

OBJECTIVES OLYMPIQUES

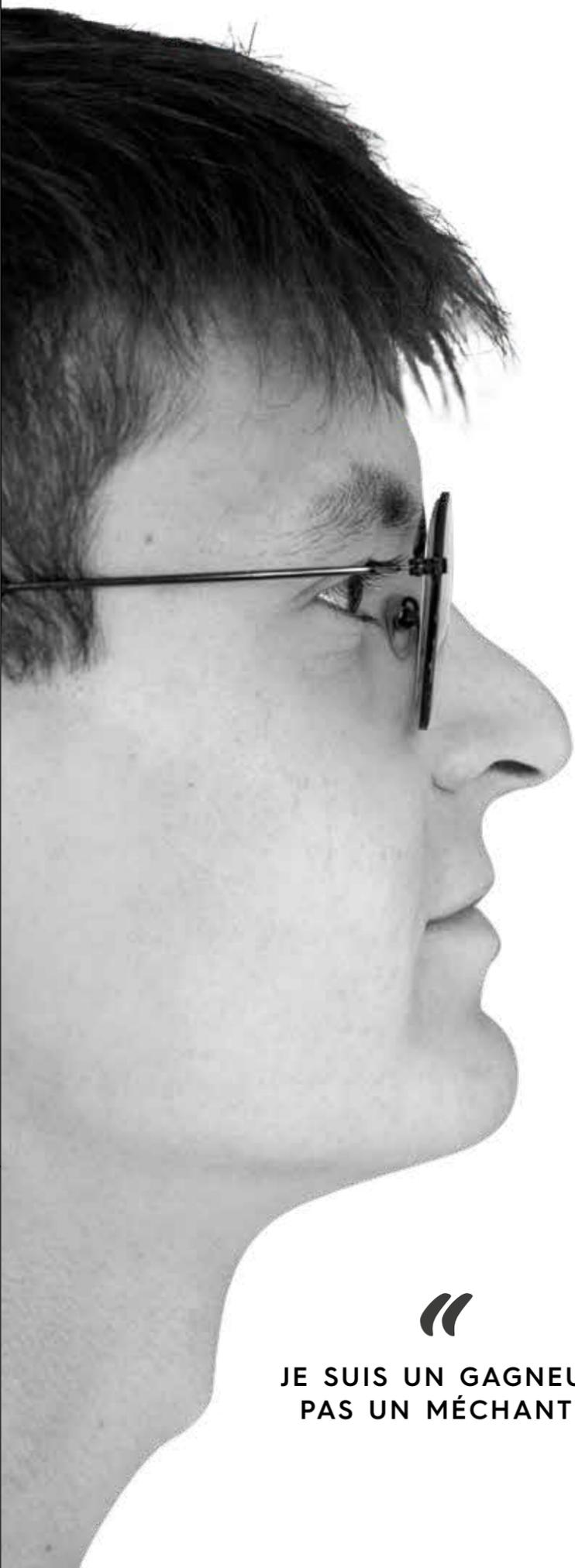
BIO EXPRESS

2014 : section sportive à Quimper (Brizeux), podiums aux championnats de France, IUT à Brest et Rennes.

2022 : champion de France universitaire.

2023 : vice-champion d'Europe U23 (200 m nage libre) et de France Élite (100 m), 2^e aux relais.

Juin 2024 : phase de qualification pour les JO.



“
**JE SUIS UN GAGNEUR,
PAS UN MÉCHANT !**”

Yann Le Goff, le plaisir de la compétition

Yann Le Goff raconte son parcours et ses podiums de natation avec un naturel presque déconcertant. À tout juste 21 ans, il enchaîne les titres et se prépare pour... les Jeux olympiques, rien de moins !

Il est presque né dans une piscine ! Sa mère (ancienne nageuse) était maître-nageur aux balnéides, son père était aussi ancien nageur et poloïste, ses deux grandes sœurs nagent... alors Yann les suit. «Très tôt, j'étais motivé, d'autant qu'on avait un voilier et tous les étés, on mettait le cap sur les Glénan. Le 1^{er} août 2022, je me suis fait plaisir en y allant... à la nage, au départ du Cap-Coz : 22 km en 4h30.»

À l'entendre, la scolarité de Yann se déroule tranquillement... et pourtant en parallèle il s'entraîne, accumule les records de Bretagne.

«En 2022, je suis parti à Rennes terminer mon BUT génie mécanique et productique, et je suis passé à 24 heures hebdomadaires de natation. L'esprit d'équipe au CPB Rennes Natation est top, ça nous aide à repousser nos limites. J'ai pris une année de césure pour me consacrer à la préparation des JO.»

En augmentant sa cadence d'entraînement, il progresse vite, au point d'être sélectionné en équipe de France sur le 200 mètres nage libre. Comme tous les autres, il saura seulement en juin s'il est qualifié pour les JO. «Je vise les relais nage libre. En effet, je suis encore jeune pour l'individuel : j'ai 21 ans, le pic de performance est aux environs de 25 ans, et j'ai commencé "tard" l'entraînement intensif. Mais pourquoi pas faire un super chrono perso !»

Il avoue arriver détendu sur les plots de départ - en tout cas, avec un large sourire («Je suis un gagnateur, pas un méchant !»), parfois le drapeau breton à la main (il aime le show).

Et Fouesnant dans cette belle histoire ? «Je suis très "famille", dès que je peux, je reviens me ressourcer. Ainsi, j'ai un petit rythme et je suis vraiment heureux.» Petit rythme... et grande surprise cet été, Yann ? On vous le souhaite !



Crédit photo : enerife top training