

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement
Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

- ☐ Oreiller
- ☐ Couverture
- ☐ Doudou
- ☐ Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les petits TPS-PS-MS-GS

Lundi 16 février

Mardi 17 février

Mercredi 18 février

Jeudi 19 février

Vendredi 20 février

TPS PS
GROUPE 1

MATIN

Fabrication d'un thermomètre
des émotions

Jeu de présentation

MATIN

Création
d'un bac sensoriel

MATIN

Atelier autour des 5 sens

MATIN

SORTIE

Jeu de la forme
à l'Espace Sportif de Bréhoulou

MATIN

Parcours sensoriel

MS
GROUPE 2

Création de balles antistress

Jeu : "Expériences relaxantes"

SORTIE

Yoga à l'Espace Sportif
de Bréhoulou

Fabrication d'un labyrinthe
de billes

Jeu : "La découverte des sens"

SORTIE

Sortie en extérieur à Fouesnant
au Vallon de Coat ar Vorc'h :
Loto de la nature. Prévoir les
bottes

GS
GROUPE 3

Jeu de reconnaissance sensorielle
"Kim toucher des textures"

Initiation Yoga avec
" A Cœur Yoga"

Création d'un tableau
des émotions

SORTIE

Jeux sportifs à l'Espace Sportif
de Bréhoulou

Initiation Yoga
avec " A Cœur Yoga"

Création de mandala

SORTIE

Sortie en extérieur à Fouesnant
au Vallon de Coat ar Vorc'h :
écoute la nature.
Prévoir les bottes.

APRÈS-MIDI

Jeu : "Uno grimaces"

APRÈS-MIDI

Jeu : " Musiques et émotions"

APRÈS-MIDI

Jeu : "Mimes rigolos "

APRÈS-MIDI

SORTIE

Lecture à la médiathèque
et Kamishibai

APRÈS-MIDI

Jeu : "Devine qui c'est ?"

L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement

Inscription en ligne : www.ville-fouesnant.fr

CHECK-LIST DE L'ALSH

Tous les jours pensez
à mettre dans le sac à dos

- ☐ Oreiller
- ☐ Couverture
- ☐ Doudou
- ☐ Gourde obligatoire

TOUT MARQUER AU NOM DE L'ENFANT

Les petits TPS-PS-MS-GS

Lund 23 février

Mardi 24 février

Mercredi 25 février

Jeudi 26 février

Vendredi 27 février

TPS PS
GROUPE 1

MATIN

Grand jeu : "Cherche et trouve"
(Vice et versa)

MS
GROUPE 2

SORTIE

Jeu des émotions
à l'Espace Sportif de Béhoulou



GS
GROUPE 3

Création
de balles anti-stress



Création de bonhomme des
émotions avec de la pâte à
modeler

MATIN

Création de balles anti-stress
Manipulation de pâte magique

Fabrication d'un kaléidoscope
Réalisation de bâtons de pluie

SORTIE

Jeux sportifs à
l'Espace Sportif de Bréhoulou



MATIN SORTIE

Sortie cinéma à Quimper au
Katorza : "Les toutes petites
créatures"



APRÈS-MIDI

Jeu : "Reconnaître les émotions
sur les visages"



MATIN

SORTIE

Jeu : Mimes des émotions à
l'Espace Sportif de Bréhoulou

Initiation
à l'auto-relaxation



Création de bâtons de pluie

Fabrication de bouteilles
de retour au calme

APRÈS-MIDI

Création de bracelets



MATIN

Atelier cuisine
avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Atelier cuisine
avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Atelier pâtisserie :
fondant au chocolat



APRÈS-MIDI

Animation sur l'équilibre
alimentaire avec la diététicienne
" Steph La Diet' "



Jeux musicaux



L'équipe de l'accueil de loisirs se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo.