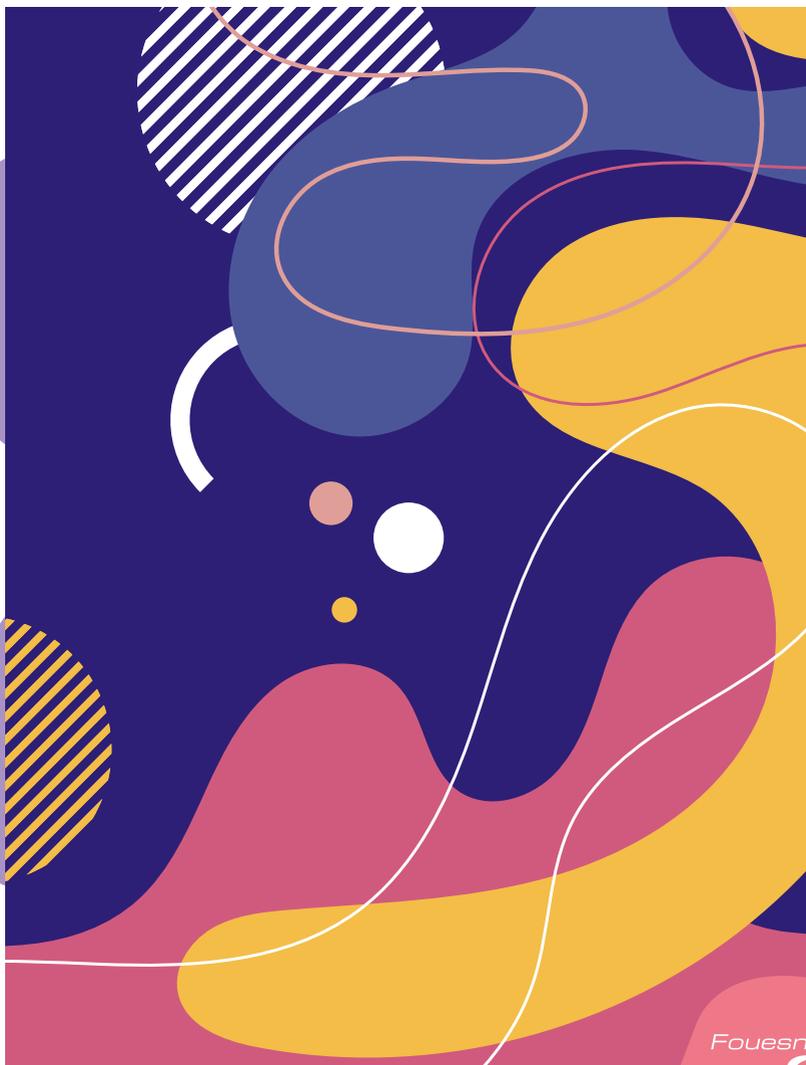


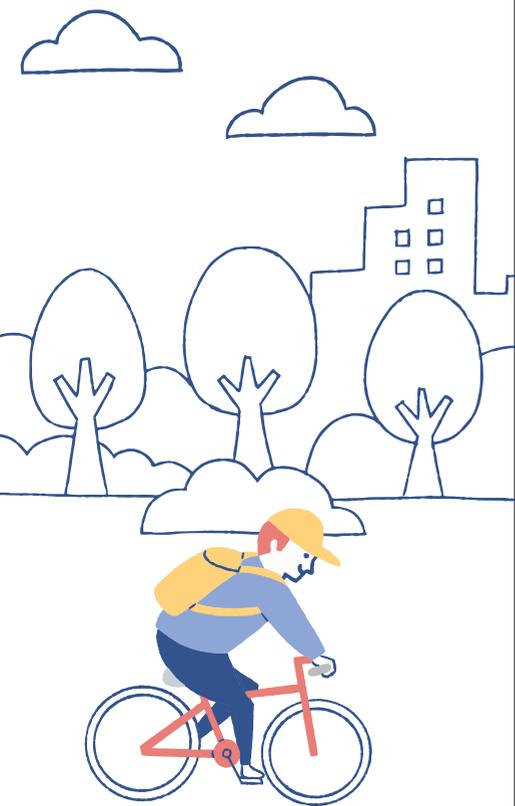
Fouesnant

guide des activités

WWW.VILLE-FOUESNANT.FR



Fouesnant
les Glénan



Découvrez notre guide des activités

Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore !

Infos utiles

- **Office municipal de tourisme**
4 espace Kernvéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr
- **Centre aquatique Les Balnéides**
51 allée de Loc Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr
- **Centre nautique de Fouesnant Cornouaille**
1 chemin de Kersentic Cap-Coz
02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62

Horaires

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h (18h le mercredi)
et le samedi de 9h à 12h.
www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

Votre guide est
éco-responsable

IMPRIM'VERT
Le meilleur des agris pour l'environnement

PEFC
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
10-31-1238 www.pefc-france.org

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Directeur de la publication : Roger Le Goff.
Rédaction : ville de Fouesnant et K unique.
Conception et réalisation : K unique, agence de communication.
Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Archipel.
Dépôt légal : août 2024.
Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

Sommaire

- 4 **L'Archipel**
 - Conservatoire
 - 3^e lieu et expositions
 - Médiathèque
- 9 **Activités de loisirs**
 - Arts manuels
 - Arts plastiques
 - Jeux de société
 - Modélisme
- 10 **Animations et évènements**
 - Animations
 - Festivals
 - Motos et véhicules
 - Patrimoine
- 11 **Bien-être, méditation**
- 11 **Chant**
- 12 **Musique**
- 12 **Seniors**
- 12 **Socio-culturel**
 - Archéologie
 - Ateliers d'écriture coopératifs
 - Catéchèse
 - Environnement
 - Échanges culturels avec Meerbusch
 - Langues
 - Radioamateur
- 13 **Solidarité**
- 15 **Sports**
 - Art du déplacement
 - Arts martiaux
 - Athlétisme
 - Base-ball
 - Danse
 - Échecs
 - Équitation
 - Escalade
 - Gym et renforcement musculaire
 - Nautisme
 - Pétanque
 - Randonnée
 - Roller
 - Sports de ballon
 - Sports de raquette
 - Vélo
- 19 **Théâtre**

À l'Archipel : apprendre, s'amuser, créer...



