ Krouiñ

Adultes / Enfants
(à partir de 16 ans)
Pôle associatif du Quinquis
Atelier de théâtre d'improvisation. Découverte et spectacle.
www.krouin.fr
• Contact : Frédéric FONSECA
06 63 99 59 44
azkrouin@gmail.com

■ Compagnie Arts Croisés

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Création et diffusion de spectacle.
• Contact : Morgane THEBAULT
06 63 59 20 77
Sophie PETIT
compagnieartsCroises@gmail.com

■ Les Fous Rires

Adultes / Enfants
(à partir de 8 ans)
Pôle associatif du Quinquis
Cours de théâtre, débutants et confirmés.
www.theatredeverevine.com
• Contact : Séverine LE BIHAN
06 51 64 98 02
lebian29@free.fr

SOCIO-CULTUREL

Archéologie

■ C.F.R.A. - Centre de Formation et de Recherches Archéologiques

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Démarches participatives pour la recherche et la valorisation du patrimoine archéologique. Des bénévoles aux côtés des professionnels de l'archéologie.
• Contact : Annette FLAGEUL
06 16 05 50 21
archeocfra@orange.fr

■ SAMM - Société d'Archéologie et de Mémoire Maritime

Adultes
Recherche des épaves en mer d'après des archives et des informations des professionnels de la mer.
www.archeosousmarine.net
• Contact : Philippe BODENES
06 23 87 38 42
bodenes.phil@gmail.com

Ateliers d'écriture coopératifs

■ L'Atelier de Sappho

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Atelier d'écriture et de lecture.
• Contact : Mai VOISARD
mvoisard@orange.fr

Catéchèse

■ Association Diocésaine de Quimper et Léon, paroisse de Fouesnant

Enfants (de 3 à 11 ans)
Accueil Paroissial
www.diocese-quimper.fr/
paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-la-mer-en-pays-fouesnantais/
• Contact : Nathalie ANDRY
06 95 91 35 58
ktsecteur.fouesnant@gmail.com

Environnement

■ ASPF - Association pour la Sauvegarde du Pays Fouesnantais

Préservation de l'environnement dans le Pays Fouesnantais.
www.aspfasso.fr
• Contact : Damien POËNCES
postmaster@aspfasso.fr

■ Les Amis d'Hamap-Humanitaire du Finistère sud

Face aux conflits et au changement climatique, l'association soutient l'ONG HAMAP-Humanitaire dans ses projets d'accès à l'eau et à l'assainissement, santé et agriculture, en promouvant une approche respectueuse de l'environnement.
www.hamap-humanitaire.org
• Contact : Joël KAIGRE
06 63 46 28 51
joel.kaigre@gmail.com

Échanges culturels avec Meerbusch

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes / Enfants
(de 12 à 15 ans)
Adultes : échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne.
Enfants : échanges de jeunes pendant l'été : accueil d'un groupe de Meerbusch une semaine en juillet puis séjour d'une semaine en Allemagne. Hébergement en familles, réception de délégations de Meerbusch.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• Contact : Éric LIGEN
06 68 76 66 57
jumelagefouesnant@gmail.com

Langues

COURS D'ALLEMAND ET STAMMTISCH

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Cours d'allemand et Stammtisch en 2 niveaux : débutant et avancé.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• Contact : Éric LIGEN
06 68 76 66 57
jumelagefouesnant@gmail.com

COURS D'ANGLAIS

■ Here We Go!

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Cours d'anglais collectifs pour adultes tous niveaux.
• Contact : Jasmine HERE
07 81 15 54 31
jasmineherewego@gmail.com

COURS D'ESPAGNOL

■ Español Conmigo

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Apprentissage de l'espagnol : cours présentiel, cours à distance et conversations en petits groupes.
• Contact : Myriam MORICONI
06 70 24 82 13
lacasademimiclase@gmail.com

COURS DE BRETON

■ Mervent

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Apprentissage souple de la langue bretonne de manière ludique tout en abordant des aspects divers et variés de la culture bretonne.
www.mervent.bzh
• Contact : Muriel KERGOURLAY
02 98 87 72 41
melestradurezh@mervent.bzh

SENIORS

■ ADS7

Adultes
Promenade des personnes âgées, isolées à domicile ainsi que des résidents des EHPAD.
• Contact : Marie José WETZEL
09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

■ Amicale des Retraités

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Après-midi de détente et de jeux.
• Contact : Jimsiane LE FUR
06 98 94 48 38
lefurjimsiane@gmail.com



SOLIDARITÉ

Accompagnement scolaire

■ École de Moustierlin

Enfants (du CP au CM2)

École de Moustierlin

Aider les élèves de l'école de Moustierlin à effectuer leurs devoirs. L'activité a lieu les lundis et jeudis de 17h15 à 18h.

• Contact : Michel JAMIN
06 72 21 75 82
michel.jamin3@orange.fr

■ T'es Cap

Enfants (à partir de 6 ans)

Accompagnement scolaire gratuit individuel et à domicile du CP à la Terminale.

www.tescap29.fr
• Contact : 09 51 65 85 38
tescapcontact@gmail.com

Aide à la personne

■ A.D.M.D. - Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

Espace associatif de Kerourgué

Permanence mensuelle (entretien individuel et confidentiel). Défense des droits des personnes malades et des personnes en fin de vie. Information sur les directives anticipées et la personne de confiance.

www.admd.org
• Contact : Andrée GUILLAMET
07 85 05 60 92
admd29@admd.org

■ Association Céline et Stéphane - Leucémie Espoir Fouesnant

Événements pour récolte de fonds au profit de la lutte contre la leucémie.

www.leucemie-espoir.org
• Contact : Yves CARIO
07 48 17 24 71
cario-yves@wanadoo.fr

■ Cap Rose

Organisation de manifestations afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein, favoriser la mise en relation entre patients, professionnels de santé, du sport, associations, etc.

www.caprose.bzh
• Contact : Clarisse MORVAN
06 22 57 25 24
asso.cap.rose@gmail.com

■ Généticancer

Association nationale destinée à informer, soutenir et accompagner les familles prédisposées au cancer génétique.

www.geneticancer.org
• Contact : Isabelle COURBE
isabelle.courbe@geneticancer.org

■ Moustierliens

Créer des liens de solidarité et d'entraide. Favoriser le développement culturel, sportif et l'animation sur le secteur de Moustierlin. Défendre les intérêts de la population dans des domaines tels que le transport, la sécurité routière, etc.

• Contact : Nathalie DIVANACH
nath.divanach@gmail.com

■ Secours Catholique – Équipe du Pays Fouesnantais

Presbytère de Fouesnant

Aide et accompagnement de personnes isolées ou en précarité. Groupe de convivialité avec animations tous les 15 jours, accompagnement individuel, aides financières, micro-crédit, accompagnement scolaire et soutien en français langue étrangère.

www.finistere.secours-catholique.org
• Contact : Anne TÊTE
06 07 12 46 45
Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
pays.fouesnantais@secours-catholique.org

■ Secours Populaire – Antenne de Fouesnant

Espace associatif de Kerourgué

Aide à la personne en précarité. Permanence tous les vendredis de 10h à 12h.

• Contact : Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52
spf.fouesnant@gmail.com

■ Sourdine

Longère de Kerourgué

Aide aux malentendants et aux usagers qui souhaitent contrôler leur audition. Information/dépistage/conseil pour prothèse.

www.asso-sourdine.blogspot.com
• Contact : Marie-Noëlle MORIO
LE REST
07 86 80 30 00
marienoelle.moriolorest@gmail.com

Associations de mémoire

■ A.A.C.P.F. - Association des Anciens Combattants du Pays Fouesnantais

Regrouper les anciens combattants de tous les conflits en dehors de toute ingérence politique.

