



INSCRIPTION 5€

T-SHIRT 10€

Informations sur le Dimanche 15 Octobre

Circuits Marche et VTT

Marche:

- Parcours: 5 km
- 9 km
- 12 km

Inscription à partir de 8h15
Départ libre à partir de 8h30



<https://www.fouesnant-rando.com>

VTT:

- Parcours 20 à 25 km encadré
 - ↳ Parcours avec Rod War Glenn
 - ↳ Fouesnant VTT (Rod War Glenn)

Inscription à 9h30
Départ à 10h00



Circuits Vélo

- Parcours Cap Rose 20 km:
 - ↳ Pour les femmes encadré par les femmes du groupe santé
- Parcours Santé 45 km (encadré)

Inscription 9h00
Départ 9h30

- Parcours: 70 km
- 77 km
- 83 km

Inscription 8h30
Départ 8h45

Gravel

Inscription 8h45
Départ 9h00



<https://www.cyclofouesnantais.com/cap-rose/>



Rendez- Vous
Place de la Mairie à Fouesnant
INSCRIPTIONS & DÉPARTS