CONSERVATOIRE

Les cours

■ La musique

- Accordéon chromatique
- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Hautbois (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions)
- Maîtrise
- Orgue
- Percussions
- Piano
- Saxophone
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

■ La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

■ Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordéons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre à cordes
- Orchestre d'harmonie



3^E LIEU ET EXPOSITIONS

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter, l'Archipel accueille les activités de chacun ainsi que de nombreuses animations.

Les conversations

■ Ateliers 2tonnes

Adultes

Ateliers de simulation de calcul et réduction de notre bilan carbone.

■ Cafés Carbone

Adultes

Échanges autour de solutions pratiques pour réduire son empreinte carbone.



Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :

Du lundi au vendredi de 14h à 19h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



Infos pratiques

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h et 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi (d'octobre à avril) :
10h-12h et 14h-17h

le 3^e lieu - l'Archipel,
pôle d'action culturelle

1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 20 24

troisieme.lieu@ville-fouesnant.fr

www.archipel-fouesnant.fr

... pour les petits et les grands !



MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques. Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir. La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.



Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

- Lundi : 10h-12h et 15h-18h
- Mardi : 10h-12h
- Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
- Jeudi : 10h-12h
- Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
- Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Médiathèque - l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



Les rendez-vous réguliers

Plusieurs services et dispositifs ont été mis en place pour faciliter la gestion des déchets, de l'attribution de composteurs individuels à tarif préférentiel à l'accès à la déchetterie de Fouesnant, offrant aux résidents des solutions pratiques et respectueuses de l'environnement.

POUR LES ENFANTS

■ Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !

■ Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.

■ Bébé-signe

Pour les 0-3 ans

Des jeux, de la lecture et des comptines pour découvrir le bébé-signe, outil merveilleux permettant à l'enfant de communiquer avec son entourage.

■ Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !

■ Aprem' jeux

Tout public

S'amuser, découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs...

POUR ADOLESCENTS ET ADULTES

■ Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

■ Apéro bulles

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

■ Club ciné

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

■ Café Astro | NOUVEAU

Découverte du cosmos et de l'astronomie.

■ À voix haute | NOUVEAU

Lecture de textes théâtraux.

■ Yoga du rire

Des techniques simples et ludiques autour du rire, pour renforcer l'attention et faciliter le lâcher-prise.

■ Yoga du son | NOUVEAU

Pratique du Nada Yoga grâce à la voix, la musique et le rythme.

■ Le coin de l'oreille

Soirées dédiées à la découverte et à l'échange autour de sélections, de thématiques ou de l'actualité musicale et sonore.

■ Café-DYS

Un rendez-vous bienveillant autour des troubles DYS pour partager ses expériences et trucs et astuces.

Associations : venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives...

La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La Ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

i

Principaux lieux de pratique

Pôle associatif du Quinquis
32-34 chemin du Quinquis

Espace sportif de Bréhoulou
Rue de Meerbusch

Espace sportif de Kervihan
Kervihan

Allée de loc'hilaire

Salle du château d'eau
31 chemin du château d'eau

Longère et espace associatif de Kerourgué
49-53 rue de Kerourgué

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

■ Fouesnant Patchwork

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Créations d'ouvrages (quilts, tableaux muraux, plaids...) à partir de tissus, fils, embellissements...

· Contact :
Françoise GUILLOUX MELAINE
06 77 80 03 73
francoise.guilloux29@gmail.com

■ Histoire de Liens

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Ateliers déco.
· Contact :
histoiredeliens29@gmail.com

■ Nell Art'titude

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Scrapbooking : création d'albums photos pour conserver le patrimoine photographique.

· Contact :
Nelly MAGREY
06 84 35 02 05
nelma.scrap@orange.fr

■ Une Parcelle Chinoise

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Méthode méditative de Calligraphie et peinture chinoise.

· Contacts :
I-Ling HSIEH
i-ling.quilfen@wanadoo.fr
jmsvoyage@gmail.com

Arts plastiques

■ Association artistique Piccolo Sole

Adultes / Enfants
(à partir de 12 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Cours de bandes dessinées et mangas.

· Contact :
Emanuele SCANZIANI
07 82 39 16 10
emanuelescanziani08@gmail.com

■ Atelier À l'Ombre des Pinceaux

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de peinture.

· Contact :
Sonia BÉVIN
06 62 31 14 24
sonia.bevin@wanadoo.fr

■ Atelier de Mana

Adultes / Enfants
(à partir de 6 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Enseignement du dessin et des arts plastiques.

· Contacts :
Adultes
Nadine LE BOULC'H
06 88 76 82 49
ateliermana29@orange.fr
Enfants/ados
Clémence NÉDELLEC
06 43 11 92 77
cleme29170@hotmail.fr

■ Atelier Les Beaux Châssis

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de peinture libre.

