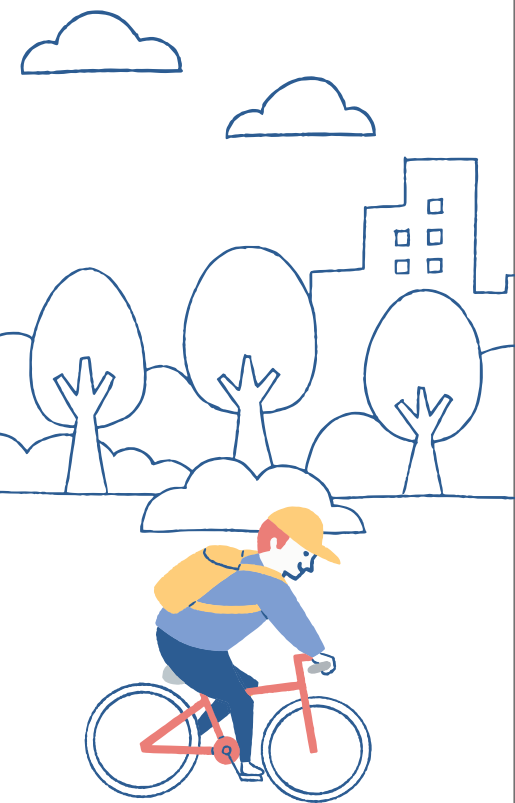


Fouesnant

guide des activités

WWW.VILLE-FOUESNANT.FR





Votre guide est éco-responsable



Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Directeur de la publication : Roger Le Goff.
Rédaction : ville de Fouesnant et K unique.
Conception et réalisation : K unique, agence de communication.
Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Archipel.
Dépôt légal : août 2025.
Exemplaires : 4500
Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

Découvrez notre guide des activités

Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore !

Infos utiles

Office municipal de tourisme

4 espace Kernévéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

Centre aquatique Les Balnéides

51 allée de Loc Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

Centre nautique de Fouesnant Cornouaille

1 chemin de Kersentic Cap-Coz
02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62

Horaires

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h (18h le mercredi)
et le samedi de 9h à 12h.

www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

Sommaire

4 L'Archipel

- Conservatoire
- 3^e lieu et expositions
- Médiathèque

9 Activités de loisirs

- Arts manuels
- Arts plastiques
- Jeux de société
- Modélisme

10 Animations et évènements

- Animations
- Festivals
- Motos et véhicules
- Patrimoine

11 Bien-être et méditation

12 Chant

12 Musique

12 Théâtre

12 Socio-culturel

- Archéologie
- Ateliers d'écriture coopératifs
- Catéchèse
- Environnement
- Échanges culturels avec Meerbusch
- Langues
- Radioamateur

14 Seniors

14 Solidarité

15 Sports

- Art du déplacement
- Arts martiaux
- Athlétisme
- Base-ball
- Danse
- Échecs
- Équitation
- Escalade
- Gym et renforcement musculaire
- Nautisme
- Pétanque
- Randonnée
- Roller
- Sports de ballon
- Sports de raquette
- Vélo

À l'Archipel : apprendre, s'amuser, créer...

CONSERVATOIRE



Les cours

■ La musique

- Accordéon chromatique
- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Hautbois
- Maîtrise
- Orgue
- Percussions
- Piano
- Saxophone
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

■ La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

■ Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble de musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre à cordes
- Orchestre d'harmonie
- Éveil musical
- Éveil Musique et Danse
- Initiation musique
- Initiation danse

i

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :

Du lundi au vendredi de 14h à 19h
et le mercredi de 10h à 12h30
et de 14h à 19h.

Conservatoire
de Musique et de Danse
l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



3^E LIEU ET EXPOSITIONS

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter, l'Archipel accueille les activités de chacun ainsi que de nombreuses animations.

Les conversations

■ Cafés Carbone

Échanges autour de solutions pratiques pour réduire son empreinte carbone.

■ La Fresque du Numérique

Atelier pour appréhender, au fil d'échanges, les impacts environnementaux du numérique.

i

Infos pratiques

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h et 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi (d'octobre à avril) :
10h-12h et 14h-17h

le 3^e lieu - l'Archipel,
pôle d'action culturelle

1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 20 24

3elieu@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr

... pour les petits et les grands !



MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, lecteurs audio, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.

i

Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h

Mardi : 10h-12h

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

Jeudi : 10h-12h

Vendredi : 10h-12h et 15h-18h

Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Médiathèque - l'Archipel,
pôle d'action culturelle

1 rue des Îles, 29170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 14 14

contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr

www.archipel-fouesnant.fr



L'ARCHIPEL

Les rendez-vous réguliers

POUR LES ENFANTS

■ Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !

■ Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.

■ Bébé-signé

Pour les 0-3 ans

Des jeux, de la lecture et des comptines pour découvrir le bébé-signé, outil merveilleux permettant à l'enfant de communiquer avec son entourage.

■ Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !

■ La boîte à histoires

Pour les 6-11 ans

Une petite surprise pour ouvrir les vacances : lecture, coup de cœur, film, jeu...

■ Aprem' jeux

Tout public

S'amuser, découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs...

POUR LES ADOLESCENTS ET LES ADULTES

■ Club ado | NOUVEAU

Pour les 12-16 ans

Passer un moment convivial, partager des découvertes, participer à la vie de la Médiathèque et mener des activités originales.

■ Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

■ Apéro bulles

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

■ Club ciné

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

■ Prix du public - Les yeux doc

Projection des films documentaires de la sélection 2026 du Prix Les yeux doc.

■ À voix haute

Lecture de textes théâtraux.

■ Le coin de l'oreille

Soirées dédiées à la découverte et à l'échange autour de sélections, de thématiques ou de l'actualité musicale et sonore.

■ Café-DYS

Un rendez-vous bienveillant autour des troubles DYS pour partager.

■ Ensachage de graines

Participation au tri et à l'ensachage des semences qui rejoindront la grainothèque.

Associations : venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives...
La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La Ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.



Principaux lieux de pratique

Pôle associatif du Quinqu
32-34 chemin du Quinqu

Espace sportif de Bréhoulou
Rue de Meerbusch

Espace sportif de Kervihan
Kervihan

Allée de loc'hilaire

Salle du château d'eau
31 chemin du château d'eau

Longère et espace associatif de Kerourgué
49-53 rue de Kerourgué

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

■ Fouesnant Patchwork

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Créations et embellissements d'ouvrages (quilt, tableaux muraux, plaids...) à partir de tissus, fils, etc.
• Contact : Françoise GUILLOUX
MELAIN-06 77 80 03 73
francoise.guiloux29@gmail.com

■ Histoire de Liens

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Travaux manuels et créatifs : couture, peinture, broderie afin d'améliorer la qualité de vie des seniors du Pays fouesnantais.
• Contact : Nathalie RIGUET et Annie CALVEZ
histoiredeliens29@gmail.com

■ Nell ARTitude

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Scrapbooking : création d'albums photos pour conserver le patrimoine photographique.
• Contact : Nelly MAGREY
06 84 35 02 05
nelma.scrap@orange.fr

■ Une Parcelle Chinoise

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Méthode méditative de calligraphie et peinture chinoise.
• Contact : I-Ling HSIEH
i-ling.quilfen@wanadoo.fr

Arts plastiques

■ Association artistique Piccolo Sole

Adultes / Enfants
(à partir de 9 ans)

Pôle associatif du Quinqu
Stages et cours BD/Manga.
www.helloasso.com/associations/association-artistique-piccolo-sole
• Contact : Emanuele SCANZIANI
07 82 39 16 10
emanuelescanziani08@gmail.com

■ Atelier À l'Ombre des Pinceaux

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Atelier de peinture, aquarelle et dessin.
• Contact : Sonia BÉVIN
06 62 31 14 24
sonia.bevin@wanadoo.fr

■ Atelier de Mana

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Enseignement du dessin et de la peinture, toutes techniques.
• Contact : Nadine LE BOULC'H
06 88 76 82 49
ateliermana29@orange.fr

■ Atelier de Moineau

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Peinture sur porcelaine et sur verre. Fusing.
• Contact : Édith ROBERT
02 98 94 46 75
porcelaine.de.moineau@orange.fr

■ Atelier Les Beaux Châssis

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Atelier de peinture libre.
• Contact : Gilles BEAUDONNET
06 61 52 35 58
gilles.beaudonnet@wanadoo.fr
Louis KERBOUL
06 07 70 04 98
louiskerboul@wanadoo.fr

■ Blanche et Chamottée

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Atelier de poterie et céramique.
www.ceramique-fouesnant.blogspot.com
• Contact : Catherine MAUREL
06 28 29 94 81
ceramique.fouesnant@laposte.net

■ La Boîte à Couleurs de Clem

Enfants / Adolescents
(à partir de 6 ans)

Pôle associatif du Quinqu
Ateliers d'arts plastiques les mercredis (dessin, peinture, modelage, poterie, découpage et collage, etc.).
• Contact : Clémence NÉDELLEC
06 43 11 92 77
cleme29170@hotmail.fr

■ Le Goût du Tao

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Cours de dessin et d'aquarelle.
• Contact : Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutao@gmail.com

Jeux de société

■ Club de Scrabble des Glénan

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate.
• Contact : Jacqueline TRÉGUER
06 06 55 51 40
jacqueline.treguer@orange.fr
Odette PELLETER
06 87 53 33 38
o.pelleter@orange.fr

■ Club de Scrabble Loisirs Fouesnantais

Adultes

Pôle associatif du Quinqu
Développer l'initiation au jeu du scrabble sans compétition.
• Contact : Nicole CÔME
06 76 84 14 13
nicole.come@orange.fr

■ Jouons Crescendo

Adultes / Enfants
(à partir de 2 ans)

Association de jeux de société et activités en famille.
www.jouons-crescendo.webnode.fr
• Contact : Anne ROY BOUCHARD
06 59 72 76 68
jouonscrescendo@gmail.com

■ Questions Pour Un Champion

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
Questions de culture générale inspirées du célèbre jeu télévisé, dans des conditions très similaires avec matériel adapté.
• Contact : Pascale TALANDIER
06 72 44 78 87
club-apuc-fouesnant@orange.fr

Modélisme

■ Air Modèle du Pays Fouesnantais

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Intérieur : Espace sportif de Bréhoulou
Extérieur : Terrain de Kerchann
Aéromodélisme, construction et pilotage d'avions, planeurs, drones et hélicoptères.
www.airmodele-fouesnant.fr
• Contact : Jean-Claude VOIZARD
06 45 97 04 10

■ Modélisme Fouesnantais

Adultes / Enfants (à partir de 15 ans)

Pôle associatif du Quinquis
Modélisme naval et ferroviaire.
• Contact : Jean-François LICCIARDI
06 62 63 60 09
modelisme.fouesnantais@gmail.com

ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

Animations

■ Comité d'animation de Beg-Meil

Festivités et animations du bourg de Beg-Meil.
• Contact : Michel PELLETER
06 07 59 71 14
michel.pelleter@orange.fr

■ Comité d'animation du Cap-Coz

Festivités et animations du bourg du Cap-Coz.
www.comiteducapcoz.unblog.fr
• Contact : Claudine NGUYEN
06 08 12 89 43
comite.capcoz@laposte.net

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Réception de délégations de Meerbusch, animations et échanges.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• Contact : Éric LIGEN
06 68 76 66 57
Lucile MALÉJACQ
06 80 64 37 21
jumelagefouesnant@gmail.com

■ Comité des fêtes et d'animation de Fouesnant

Fête des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.
• Contact : Christian MERRIEN
06 80 27 80 49
comitedesfetesfouesnant@gmail.com

Festivals

■ Festidreuz

Organisation d'un festival de musique. www.festidreuz.fr
• Contact : Jean-Marc PHELEP
jm.phelep@gmail.com
Alain LE LOUPP
alain.le-loupp@wanadoo.fr

Motos et véhicules

■ Motards du Pays Fouesnantais

Adultes
Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures et balades.
• Contact : Yves CARIO
07 48 17 24 71
cario-yves@wanadoo.fr

■ Pop and Gozh

Adultes

Place du Général de Gaulle
Expositions de véhicules populaires et anciens : autos, motos, mobylettes et tracteurs. Rendez-vous tous les premiers dimanches du mois d'avril à octobre pour partager et faire découvrir notre passion.
• Contact : Agnès BOUSSARD et Bertrand JACQ
agnes.b.mestrezec@orange.fr

Patrimoine

■ Association paroissiale Notre-Dame de la Mer en Pays Fouesnantais

Adultes

Paroisse de Beg-Meil
Organisation de deux vide-grenier estivaux.
• Contact : Michel COURTAY
06 86 89 64 53
michel.courtay@orange.fr

■ Association Saint-Sébastien

Chapelle Saint-Sébastien
Association de quartier, préservation du patrimoine et animations locales. Exposition au penty l'été.
• Contact : Christiane DIDIER
02 98 56 54 77
asso.saint.sebastien@outlook.com

■ Foën Izella

Adultes

Longère de Kerourgé
Étude et recherche sur l'histoire locale du Pays Fouesnantais. Sur les 7 communes, expositions et ateliers de décryptage de documents anciens.
www.foenizella.com
• Contact : Christine DITIERE
06 75 09 15 87
foenizella.29@gmail.com

■ Les Amis de Kerbader

Chapelle de Kerbader

Préservation du patrimoine et animations locales autour de la chapelle de Kerbader.
www.kerbader.org
• Contact : Gildas CORNEC
06 86 32 43 08
gildas.cornec@orange.fr
Bruno KERVELLA
06 72 86 71 85

BIEN-ÊTRE ET MÉDIATION

■ AK29 Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Massage bien-être, ateliers nutrition et respiration.
www.aikido29.com
• Contact : Sébastien GUETON-ESTRADE
06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

■ Association Inder

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Cours et ateliers de yoga (Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Yoga égyptien).
• Contact : Pamela SOUTHALL
06 88 96 26 71
asso.indere@orange.fr

■ Atelier Hathaya Yoga

Adultes

Hôtel de la Pointe du Cap-Coz et Espace sportif de Bréhoulou
Cours collectifs de Hatha Yoga, yin et Yoga doux sur chaise.
• Contact : Nancy THOMAS
07 88 07 26 42
atelierhathaya@gmail.com

■ Bien-être Soi

Adultes/Enfants et femmes enceintes

Pôle associatif du Quinquis
Méditation Pleine Présence® Gymnastique sensorielle.
• Contact : Hélène BOTOREL
06 61 74 35 29
dualink7@free.fr

■ Espace Bien-être

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Eutonie Gerda Alexander - Développer sa conscience corporelle et mentale. Relaxation.
• Contact : Pierre-Yves CANEVET
06 48 37 86 54
Christian BARBIER
06 71 05 55 88

■ Corps Conscient

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Former aux disciplines de la maîtrise du stress, de la relaxation, de la respiration, de la méditation, du Qi gong et de l'équilibre énergétique.
• Contact : Marie-Christine DE BLOIS
06 22 58 51 71
Claire PENNAMEN
06 03 49 36 69
corpsconscient29@gmail.com

■ GFEA Gymnastique Fouesnantaise

Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique artistique enfants et adultes, pilates doux, hit cardio boxing, body training, fitball, yoga.
www.gfea29.com
• Contact : gfea.asso@gmail.com

■ Le Goût du Tao

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Cours de Qi gong et Tai chi chuan.
www.lo-medecine-chinoise.com
• Contact : Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutao@gmail.com

■ OM Yoga Santé

Adultes / Enfants

(à partir de 14 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Yoga: Hatha Yoga, Vinyasa Ashtanga, Pranayama (Techniques de Respiration), Relaxation, Méditation. Force, Souplesse, Equilibre, Harmonie Corps/Esprit
Développement personnel: inclusif et accessible à tous. Cercle de partage, écoute, soutien, gestion des émotions, Equilibre/Harmonie, Pleine-Conscience et pratique du ZEN.
www.omyogasante.fr
• Contact : Omana RIOTTE
06 38 21 49 33
omyogasante@gmail.com

■ Samudra Yoga Flow

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Pratique du yoga dynamique (Hatha yoga et Vinyasa) de yoga restauratif (Yin yoga) et de relaxation (nidra), tournées vers la gestion du stress et de ses symptômes.
• Contact : Amandine RODELET
06 59 41 78 92
hello@amandineyogacoach.com

