



**FOUESNANT**  
**LES GLÉNAN**

*guide des  
activités*



# DÉCOUVREZ NOTRE

## Guide des activités



« Découvrez dans le guide des activités,  
les différentes associations sur Fouesnant :  
loisirs, chant, animations, relaxation et bien  
d'autres encore ! »

### Infos utiles

#### • OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

4 espace Kernévéleck  
02 98 51 18 88  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)  
[info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)

#### • CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

51 allée de Loc Hilaire  
02 98 56 18 19  
[www.balneides.fr](http://www.balneides.fr)  
[balneides@cc-paysfouesnantais.fr](mailto:balneides@cc-paysfouesnantais.fr)

#### • CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE

1 chemin de Kersentic Cap Coz  
02 98 56 01 05  
[contact@cnfc.fr](mailto:contact@cnfc.fr)  
[www.cnfc.fr](http://www.cnfc.fr)  
[www.glenan-croisiere.com](http://www.glenan-croisiere.com)

#### Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle  
Tél. 02 98 51 62 62  
Horaires : du lundi au vendredi de 8h30  
à 12h et de 13h30 à 17h sauf le mercredi  
jusqu'à 18h et le samedi de 9h à 12h.  
[www.ville-fouesnant.fr](http://www.ville-fouesnant.fr)  
[contact@ville-fouesnant.fr](mailto:contact@ville-fouesnant.fr)

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.  
Place du Général de Gaulle  
B.P. 5 - 29170 Fouesnant-les Glénan  
Tél. 02 98 51 62 62

**Directeur de la publication** : Roger Le Goff.

**Rédaction** : ville de Fouesnant et K unique.

**Conception et réalisation** : K unique, agence de communication.

**Crédits photos** : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Archipel.

**Dépôt légal** : août 2023.

Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

TELÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

# Sommaire

## 4-7 . L'ARCHIPEL

- CONSERVATOIRE
- 3<sup>E</sup> LIEU ET EXPOSITIONS
- MÉDIATHÈQUE

## 8 . ACTIVITÉS DE LOISIRS

- ARTS MANUELS
- ARTS PLASTIQUES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- MODÉLISME

## 9 . ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

- ANIMATIONS
- FESTIVALS
- MOTOS ET VÉHICULES
- PATRIMOINE

## 10 . BIEN-ÊTRE, MÉDITATION

## 11 . CHANT

## 11 . MUSIQUE

## 11 . SENIORS

## 12 . SOCIO-CULTUREL

- ARCHÉOLOGIE
- ATELIERS D'ÉCRITURE  
COOPÉRATIFS
- CATÉCHÈSE
- ENVIRONNEMENT
- ÉCHANGES CULTURELS  
AVEC MEERBUSCH
- LANGUES
- RADIOAMATEUR

## 13 . SOLIDARITÉ

## 14 . SPORTS

- ART DU DÉPLACEMENT
- ARTS MARTIAUX
- ATHLÉTISME
- BASE-BALL
- DANSE
- ÉCHECS
- ÉQUITATION
- ESCALADE
- GYM ET RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE
- NAUTISME
- PÉTANQUE
- RANDONNÉE
- ROLLER
- SPORTS DE BALLON
- SPORTS DE RAQUETTE
- VÉLO

## 19 . THÉÂTRE

# À L'ARCHIPEL

## *Apprendre, s'amuser, créer...*



## Conservatoire

### ➤ Les cours

#### 🌟 La musique

- Accordéon chromatique
- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Claviers électroniques
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Hautbois **NOUVEAU**  
(sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions)
- Maîtrise
- Orgue
- Percussions

- Piano
- Saxophone
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

#### 🌟 La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

#### 🌟 Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordéons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin

- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre à cordes
- Orchestre d'harmonie

### Infos pratiques

**Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :**  
du lundi au vendredi de 14h à 19h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse

l'Archipel, pôle d'action culturelle

1 rue des Îles, 29 170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 28 29

[conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)  
[www.archipel-fouesnant.fr](http://www.archipel-fouesnant.fr)



## 3<sup>e</sup> lieu et expositions

**S**e connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter, l'Archipel accueille les activités de chacun ainsi que de nombreuses animations.



### *Les conversations*

Dans un cadre convivial propice à l'échange et à la rencontre, le 3<sup>e</sup> lieu propose des conversations : des rendez-vous en petits groupes pour échanger et apprendre ensemble.

### **Du potager à l'assiette**

#### **Ados et adultes**

Avec Carole Degouy

Bonnes astuces afin de se procurer localement des légumes de qualité et les cuisiner et conserver de façon simple, peu consommatrice en énergie.



### *Infos pratiques*

#### **Horaires d'ouverture du 3<sup>e</sup> lieu :**

Lundi : 10h-12h et 15h-18h  
Mardi : 10h-12h et 15h-18h  
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h  
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h  
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h  
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

#### **Horaires d'ouverture du café :**

Lundi : 15h-18h  
Mardi : 15h-18h  
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h  
Jeudi : 15h-18h  
Vendredi : 15h-18h  
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

le 3<sup>e</sup> lieu - l'Archipel,  
pôle d'action culturelle  
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant  
Tél. 02 98 51 20 24

[contact.archipel@ville-fouesnant.fr](mailto:contact.archipel@ville-fouesnant.fr)  
[www.archipel-fouesnant.fr](http://www.archipel-fouesnant.fr)



# Médiathèque

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.

## Infos pratiques

### Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h

Mardi : 10h-12h

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

Jeudi : 10h-12h

Vendredi : 10h-12h et 15h-18h

Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Médiathèque - l'Archipel,  
pôle d'action culturelle

1 rue des Îles, 29170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 14 14

contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr

www.archipel-fouesnant.fr

## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS



### ➤ Pour les enfants



#### 🌟 Bébé-lecteurs

##### Pour les 0-3 ans

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !



#### 🌟 Bébé-musiciens

##### Pour les 0-3 ans

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.



#### 🌟 Bébé-signe

##### Pour les 0-3 ans

Des jeux, de la lecture et des comptines pour découvrir le bébé-signe, outil merveilleux permettant à l'enfant de communiquer avec son entourage.



#### 🌟 Les p'tites oreilles

##### Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !



#### 🌟 Aprem' jeux

##### Tout public

S'amuser, découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs...







## ➤ *Pour adolescents et adultes*

### 🌟 **Yoga du rire**

Des techniques simples et ludiques autour du rire, pour renforcer l'attention et faciliter le lâcher-prise.