· Contact :
Louis KERBOUL
06 07 70 04 98
louiskerboul@wanadoo.fr

■ Blanche et Chamottée

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de poterie et céramique.
www.ceramique-fouesnant.

blogspot.com
· Contact :
Catherine MAUREL
06 28 29 94 81
ceramique.fouesnant@laposte.net

■ Le Goût du Tao

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Cours de dessin.

· Contact :
Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutao@gmail.com

■ Porcelaine de Moineau

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Peinture sur porcelaine et sur verre. Fusing.

· Contact :
Édith ROBERT
02 98 94 46 75
porcelaine.de.moineau@orange.fr

Chasse

■ Société de Chasse "La Fouesnantaise"

· Contact : 06 66 00 24 38

Jeux de société

■ Club de Scrabble des Glénan

Adultes

Espace associatif de Kerourgué

Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate.

· Contacts :
Jacqueline TREGUER
06 06 55 51 40
jacqueline.treguer@orange.fr
Odette PELLETER
06 87 53 33 38
o.pelleter@orange.fr

■ Club de Scrabble Loisirs Fouesnantais

Adultes

Espace associatif
de Kerourgué

Développer l'initiation au jeu
du scrabble sans compétition.

· Contact :
Nicole CÔME
06 76 84 14 13
nicole.come@orange.fr

■ Questions Pour Un Champion

Adultes

Espace associatif de Kerourgué

Questions de culture générale
inspirées du célèbre jeu
télévisé, dans des conditions
très similaires.

· Contact :
Pascale TALANDIER
06 72 44 78 87
club-qpuc-fouesnant@orange.fr

Modélisme

■ Air Modèle du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants

(à partir de 16 ans)

Intérieur : Espace sportif
de Bréhoulou

Extérieur : Terrain de Kerchann
Aéromodélisme, construction
et pilotage d'avions, planeurs et
hélicoptères.

www.airmodele-fouesnant.fr

· Contact :
Jean-Claude VOIZARD
06 45 97 04 10
mjvoizard@orange.fr

■ Modélisme Fouesnantais

Adultes/Enfants

(à partir de 15 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Modélisme naval et ferroviaire.

· Contact :
Jean-François LICCIARDI
06 62 63 60 09
modelisme.fouesnantais@gmail.com

ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

Animations

■ Comité d'animation de Beg-Meil

Festivités et animations
du bourg de Beg-Meil.

· Contact :
Michel PELLETER
06 07 59 71 14
michel.pelleter@orange.fr

■ Comité d'animation du Cap-Coz

Festivités et animations
du bourg du Cap-Coz.

www.comiteducapcoz.unblog.fr
· Contact :
Gérard LEBEAU
06 42 30 06 69
comite.capcoz@laposte.net

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Réception de délégations
de Meerbusch, animations,
échanges.

www.fouesnantmeerbusch.fr
· Contact :
Éric LIGEN
06 68 76 66 57
jumelagefouesnant@gmail.com

■ Comité des fêtes et d'animation de Fouesnant

Fête des Pommiers
et Pardon de Sainte-Anne.

· Contact :
Christian MERRIEN
06 80 27 80 49
comitedesfetesfouesnant@gmail.com

Festivals

■ Festidreuz

Organisation d'un festival
de musique. www.festidreuz.fr

· Contact :
Alain LE LOUPP
07 87 13 84 10
alain.le-loupp@wanadoo.fr

Motos et véhicules

■ Motards du Pays Fouesnantais

Adultes

Escorte, sécurité
des rassemblements
motos-voitures, balades.

· Contact :
Yves CARIO
07 48 17 24 71
cario-yves@wanadoo.fr

■ Pop and Gozh

Adultes

Place du Général de Gaulle

Rassemblement en statique,
tous les premiers dimanches
de chaque mois, de véhicules
anciens : motos; voitures,
camions, vélos, mobylettes...

· Contact :
Agnès BOUSSARD
et Bertrand JACQ
agnes.b.mestrezec@orange.fr

Patrimoine

■ Association paroissiale Notre-Dame de la Mer en Pays Fouesnantais

Adultes

Paroisse de Beg-Meil

Organisation de deux
vide-grenier estivaux.

· Contact :
Michel COURTAY
06 86 89 64 53 - 02 98 94 42 93
michel.courtay@orange.fr

■ Association Saint-Sébastien

Chapelle Saint-Sébastien

Association de quartier,
préservation du patrimoine
et animations locales.

Expos au penty l'été.
· Contact :
Christiane DIDIER
02 98 56 54 77
asso.saint.sebastien@outlook.com

■ Foën Izella

Adultes

Longère de Kerourgé

Étude et recherche sur l'histoire
locale du Pays Fouesnantais.

Sur les 7 communes, expositions
et ateliers de décryptage
de documents anciens.
www.foenizella.com
· Contact :
Christine DITIERE
06 75 09 15 87
foenizella.29@gmail.com

■ Les Amis de Kerbader

Chapelle de Kerbader

Préservation du patrimoine
et animations locales autour de
la chapelle de Kerbader.

www.kerbader.org
· Contacts :
Gildas CORNEC
06 86 32 43 08
gildas.cornec@orange.fr
Bruno KERVELLA
06 72 86 71 85

BIEN-ÊTRE ET MÉDIATION

■ Association Inder

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Cours de Hatha Yoga :
bien-être physique, mental,
psychique, énergétique
et émotionnel.

· Contact :
Pamela SOUTHALL
06 88 96 26 71
asso.inders@orange.fr

■ Atelier Hathaya

Adultes

Hôtel de la Pointe du Cap-Coz

Cours collectifs et particuliers,
stages de yoga Hatha & Yin.
Instagram : Suzann.at.hathaya

· Contact :
Suzann
07 88 07 26 42
atelierhathaya@gmail.com

■ Bien-être Soi

Adultes/Enfants

et femmes enceintes

Pôle associatif du Quinquis

Méditation Pleine Présence@
Gymnastique sensorielle.

· Contact :
Hélène BOTOREL
06 61 74 35 29
dualink7@free.fr

■ Espace Bien-être

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Eutonie Gerda Alexander -
Développer sa conscience
corporelle.

· Contact :
Christian BARBIER
06 71 05 55 88
christian.barbierreguer@
gmail.com

■ Corps Conscient

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Méditation, Qi gong
et pranayama.

· Contact :
Claire PENNAMEN
06 03 49 36 69
lacanopee29@gmail.com

■ Le Goût du Tao

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de Qi gong
et Tai chi chuan.

www.lo-medecine-chinoise.com
· Contacts :
Qi gong - Laurence MOSER
06 73 24 27 11
Tai chi chan - Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutao@gmail.com

■ OM Yoga Santé

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

www.omyogasante.fr

· Contact :
Omana RIOTTE
omana.riotte@gmail.com

■ Samudra Yoga Flow

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique du yoga dynamique
(Hatha yoga et Vinyasa) et
une pratique plus douce et
restaorative (Yin yoga).

· Contact :
Amandine RODELET
06 59 41 78 92
hello@amandineyogacoach.com

CHANT

■ Au Taquet

Adultes

Chants marins et festifs.

· Contact :
Michel D'HOKER
06 73 24 98 18

■ Bol d'Air

Adultes

Chants de la mer et du voyage.

· Contact :
Bernard LE GAC
07 82 76 70 32
lgbc29@gmail.com

■ Caboulot

Adultes

Prestation guinguette marine :
concerts, chants marins.
www.groupecaboulot.fr

· Contact :
Thierry GUILLO
06 08 36 39 32
assocaboulot@orange.fr

■ Conservatoire

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique
et de Danse de l'Archipel,
Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr

· Contact :
02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho Des Vagues, chœur du Pays Fouesnantais

Adultes
Centre-ville de Fouesnant
Apprentissage et pratique du chant choral.
Opéras et chants sacrés.
www.echodesvagues.fr
- Contact :
Alice LEMAITRE
06 25 73 83 92
echodesvagues@gmail.com

■ Les Petits Chansonniers

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Chansons de la variété française harmonisées et accompagnées à la guitare.
- Contact :
Patricia DUPONT
06 79 78 94 51
p.dupont-josso@orange.fr

■ Mithli... Mithlek

Adultes et enfants (à partir de 15 ans)
Pôle associatif du Quinquis
Chorale Pop-Variété et cours de chant.
https://ylannkalim.com
- Contact :
Ylann KALIM
06 28 05 09 97
ylannkalim@gmail.com

MUSIQUE

■ Association Musicale de la baie

Adultes
Pratique et animation musicale : chants et instruments.
- Contact :
Jean-Yves CARRÉ
06 81 76 63 50
AMB29170@hotmail.com

■ Bagad Bro Foën

Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)
Espace associatif de Kerourgué et pôle associatif du Quinquis
Musique traditionnelle bretonne.
3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-claires/percussions).
www.facebook.com/bagadbrofoen
- Contact :
bagadbrofoen29@gmail.com

■ Conservatoire

Adultes/Enfants
Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
- Contact :
02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ L'Écho de l'Odet

Adultes et enfants (à partir de 8 ans)
École de trompe pour enfants et adultes débutants, séances pour sonneurs confirmés.
Animations fêtes, mariages, baptêmes, enterrements...
- Contact :
Patrick COURREGÉ
06 41 04 96 27
lechodelodet@yahoo.com

■ Les Amis de l'Orgue de Fouesnant

Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)
Église Saint-Pierre
Cours d'orgue.
- Contact :
Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
02 98 56 02 83
merrienjeanpierre@gmail.com

SENIORS

■ ADS7

Adultes
Longère de Kerourgué
Promenade des personnes âgées, isolées ainsi que des résidents des EHPAD.
- Contact :
Joël SPITZ - Marie José WETZEL
09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

■ Amicale des Retraités

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Après-midi de détente et de jeux.
- Contact :
Jimsiane LE FUR
06 98 94 48 38
lefurjimsiane@gmail.com

SOCIO-CULTUREL

Archéologie

■ Centre de Formation et de Recherches Archéologiques

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Démarches participatives pour la recherche et la valorisation du patrimoine archéologique.
Des bénévoles aux côtés des professionnels de l'archéologie.
- Contact :
Annette FLAGEUL
06 16 05 50 21
archeocfra@orange.fr

■ SAMM - Société d'Archéologie et de Mémoire Maritime

Adultes
Les côtes bretonnes
Recherche des épaves en mer d'après des archives et des informations des professionnels de la mer.
www.archeosousmarine.net
- Contact :
Philippe BODENES
06 22 25 64 48
bodenes.p@pg.com

Ateliers d'écriture coopératifs

■ L'Écume des Mots

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Création de textes par les adhérents. https://ecumedesmots.wordpress.com/
- Contact :
Annie RAME
mj.rame@orange.fr

Catéchèse

■ Association Diocésaine de Quimper et Léon, paroisse de Fouesnant

Enfants (de 3 à 11 ans)
Accueil Paroissial
www.diocese-quimper.fr/paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-la-mer-en-pays-fouesnantais/
- Contact :
Nathalie ANDRY
06 95 91 35 58
ktsecteur.fouesnant@gmail.com