■ Unam Yoga

Adultes / Enfants

Espace sportif de Bréhoulou
Cours de yoga en salle et à la plage, retraites de yoga.
www.unamyogag.com
• Contact : Emmanuelle BARÉ
06 75 08 25 40
contact@unamyoga.com

CHANT

■ Bol d'Airs

Adultes

Collectif de musiciens. Prestations et animations tout public.
 • Contact : Bernard LE GAC
 07 82 76 70 32
 lgbc29@gmail.com

■ Caboulot

Adultes

Collectif de musiciens. Prestations et animations tout public.
 www.groupecaboulot.fr
 • Contact : Thierry GUILLO
 06 08 36 39 32
 assocaboulot@orange.fr

■ Conservatoire

Adultes / Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
 www.archipel-fouesnant.fr
 • Contact : 02 98 51 28 29
 conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho Des Vagues, chœur du Pays Fouesnantais

Adultes

Centre-ville de Fouesnant
 Apprentissage et pratique du chant choral.
 Opéras et chants sacrés.
 www.echodesvagues.fr
 • Contact : Alice LEMAITRE
 06 25 73 83 92
 Yvonne LAÉ
 06 42 29 86 13
 echodesvagues@gmail.com

■ Groupe Vocal Swing Mélodies

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
 Chansons de la variété française harmonisées et accompagnées à la guitare.
 • Contact : Patricia DUPONT
 06 79 78 94 51
 p.dupont-josso@orange.fr

MUSIQUE

■ Bagad Bro Foën

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Espace associatif de Kerourgué et pôle associatif du Quinquis
 Musique traditionnelle bretonne.
 3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-claires/percussions).
 www.facebook.com/bagadbrofoen
 • Contact : Vincent DÉNIÉL
 06 58 60 43 64
 bagadbrofoen29@gmail.com

■ Conservatoire

Adultes / Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
 www.archipel-fouesnant.fr
 • Contact : 02 98 51 28 29
 conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho de l'Odet

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

École de trompe pour enfants et adultes débutants, séances pour sonneurs confirmés. Animations fêtes, mariages, baptêmes, enterrements...
 • Contact : Patrick COURREGÉ
 06 67 58 43 55
 lechodelodet@yahoo.com

■ Les Amis de l'Orgue de Fouesnant

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Église Saint-Pierre et Saint-Paul
 Cours d'orgue.
 • Contact : Jean-Pierre MERRIEN
 06 24 93 32 93
 02 98 56 02 83
 merrienjeanpierre@gmail.com

THÉÂTRE

■ AZ Krouiñ

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Jeu théâtral par l'improvisation, véritable source d'inventivité personnelle et collective.
 www.krouin.fr
 • Contact : Frédéric FONSECA
 06 63 99 59 44
 Nathalie CAPP
 06 35 12 02 48
 06 63 59 20 77
 azkrouin@gmail.com

■ Compagnie Arts Croisés

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
 Création et diffusion de spectacle.
 • Contact : Morgane THEBAULT
 06 63 59 20 77
 Sophie PETIT
 compagnieartscroises@gmail.com

■ Les Fous Rires

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Création et diffusion de spectacle.
 • Contact : Séverine LE BIHAN
 06 51 64 98 02
 lebihan29@free.fr

SOCIO-CULTUREL

Archéologie

■ Centre de Formation et de Recherches Archéologiques

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Démarches participatives pour la recherche et la valorisation du patrimoine archéologique. Des bénévoles aux côtés des professionnels de l'archéologie.
 • Contact : Annette FLAGEUL
 06 16 05 50 21
 archeocfra@orange.fr

■ SAMM - Société d'Archéologie et de Mémoire Maritime

Adultes

Les côtes bretonnes
 Recherche des épaves en mer d'après des archives et des informations des professionnels de la mer.
 www.archeosousmarine.net
 • Contact : Philippe BODENES
 06 22 25 64 48
 bodenes.p@pg.com

Ateliers d'écriture coopératifs

■ L'Atelier de Sappho

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Création de textes par les adhérents.
 www.ecumedesmotswordpress.com
 • Contact : Annie RAME
 mj.rame@orange.fr

Catéchèse

■ Association Diocésaine de Quimper et Léon, paroisse de Fouesnant

Enfants (de 3 à 11 ans)

Accueil Paroissial
 www.diocese-quimper.fr/
 paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-la-mer-en-pays-fouesnantais/
 • Contact : Nathalie ANDRY
 06 95 91 35 58
 ktsecteur.fouesnant@gmail.com

Environnement

■ ASPF - Association pour la Sauvegarde du Pays Fouesnantais

Préservation de l'environnement dans le Pays Fouesnantais.
 www.aspfasso.fr
 • Contact : Damien POËNCES
 postmaster@aspfasso.fr

Échanges culturels avec Meerbusch

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes / Enfants (de 13 à 15 ans)

Adultes : échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne.
 Enfants : échanges de jeunes pendant l'été : accueil d'un groupe de Meerbusch une semaine en juillet puis séjour d'une semaine en Allemagne. Hébergement en familles, réception de délégations de Meerbusch.
 www.fouesnantmeerbusch.fr
 • Contact : Éric LIGEN
 06 68 76 66 57
 Lucile MALÉJACQ
 06 80 64 37 21
 jumelagefouesnant@gmail.com

■ Association du jumelage sportif Fouesnant-Meerbusch

Enfants (à partir de 11 ans)

Rencontre annuelle de 5 jours organisée entre jeunes sportifs français et allemands âgés de 11 à 15 ans.
 • Contact : Anne-Sophie MAQUINGHEM
 06 77 83 10 45
 annesophieaquinghem@gmail.com

Langues

COURS D'ALLEMAND ET STAMMTISCH

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
 Cours d'allemand tout niveau. Stammtisch : séances de conversation.
 www.fouesnantmeerbusch.fr
 • Contact : Éric LIGEN
 06 68 76 66 57
 jumelagefouesnant@gmail.com

COURS D'ANGLAIS

■ Here We Go!

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Cours d'anglais collectifs pour adultes tous niveaux.
 • Contact : Jasmine HERE
 07 81 15 54 31
 jasmineherewego@gmail.com

COURS DE BRETON

■ Mervent

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Apprentissage de la langue bretonne.
 www.mervent.bzh
 • Contact : Muriel KERGOURLAY
 02 98 87 72 41
 melestradurezh@mervent.bzh

COURS D'ESPAGNOL

■ Español Conmigo

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
 Apprentissage de l'espagnol : cours présentiel et cours à distance.
 • Contact : Myriam MORICONI
 06 70 24 82 13
 lacasademimi.clase@gmail.com

Radio amateur

■ Réseau des Émetteurs Français du Finistère

Adultes

Espace associatif de Kerourgué
 Association de rencontre et d'entraide entre les radioamateurs du Finistère, titulaires d'indicatifs délivrés par l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences).
 • Contact : ref29bureau@gmail.com

SENIORS

■ ADS7

Adultes

Longère de Kerourgué

Promenade des personnes âgées, isolées ainsi que des résidents des EHPAD.

• Contact : Marie José WETZEL
09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

■ Amicale des Retraités

Adultes

Espace associatif de Kerourgué

Après-midi de détente et de jeux.

• Contact : Jimsiane LE FUR
06 98 94 48 38
lefurjimsiane@gmail.com

SOLIDARITÉ

Accompagnement scolaire

■ École de Moustierlin

Enfants (du CP au CM2)

École de Moustierlin

• Contact : Michel JAMIN
06 72 21 75 82
michel.jamin3@orange.fr

■ T'es Cap

Enfants (à partir de 6 ans)

Accompagnement scolaire individuel et à domicile du CP à la Terminale.

www.tescap29.fr
• Contact : 09 51 65 85 38
tescapcontact@gmail.com

Aide à la personne

■ A.D.M.D. - Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

Longère de Kerourgué

Information sur les droits des personnes malades et en fin de vie. Entretien individuel et confidentiel.

www.admd.org
• Contact : Andrée GUILLAMET
07 85 05 60 92
admd29@admd.org

■ Association Céline et Stéphane - Leucémie Espoir Fouesnant

Événements pour récolte de fonds au profit de la lutte contre la leucémie.

• Contact : Yves CARIO
07 48 17 24 71
cario-yves@wanadoo.fr

■ Cap Rose

Organisation de manifestations afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein, favoriser la mise en relation entre patients, professionnels de santé, du sport, associations, etc.

www.caprose.bzh
• Contact : Clarisse MORVAN
06 22 57 25 24
asso.cap.rose@gmail.com

■ Généticancer

Informier, soutenir et accompagner les familles prédisposées au cancer génétique.

www.geneticancer.org
• Contact : Isabelle COURBE
isabelle.courbe@geneticancer.org

■ Moustierliens

Développer la solidarité à Moustierlin, promouvoir l'économie et la culture locale.

• Contact : Sarah VIDROC et Nathalie DIVANACH
associationmoustierliens@gmail.com

■ Secours Catholique – Équipe du Pays Fouesnantais

Presbytère de Fouesnant

Aide et accompagnement de personnes isolées ou en précarité.

www.finistere.secours-catholique.org
• Contact : Anne TÊTE
06 07 12 46 45
Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
pays.fouesnantais@secours-catholique.org

■ Secours Populaire – Antenne de Fouesnant

Espace associatif de Kerourgué

Aide à la personne en précarité. Permanence tous les vendredis de 10h à 12h.

• Contact : Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52
spf.fouesnant@gmail.com

■ Souridine

Longère de Kerourgué

Aide aux malentendants et aux usagers qui souhaitent contrôler leur audition. Information/dépistage/conseil pour prothèse.

www.asso-souridine.blogspot.com
• Contact : Marie-Noëlle MORIO
LE REST
07 86 80 30 00
marienoelle.moriolorest@gmail.com

Associations de mémoire

■ ANACR Comité Sud Cornouaille

Association nationale des anciens combattants de la résistance.

• Contact : Anne FRIANT – MENDRÉS
06 79 69 81 45
anne.friant@wanadoo.fr

■ F.N.A.C.A.

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie.

www.fnaca.org
• Contact : Jean-Yves FEUNTEUN
02 98 54 67 31

■ F.N.C.V.

Fédération nationale combattants volontaires.

www.fncv29.fr
• Contact : Benjamin LECUP
06 74 34 65 76
benji.lecup@live.fr

Petite enfance

■ Familles rurales Ty Lutins

Enfants de 0 à 4 ans accompagné d'un adulte référent

Espace associatif de Kerourgué

Lieu d'écoute anonymouvert de 9 à 12 h les jeudis pendant la période scolaire. Cadre agréable avec des jeux à disposition.

• Contact : Monique MAGOT
06 88 76 67 46
les.ty.lutins@gmail.com

Promotion Don du sang bénévole

■ Association Cantonale Pour Le Don Du Sang Bénévole de Fouesnant et ses environs

Aide à l'organisation et l'accueil des donneurs.

