

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

- Oreiller
- Couverture
- Doudou
- Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les petits TPS-PS-MS-GS

Lundi 16 février

Mardi 17 février

Mercredi 18 février

Jeudi 19 février

Vendredi 20 février

TPS PS
GROUPE 1

MATIN
Fabrication d'un thermomètre
des émotions
Jeu de présentation

MATIN
Création
d'un bac sensoriel

MATIN
Atelier autour des 5 sens

MATIN
SORTIE
Jeu de la forme
à l'Espace Sportif de Bréhouloù

MATIN
Parcours sensoriel

MS
GROUPE 2

Création de balles antistress
Jeu : "Expériences relaxantes"

SORTIE
Yoga à l'Espace Sportif
de Bréhouloù

Fabrication d'un labyrinthe
de billes

Jeu : "La découverte des sens"

SORTIE
Sortie en extérieur à Fouesnant
au Vallon de Coat ar Vorc'h :
Loto de la nature. Prévoir les
bottes

GS
GROUPE 3

Jeu de reconnaissance sensorielle
"Kim toucher des textures"

Initiation Yoga avec
" A Cœur Yoga"
Création d'un tableau
des émotions

SORTIE
Jeux sportifs à l'Espace Sportif
de Bréhouloù

Initiation Yoga
avec " A Cœur Yoga"
Création de mandala

SORTIE
Sortie en extérieur à Fouesnant
au Vallon de Coat ar Vorc'h :
écoute la nature.
Prévoir les bottes.

APRÈS-MIDI

Jeu : "Uno grimaces"



APRÈS-MIDI

Jeu :" Musiques et émotions"



APRÈS-MIDI

Jeu : "Mimes rigolos "



APRÈS-MIDI

SORTIE
Lecture à la médiathèque
et Kamishibaï



APRÈS-MIDI

Jeu : "Devine qui c'est ?"



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

- Oreiller
- Couverture
- Doudou
- Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les petits TPS-PS-MS-GS

Lund 23 février

Mardi 24 février

Mercredi 25 février

Jeudi 26 février

Vendredi 27 février

TPS PS
GROUPE 1

MATIN

Grand jeu : "Cherche et trouve"
(Vice et versa)

SORTIE

Jeu des émotions
à l'Espace Sportif de Béhoulou

MS
GROUPE 2

CS
GROUPE 3

Création de balles anti-stress

Création de bonhomme des
émotions avec de la pâte à
modeler

APRÈS-MIDI

Réalisation de mandalas
Jeux de société

MATIN

Création de balles anti-stress

Manipulation de pâte magique

Fabrication d'un kaléïdoscope

Réalisation de bâtons de pluie

SORTIE

Jeux sportifs à
l'Espace Sportif de Bréhoulou

APRÈS-MIDI

Lecture à la médiathèque
Memory "Vice et versa"

MATIN

SORTIE

Sortie cinéma à Quimper au
Katorza : "Les toutes petites
créatures"



APRÈS-MIDI

Jeu : "Reconnaître les émotions
sur les visages"



MATIN

SORTIE

Jeu : Mimes des émotions à
l'Espace Sportif de Bréhoulou

Initiation
à l'auto-relaxation



Création de bâtons de pluie

Fabrication de bouteilles
de retour au calme

APRÈS-MIDI

Création de bracelets



MATIN

Atelier cuisine
avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Atelier cuisine
avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Atelier pâtisserie :
fondant au chocolat



APRÈS-MIDI

Animation sur l'équilibre
alimentaire avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Jeux musicaux



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les moyens CP-CE1

Lundi 16 février

SORTIE

Parcours de motricité
sensorielle à La Garenne



Mardi 17 février

Création de masques
en forme d'animaux



Répétition
concours de déguisement



Mercredi 18 février

SORTIE

Sortie à la piscine des Balnéides
Départ 9h45, retour 12h.
Prévoir un sac avec un maillot de
bain et une serviette



Jeudi 19 février

SORTIE

Gymnastique à l'Espace Sportif
de Bréhouloc



Vendredi 20 février

Atelier pâtisserie :
crêpes et gaufres



Nouvel an chinois :
Réalisation de chapeaux
traditionnels



Création de deux dragons
avec des pinces à linge



Amène ton déguisement !
Concours de déguisement :
Défilé et chorégraphie



Jeu : "Lynx des émotions"



Tournois des nouveaux
jeux de société



Jeu : "Bataille navale"