Environnement

■ ASPF - Association pour la Sauvegarde du Pays Fouesnantais

Préservation de l'environnement dans le Pays Fouesnantais.
www.aspfasso.fr
- Contact :
Damien POËNCES
postmaster@aspfasso.fr

Échanges culturels avec Meerbusch

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes et Enfants (de 12 à 15 ans)
Adultes : échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne.
Enfants : échanges de jeunes pendant l'été : accueil d'un groupe de Meerbusch une semaine en juillet puis séjour d'une semaine en Allemagne. Hébergement en familles, réception de délégations de Meerbusch.
www.fouesnantmeerbusch.fr
- Contact :
Éric LIGEN
06 68 76 66 57
jumelagefouesnant@gmail.com

Langues

COURS D'ALLEMAND ET STAMMTISCH

■ Comité de jumelage Fouesnant-Meerbusch

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Cours d'allemand tout niveau. Stammtisch : séances de conversation.
www.fouesnantmeerbusch.fr
- Contact :
Éric LIGEN
06 68 76 66 57
jumelagefouesnant@gmail.com

COURS D'ANGLAIS

■ Here We Go!

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Cours d'anglais collectifs pour adultes tous niveaux.
- Contact :
Jasmine HERE
07 81 15 54 31
jasmineherewego@gmail.com

COURS DE BRETON

■ Mervent

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Apprentissage de la langue bretonne.
www.mervent.bzh
- Contact :
Muriel KERGOURLAY
02 98 87 72 41
melestradurezh@mervent.bzh

COURS D'ESPAGNOL

■ Español Conmigo

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Apprentissage de l'espagnol : cours présentiel et cours à distance.
- Contact :
Myriam MORICONI
06 70 24 82 13
lacasademimi.clase@gmail.com

Radio amateur

■ Réseau des Émetteurs Français du Finistère

Adultes
Longère de Kerourgué
Association de rencontre et d'entraide entre les radioamateurs du Finistère, titulaires d'indicatifs délivrés par l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences).
- Contact :
ref29bureau@gmail.com

SOLIDARITÉ

Accompagnement scolaire

■ École de Moustierlin

Enfants (du CP au CM2)
École de Moustierlin
- Contact :
Michel JAMIN
06 72 21 75 82 - 02 98 52 27 39
michel.jamin3@orange.fr

■ T'es Cap

Enfants (à partir de 6 ans)

Accompagnement scolaire gratuit et à domicile du CP à la Terminale.

www.tescap29.fr

· Contact :
09 51 65 85 38
tescapcontact@gmail.com

Aide à la personne

■ A.D.M.D. - Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

Longère de Kerourgué

Information sur les droits des personnes malades et en fin de vie. Entretien individuel et confidentiel.

www.admd.net

· Contact :
Déléguee du 29
Andrée GUILLAMET
07 85 05 60 92
admd29@admd.net

■ Alcool Assistance La Croix D'or

Adultes

Longère de Kerourgué

Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool : réunions, permanences téléphoniques, visites aux malades...

· Contacts :
Délégué Départemental
Didier GOASGUEN
02 98 55 65 94 - 06 10 78 51 28
alcolas.29@orange.fr
Intervenant Fouesnant
Jean-Yves LOUBOUTIN
02 98 56 10 87 - 06 30 84 96 13
jeanyveslouboutin@orange.fr

■ ARPD

Assistance et recherche des personnes disparues.

www.arpd.fr
· Contact :
André MONFORT
06 83 25 39 92
andre.monfort2@wanadoo.fr

■ Association Céline et Stéphane - Leucémie Espoir Fouesnant

Événements pour récolte de fonds au profit de la lutte contre la leucémie.

· Contact :
Yves CARIO
07 48 17 24 71
cario-yves@wanadoo.fr

■ Cap Rose

Organisation de manifestations afin de générer des bénéfices pour la recherche contre le cancer du sein.

· Contact :
Clarisse MORVAN
06 22 57 25 24
asso.cap.rose@gmail.com

■ Geneticancer

Informé, soutenir et accompagner les familles prédisposées au cancer génétique.

www.geneticancer.org
· Contact :
Isabelle COURBE
contact@geneticancer.org

■ Moustierliens

Créer des liens de solidarité et d'entraide. Développement culturel, sportif et événementiels. Défendre des domaines tels que le transport, la sécurité routière...

· Contact :
Gilles LE LOUPP
06 83 20 03 25
giloupinel@hotmail.com

■ Secours Catholique - Équipe du Pays Fouesnantais

5 place de l'Église - Fouesnant
Aide et accompagnement de personnes isolées ou en précarité.

https://finistere.secours-catholique.org
· Contacts :
Anne TÊTE
06 07 12 46 45
Jean Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
pays.fouesnantais@secours-catholique.org

■ Secours Populaire - Antenne de Fouesnant

Aide à la personne en précarité.

www.spf-fouesnant.blogspot.com
· Contact :
Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52
spf.fouesnant@gmail.com

■ Sourdine

La longère de Kerourgué
Aide aux malentendants et aux usagers qui souhaitent contrôler leur audition.

Information/dépistage/conseil pour prothèse.
www.asso-sourdine.blogspot.com
· Contact :
Marie-Noëlle MORIO LE REST
07 86 80 30 00
marienoelle.moriolerest@gmail.com

Associations de mémoire

■ ANACR Comité Sud Cornouaille

Association nationale des anciens combattants de la résistance.

· Contact :
Anne FRIANT - MENDRÈS
06 79 69 81 45
anne.friant@wanadoo.fr

■ F. N. A. C. A.