• Contact : Alain ROUSSEAU
06 73 34 31 26
rousseau.debree@gmail.com

■ ANACR Comité Sud Cornouaille

Association nationale des anciens combattants de la résistance. Collecte et valorisation d'archives privées sur la seconde Guerre Mondiale, expositions et cérémonie patriotiques.

www.polejeanmoulin.com
• Contact : Anne FRIANT – MENDRÈS

■ F.N.A.C.A.

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie.

www.fnaca.org
• Contact : Jean-Yves FEUNTEUN
02 98 54 67 31
jyfeunteun@yahoo.fr

■ Le Souvenir Français du Pays Fouesnantais

Association de 1887 qui a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers au travers d'actions patrimoniales, commémoratives et pédagogiques.

www.le-souvenir-francais-du-finistere.fr
• Contact : Joël KAIGRE
06 63 46 28 51
joel.kaigre@gmail.com

Petite enfance

■ Familles rurales

Ty Lutins

Enfants de 0 à 4 ans accompagné d'un adulte référent

Espace associatif de Kerourgué

Lieu d'écoute anonymouvert de 9 à 12 h les jeudis pendant la période scolaire. Cadre agréable avec des jeux à disposition.

• Contact : Monique MAGOT
06 88 76 67 46
Nathalie BOUCLY
les.ty.lutins@gmail.com

Promotion Don du sang bénévole

■ Association Cantonale Pour Le Don Du Sang Bénévole de Fouesnant et ses environs

Aide à l'organisation et l'accueil des donateurs. Pour donner son sang lors de collectes :

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr
• Contact : Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28
calvezjean-yves@orange.fr

Rotary

■ Rotary Club de Fouesnant Sud Cornouaille Adultes

Hôtel Restaurant

«La Pointe du Cap-Coz»

Club de personnes bénévoles qui se rassemblent et passent à l'action pour aider, soutenir et accompagner les demandes et projets.

www.fouesnant-sud-cornouaille.rotary-bretagne-mayenne.org
• Contact : Hervé DELHON-BUGARD
06 75 66 34 92
contact@rotary-fouesnantsudcornouaille.org

Sauvetage en mer

■ S.N.S.M de Beg-Meil

https://station-begmeil.snsn.org
• Contact : Éric POLAILLON
06 23 39 65 71
ericpolailon@snsn.org

Téléthon

■ AFM - Téléthon

Organisation de manifestations afin de récolter des fonds au profit de la recherche médicale sur les malformations de gènes entraînant des maladies rares et financer le laboratoire de médicaments thérapie génique soit le GENETHON.

• Contact : Annick RAHIER
07 82 51 64 24
annick.rahier@outlook.fr

SPORTS

Art du déplacement

■ Parkour Old School

Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Franchir des obstacles urbains ou naturels.

www.parkouroidschool.wixsite.com/lexilus-parkour
• Contact : Dominique LEXILUS
07 68 32 13 37
dominiquelexilus@gmail.com

Arts martiaux

■ AK29 - Aïkido Kobudo 29

Adultes/Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan

Art martial japonais défensif et non compétitif.

www.aikido29.com
• Contact : Chantal CUZON
contact@ak29-sante.com
Sébastien GUETON-ESTRADE
06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

■ Breizh Combat Boxing Club Breton

Adultes/Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou et espace sportif de Kervihan

Club sportif pour la pratique et l'enseignement de sport de combats plus en détail boxe pieds/poings et MMA + Pancrace. Boxe éducative pour les enfants en dessous de 14 ans.