### 🌟 **Club de lecture**

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

### 🌟 **Apéro bulles**

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

### 🌟 **Club ciné**

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

### 🌟 **Le coin de l'oreille**

Soirées dédiées à la découverte et à l'échange autour de sélections, de thématiques ou de l'actualité musicale et sonore.

### 🌟 **Café-DYS**

Un rendez-vous bienveillant autour des troubles DYS pour partager ses expériences et trucs et astuces.



# Club théâtre

## 🌟 **Le Club Théâtre**

**Public : curieux de théâtre, dès 16 ans**

En toute simplicité et convivialité, rejoignez le Club Théâtre. Retrouvez-vous, autour d'un apéritif dinatoire, pour partager vos sensations de spectateur sur les pièces de théâtre de la saison à l'Archipel.

## Infos pratiques

l'Archipel

Salle de spectacles -  
pôle d'action culturelle

1 rue des îles, 29170 Fouesnant

Tél. 02 98 51 20 24

contact.archipel@

ville-fouesnant.fr

www.archipel-fouesnant.fr



# ASSOCIATIONS

## Venez les découvrir !

**A**ctivités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La Ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

#### Arts manuels

##### **FOUESNANT PATCHWORK**

###### **Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Créations d'ouvrages (quilts, tableaux muraux, plaids...) à partir de tissus, fils, embellissements...

• Contact :

Françoise GUILLOU-BONTEMPS  
06 70 73 57 07

fouenpatch29@outlook.fr

##### **HISTOIRE DE LIENS**

###### **Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Ateliers déco.

• Contact :

Sereine DENIEL

06 67 55 13 13

deniel.sereine@orange.fr

##### **NELMASCRAPE**

###### **Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Scrapbooking : création d'albums photos pour conserver le patrimoine photographique.

• Contact :

Nelly MAGREY

06 84 35 02 05

nelma.scrap@orange.fr

##### **UNE PARCELLE CHINOISE**

###### **Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Méthode méditative de Calligraphie et peinture chinoise.

• Contacts :

I-Ling HSIEH

06 63 51 35 15

Jacques MACÉ

06 58 04 91 03

jmsvoyage@gmail.com

#### Arts plastiques

##### **ATELIER À L'OMBRE DES PINCEAUX**

###### **Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de peinture.

• Contact :

Sonia BÉVIN

06 62 31 14 24

sonia.bevin@wanadoo.fr

##### **ATELIER DE MANA**

###### **Adultes / Enfants**

(à partir de 5 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Enseignement du dessin et des arts plastiques.

• Contact :

Nadine LE BOULC'H

06 88 76 82 49

ateliermana29@orange.fr



## ATELIER LES BEAUX CHASSIS

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de peinture libre.

#### • Contact :

Louis KERBOUL / 06 07 70 04 98

louiskerboul@wanadoo.fr

## BLANCHE ET CHAMOTTÉE

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de poterie et céramique.

www.ceramique-fouesnant.

blogspot.com

#### • Contact :

Catherine MAUREL

06 28 29 94 81

ceramique.fouesnant@

laposte.net

## LE GOÛT DU TAO

### Adultes / Enfants

(à partir de 8 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Cours de dessin.

#### • Contact :

Bruno DAVID

06 09 14 14 76

legoutdutaot@gmail.com

## PORCELAINE DE MOINEAU

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Peinture sur porcelaine et sur verre. Fusing.

#### • Contact :

Édith ROBERT / 02 98 94 46 75

porcelaine.de.moineau@

orange.fr

## Jeux de société

## CLUB DE SCRABBLE DES GLENAN

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate.

#### • Contact :

Jacqueline TREGUER

06 06 55 51 40

jacqueline.treguer@orange.fr

## CLUB DE SCRABBLE LOISIRS FOUESNANTAIS

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Développer l'initiation au jeu du scrabble sans compétition.

#### • Contact :

Nicole CÔME

06 76 84 14 13

nicole.come@orange.fr

## CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Jeu de culture générale.

#### • Contact :

Pascale TALANDIER

06 72 44 78 87

club-qpuc-fouesnant@orange.fr

## Modélisme

## AIR MODÈLE DU PAYS FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants

(à partir de 16 ans)

Intérieur : Espace sportif

de Bréhoulou

Extérieur : Terrain de Kerchann

Aéromodélisme, construction et pilotage d'avions, planeurs et hélicoptères.

www.airmodele-fouesnant.fr

#### • Contact :

Jean-Claude VOIZARD

06 45 97 04 10

mjcvoizard@orange.fr

## MODÉLISME FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants

(à partir de 12 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Modélisme naval et ferroviaire.

#### • Contact :

Jean-François LICCIARDI

06 62 63 60 09

modelisme.fouesnantais@gmail.com

## ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

## Animations

### COMITÉ D'ANIMATION DE BEG-MEIL

Festivités et animations du bourg de Beg-Meil.

#### • Contact :

Michel PELLETER / 06 07 59 71 14

michel.pelleter@orange.fr

### COMITÉ D'ANIMATION DU CAP-COZ

Festivités et animations du bourg du Cap Coz.

www.comiteducapcoz.unblog.fr

#### • Contact :

Jean-Daniel HERVET

06 98 10 06 39

comite.capcoz@laposte.net

### COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Réception de délégations de Meerbusch, animations, échanges.

www.fouesnantmeerbusch.fr

#### • Contact :

Éric LIGEN / 06 68 76 66 57

jumelagefouesnant@gmail.com

### COMITÉ DES FÊTES ET D'ANIMATION DE FOUESNANT

Fête des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.

#### • Contact : Christian MERRIEN

06 80 27 80 49

comitedesfetesfouesnant@gmail.com

## Festivals

### FESTIDREUZ

Organisation d'un festival de musique. [www.festidreuz.fr](http://www.festidreuz.fr)

#### • Contact : Alain LE LOUPP

07 87 13 84 10

alain.le-loupp@wanadoo.fr

## Motos et véhicules

### ● MOTARDS DU PAYS FOUESNANTAIS

#### Adultes

Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures, balades.

##### • Contact :

Yves CARIO  
07 48 17 24 71  
cario-yves@wanadoo.fr

### ● POP AND GOZH

#### Adultes

Rassemblement de véhicules auto et moto populaires de collection pour balades et événements.

##### • Contact :

Bertrand JACQ  
06 85 61 64 29  
jacqbertrand29@gmail.com

## Patrimoine

### ● ASSOCIATION PAROISSIALE DE BEG-MEIL

#### Adultes

Paroisse de Beg-Meil

Organisation de deux videgrenier estivaux.

##### • Contact :

Michel COURTAY  
06 83 41 04 10  
michel.courtay@orange.fr

### ● ASSOCIATION SAINT-SÉBASTIEN

#### Adultes

Chapelle Saint-Sébastien

Association de quartier, préservation du patrimoine et animations locales.

##### • Contact :

Christiane DIDIER  
02 98 56 54 77

### ● FOËN IZELLA

#### Adultes

Longère de Kerourgé

Étude et recherche sur l'histoire locale du Pays Fouesnantais. Sur les 7 communes, expositions et ateliers de décryptage de documents anciens.

www.foenizella.com

##### • Contact :

Christine DITIERE  
06 75 09 15 87  
foenizella.29@gmail.com

### ● LES AMIS DE KERBADER

Chapelle de Kerbader

Préservation du patrimoine et animations locales autour de la chapelle de Kerbader.

www.kerbader.org

##### • Contacts :

Gildas CORNEC  
06 86 32 43 08  
gildas.cornec@orange.fr  
Bruno KERVELLA  
06 72 86 71 85

## BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

### ● ASSOCIATION INDER

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Cours de Hatha Yoga : bien-être physique, mental, psychique, énergétique et émotionnel.

##### • Contact :

Pamela SOUTHALL  
06 88 96 26 71  
asso.inder@orange.fr

### ● ATELIER HATHAYA

#### Adultes

Hôtel de la Pointe du Cap Coz

Cours collectifs et particuliers, stages de yoga Hatha & Yin. Instagram : Suzann.at.hathaya

##### • Contact :

Suzann  
07 88 07 26 42  
atelierhathaya@gmail.com

### ● BIEN ÊTRE SOI

#### Adultes/Enfants et femmes enceintes

Pôle associatif du Quinquis

Méditation pleine présence. Gymnastique sensorielle.

##### • Contact :

Hélène BOTOREL  
06 61 74 35 29  
dualink7@free.fr

### ● ESPACE BIEN-ÊTRE

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Eutonie Gerda Alexander - Développer sa conscience corporelle.

##### • Contact :

Christian BARBIER  
06 71 05 55 88  
christian.barbiertreguer@gmail.com

### ● LA CANOPEE

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Massage, méditation et Qi Gong.

##### • Contact :

Claire PENNAMEN  
06 03 49 36 69  
lacanopee29@gmail.com

### ● LE GOÛT DU TAO

#### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de Qi Gong, atelier diététique, atelier méridien et Tai chi chuan.

##### • Contact :

Laurence MOSER  
06 73 24 27 11  
legoutdutao@gmail.com

### ● OM YOGA SANTÉ

#### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

www.omyogasante.fr

##### • Contact :

Omana RIOTTE  
omana.riotte@gmail.com

## 🍷 SOVIBES'TUDIO

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Cours de yoga danse, des ateliers conseils en nutrition, relaxation et de reconnexion à soi. Les inscriptions aux cours se font uniquement via le site internet.

[www.sovibesstudio.com](http://www.sovibesstudio.com)

#### • Contact :

Anne-Sophie MAQUINGHEM

06 77 83 10 45

[sovibesstudio@gmail.com](mailto:sovibesstudio@gmail.com)

## CHANT

## 🍷 AU TAQUET

### Adultes

Chants marins et festifs.

#### • Contact :

Michel D'HOKER

06 73 24 98 18

## 🍷 BOL D'AIRES

### Adultes

Groupe de chants de marins.

#### • Contact :

Bernard LE GAC

07 82 76 70 32

[le-gac-bernard@hotmail.fr](mailto:le-gac-bernard@hotmail.fr)

## 🍷 CABOULOT

### Adultes

Prestation guinguette marine : concerts, chants marins.

[www.groupecaboulot.fr](http://www.groupecaboulot.fr)

#### • Contact :

Thierry GUILLO

06 08 36 39 32

[assocaboulot@orange.fr](mailto:assocaboulot@orange.fr)

## 🍷 CONSERVATOIRE

### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique

et de Danse de l'Archipel,

Pôle d'action culturelle

[www.archipel-fouesnant.fr](http://www.archipel-fouesnant.fr)

#### • Contact :

02 98 51 28 29

[conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)

## 🍷 L'ÉCHO DES VAGUES, CHOEUR DU PAYS FOUESNANTAIS

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Apprentissage et pratique du chant choral. Opéras et chants sacrés.

[www.echodesvagues.fr](http://www.echodesvagues.fr)

#### • Contact :

Alice LEMAITRE

## 🍷 LES PETITS CHANSONNIERS

### Adultes

Clubhouse tennis

Chansons de la variété française harmonisées et accompagnées à la guitare.

#### • Contact :

Patricia DUPONT

06 79 78 94 51

[p.dupont-josso@orange.fr](mailto:p.dupont-josso@orange.fr)

## 🍷 MITHLI...MITHLEK

### Adultes et enfants (à partir de 15 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Chorale Pop-Variété et cours de chant.

<https://ylannkalim.com>

#### • Contact :

Ylann KALIM

06 28 05 09 97

[ylannkalim@gmail.com](mailto:ylannkalim@gmail.com)

06 25 73 83 92

[echodesvagues@gmail.com](mailto:echodesvagues@gmail.com)

## MUSIQUE

## 🍷 ASSOCIATION MUSICALE DE LA BAIE

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Pratique et animation musicale : chants et instruments.

#### • Contact :

Jean-Yves CARRÉ

06 81 76 63 50

[AMB29170@hotmail.com](mailto:AMB29170@hotmail.com)

## 🍷 BAGAD BRO FOËN

### Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)

Longère de Kerourgué et pôle associatif du Quinquis

Musique traditionnelle bretonne. 3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-claires/ percussions).

[www.facebook.com/bagadbrofoen](http://www.facebook.com/bagadbrofoen)

[bagadbrofoen29@gmail.com](mailto:bagadbrofoen29@gmail.com)

#### • Contact :

[bagadbrofoen29@gmail.com](mailto:bagadbrofoen29@gmail.com)

## 🍷 CONSERVATOIRE

### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique

et de Danse de l'Archipel,

Pôle d'action culturelle

[www.archipel-fouesnant.fr](http://www.archipel-fouesnant.fr)

#### • Contact :

02 98 51 28 29

[conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)

## 🍷 LES AMIS DE L'ORGUE DE FOUESNANT

### Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)

Église Saint-Pierre

Cours d'orgue.