Longère de Kerourgué
Fédération nationale des anciens combattants en Algérie.

www.fnaca.org
· Contact :
Jean-Yves FEUNTEUN
02 98 54 67 31

■ F. N. C. V

Fédération nationale combattants volontaires.

www.fncv29.fr
· Contact :
Benjamin LECUP
06 74 34 65 76
benji.lecup@live.fr

Promotion Don du sang bénévole

■ Association Cantonale Pour Le Don Du Sang Bénévole de Fouesnant et ses environs

Aide à l'organisation et l'accueil des donateurs.

· Contact :
Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28
calvezjean-yves@orange.fr
Pour donner son sang lors de collectes : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Rotary

■ Rotary Club de Fouesnant Sud Cornouaille

Adultes

Hôtel Restaurant

« La Pointe du Cap-Coz »

Club de personnes bénévoles qui se rassemblent et passent à l'action pour aider, soutenir et accompagner les demandes et projets.

· Contacts :
Sophie FAYE - 06 73 07 19 25
Patrick JACQ - 07 88 19 01 77
contact@rotaryfouesnantsudcornouaille.org

Sauvetage en mer

■ Station S.N.S.M de Beg-Meil Fouesnant

https://station-begmeil.sns.m.org

Téléthon

■ AFM - Téléthon

· Contact :
Annick RAHIER
07 82 51 64 24
annick.rahier@outlook.fr

SPORTS

Art du déplacement

■ Parkour Old School

Adultes/Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Franchir des obstacles urbains ou naturels.

www.parkouroldschool.com
· Contact :
Dominique LEXILUS
07 68 32 13 37
parkour-old-school@outlook.com

Arts martiaux

■ AK29 - Aïkido Kobudo 29

Adultes/Enfants

(à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan

Art martial japonais défensif et non compétitif.

www.aikido29.com
· Contact :
Chantal CUZON
06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

■ Breizh Combat Boxing Club

Adultes/Enfants

(à partir de 7 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

et espace sportif de Kervihan
Pratique et enseignement de la boxe pied poing, kick-boxing, K1, full contact, Muay thai.

www.facebook.com/people/Breizh-Combat-Boxing-Club-Breton/
· Contact :
Pierre-Yves LAGADEC
06 27 62 20 51
breizhcombat@protonmail.com

■ Dojo Bro Foen

Adultes/Enfants

(à partir de 4 ans)

Espace sportif de Kervihan

Judo, Jujitsu, Taïso, self-défense et musculation.

www.dojobrofoen.canalblog.com
· Contact :
Axelle COLLIOU
06 38 26 65 36
contact@dojobrofoen.fr

■ Escrime Quimper Cornouaille

Adultes/Enfants

(à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

www.eqc-asso.fr
· Contact :
07 87 08 19 04
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

■ Karaté Club Fouesnantais

Adultes/Enfants

(à partir de 8 ans)

Espace sportif de Kervihan

et Espace sportif de Bréhoulou

www.karatedo-fouesnant.fr
· Contact :
Christian SANCEAU
06 63 77 87 75
kcf29170@gmail.com

■ Krav Maga Cornouaille

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique de la self-défense.

https://kravmagacornouaille.wordpress.com/
· Contact :
Nicolas COURDOUAN
kravmagacornouaille@gmail.com

Athlétisme

■ Bro Foen

Adultes

Sports athlétiques bretons.

· Contact :
Antoine BUZARÉ
06 70 22 76 68
buzare29170@gmail.com

■ SNA Fouesnant - Sport Nature et Aventure

Adultes

Association de course à pied et vélo.

· Contact :
Marc LE GARS
06 37 11 80 42
snafouesnant@gmail.com

■ ULAC Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
<http://ulacpf.athle.fr/>
· Contact :
Gérard LABORY
07 87 16 15 15
labory.gerard@orange.fr

Danse

■ Breizh Line Dance

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Danse en ligne sur des musiques country et des musiques plus modernes.
<https://breizh-line-dance.blog4ever.com/>
· Contacts :
David LINGER
david.linger@orange.fr
Virginie CLORENNEC
virginie.clorennec@wanadoo.fr

■ Cercle Celtique de Fouesnant Ar Pintiged Foen

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Cours de danse bretonne dès 5 ans. Loisirs et animations à partir de 15 ans.
<https://ar-pintiged-foen.over-blog.com>
· Contact :
Coralie RANNOU
06 85 76 70 17
arpintigedfoen29@gmail.com

■ Conservatoire

Adultes/Enfants
Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action Culturelle
Danse classique/contemporaine.
www.archipel-fouesnant.fr
· Contact :
02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

■ Dernière Minute

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Danse modern' jazz.
<http://juliesilly.wixsite.com/dansemodernjazz>
· Contact :
Julie SILLY
06 31 82 63 83
juliesilly@yahoo.fr

■ Gazelenn

Adultes/Enfants
(à partir de 14 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Ateliers bi-mensuels de danses orientales pour initiation et perfectionnement.
Activités accessible alliant maîtrise musculaire et sensibilité artistique.
<http://gazelenn.free.fr/>
· Contact :
Gaëlle BARBEAU
06 31 11 47 83
gazelenn@free.fr

■ Hip Hop New School

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Danse Hip Hop - Parkour.
www.hiphopnewschool.com
· Contact :
contact.hiphopnewschool@gmail.com

■ SoVibesStudio

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours de yoga danse accessibles à tous pour retrouver le plaisir de bouger en musique et prendre soin de soi.
www.sovibesstudio.com
· Contact :
Anne-Sophie MAQUINGHEM
06 77 83 10 45
sovibesstudio@gmail.com