■ Breizh Combat - Boxing Club Breton

• Contact : Pierre-Yves LAGADEC
06 27 62 20 51
breizhcombat@protonmail.com

■ Dojo Bro Foen

Adultes/Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Kervihan

Judo, Jujitsu fighting, Jujitsu brésilien, Taïso (sport santé et musculation).

www.dojobrofoen.canalblog.com
• Contact : Axelle COLLIUO
06 38 26 65 36
dojo.bro.foen@gmail.com



■ Escrime Quimper Cornouaille

Adultes / Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

www.escrime-quimper-cornouaille.fr

• Contact : Seva HOUÉZ

07 87 08 19 04

escrime.quimpercornouaille@gmail.com

■ Karaté Club Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan

et Espace sportif de Bréhoulou

Cours organisés par groupes de niveaux dans une ambiance conviviale.

www.karatedo-fouesnant.fr

• Contact : Christian SANCEAU

06 63 77 87 75

kcf29170@gmail.com

■ Krav Maga Cornouaille

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Enseignement de techniques de combat et de self défense.

www.kravmagacornouaille.wordpress.com

• Contact : Nicolas

COURDOUAN

06 58 46 28 54

kravmagacornouaille@gmail.com

Athlétisme

■ Bro Foen Sports

Athlétiques Bretons

Adultes

Pratiquer et promouvoir les sports de force traditionnels bretons.

Facebook Bro foen

• Contact : Thibault RIVIERE

07 68 14 12 12

thibaultriviere29170@gmail.com

■ SNA Fouesnant - Sport Nature et Aventure

Adultes / Enfants

Association de course à pied organisatrice de manifestations sportives proposant aussi des sorties vélo, natation en mer, du renforcement musculaire et du yoga, etc.

Facebook SNA Fouesnant

• Contact : Marc LE GARS

06 37 11 80 42

Erwan GUEGUEN

06 40 08 42 85

snafoesnant@gmail.com

■ ULAC Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique des sports athlétiques

en compétition (athlétisme -

cross country)

www.ulacpfathle.fr

• Contact : Fabien LETOURNEL

presidence.ulacpf@gmail.com

Amélie PIQUET

secretariat.ulacpf@gmail.com

Danse

■ Breizh Line Dance

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Promouvoir et enseigner la danse en ligne sous toutes ses formes, sur des musiques Country et des musiques plus modernes (pas de danse de salon ou bretonne).

www.breizh-line-dance.blog4ever.com

• Contact : David LINGER

david.linger@orange.fr

Virginie CLORENNEC

virginie.clorennec@wanadoo.fr

■ Cabaret Barré

Adultes/Enfants

Pôle associatif du Quinquis

Prestations de parades urbaines, danses et musiques.

• Contact : Laurence HEINIS

06 77 53 86 29

laurence.heinis@orange.fr

■ Cercle Celtique de Fouesnant Ar Pintiged Foen

Adultes / Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Association ouverte à tous, mêlant danse bretonne, convivialité et partage entre générations.

Enfants, ados et adultes

y découvrent ou pratiquent la culture bretonne à travers cours, spectacles et animations, dans une ambiance chaleureuse et dynamique.

www.ar-pintiged-foen.over-blog.com

• Contact : Coralie RANNOU

06 75 76 70 17

arpintigedfoen29@gmail.com

■ Conservatoire

Adultes / Enfants

(à partir de 3 ans)

Conservatoire de Musique

et de Danse de l'Archipel,

Pôle d'action Culturelle

Danse classique/contemporaine.

www.archipel-fouesnant.fr

• Contact : 02 98 51 28 29

conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ Dernière Minute

Adultes / Enfants

(à partir de 4 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Danse modern' jazz.

www.juliesillywixsite.com/

dansemmodernjazz

• Contact : Julie SILLY

06 31 82 63 83

juliesilly@yahoo.fr

■ Eorin

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Heels Dance : danse en talons hauts alliant sensualité, technique et expression.

www.eorin.fr

• Contact : Soizic SIBERIL

soizic@eorin.fr

■ Gazeleenn

Adultes / Enfants

(à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Ateliers de danses orientales pour initiation et perfectionnement.