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

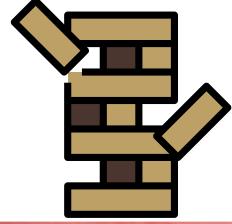
Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les moyens CP-CE1

Lundi 23 février

Concours de Kapla



Mardi 24 février

Initiation Yoga
avec " A Cœur Yoga"

Fabrication de badges émotions



Mercredi 25 février

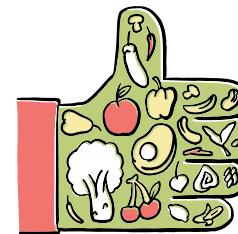
SORTIE

Sortie cinéma à Quimper au
Katorza : "La Grande Révasion"



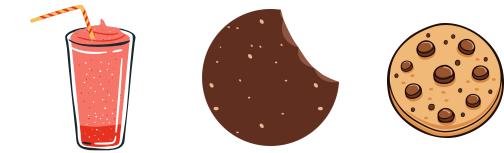
Jeudi 26 février

Animation sur l'équilibre
alimentaire avec la diététicienne
" Steph La Diet "



Vendredi 27 février

Atelier cuisine :
préparation de "mocktails" ou
smoothies, réalisation de boules
d'énergie, cookies banane-
chocolat-avoine et biscuits coco-
choco.



Peinture à l'eau
et soufflage à la paille



Grand jeu : "La bataille des
émotions "



Création de bouteilles sensorielles

Réalisation d'un memory
des émotions



Création d'un "carré émotions"



Jeu collectif :
"Bateau-île"



Jeu : "Kim goût et odeur"



Fête de l'ALSH
(Just Dance, jeux de société, etc.)

L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les grands CE2/CM1/CM2

Lundi 16 février

Jeu : "Twister relaxant"

Jeu : "Bataille des émotions"

Création d'un thermomètre
des émotions



Jeu : "Bataille navale de bonbons"



Mardi 17 février

Jeux de coopération :
"Killer, Lucky Luke"

Jeu : "La glace aux pingouins"

Peinture avec des pailles



Mercredi 18 février

SORTIE

Sortie à la piscine des Balnéides,
Départ 9h45, retour 12h.
Prévoir un sac
avec un maillot de bain
et une serviette



Jeudi 19 février

Tournois d'échec



Petits jeux relaxants :
"le marché de padi-pado " et
"chef d'orchestre"

Réalisation de mandalas



SORTIE

Gymnastique à l'Espace Sportif
de Bréhouloù

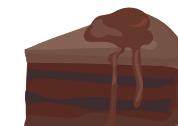


Vendredi 20 février



Créations en perles Hama

Atelier pâtisserie :
gâteau courgette et carrot cake



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les grands CE2/CM1/CM2

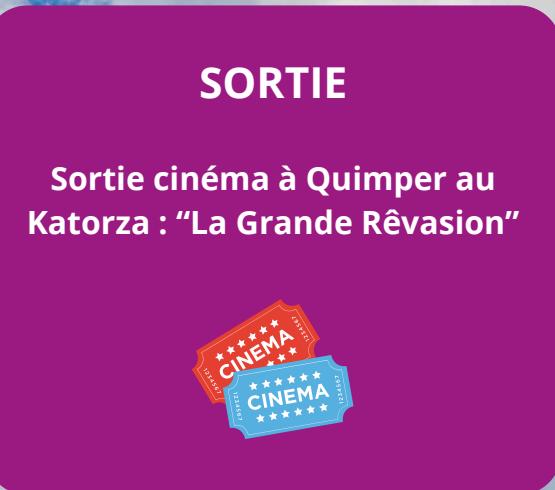
Lundi 23 février



Mardi 24 février



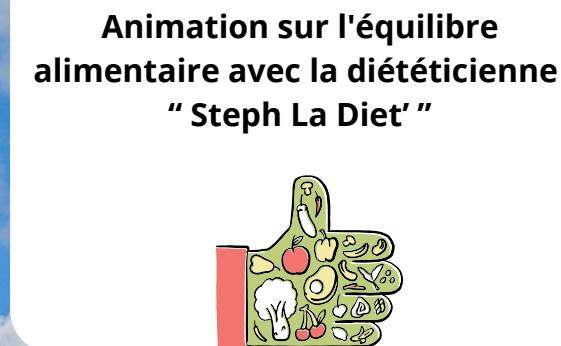
Mercredi 25 février



Jeudi 26 février



Vendredi 27 février



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.