#### • Contact :

Jean-Pierre MERRIEN

06 24 93 32 93

02 98 56 02 83

[merrienjeanpierre@gmail.com](mailto:merrienjeanpierre@gmail.com)

## SENIORS

## 🍷 ADS 7

### Adultes

Longère de Kerourgué

Promenade des personnes âgées, isolées ainsi que des résidents des EHPAD.

#### • Contact :

Joël SPITZ

Marie José WETZEL

09 64 13 63 66

[ads.7@orange.fr](mailto:ads.7@orange.fr)

## ● AMICALE DES RETRAITÉS

### Adultes

Restaurant Municipal

Après-midi de détente et de jeux.

#### • Contact :

Jimsiane LE FUR

06 98 94 48 38

lefur.jimsiane@gmail.com

## SOCIO- CULTUREL

## Archéologie

## ● CENTRE DE FORMATION ET DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Sensibilisation du public à la sauvegarde du patrimoine archéologique et formations.

#### • Contact :

Annette FLAGEUL

06 16 05 50 21

archeocfra@orange.fr

## ● SAMM – Société d'Archéologie et de Mémoire Maritime

### Adultes

Les côtes bretonnes

Recherche des épaves en mer d'après des archives et des informations des professionnels de la mer.

www.archeosousmarine.net

#### • Contact :

Philippe BODENES

06 22 25 64 48

bodenes.p@pg.com

## Ateliers d'écriture coopératifs

## ● L'ÉCUME DES MOTS

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Création de textes par les adhérents.

ecumedesmots.wordpress.com

#### • Contacts :

Françoise ROC'HCONGAR

02 98 56 51 02

rochcongarfrancoise@

gmail.com

Hélène CHARPENTIER

07 83 73 00 74

charpentierjean-claude@

orange.fr

## Catéchèse

## ● ASS. DIOCÉSAINE DE QUIMPER ET LÉON, paroisse de Fouesnant

### Enfants (de 3 à 11 ans)

Accueil Paroissial

Éveil à la foi, catéchèse, préparation aux sacrements.

www.diocese-quimper.fr/

paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-la-mer-en-pays-fouesnantais/

#### • Contact :

Nathalie ANDRY

06 95 91 35 58

ktsecteur.fouesnant@

wanadoo.fr

## Environnement

## ● ASPF – Association pour le Sauvegarde du Pays Fouesnantais

Préservation de l'environnement dans le Pays Fouesnantais.

www.aspfasso.fr

#### • Contact :

Damien POËNCES

postmaster@aspfasso.fr

## Échanges culturels avec Meerbusch

## ● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT- MEERBUSCH

### Adultes et Enfants (de 12 à 15 ans)

Adultes : échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne.

Enfants : échanges de jeunes pendant l'été : accueil d'un groupe de Meerbusch une semaine en juillet puis séjour d'une semaine en Allemagne. Hébergement en familles, réception de délégations de Meerbusch.

www.fouesnantmeerbusch.fr

#### • Contact :

Éric LIGEN

06 68 76 66 57

jumelagefouesnant@gmail.com

## Langues

## ● COURS D'ALLEMAND ET STAMMTISCH

## ● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Cours d'allemand tout niveau.

Stammtisch : séances de conversation.

www.fouesnantmeerbusch.fr

#### • Contact :

Éric LIGEN

06 68 76 66 57

jumelagefouesnant@gmail.com

## COURS D'ANGLAIS

### • ANGLAIS

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis  
Cours d'anglais en groupe.

• **Contact :**

Susan FUTCHER  
06 51 62 06 57  
susan.futcher@wanadoo.fr

### • HELLO! HELLO!

#### Adultes et enfants

• **Contact :**

Keith BURTON  
hellohellocoledelangues@sfr.fr

### • LANGUE ET CULTURE

#### Adultes et enfants (à partir de 10 ans)

Pôle associatif du Quinquis  
Renforcement linguistique à l'oral et à l'écrit. Préparation aux examens et concours de l'enseignement supérieur. Étude de la presse anglo-saxonne.

• **Contact :**

Josiane KAIGRE  
06 16 68 58 77  
jbkaigre@sfr.fr

## COURS DE BRETON

### • MERVENT

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis  
Apprentissage de la langue bretonne. www.mervent.bzh

• **Contact :**

Yannig MENGUY  
02 98 87 72 41  
melestradurezh@mervent.bzh

## COURS D'ESPAGNOL

### • LA CASA DE MIMI

#### Adultes

Pôle associatif du Quinquis  
Apprentissage de l'espagnol : cours présentiel et cours à distance.

• **Contact :**

Myriam MORICONI  
06 70 24 82 13  
lacasademimi.clase@gmail.com

## Radioamateur

### • RÉSEAU DES ÉMETTEURS FRANÇAIS DU FINISTÈRE

#### Adultes

Longère de Kerourgué  
Association de rencontre et d'entraide entre les radioamateurs du Finistère, titulaires d'indicatifs délivrés par l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences).

• **Contact :**

Roger BROUSSE / 06 20 03 04 99  
f6fer@yahoo.fr

## SOLIDARITÉ

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

#### • ÉCOLE DE MOUSTERLIN

##### Enfants (du CP au CM2)

École de Moustierlin

• **Contact :**

Michel JAMIN / 02 98 52 27 39  
michel.jamin3@orange.fr

### • T'ES CAP

#### Enfants (à partir de 6 ans)

Accompagnement scolaire gratuit et à domicile du CP à la Terminale. www.tescap29.fr  
• **Contact :** 09 51 65 85 38  
tescapcontact@gmail.com

## AIDE À LA PERSONNE

### • A.D.M.D. -

#### Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

Information sur les droits des personnes malades et en fin de vie.

www.admd.net

• **Contacts :**

Déléguee du 29  
Andrée GUILLAMET  
07 85 05 60 92

#### Intervenant Fouesnant

Gérard COICAUD  
admd29@admd.net

## • ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR

#### Adultes

Longère de Kerourgué  
Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool : réunions, permanences téléphoniques, visites aux malades...

• **Contacts :**

#### Délégué Départemental

Rémi LE BEC  
02 98 55 65 94  
06 10 03 53 72  
alcolas.29@wanadoo.fr  
Intervenant Fouesnant  
Jean-Yves LOUBOUTIN  
02 98 56 10 87  
06 30 84 96 13  
jeanyveslouboutin@orange.fr

### • ARPD

Assistance et recherche des personnes disparues.  
www.arpd.fr

• **Contact :**

André MONFORT  
06 83 25 39 92  
andre.monfort2@wanadoo.fr

### • ASS. CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR FOUESNANT

Événements pour récolte de fonds au profit de la lutte contre la leucémie.

• **Contact :** Yves CARIO

07 48 17 24 71  
cario-yves@wanadoo.fr

### • CAP ROSE

Longère de Kerourgué  
Organisation de manifestations afin de générer des bénéfices pour la recherche contre le cancer du sein.

• **Contacts :**

Présidente  
Clarisse MORVAN  
asso.cap.rose@gmail.com  
Henri GAONAC'H  
06 80 60 64 06

## GENETICANCER

Informez, soutenez et accompagnez les familles prédisposées au cancer génétique.  
[www.geneticancer.org](http://www.geneticancer.org)

• **Contact :**

Isabelle COURBE

[contact@geneticancer.org](mailto:contact@geneticancer.org)

## MOUSTERLIENS

Créer des liens de solidarité et d'entraide. Développement culturel, sportif et événementiels. Défendre des domaines tels que le transport, la sécurité routière...

• **Contact :** Gilles LE LOUPP

06 83 20 03 25

[giloupinel@hotmail.com](mailto:giloupinel@hotmail.com)

## SECOURS CATHOLIQUE – Délégation Fouesnant

Longère de Kerourgué

Aide à la personne en précarité.

<https://finistere.secours-catholique.org>

• **Contacts :**

Anne TÊTE

06 24 93 32 93

Jean-Pierre MERRIEN

06 07 12 46 45

[pays.fouesnantais@secours-catholique.org](mailto:pays.fouesnantais@secours-catholique.org)

## SECOURS POPULAIRE Antenne de Fouesnant

Aide à la personne en précarité.

[www.spf-fouesnant.blogspot.com](http://www.spf-fouesnant.blogspot.com)

• **Contact :** Joëlle ARDHUIN

02 98 94 57 52

[spf.fouesnant@gmail.com](mailto:spf.fouesnant@gmail.com)

## SOURDINE

La longère de Kerourgué

Association des malentendants et devenus sourds, aide aux malentendants.

[www.asso-sourdine.blogspot.com](http://www.asso-sourdine.blogspot.com)

• **Contact :**

Marie-Noëlle MORIO LE REST

07 86 80 30 00

[marienoelle.moriolerest@gmail.com](mailto:marienoelle.moriolerest@gmail.com)

## ASSOCIATIONS DE MÉMOIRE

### ANACR COMITE SUD CORNOUAILLE

Association nationale des anciens combattants de la résistance.

• **Contact :**

Anne FRIANT – MENDES

02 98 97 84 84

[anne.friant@wanadoo.fr](mailto:anne.friant@wanadoo.fr)

### F. N. A. C. A.

Longère de Kerourgué

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie.

[www.fnaca.org](http://www.fnaca.org)

• **Contact :**

Jean-Yves FEUNTEUN

02 98 54 67 31

Danielle BARRE

02 98 56 19 14

### F. N. C. V.

Fédération nationale combattants volontaires.

[www.fncv29.fr](http://www.fncv29.fr)

• **Contact :**

Benjamin LECUP

06 74 34 65 76

[benji.lecup@live.fr](mailto:benji.lecup@live.fr)

## PROMOTION DON DU SANG BÉNÉVOLE

### ASSOCIATION CANTONALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE FOUESNANT ET SES ENVIRONS

Aide à l'organisation et l'accueil des donneurs.

• **Contact :**

Jean-Yves CALVEZ

06 79 59 11 28

[calvezjean-yves@orange.fr](mailto:calvezjean-yves@orange.fr)

Pour donner son sang lors de collectes : mon-rdv-donde-sang.efs.sante.fr

## ROTARY

### ROTARY CLUB DE FOUESNANT SUD CORNOUAILLE

#### Adultes

Hôtel Restaurant

« La Pointe du Cap Coz »

Club Service : organisation d'actions locales et internationales.

• **Contact :**

Sophie FAYE

06 73 07 19 25

[contact@rotaryfouesnantsudcornouaille.org](mailto:contact@rotaryfouesnantsudcornouaille.org)

## SAUVETAGE EN MER

### STATION S.N.S.M DE BEG-MAIL FOUESNANT

<https://station-begmeil.snsnsm.org>

• **Contact :**

Philippe LE BOURGEOIS

06 76 47 95 01

[philippesnsnsm@gmail.com](mailto:philippesnsnsm@gmail.com)

## TÉLÉTHON

### AFM – TÉLÉTHON

• **Contact :**

Annick RAHIER

07 82 51 64 24

[annick.rahier@outlook.fr](mailto:annick.rahier@outlook.fr)

## SPORTS

### Art du déplacement

### PARKOUR OLD SCHOOL

#### Adultes / Enfants

Espace sportif de Bréhoulou

Franchir des obstacles urbains ou naturels.

[www.parkouroldschooll.com](http://www.parkouroldschooll.com)

• **Contact :**

Dominique LEXILUS

06 25 25 84 45 - 07 68 32 13 37

## Arts martiaux

### 🍄 AÏKIDO KOBUDO 29 (AK29)

**Adultes / Enfants  
(à partir de 6 ans)**

Espace sportif de Kervihan  
Art martial japonais défensif  
et non compétitif.  
[www.aikido29.com](http://www.aikido29.com)  
• Contact :  
Chantal CUZON  
06 73 86 62 06  
[contact@ak29-sante.com](mailto:contact@ak29-sante.com)

### 🍄 BREIZH COMBAT BOXING CLUB

**Adultes / Enfants  
(à partir de 7 ans)**

Espace sportif de Bréhoulou  
et espace sportif de Kervihan  
Pratique et enseignement de la  
boxe pied poing, kick-boxing,  
K1, full contact.  
• Contact :  
Pierre-Yves LAGADEC  
06 27 62 20 51  
[breizhcombat@protonmail.com](mailto:breizhcombat@protonmail.com)

### 🍄 DOJO BRO FOEN

**Adultes / Enfants  
(à partir de 4 ans)**

Espace sportif de Kervihan  
Judo, Jujitsu, Taïso, self-  
défense et musculation.  
[www.dojobrofoen.canalblog.com](http://www.dojobrofoen.canalblog.com)  
• Contact :  
Axelle COLLIU  
[contact@dojobrofoen.fr](mailto:contact@dojobrofoen.fr)