Pour donner son sang lors de collectes :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr
• Contact : Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28
calvezjean-yves@orange.fr

Rotary

■ Rotary Club de Fouesnant Sud Cornouaille

Adultes

Hôtel Restaurant

«La Pointe du Cap-Coz»

Club de personnes bénévoles qui se rassemblent et passent à l'action pour aider, soutenir et accompagner les demandes et projets.

• Contact : Patrick JACQ
07 88 19 01 77
Hervé DELHON-BUGARD
06 75 66 34 92
contact@rotary-fouesnantsudcornouaille.org

Sauvetage en mer

■ Station S.N.S.M de Beg-Meil Fouesnant

https://station-begmeil.snsn.org

Téléthon

■ AFM - Téléthon

Organisation de manifestations afin de récolter des fonds au profit de la recherche médicale sur les malformations de gènes entraînant des maladies rares et financer le laboratoire de médicaments thérapie génique soit le GENETHON.

• Contact : Annick RAHIER
07 82 51 64 24
annick.rahier@outlook.fr

SPORTS

Art du déplacement

■ Parkour Old School

Adultes/Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Franchir des obstacles urbains ou naturels.

www.parkouroldschool.com
• Contact : Dominique LEXILUS
07 68 32 13 37
parkour-old-school@outlook.com

Arts martiaux

■ AK29 - Aïkido Kobudo 29

Adultes/Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan

Art martial japonais défensif et non compétitif.

www.aikido29.com
• Contact : Sébastien GUETON-ESTRADE
06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

■ Breizh Combat Boxing Club Breton

Adultes/Enfants

(à partir de 7 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

et espace sportif de Kervihan
Pratique et enseignement de la boxe pied poing, kick-boxing, K1, full contact, Muay thai.

■ Breizh Combat - Boxing Club Breton

• Contact : Pierre-Yves LAGADEC
06 27 62 20 51
breizhcombat@protonmail.com

■ Dojo Bro Foen

Adultes/Enfants

(à partir de 4 ans)

Espace sportif de Kervihan

Judo, Jujitsu, Taïso, self-défense et musculation.

www.dojobrofoen.canalblog.com
• Contact : Axelle COLLIU
06 38 26 65 36
dojo.bro.foen@gmail.com

■ Escrime Quimper Cornouaille

Adultes/Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

www.eqc-asso.fr

• Contact : 07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

■ Karaté Club Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Kervihan
et **Espace sportif de Bréhoulou**
Cours organisés par groupes
de niveaux dans une ambiance
conviviale.
www.karatedo-fouesnant.fr
• Contact : Christian SANCEAU
06 63 77 87 75
kcf29170@gmail.com

■ Krav Maga Cornouaille

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Pratique de la self-défense.
www.kravmagacornouaille.
wordpress.com
• Contact : Nicolas
COURDOUAN
kravmagacornouaille@gmail.com

Athlétisme

■ Bro Foen Sports Athlétiques Bretons

Adultes
Pratiquer et promouvoir
les sports de force traditionnels
bretons.
f Bro foen
• Contact : Thibault RIVIERE
07 68 14 12 12
thibault29170@hotmail.fr

■ SNA Fouesnant - Sport Nature et Aventure

Adultes
Association de course à pied
organisatrice de manifestations
sportives proposant aussi des
sorties vélo, natation en mer,
du renforcement musculaire
et du yoga, etc.
• Contact : Marc LE GARS
06 37 11 80 42
snafouesnant@gmail.com

■ ULAC Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Pratique des sports athlétiques
en compétition (athlétisme -
cross country)
www.ulacpfathle.fr
• Contact : Fabien LETOURNEL
presidence.ulacpf@gmail.com
Régis OBERT
secretariat.ulacpf@gmail.com

Danse

■ Breizh Line Dance

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Danse en ligne sur des musiques
country et des musiques plus
modernes.
www.breizh-line-dance.blog4ever.
com
• Contact : David LINGER
06 10 03 08 72
david.linger@orange.fr
Virginie CLORENNEC
06 84 62 17 08
virginie.clorennec@wanadoo.fr

■ Cercle Celtique de Fouesnant Ar Pintiged Foen

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Ensemble de danses, musiques
et costumes traditionnels hors
compétitions et concours. Cours
de danses loisirs, spectacles et
animations.
www.ar-pintiged-foen.over-blog.com
• Contact : Coralie RANNOU
arpintigedfoen29@gmail.com

■ Conservatoire

Adultes/Enfants
Conservatoire de Musique
et de Danse de l'Archipel,
Pôle d'action Culturelle
Danse classique/contemporaine.
www.archipel-fouesnant.fr
• Contact : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ Dernière Minute

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Danse modern' jazz.
www.juliesillywixsite.com/
dansemodynjazz
• Contact : Julie SILLY
06 31 82 63 83
juliesilly@yahoo.fr

■ Eorin

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Heels Dance : danse en
talons hauts alliant sensualité,
technique et expression.
www.eorin.fr/
• Contact : Soizic SIBERIL
soizic@eorin.fr

■ Gazelenn

Adultes/Enfants
(à partir de 14 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Ateliers bi-mensuels
de danses orientales pour
initiation et perfectionnement.
Activités accessible alliant
maîtrise musculaire
et sensibilité artistique.
www.gazelenn.free.fr
• Contact : Gaëlle BARBEAU
06 31 11 47 83
Anne-Gaëlle VOIZARD
06 88 16 37 33
gazelenn@free.fr