Activités accessible alliant maîtrise musculaire et sensibilité artistique.

www.gazeleenn.free.fr

• Contact : Gaëlle BARBEAU

06 31 11 47 83

Anne-Gaëlle VOIZARD

06 88 16 37 33

gazeleenn@free.fr

■ Hip Hop New School

Adultes / Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Promotion de la culture Hip Hop auprès de tous les publics : cours de danse, stages de danse, graffiti et parkour, camps d'été, médiation culturelle, événementiel.

www.hiphopnewschool.com

• Contact : 09 53 32 21 93

contact.hiphopnewschool@gmail.com

■ SoVibesStudio

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de yoga danse et de yoghiit, ateliers de bien être (nutrition, etc.).

www.sovibesstudio.com

• Contact : Anne-Sophie

MAQUINGHEM

06 77 83 10 45

sovibesstudio@gmail.com

■ La Swing Factory

Adultes

Pôle Associatif du Quinquis

Cours de danses swing : lindy hop, charleston, blues et claquettes américaines, solo swing. Entraînement en troupe de danse.

www.laswingfactory.com

• Contact : Bebel

06 78 81 86 42

laswingfactory@gmail.com

Échecs

■ Échiquier du Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace associatif de Kerourgué

Développer la pratique des échecs. Cours pour progresser, pratique libre, encadrement des plus jeunes, activité avec compétition ou en loisir.

www.echecs-fouesnant.fr

• Contact : Frédéric MARTIN

echecs.fouesnant@free.fr

Équitation

■ Equi Bro Foen

Adultes

Pratique de randonnées équestres pour les propriétaires d'équidés et autres manifestations équestres.

• Contact : Delphine PAUCHET

06 31 80 12 45

equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

■ Le Mur du Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 7 ans)

Espace sportif de Kervihan

Escalade sur mur artificiel.

Exclusivement aux licenciés

du club : cours enfants

(de 6 à 16 ans) et crâneaux

pour adultes débutants

et autonomes.

www.mur-pays-fouesnantais.fr

• Contact : mur.fouesnant@gmail.com

Gym et Renforcement musculaire

■ A.G.P.F. - Association de Gymnastique du Pays Fouesnantais

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de gymnastique, pilates, stretching et musculation.

www.gymnastique-fouesnant.fr

• Contact : Catherine GERARD

gymnastiquefouesnant@gmail.com

■ AK29 Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Sport Santé (activité physique adaptée pour pathologies chroniques) référencé A.R.S.

www.aikido29.com/sport-sante

• Contact : Chantal CUZON

contact@ak29-sante.com

Sébastien GUETON-ESTRADE

06 30 51 14 95

sebastien@aikido29.com

■ Amicale Laïque de Bénodet

Adultes

Espace sportif de Kervihan

Musculation et remise en forme.

• Contact : Véronique ARGENTIN

direction@albenodet.fr

Christian LEMETAYER

06 70 22 26 52

cclemetayer@gmail.com

■ Club Gymnique Fouesnantais

Adultes / Enfants

(à partir de 3 ans)

Espace sportif de Kervihan

Baby Gym, Gymnastique artistique et sportive pour enfants, adolescents et jeunes adultes.

Facebook club-gymnique-fouesnantais

• Contact : Patrick PRIGENT

07 72 27 96 79

club.gymniquefouesnantais@orange.fr



■ Club Gymnique Fouesnantais Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
VITALIT'ET GYM Sport Santé
et renforcement musculaire.
F.F.G.Y.M. et agrément jeunesse
et sport.

• Contact : Romain LEFORT
06 33 07 12 98.
Patrick PRIGENT-07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@orange.fr

■ Coté Forme

Adultes / Enfants
(à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Musculature et haltérophilie.
• Contact : 29coteforme@gmail.com

■ Eorin

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Cours en salle et en ligne de
Pilates, Yoga, Musculature et Heels
Dance. Accompagnement pour le
dos et la perte de poids durable.
www.eorin.fr

• Contact : Soizic SIBERIL
soizic@eorin.fr

■ GFEA Gymnastique Fouesnantaise

Adultes / Enfants
(à partir de 3 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique sur agrès, Pilates,
Body training et Yoga Pilates.
www.gfea29.com
• Contact : gfea.asso@gmail.com