### 🍄 ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

**Adultes / Enfants  
(à partir de 5 ans)**

Espace sportif de Bréhoulou  
[www.eqc-asso.fr](http://www.eqc-asso.fr)  
• Contact :  
06 30 42 90 58  
[escrime.quimpercornouaille@gmail.com](mailto:escrime.quimpercornouaille@gmail.com)

### 🍄 KARATÉ CLUB FOUESNANTAIS

**Adultes / Enfants  
(à partir de 8 ans)**

Espace sportif de Kervihan  
et Espace sportif de Bréhoulou  
[www.karatedo-fouesnant.fr](http://www.karatedo-fouesnant.fr)  
• Contact :  
Dominique JOUANE  
06 61 72 53 95  
[kcf29170@laposte.net](mailto:kcf29170@laposte.net)

### 🍄 KRAV MAGA CORNOUAILLE

**Adultes**

Espace sportif de Bréhoulou  
Pratique de la self-défense.  
<https://kravmagacornouaille.wordpress.com/>  
• Contact :  
Mohammed RAHMOUNI  
06 64 38 09 07  
[kravmagacornouaille@gmail.com](mailto:kravmagacornouaille@gmail.com)

## Athlétisme

### 🍄 BRO FOEN

**Adultes**

Sports athlétiques bretons.  
• Contact :  
Antoine BUZARÉ / 06 70 22 76 68  
[buzare29170@gmail.com](mailto:buzare29170@gmail.com)

### 🍄 SNA FOUESNANT - Sport Nature et Aventure

**Adultes**

Association de course à pied  
et vélo.  
• Contact :  
Marc LE GARS / 06 37 11 80 42  
[snafoesnant@gmail.com](mailto:snafoesnant@gmail.com)

### 🍄 ULAC PAYS FOUESNANTAIS

**Adultes / Enfants  
(à partir de 7 ans)**

Espace sportif de Bréhoulou  
<http://ulacpf.athle.fr/>  
• Contact :  
Gérard LABORY  
07 87 16 15 15  
[labory.gerard@orange.fr](mailto:labory.gerard@orange.fr)

## Base-ball

### 🍄 SHARKS 29

**Adultes/ Enfants  
(à partir de 9 ans)**

Terrain de Kervihan  
Pratique de baseball et softball.  
[www.sharks29.fr](http://www.sharks29.fr)  
• Contact :  
Luis PEREIRA  
06 60 90 08 14  
[luismanuelpereira@sfr.fr](mailto:luismanuelpereira@sfr.fr)

## Danse

### 🍄 BREIZH LINE DANCE

**Adultes**

Espace sportif de Bréhoulou  
Danse en ligne sur des musiques  
country et des musiques plus  
modernes.  
<https://breizh-line-dance.blog4ever.com/>  
• Contacts :  
David LINGER  
[david.linger@orange.fr](mailto:david.linger@orange.fr)  
Virginie CLORENNEC  
[virginie.clorenec@wanadoo.fr](mailto:virginie.clorenec@wanadoo.fr)

### 🍄 CERCLE CELTIQUE DE FOUESNANT AR PINTIGED FOËN

**Adultes/Enfants  
(à partir de 5 ans)**

Espace sportif de Bréhoulou  
Cours de danse bretonne dès  
5 ans. Loisirs et animations à  
partir de 15 ans.  
<https://ar-pintiged-foen.over-blog.com>  
• Contact :  
Coralie RANNOU  
06 85 76 70 17  
[arpintigedfoen29@gmail.com](mailto:arpintigedfoen29@gmail.com)



## • CONSERVATOIRE

### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique  
et de Danse de l'Archipel,  
Pôle d'action Culturelle  
Danse classique/contemporaine.  
[www.archipel-fouesnant.fr](http://www.archipel-fouesnant.fr)

• Contact :  
02 98 51 28 29  
[conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)

## • DERNIÈRE MINUTE

### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Danse modern' jazz.  
<http://juliesilly.wixsite.com/dansemodernjazz>

• Contact :  
Julie SILLY  
06 31 82 63 83  
[juliesilly@yahoo.fr](mailto:juliesilly@yahoo.fr)

## • GAZELENN

### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Danse orientale.  
<http://gazelenn.free.fr/>  
• Contact :  
06 31 11 47 83 / [gazelenn@free.fr](mailto:gazelenn@free.fr)

## • HIP HOP NEW SCHOOL

### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Danse Hip Hop - Parkour.  
[www.hiphopnewschool.com](http://www.hiphopnewschool.com)  
• Contact :  
[contact.hiphopnewschool@gmail.com](mailto:contact.hiphopnewschool@gmail.com)

## • LA SWING FACTORY

### Adultes

Pôle Associatif du Quinquis  
Cours de danses swing : lindy  
hop, charleston, balboa, cla-  
quettes et solo jazz. Entraîne-  
ment troupe de danse modernes.  
[www.laswingfactory.com](http://www.laswingfactory.com)  
• Contact :  
[laswingfactory@gmail.com](mailto:laswingfactory@gmail.com)

## • TOUS À LA DANSE

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou  
Cours de danse de salon le  
lundi : valse, tango, rumba,  
cha-cha-cha, madison, kuduro,  
etc. Séance de danse libre pour  
entraînement le jeudi.  
• Contact :  
Catherine FÉVRIER  
06 08 00 31 55  
[catherinefevrier29@gmail.com](mailto:catherinefevrier29@gmail.com)

## Échecs

## • ÉCHIQUIER DU PAYS FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Pôle associatif du Quinquis  
Cours et enseignement tous  
niveaux.  
Pratique libre, entraînement  
et compétitions.  
[www.echecs-fouesnant.fr](http://www.echecs-fouesnant.fr)  
• Contact :  
Frédéric MARTIN  
06 40 14 45 45  
[echecs.fouesnant@free.fr](mailto:echecs.fouesnant@free.fr)

## Équitation

## EQUI BRO FOEN

### Adultes / Enfants (Si accompagné d'un adulte responsable)

Finistère  
Association de cavaliers d'exté-  
rieur.  
• Contact :  
Delphine PAUCHET  
06 31 80 12 45  
[equibrofoen.asso@gmail.com](mailto:equibrofoen.asso@gmail.com)

## Escalade

## • LE MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace sportif de Kervihan  
Escalade sur mur artificiel.  
<https://mur-pays-fouesnantaais.fr>  
• Contact :  
[mur.fouesnant@gmail.com](mailto:mur.fouesnant@gmail.com)