■ Hip Hop New School

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Cours et stages de danse Hip
Hop - Parkour.
www.hiphopnewschool.com
• Contact : 09 53 32 21 93
contact.hiphopnewschool@gmail.
com

■ SoVibesStudio

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours de yoga danse accessibles
à tous pour retrouver le plaisir
de bouger en musique et
prendre soin de soi.
www.sovibesstudio.com
• Contact : Anne-Sophie
MAQUINGHEM-06 77 83 10 45
sovibesstudio@gmail.com

■ La Swing Factory

Adultes
Pôle Associatif du Quinquis
Cours de danses swing :
lindy hop, charleston, blues
et claquettes américaines.
www.laswingfactory.com
• Contact : laswingfactory@
gmail.com

■ Tous à la Danse

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours de danses de salon: valse,
tango, paso doble, rumba, tcha
tcha, rock, danses en lignes, etc.
• Contact : Catherine FÉVRIER
06 08 00 31 55
tousaladanse29900@gmail.com

Échecs

■ Échiquier du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 7 ans)
Espace associatif de Kerourgué
Cours et enseignement
tous niveaux. Pratique libre,
entraînement et compétitions.
www.echecs-fouesnant.fr
• Contact : Frédéric MARTIN
echecs.fouesnant@free.fr

Équitation

■ Equi Bro Foen

Adultes
Pratique de randonnées
équestres pour les propriétaires
d'équidés et autres
manifestations équestres.
• Contact : Delphine PAUCHET
06 31 80 12 45
equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

■ Le Mur du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 7 ans)
Espace sportif de Kervihan
Escalade sur mur artificiel.
Exclusivement aux licenciés
du club : cours enfants
(de 6 à 16 ans) et créneaux
pour adultes débutants
et autonomes.
www.mur-pays-fouesnantais.fr
• Contact : mur.fouesnant@gmail.
com

Gym et Renforcement musculaire

■ A.G.P.F. - Association de Gymnastique du Pays Fouesnantais

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique féminine tonique,
douce, fitness et pilates.
www.gymnastique-fouesnant.fr
• Contact : Chantal VILLAIN
06 03 99 44 78
Catherine GERARD
06 44 28 61 98
gymnastiquefouesnant@gmail.
com

■ AK29 Santé

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Sport Santé (activité physique
adaptée pour pathologies
chroniques) référencé A.R.S.
www.aikido29.com/sport-sante
• Contact : Sébastien GUETON-
ESTRADE
06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

■ Amicale Laïque de Bénodet

Adultes
Espace sportif de Kervihan
Musculature et remise en forme.
• Contact : Christian LEMETAYER
06 70 22 26 52
cclemetayer@gmail.com
Marie-Claire BECKER
contact@albenodet.fr

■ Club Gymnique Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espace sportif de Kervihan
Baby Gym, Gymnastique
artistique et sportive pour enfants,
adolescents et jeunes adultes.
f club-gymnique-fouesnantais
• Contact : Patrick PRIGENT
07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@
orange.fr

■ Club Gymnique Fouesnantais Santé

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
VITALITET GYM Sport Santé
et renforcement musculaire.
F.F.G.Y.M. et agrément jeunesse
et sport.
• Contact : Romain LEFORT-
06 33 07 12 98. Patrick PRIGENT
07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@
orange.fr

■ Coté Forme

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Musculature et haltérophilie.
• Contact : Alain HASCOËT
29.coteforme@gmail.com

■ Eorin

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours en salle et vidéos en
ligne. Pilates, fitness, yoga, body
wellness, coaching musculature,
atelier nutrition, développement
personnel et heels dance.
www.eorin.fr
• Contact : Soizic SIBERIL
soizic@eorin.fr

■ GFEA Gymnastique Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique artistique enfants et adultes, pilates doux, hit cardio boxing, body training, fit ball et yoga.
www.gfea29.com
• Contact : gfea.asso@gmail.com

■ Ori Happy

Adultes/Enfants
(à partir de 12 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Zumba, zumbatomic, renforcement musculaire (abdos, fessiers...). Zumba® Fitness est un mélange de danse et d'aérobic sur des musiques latines festives. Un programme de fitness dynamique. www.orihappy.sitew.fr
• Contact : Marie-Laure MERRIEN
06 89 62 65 11
asso.orihappy@gmail.com

Nautisme

■ Actisub

Adultes
Cale de Beg-Meil et au Pôle associatif du Quinquis
Plongées d'exploration en scaphandre autonome en toute sécurité dans l'archipel des Glénan.
www.actisub.fr
• Contact : Éric MAINDRON
06 14 98 88 90
Max GOUDENHOOFT
06 37 09 91 76
actisub@gmail.com

■ AMC Aviron Fouesnantais

Adultes
Port de la Pointe du Cap-Coz, Fouesnant
Pratique de l'aviron de mer dans la baie de la Forêt et de l'aviron de rivière dans l'anse de Penfoulc.
• Contact : Annick PAPIN
06 75 81 03 07

■ Association des Multicoques Habitables

Adultes
Réunir les pratiquants de multicoques habitables et organisation de régates régies par la jauge Multi2000.
www.multicoques-habitable.com
• Contact : Jean-Paul JUGUET
06 08 37 60 18
jpjuguat@gmail.com

■ Association des Plaisanciers de Fouesnant-Les Glénan

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Droits et devoirs des plaisanciers, protection de la biodiversité marine, organisation de cours / stages de formation maritime et sorties pédagogiques en mer.
• Contact : Guy VARRON
02 98 56 03 48
cyriaque.le-jeune@orange.fr