■ La Swing Factory

Adultes
Pôle Associatif du Quinquis
Cours de danses swing : lindy hop, charleston, balboa, claquettes et solo jazz.
Entraînement troupe de danse modernes.
www.laswingfactory.com
· Contact :
laswingfactory@gmail.com

■ Tous à la Danse

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours de danses de salon: valse, tango, paso doble, rumba, tcha tcha, rock, danses en lignes...
· Contact :
Catherine FÉVRIER
06 08 00 31 55
catherinefevrier29@gmail.com

Échecs

■ Échiquier du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 7 ans)
Pôle associatif du Quinquis
Cours et enseignement tous niveaux.
Pratique libre, entraînement et compétitions.
www.echecs-fouesnant.fr
· Contact :
Frédéric MARTIN
06 40 14 45 45
echecs.fouesnant@free.fr

Équitation

■ Equi Bro Foen

Adultes/Enfants
(Si accompagnés d'un adulte responsable)
Association de cavaliers d'extérieur.
· Contact :
Delphine PAUCHET
06 31 80 12 45
equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

■ Le Mur du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 6 ans)
Espace sportif de Kervihan
Escalade sur mur artificiel.
Exclusivement aux licenciés du club : cours enfants (de 6 à 16 ans) et créneaux pour adultes débutants et autonomes.
<https://www.mur-pays-fouesnantais.fr/page/2347314-actualites>
· Contact :
mur.fouesnant@gmail.com

Gym et Renforcement musculaire

■ A.G.P.F. - Association de Gymnastique du Pays Fouesnantais

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique féminine tonique, douce, fitness, Pilates.
<https://gymnastique-fouesnant.fr/>
· Contacts :
Chantal VILLAIN
06 03 99 44 78
Catherine GERARD
06 44 28 61 98
gymnastiquefouesnant@gmail.com

■ AK29 Santé

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Sport Santé (activité physique adaptée pour pathologies chroniques) référencé A.R.S.
www.aikido29.com/sport-sante
· Contact :
Chantal CUZON
06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

■ Amicale Laique de Bénodet

Adultes
Espace sportif de Kervihan
Musculature et remise en forme.
<http://albenodet-2e-monsite.com/>
· Contacts :
Christian LEMETAYER
06 70 22 26 52
cclemetayer@gmail.com
Marie-Claire BECKER
06 52 57 09 06
mclaire.becker@gmail.com

■ Club Gymnique Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espace sportif de Kervihan
Baby Gym, Gymnastique artistique et sportive pour enfants, adolescents et jeunes adultes. F.F.G.Y.M. et agrément jeunesse et sport.
Facebook :
club-gymnique-fouesnantais
· Contact :
Patrick PRIGENT
07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@orange.fr

■ Club Gymnique Fouesnantais Santé

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
VITALIT'ET GYM Sport Santé et renforcement musculaire (jeunes et adultes). F.F.G.Y.M. et agrément jeunesse et sport.
· Contact :
Romain LEFORT
06 33 07 12 98
club.gymniquefouesnantais@orange.fr

■ Coté Forme

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Musculature et haltérophilie.
· Contact :
29.coteforme@gmail.com

■ Eorin

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cours en salle + Vidéos en ligne. Pilates, fitness, yoga, body wellness, coaching musculature, atelier nutrition, développement personnel.
<https://www.eorin.fr/>
· Contact :
Soizic SIBERIL
soizic@eorin.fr

■ GFEA Gymnastique Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique artistique enfants et adultes, pilates doux, hit cardio boxing, body training, fit ball, yoga.
www.gfea29.com
· Contact :
gfea.asso@gmail.com

■ Ori Happy

Adultes/Enfants
(à partir de 12 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Zumba, zumbatomic, renforcement musculaire. Zumba® Fitness est un mélange de danse et d'aérobic sur des musiques latines festives. Un programme de fitness dynamique. www.orihappy.siteweb.fr
· Contact :
Marie-Laure MERRIEN
06 89 62 65 11
asso.orihappy@gmail.com

Nautisme

■ Actisub

Adultes
Cale de Beg-Meil et au Pôle associatif du Quinquis
Plongées d'exploration dans l'archipel des Glénan.
www.actisub.fr
· Contact :
Gaëla PREVOT
06 37 09 91 76
actisub@gmail.com

■ AMC Aviron Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 15 ans)

Port de la Pointe
du Cap-Coz, Fouesnant

Pratique de l'aviron de mer
dans la baie de la Forêt.
Pratique de l'aviron de rivière
dans l'anse de Penfoulc.

· Contact :
Annick PAPIN
06 75 81 03 07
ppapin29@gmail.com

■ Association des Multicoques Habitables

Adultes
Réunir les pratiquants
de multicoques habitables
et organisation de régates
régies par la jauge Multi2000.
www.multicoques-habitable.com
· Contact :
Jean-Paul JUGUET
jpjuguuet@gmail.com

■ Association des Plaisanciers de Fouesnant-Les Glénan

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Droits et devoirs des plaisanciers,
protection de la biodiversité
marine, organisation de cours
et stages de formation maritime.
· Contact :
Guy VARRON
02 98 56 03 48
cyriaque.le-jeune@orange.fr

■ Centre Nautique Fouesnant Cornouaille

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Cap-Coz - Beg-Meil
Cours et location de dériveurs,
catamarans, planches à voile,
support à foil, kayaks, stand up
paddle, croisières aux Glénan,
marche aquatique, natation
et aquagym en mer, formation
permis bateau et monitorat,
accueil groupes et scolaires.
www.cnfc.fr
· Contact :
02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr

■ CIP Glénan

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Archipel des Glénan
Plongée sous-marine.
Expériences de découverte,
séjours de formation
ou explorations captivantes
sur les Glénan.
· Contact :
Vincent GOURHANT
06 03 29 00 07
cip.glenan29@gmail.com

■ Glénan Apnée

Adultes
Piscine des Balnéides
Apnée en piscine.
· Contacts :
Raphaël BRUNIAS
06 40 24 55 67
Alain LE MOIGNE
06 63 55 07 12
glenanapnee@gmail.com

■ Les Balnéides

Adultes/Enfants
(à partir de 6 mois)
Centre aquatique
Les Balnéides
Piscine loisirs, cours particulier,
sport santé, future maman,
formation BNSSA.
www.balneides.fr
· Contact :
02 98 56 18 19
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

■ Seafitness

Adultes
Marche aquatique.
www.seafitness.fr
· Contact :
Omana RIOTTE
06 38 21 49 33
contact@seafitness.fr

Pétanque

■ La Pétanque Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 10 ans pendant
les concours populaires)
Boulodrome
Compétition et loisirs.
www.petanque-fouesnantaise.fr
· Contacts :
Gilbert CAROFF
06 08 76 46 21
gilbertcaroff@wanadoo.fr
Désiré FLOCH
06 60 67 26 93
dj.floch@orange.fr

Randonnée

■ Fouesnant Rando

Adultes
Marche pédestre, marche nordique,
Bungy pump et rando Santé.
www.fouesnant-rando.com

Roller

■ Roller Skating Fouen

Adultes/Enfants
(à partir de 7 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Roller loisir : initiation, jeux,
balades.
· Contact :
Michel LE BRAS
06 06 66 46 08
roller.fouesnant@laposte.net

Sports de ballon

BASKET

■ Pleuven Basket Club

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Pratique du basketball en
compétition (U9 aux Seniors) et
en loisir (U7, U13 aux Adultes).
https://pleuvenbasket.fr
· Contacts :
Président - David DANDELLOT
06 44 78 40 94
pleuvenbasket@gmail.com
Entraîneur - Lucie DANIEL
07 83 44 25 79
animateur.pbc@gmail.com

FOOTBALL

■ Entente Foot Corpo Les Glénan

Adultes
Terrain synthétique
de Bréhoulou
Regroupement des équipes
de football corpo de
Quimper et du sud Finistère
au sein de l'USACQ. Matches
de championnat et coupe
le dimanche matin.
· Contact :
Patrice LECANUET
06 09 28 58 64
patrice.lecanuet@sfr.fr

■ Union Sportive Fouesnantaise

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Stade de Bréhoulou
https://us-fouesnant.footeo.com/
· Contact :
Jean-Jacques TREGUER
06 08 95 34 32
treguerj@wanadoo.fr

HANDBALL

■ Forêt-Fouesnant Handball

Adultes/Enfants
(à partir de 3 ans)
Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Handball en loisirs et
compétition pour hommes et
femmes, baby hand, handfit.
foretfouesnant-handball.com
· Contact :
Mélanie L'HOPITAL
06 99 93 05 40
5329014@ffhandball.net

VOLLEY-BALL

■ Volley Ball Club Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 16 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Pratique du volley-ball loisirs
et compétition en corpo.
https://www.facebook.com/
VolleyballclubFouesnantais
· Contact :
Sylvain BONNEL
06 13 63 45 25
s_bonnel@hotmail.com

Sports de raquette

■ Badminton Club du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 10 ans)
Espaces sportifs de Kervihan
et Bréhoulou
Badminton loisirs.
· Contact :
Vincent LECOINTRE
06 98 23 51 09
bcpfouesnant29@gmail.com

■ La Raquette du Pays Fouesnantais

Adultes/Enfants
(à partir de 4 ans)
Salle du château d'eau
Tennis de table, loisirs
et compétition.
www.rpfouesnant-tt.com
· Contact :
Jonathan MAREC
06 88 19 80 75
fouesnant_tennisdetable@
orange.fr

■ Tennis Club Fouesnant

Adultes/Enfants
(à partir de 5 ans)
Allée de Loc' Hilaire
Pratique libre ou encadrée
du tennis et du padel.
www.tennisclub-fouesnant.fr
· Contact :
Jean-Paul HAMON
02 98 56 08 53
tennisfouesnant@orange.fr

Vélo

■ École de Vélo du VCF

Enfants (de 8 ans à 17 ans)
Pôle Associatif du Quinquis
Plateforme de maniabilité et
sorties vélo encadrées sur route
ou chemin. De septembre à juin.
www.cyclofouesnantais.com
· Contact :
Bob LANN
06 32 70 41 45
ecoleveloclubfouesnant@
gmail.com

■ Rod War Glenn

Adultes
Club VTT.
· Contact :
Marc HINGANT
06 43 82 46 66
margantl@yahoo.fr

■ Vélo Club de Fouesnant

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Cyclotourisme. Pratique du
cyclisme sur route en 5 groupes
de niveau.
www.cyclofouesnantais.com
· Contact :
Bob LANN
06 32 70 41 45
veloclubfouesnant@gmail.com

THÉÂTRE

■ Compagnie Arts Croisés

Adultes
Espace associatif de Kerourgué
Création et diffusion
de spectacle.
· Contacts :
Présidente
Morgane THEBAULT
06 63 59 20 77
Professeur et metteuse
en scène
Sophie PETIT
06 38 65 68 86
compagnieartsCroises@gmail.com



Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle

29 170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 62 62

contact@ville-fouesnant.fr

www.ville-fouesnant.fr



Téléchargez l'application «Fouesnant dans ma poche»