## Gym et renforcement musculaire

## • A.C.G.F.F.

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou  
Gymnastique féminine tonique,  
douce, fitness, Pilates.  
• Contact :  
Chantal VILLAIN  
06 03 99 44 78  
[acgff29@gmail.com](mailto:acgff29@gmail.com)

## • AK29 SANTE

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou  
Sport Santé (activité physique  
adaptée pour pathologies chro-  
niques) référencé A.R.S.  
[www.aikido29.com/sport-sante](http://www.aikido29.com/sport-sante)  
• Contact :  
Chantal CUZON  
06 73 86 62 06  
[contact@ak29-sante.com](mailto:contact@ak29-sante.com)

## • AMICALE LAÏQUE DE BÉNODET

### Adultes

Espace sportif de Kervihan  
Musculature et remise en forme.  
<http://albenodet-2.e-monsite.com/>  
• Contacts :  
Christian LEMETAYER  
06 70 22 26 52  
[cclemetayer@gmail.com](mailto:cclemetayer@gmail.com)  
Marie-Claire BECKER  
06 52 57 09 06  
[mclaire.becker@gmail.com](mailto:mclaire.becker@gmail.com)

## 🍄 CLUB GYMNIQUE FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)

Espace sportif de Kervihan  
et Espace sportif de Bréhoulou  
Gymnastique artistique et  
sportive pour enfants et ado-  
lescents. VITALIT'ET GYM Sport  
Santé F.F.G.Y.M. et agrément  
jeunesse et sport.

Facebook :

club-gymnique-fouesnantaïs

• Contact :

Patrick PRIGENT

07 72 27 96 79

club.gymniquefouesnantaïs@  
orange.fr

## 🍄 COTÉ FORME

### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Musculature et haltérophilie.

• Contact :

29.coteforme@gmail.com

## 🍄 EORIN

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Pilates, fitness, yoga, yoga pre-  
natal, body wellness, coaching  
musculature, atelier nutrition  
santé.

[https://eorinasso.wixsite.com/  
eorin](https://eorinasso.wixsite.com/eorin)

• Contact :

Soizic SIBERIL

eorin.asso@gmail.com

## 🍄 GFEA GYMNASTIQUE FOUESNANTAISE

### Adultes / Enfants (à partir de 2 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Gymnastique, pilates, body trai-  
ning, fit ball, yoga.

[www.gfea29.com](http://www.gfea29.com)

• Contact :

gfea.asso@gmail.com

## 🍄 ORI HAPPY (ex VAHINE DYNAMIQUE)

### Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Zumba, zumbatomic, renforce-  
ment musculaire.

Zumba® Fitness est un mélange  
de danse et d'aérobic sur des  
musiques latines festives. Un  
programme de fitness dyna-  
mique.

[www.vahinedynamique.sitew.  
com](http://www.vahinedynamique.sitew.com)

• Contact :

Marie-Laure MERRIEN

06 89 62 65 11

asso.orihappy@gmail.com

## 🍄 SPORT SANTÉ BREIZH CLUB

### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Gym d'entretien masculine,  
Sport Santé.

• Contact :

Frédéric PY

06 61 35 28 91

pyfred@orange.fr

## *Nautisme*

## 🍄 ACTISUB

### Adultes

Cale de Beg-Meil et au Pôle  
associatif du Quinquis

Plongées d'exploration dans  
l'archipel des Glénan.

[www.actisub.fr](http://www.actisub.fr)

• Contact :

Gaëla PREVOT

06 37 09 91 76

actisub@gmail.com

## 🍄 AMC AVIRON FOUESNANTAIS

### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Port de la Pointe du Cap-Coz,  
Fouesnant

Pratique de l'aviron de mer dans  
la baie de la Forêt. Pratique de  
l'aviron de rivière dans l'anse de  
Penfoulc.

• Contact :

Annick PAPIN

06 75 81 03 07

annickpapin29@gmail.com

## 🍄 ASSOCIATION DES MULTICOQUES HABITABLES

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Réunir les pratiquants de mul-  
ticoques habitables et organi-  
sation de régates régies par la  
jauge Multi2000.

[www.multicoques-habitables.  
com](http://www.multicoques-habitables.com)

• Contact :

Jean-Paul JUGUET

jpjuguet@gmail.com

## 🍄 ASS. DES PLAISANCIERS DE FOUESNANT- LES GLÉNAN

### Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Droits et devoirs des plaisan-  
ciers, protection de la biodi-  
versité marine, organisation de  
cours et stages de formation  
maritime.

• Contact :

Guy VARRON

02 98 56 03 48

cyriaque.le-jeune@orange.fr

## 🍄 BEG-MEIL PADDLE CUP

### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Cale de Beg-Meil

Organisation d'événements  
nautiques (le stand-up paddle).

• Contact :

gaelle@begmeilpaddlecup.fr

## ● CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Cap Coz - Beg-Meil

Cours et location de dériveurs, catamarans, planches à voile, support à foil, kayaks, stand up paddle, croisières aux Glénan, formation permis bateau et monitorat, accueil groupes et scolaires.

[www.cnfc.fr](http://www.cnfc.fr)

• Contact :  
02 98 56 01 05  
[contact@cnfc.fr](mailto:contact@cnfc.fr)

## ● GLÉNAN APNÉE

### Adultes

Piscine des Balnéides

Apnée en piscine.

• Contacts :  
Raphaël BRUNIAS  
06 40 24 55 67  
Alain LE MOIGNE  
06 63 55 07 12  
[glenanapnee@gmail.com](mailto:glenanapnee@gmail.com)

## ● LES BALNÉIDES

### Adultes / Enfants (à partir de 6 mois)

Centre aquatique  
Les Balnéides

Piscine loisirs, cours particulier, sport santé, future maman, formation BNSSA.

[www.balneides.fr](http://www.balneides.fr)

• Contact :  
02 98 56 18 19  
[balneides@cc-paysfouesnantais.fr](mailto:balneides@cc-paysfouesnantais.fr)

## ● SEAFITNESS

### Adultes

Marche aquatique.  
[www.seafitness.fr](http://www.seafitness.fr)

• Contact :  
Omana RIOTTE  
06 38 21 49 33  
[contact@seafitness.fr](mailto:contact@seafitness.fr)

## Pétanque

## ● LA PÉTANQUE FOUESNANTAISE

### Adultes / Enfants (à partir de 10 ans pendant les concours populaires)

Boulodrome

Compétition et loisirs.