■ Centre Nautique Fouesnant Cornouaille

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Cap-Coz - Beg-Meil
Cours et location de dériveurs, catamarans, planches à voile, support à foil, kayaks, stand up paddle, croisières aux Glénan, marche aquatique, natation et aquagym en mer. Formation permis bateau et monitorat, accueil groupes et scolaires.
www.cnfc.fr
• Contact : 02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr

■ CIP Glénan

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Archipel des Glénan
Plongée sous-marine. Expériences de découverte, séjours de formation ou explorations captivantes sur les Glénan.
www.cip-glenan.fr
• Contact : contact@cip-glenan.fr

■ Les Balnéides

Adultes/Enfants
(à partir de 6 mois)
Centre aquatique Les Balnéides
Piscine loisirs, cours particulier, sport santé, future maman et formation BNSSA.
www.balneides.fr
• Contact : 02 98 56 18 19
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

■ Mer Étoilée

Adultes/Enfants
Organisation d'événements de sport solidaire en milieu aquatique.
• Contact : Cécile CAPART
mer.etoilee29@gmail.com

■ Seafitness

Adultes
Marche aquatique.
www.seafitness.fr
• Contact : Omana RIOTTE
06 38 21 49 33
contact@seafitness.fr

Pétanque

■ La Pétanque Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 10 ans pendant les concours populaires)
Boulodrome
Compétition et loisirs.
www.petanque-fouesnantaise.fr
• Contact : Jean-Michel PIGUEL-LOZACH' - 06 85 42 13 99
Gildas RAZIL - 06 66 93 32 50
petanquefouesnantaise@gmail.com

Randonnée

■ Fouesnant Rando

Adultes
Marche pédestre, marche nordique, marche bâtons dynamiques (bungy pump), marche aquatique et rando Santé.
www.fouesnant-rando.com
• Contact : Michel LE CORRE
secretariat@fouesnant-rando.com

Roller

■ Roller Skating Fouen

Adultes/Enfants
(à partir de 7 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Roller loisirs : initiation, perfectionnement, jeux, balades.
www.helloasso.com/associations/roller-skating-fouen
• Contact : Vincent SEGUIN
06 76 75 08 94
roller.fouesnant@gmail.com

Sports de ballon

BASKET

■ Pleuven Basket Club

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Pratique du basketball en compétition (U9 aux Seniors) et en loisir (U7, U13 aux Adultes).
www.pleuvenbasket.fr
• Contact : David DANDELOT
06 44 78 40 94
pleuvenbasket@gmail.com
Lucie DANIEL
07 83 44 25 79
animateur.pbc@gmail.com

FOOTBALL

■ Entente Foot Corpo Les Glénan

Adultes
Terrain synthétique de Bréhoulou
Regroupement des équipes de football corpo de Quimper et du sud Finistère au sein de l'USACQ. Matches de championnat et coupe le dimanche matin.
• Contact : Patrice LECANUET
06 09 28 58 64
patrice.lecanuet@sfr.fr

■ Union Sportive Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Stade de Bréhoulou
www.us-fouesnant.footeo.com
• Contact : Kévin LE GOFF
06 68 52 93 99
usf.legoffkevin@gmail.com

HANDBALL

■ Forêt-Fouesnant Handball

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Handball en compétition.
www.foretfouesnanthandball.com
• Contact : Agathe LE LOUPP - 06 02 35 34 44, Mélanie L'HOPITAL - 06 99 93 05 40
5329014@ffhandball.net

VOLLEY-BALL

■ Volley Ball Club Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Espace sportif de Bréhoulou et Kervihan
Pratique du volley-ball loisirs et compétition en corpo.
f Volley-ball club Fouesnantais
• Contact : Sylvain BONNEL
06 13 63 45 25
volleyballclubfouesnantais@gmail.com

Sports de raquette

■ Badminton Club du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 8 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Badminton loisirs.
• Contact : Vincent LECOINTRE
06 98 23 51 09
bcfouesnant29@gmail.com

■ La Raquette du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Salle du château d'eau
Tennis de table, loisirs et compétition.
www.rpfouesnant-tt.com
• Contact : Jonathan MAREC
06 88 19 80 75
fouesnant_tennisdetable@orange.fr

■ Tennis Club Fouesnant

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Allée de Loc' Hilaire
Pratique libre ou encadrée du tennis et du padel.
www.tennisclub-fouesnant.fr
• Contact : Jean-Paul HAMON
02 98 56 08 53
tennisfouesnant@orange.fr

Vélo

■ École de Vélo du VCF

Enfants (de 8 ans à 17 ans)
Pôle Associatif du Quinquis
Plateforme de maniabilité et sorties vélo encadrées sur route ou chemin, de septembre à juin.
www.cyclofouesnantais.com
• Contact : Bob LANN
06 32 70 41 45
ecoleveloclubfouesnant@gmail.com

■ Rod War Glenn

Adultes
Club VTT.
• Contact : Marc HINGANT
06 43 82 46 66
rodwarglenn.fouesnant@gmail.com

■ Vélo Club de Fouesnant

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cyclotourisme. Pratique du cyclisme sur route en 6 groupes de niveau (vélo loisir, vélo santé, rando cyclo sportive).
www.cyclofouesnantais.com
• Contact : Joël CORBET
06 82 08 63 68
veloclubfouesnant@gmail.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle

29 170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 62 62

contact@ville-fouesnant.fr

www.ville-fouesnant.fr



Téléchargez l'application «Fouesnant dans ma poche»

