

LABEL A FAIRE

programme de septembre à décembre 2024 (non exhaustif!)



LE CAFÉ NUMÉRIQUE -----

Tous les jeudis 17h/19h et samedis 10h/12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

Participation libre

LES MATINÉES THÉMATIQUES

Participation libre

IMPRESSION 3D

Samedi 14 septembre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Dessiner, préparer, imprimer un petit objet 3D.

CONFIGURATION/PARAMÉTRAGE DES ORDINATEURS ET SMARTPHONES

Samedi 28 septembre 2024 - 10h/12h - débutants et autres

Mises à jour indispensables, améliorer le confort d'utilisation, sécurité, paramétrer son compte Google, paramétrer son ordinateur ou son smartphone.

MAINTENANCE DES PC

Samedi 12 octobre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Installation et paramétrage Windows, mise à jour système et logiciels

PROTECTION DE L'ACCÈS AUX APPAREILS ET AUX LOGICIELS

Samedi 26 octobre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Mots de passe solides, gestion des mots de passe : papier, méthode memo technique, procédure de récupération, logiciels coffre-fort (dont firefox), sauvegarde, double identification, empreinte digitale / reconnaissance faciale.

MESSAGERIE

Samedi 16 novembre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Sécuriser et faciliter l'usage de sa messagerie : se protéger des spams, gérer plusieurs comptes de messagerie sur la même application (ex : Thunderbird sur PC). Quel outil pour quel message (ex : SMS ou mail) ?

NETTOYAGE DISQUES ET LOGICIELS

Samedi 30 novembre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Sauvegarde de données et sauvegarde du système Windows

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Samedi 14 décembre 2024 - 10h/12h - tous niveaux

Précision vocabulaire, historique, usages actuels, principe de fonctionnement, perspectives.



COUTURE AND CO

Participation libre

INITIATION COUTURE

Mardi - 17h/19h ou vendredi - 9h30/12h

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mardi - 9h30/12h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture, réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus)



COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et ou collectifs.

Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - projets collectifs.

FABRIQUE DU DURABLE

Vendredis 13, 27 septembre, 29 novembre, 13 et 27 décembre - 14h/16h30

Fabrication d'accessoires textiles : lingettes, charlottes, sacs àovac, serviettes de table, essuie-tout,.... Projet libre en fonction de vos besoins



SURJETEUSE

Mercredis 9 et 16 octobre - 9h30/12h30

Découverte des multiples utilisations de la surjeteuse. Venir avec sa surjeteuse (si possible) en état de fonctionnement et sa notice - l'inscription sur les 2 séances est nécessaire.

CONFECTION D'UN T-SHIRT

Mercredis 6 et 13 novembre - 9h30/12h30

Afin de faire travailler votre surjeteuse, venez réaliser un t-shirt en jersey - Priorité aux personnes ayant participé à l'atelier "surjeteuse".



DÉCO ET ACCESSOIRES DE NOËL

Mercredi 13 novembre - 13h30/ 17h

Fabriquer déco de table, sapin de Noël, pliage de serviette, des petits trucs et astuces pour un réveillon tout en couleur.

Vendredi 22 novembre - 14h/16h30

Noël approche ... Venez réaliser vos décorations de Noël, à suspendre, à poser et pourquoi pas des sacs réutilisables qui viendront réchauffer le pied de votre sapin.

EN + :

LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Programmation à venir



TISSAGE

1er et 3ème vendredis du mois - 14h/16h30

6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre, 15 novembre, 6 et 20 décembre.

Tissages et créations à partir de matériaux de récupération. Différentes techniques proposées sur plusieurs types de métiers à tisser.

Laissez libre cours à votre créativité.



TRICOT

Jeudis 5 et 19 septembre, 3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre - 9h30/12h

Tous niveaux (débutants-es bienvenu-es)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques de tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...

À TABLE !

LES FORMATIONS CRÊPES :

1er jeudi du mois - 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre 2024 - 10h/14h

Apprendre à tourner des crêpes sur billig suivi d'un repas (chaque participant amène sa garniture salée/sucrée).

Participation libre

Samedis 14 et 28 septembre, 12 et 26 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre - 9h30/12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig .

Participation libre



ATELIER CRÊPES

Mercredis 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre - 14h/16h

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.

Participation libre

INITIATION PÊCHE À PIED (crevettes)

Mardi 17 septembre 2024 - RDV à 9h30 à Label à Faire

Initiation à la pêche a pied - penser à prendre votre équipement (chaussures, vêtement d'eau, haveneau,...) + atelier cuisine.

Participation libre

"RAMÈNE TA POMME"

Semaine du 22 au 26 octobre 2024

Différents ateliers thématiques autour de la reine de la saison : la pomme.

(gelée de pomme, galette aux pommes,...) - programme à venir.



JOURNÉE HALLOWEEN

Mercredi 30 octobre - 10h/16h

Journée famille à partir de 7 ans.

Cuisine, repas et atelier couture. Journée de partage sur le thème d'halloween,

Participation : 5 € par famille



LÉGUMES DE SAISON

Jeudi 14 novembre - 10h/14h

Bien au chaud, préparez et dégustez ensemble un repas à base de légumes d'automne.

Participation : 3€

DOUCEURS DE NOËL

Jeudi 12 décembre - 10h/16h

À déguster ou à offrir venez confectionner orangettes, truffes,... et d'autres délices de fin d'année.

Participation : 3€

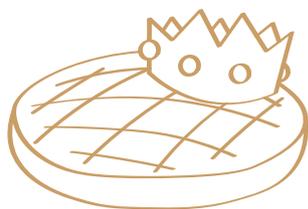
APÉRO FEUILLETÉS DES FÊTES

Lundi 23 décembre - 10h/16h

Venez réaliser des feuilletés pour vos apéritifs festifs, vous repartirez avec vos préparations en poche prêtes à être dégustées.

Pensez à amener des contenants et votre repas

Participation : 10€



GALETTES DES ROIS

Vendredi 3 janvier - 14h/17h

Réalisation d'une galette des rois et dégustation conviviale.

Participation : 3€

CYCLE

AUTOREPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h/13h - 14h/17h et samedi 9h/13h

02 98 11 93 05

<https://labelafaite.fr>

labelafaite@ateliersfouesnantais.fr

39, ZA DE PARK AR C'HASTEL 29170 FOUESNANT