[www.petanque-fouesnantaise.fr](http://www.petanque-fouesnantaise.fr)

• Contacts :  
Gilbert CAROFF  
06 08 76 46 21  
[gilbertcaroff@wanadoo.fr](mailto:gilbertcaroff@wanadoo.fr)  
Désiré FLOCH  
06 60 67 26 93  
[dj.floch@orange.fr](mailto:dj.floch@orange.fr)

## Randonnée

## ● FOUESNANT RANDO

### Adultes

Pratique et développement de la randonnée pédestre et de la marche nordique.

[www.fouesnant-rando.com](http://www.fouesnant-rando.com)

• Contacts :  
Référente Randonnée Pédestre  
Sylvie COQUILLON  
06 71 84 03 42  
Référent Marche Nordique  
Rémy LUNVEN  
06 86 37 08 47

## Roller

## ● ROLLER SKATING FOUEN

### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Roller randonnée, roller en ligne.

• Contact :  
[roller.fouesnant@laposte.net](mailto:roller.fouesnant@laposte.net)

## Sports de ballon

## BASKET

## ● PLEUVEN BASKET CLUB

### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espaces sportifs de Kervihan  
et Bréhoulou

<https://pleuvenbasket.fr>

• Contact :  
François LE GOUIC  
[pb29@outlook.fr](mailto:pb29@outlook.fr)

## FOOTBALL

## ● ENTENTE CORPO FOUESNANT- LES GLÉNAN

### Adultes

Terrain synthétique de  
Bréhoulou

Regroupement des équipes  
de football corpo de Quimper  
et du sud Finistère au sein de  
l'USACQ.

• Contact :  
Yves Com / 06 89 70 41 41  
[yves-com@orange.fr](mailto:yves-com@orange.fr)

## ● UNION SPORTIVE FOUESNANTAISE

### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Stade de Bréhoulou

<https://us-fouesnant.footeo.com/>

• Contact :  
Jean-Jacques TREGUER  
06 08 95 34 32  
[treguerj@wanadoo.fr](mailto:treguerj@wanadoo.fr)

## HANDBALL

## ● FORÊT FOUESNANT HANDBALL

### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espaces sportifs de Kervihan  
et Bréhoulou

Handball en loisirs et compé-  
tition pour hommes et femmes,  
baby hand, handfit.

[foretfouesnanthandball.com](http://foretfouesnanthandball.com)

• Contact :  
Corentin LE GUEN / 06 51 60 27 27  
[corentinleguen7@gmail.com](mailto:corentinleguen7@gmail.com)

## VOLLEY-BALL

### 🏐 VOLLEY BALL CLUB FOUESNANTAIS

**Adultes/Enfants  
(à partir de 16 ans)**

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique du volley-ball loisirs et compétition.

<https://www.facebook.com/VolleyballclubFouesnantais>

• **Contact :**

François REY

06 87 26 77 33

reyfrancois35@orange.fr

## *Sports de raquette*

### 🏸 BADMINTON CLUB DU PAYS FOUESNANTAIS (BCPF)

**Adultes / Enfants  
(à partir de 10 ans)**

Espaces sportifs de Kervihan  
et Bréhoulou

Badminton loisirs.

• **Contact :**

Vincent LECOINTRE

06 98 23 51 09

bcpfouesnant29@gmail.com

### 🏓 RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

**Adultes / Enfants  
(à partir de 4 ans)**

Salle du château d'eau

Tennis de table, loisirs et compétition.

[www.rpfouesnant-tt.com](http://www.rpfouesnant-tt.com)

• **Contacts :**

Intervenant

Jonathan MAREC

06 88 19 80 75

fouesnant\_tennissetable@

orange.fr

Président

Ludovic Dubois

07 67 69 19 83

ld.rpfouesnant@gmail.com

### 🎾 TENNIS CLUB FOUESNANT

**Adultes / Enfants  
(à partir de 5 ans)**

Allée de Loc' Hilaire

Pratique libre ou encadrée du tennis et du padel.

[www.tennisclub-fouesnant.fr](http://www.tennisclub-fouesnant.fr)

• **Contact :**

Jean-Paul HAMON

02 98 56 08 53

tennisfouesnant@orange.fr

## *Vélo*

### 🚲 ÉCOLE DE VÉLO - VCF

**Enfants (de 9 ans à 17 ans)**

Pôle Associatif du Quinquis

Plateforme de maniabilité et sorties vélo encadrées sur route ou chemin.

[www.cyclofouesnantais.com](http://www.cyclofouesnantais.com)

• **Contact :**

Bob LANN

06 32 70 41 45

ecoleveloclubfouesnant@

gmail.com

### 🏍 ROD WAR GLENN

**Adultes**

Club VTT.

• **Contact :**

Marc HINGANT

06 43 82 46 66

margant1@yahoo.fr

### 🚲 VÉLO CLUB DE FOUESNANT

**Adultes**

Espace sportif de Bréhoulou

Cyclotourisme. Pratique du cyclisme sur route en 5 groupes de niveau.

• **Contact :**

Serge CORBEL

06 07 01 96 03

veloclubfouesnant@gmail.com

## THÉÂTRE

### 🎭 COMPAGNIE ARTS CROISÉS

**Adultes**

Pôle associatif du Quinquis

Création et diffusion de spectacle.

• **Contacts :**

Présidente

Morgane THEBAULT

06 63 59 20 77

Professeur

et metteuse en scène

Sophie PETIT

06 38 65 68 86

compagnieartsCroises@

gmail.com

## PRINCIPAUX *lieux de pratique*

### • PÔLE ASSOCIATIF DU QUINQUIS

32-34 chemin  
du Quinquis

### • ESPACE SPORTIF DE BRÉHOULOU

Rue de Meerbusch

### • ESPACE SPORTIF DE KERVIHAN

Kervihan

### • ALLÉE DE LOC'HILAIRE

### • SALLE DU CHÂTEAU D'EAU

31 chemin  
du Château d'Eau

### • LONGÈRE DE KEROURGUÉ

49-53 rue de Kerourgué



*Mairie de Fouesnant-les Glénan  
Place du Général de Gaulle  
29170 Fouesnant  
Tél. 02 98 51 62 62  
[contact@ville-fouesnant.fr](mailto:contact@ville-fouesnant.fr)*

*[www.ville-fouesnant.fr](http://www.ville-fouesnant.fr)*



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE**