■ Ori Happy

Adultes / Enfants
(à partir de 12 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Zumba, zumbatonic, Zumba®
Fitness est un mélange de danse
et d'aérobic sur des musiques
latines festives. Un programme
de fitness dynamique, amusant,
efficace et différent. Renforcement
musculaire : travail des groupes
musculaires (abdos, fessiers, etc.)
www.orihappy.sitew.fr
• Contact : Marie-Laure MERRIEN
06 89 62 65 11
asso.orihappy@gmail.com

Nautisme

■ Actisub

Adultes

Cale de Beg-Meil et au Pôle
associatif du Quinquis
Plongées d'exploration en
scaphandre autonome en toute
sécurité dans l'archipel des Glénan.
www.actisub.fr
• Contact : Éric MAINDRON
06 14 98 88 90
Max GOUDENHOOFT
06 37 09 91 76
actisub@gmail.com

■ AMC Aviron Fouesnantais

Adultes

Port de la Pointe
du Cap-Coz, Fouesnant
Pratique de l'aviron de mer
dans la baie de la Forêt
et de l'aviron de rivière
dans l'anse de Penfoulc.
• Contact : Annick PAPIN
06 75 81 03 07
annickpapin29@gmail.com

■ Association des Plaisanciers de Fouesnant-Les Glénan

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Droits et devoirs des plaisanciers,
protection de la biodiversité
marine, organisation de cours /
stages de formation maritime et
sorties pédagogiques en mer.
• Contact : Guy VARRON
02 98 56 03 48
cyriaque.le-jeune@orange.fr

■ Centre Nautique Fouesnant Cornouaille

Adultes / Enfants
(à partir de 3 ans)
Cap-Coz - Beg-Meil

Cours et location de dériveurs,
catamarans, planches à voile,
support à foil, kayaks, stand up
paddle, croisières aux Glénan,
marche aquatique, natation
et aquagym en mer. Formation
permis bateau et monitorat,
accueil groupes et scolaires.
www.cnfc.fr
• Contact : 02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr

■ CIP Glénan-Centre International de Plongée des Glénan

Adultes

Archipel des Glénan
Plongée sous-marine. Expériences
de découverte, séjours
de formation ou explorations
captivantes sur les Glénan.
www.cip-glenan.fr
• Contact : contact@cip-glenan.fr

■ Les Balnéides

Adultes / Enfants
(à partir de 6 mois)

Centre aquatique Les Balnéides
Piscine loisirs, cours particulier,
sport santé, future maman et
formation BNSSA.
www.balneides.fr
• Contact : 02 98 56 18 19
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

■ Mer Étoilée

Adultes / Enfants
(à partir de 4 ans)

Sport Solidaire en milieu aquatique.
Solidarité par le sport et pour faire
du sport. "Rand'eau Solidaire"
• Contact : Cécile CAPART
07 49 98 47 78
contact@mer-etoilee.fr

Pétanque

■ La Pétanque Fouesnantaise

Adultes / Enfants
(à partir de 10 ans pendant
les concours populaires)

Boulodrome
Compétition et loisirs.
www.petanque-fouesnantaise.fr
• Contact : Jean-Michel PIGUEL-
LOZACH - 06 85 42 13 99
Gildas RAZIL - 06 66 93 32 50
contact@petanque-fouesnantaise.fr

Randonnée

■ Fouesnant Rando

Adultes

Marche pédestre, marche nordique,
marche bâtons dynamiques
(bungy pump), longe côte, marche
aquatique et rando Santé.
www.fouesnant-rando.com
• Contact : Michel LE CORRE
secretariat@fouesnant-rando.com

Roller

■ Roller Skating Fouen

Adultes / Enfants
(à partir de 7 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Roller loisirs : initiation,
perfectionnement, jeux, balades.
www.helloasso.com/associations/
roller-skating-fouen
• Contact : Vincent SEGUIN
06 76 75 08 94
roller.fouesnant@gmail.com

Sports de ballon

BASKET

■ Pleuven Basket Club

Adultes / Enfants
(à partir de 5 ans)

Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Pratique du basketball en
compétition (U9 aux Seniors) et
en loisir (U7, U13 aux Adultes).
www.pleuvenbasket.fr
• Contact : David DANDELOT
pleuvenbasket@gmail.com

FOOTBALL

■ Entente Foot Corpo Les Glénan

Adultes

Terrain synthétique de Bréhoulou
Regroupement des équipes de
football corpo de Quimperet du
sud Finistère au sein de l'USACQ.
Matches de championnat et
coupe le dimanche matin.
• Contact : Patrice LECANUET
06 09 28 58 64
patrice.lecanuet@sfr.fr

■ Foot en Marchant de la baie

Adultes

Stade de Kervihan
Pratique du football en
marchant. Ouvert aux hommes
de plus de 50 ans et aux
femmes de plus de 40 ans.
• Contact : André CADIOU
06 64 85 00 37
Patrick BODIVIT-06 40 07 17 09
footenmarchantdelabaie@gmail.com

■ Union Sportive Fouesnantaise

Adultes / Enfants
(à partir de 4 ans)

Stade des Balnéides
www.us-fouesnant.footeo.com
• Contact : Johann LE QUILLIEC
06 63 00 18 08
johann.lequilliec@wanadoo.fr
Jean-Jacques TREGUER
06 08 95 34 32
treguerjl@orange.fr

HANDBALL

■ Forêt-Fouesnant Handball

Adultes / Enfants
(à partir de 3 ans)

Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Handball en compétition.
www.foretfouesnanthandball.com
• Contact : Agathe LE LOUPP
06 02 35 34 44
5329014@region.ffhandball.net

VOLLEY-BALL

■ Volley Ball Club Fouesnantais

Adultes / Enfants
(à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
et Kervihan
Pratique du volley-ball loisirs
et compétition en corpo.
f Volley-ball club Fouesnantais
• Contact : Sylvain BONNEL
06 13 63 45 25
volleyballclubfouesnantais@gmail.com

Sports de raquette

■ Badminton Club du Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants
(à partir de 8 ans)

Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Badminton loisirs.
• Contact : Vincent LECOINTRE
06 98 23 51 09
bcpfouesnant29@gmail.com

■ Tennis de Table : RP Fouesnant

Adultes / Enfants

(à partir de 4 ans)
Salle du château d'eau
Tennis de table, loisirs
et compétition.
www.rpfouesnant-tt.com
• Contact : Jonathan MAREC
06 88 19 80 75
fouesnant_tennisettable@orange.fr

■ Tennis Padel Fouesnant

Adultes / Enfants

(à partir de 5 ans)
Allée de Loc' Hilaire
Pratique libre ou encadrée
du tennis et du padel.
Tout niveau.
www.tenniscub-fouesnant.fr
• Contact : Jean-Paul HAMON,
Mickaël RIVET-02 98 56 08 53
tennisfouesnant@orange.fr

Vélo

■ École de Vélo du VCF

Enfants (de 8 ans à 18 ans)

Pôle Associatif du Quinquis
Plateforme de maniabilité et
sorties vélo encadrées sur route
ou chemin, le samedi après-midi.
www.cyclofouesnantais.com
• Contact : Bob LANN
06 32 70 41 45
ecoleveloclubfouesnant@gmail.com

■ Rod War Glenn

Adultes / Enfants
(à partir de 16 ans)
Club VTT.

f Fouesnant VTT (Rod War Glenn)
• Contact : Marc HINGANT
06 43 82 46 66
rodwarglenn.fouesnant@gmail.com

■ Vélo Club de Fouesnant

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Cyclotourisme. Pratique du
cyclisme sur route en 6 groupes
de niveau (vélo loisir, vélo santé,
rando cyclo sportive).
www.cyclofouesnantais.com
• Contact : Joël CORBET
06 82 08 63 68
Jean GOURLAY-07 88 52 59 54
veloclubfouesnant@gmail.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle

29 170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 62 62

contact@ville-fouesnant.fr

www.ville-fouesnant.fr



Téléchargez l'application «Fouesnant dans ma poche»

