



FOUESNANT

LES GLÉNAN

*guide des
activités*



DÉCOUVREZ NOTRE Guide des activités



« Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore ! »

Infos utiles

● ARCHIPEL, PÔLE D'ACTION CULTURELLE

1 rue des Îles
www.archipel-fouesnant.fr

● CONSERVATOIRE

02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

● 3^E LIEU ET EXPOSITIONS

02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr

● MÉDIATHÈQUE

02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr

● CLUB THÉÂTRE

02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr

● INFORMATIQUE

numerique@cc-paysfouesnantais.fr

● OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

4 espace Kernvéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

● CENTRE AQUATIQUE LES BALNEIDES

51 allée de Loc Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

● CENTRE NAUTIQUE

1 chemin de Kersentic Cap Coz
Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

Mairie de Fouesnant-les Glénan

Place du Général de Gaulle
Tél. 02 98 51 62 62
Horaires : du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le samedi de 9h à 12h.
www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Place du Général de Gaulle
B.P. 5 - 29170 Fouesnant-les Glénan
Tél. 02 98 51 62 62

Directeur de la publication : Roger Le Goff.

Rédaction : ville de Fouesnant et K unique.

Conception et réalisation : K unique, agence de communication.

Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Frédéric Lechat, Archipel et ville de Fouesnant.

Dépôt légal : juillet 2022.

Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

Sommaire

4-7 . À L'ARCHIPEL

- CONSERVATOIRE
- 3^E LIEU ET EXPOSITIONS
- MÉDIATHÈQUE
- CLUB THÉÂTRE
- INFORMATIQUE

8 . LE CENTRE AQUATIQUE LES BALNEIDES

9 . LE CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE

10 . ACTIVITÉS DE LOISIRS

- ARTS MANUELS
- ARTS PLASTIQUES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- MODÉLISME

11 . ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

- ANIMATIONS
- ÉCHANGES CULTURELS
AVEC MEERBUSCH
- FESTIVALS
- MOTOS ET VÉHICULES
- PATRIMOINE

12 . BIEN-ÊTRE, MÉDITATION

12 . CHANT

- CHANT
- CHANT CHORAL
- CHANTS MARINS

13 . MUSIQUE

- MUSIQUE ET PRATIQUES COLLECTIVES
- MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE
- ORGUE

13 . SENIORS

13 . SOCIO-CULTUREL

- ARCHÉOLOGIE
- ATELIERS D'ÉCRITURE COOPÉRATIFS
- CATÉCHÈSE
- COURS D'INFORMATIQUE
- COURS D'ŒNOLOGIE
- ENVIRONNEMENT
- LANGUES

14 . SOLIDARITÉ

16 . SPORTS

- ART DU DÉPLACEMENT
- ARTS MARTIAUX
- ATHLÉTISME
- BASE-BALL
- DANSE
- ÉQUITATION
- ESCALADE
- GYM ET RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
- NAUTISME
- PÉTANQUE
- RANDONNÉE
- ROLLER
- SPORTS DE BALLON
- SPORTS DE RAQUETTE
- VÉLO

19 . THÉÂTRE

- COURS DE THÉÂTRE

À L'ARCHIPEL

Apprendre, s'amuser, créer...

Conservatoire

Le Conservatoire a pour vocation première de former des musiciens et des danseurs amateurs. Il délivre un enseignement de qualité alliant plaisir de jouer et exigence de la pratique artistique.



Les cours

La musique

- Accordéon chromatique
- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Clavier électronique
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique

- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Hautbois **NOUVEAU** (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions)
- Maîtrise
- Orgue
- Percussions (batterie, timbales, cymbales, marimba...)
- Piano
- Saxophone
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

Les pratiques collectives

- Big band
- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordéons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre à cordes
- Orchestre d'harmonie

À chaque âge, son parcours !

Des parcours pédagogiques adaptés associent cours individuels et collectifs de musique, danse ou chant, formation musicale et pratique collective.

- **Parcours découverte** (de 2 à 7 ans)
- **Parcours musique** (à partir de 7 ans)
- **Parcours danse** (à partir de 8 ans)
- **Parcours individualisé** (à partir de 15 ans ou du 2^e cycle)

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :
du lundi au vendredi de 14h à 19h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse - l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr

3^e lieu et expositions

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, attendre la fin d'un cours en complétant un puzzle, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter en dégustant une « théière à partager »... ; le hall, le rez-de-jardin et, lorsque le temps s'y prête, le patio de l'Archipel sont aménagés afin d'accueillir les activités de chacun.

Le 3^e lieu accueille régulièrement des animations : showcases de la Médiathèque, moments musicaux du Conservatoire, challenges éphémères participatifs...

Les conversations

Dans un cadre convivial propice à l'échange et à la rencontre, le 3^e lieu propose des conversations : des rendez-vous en petits groupes pour échanger et apprendre ensemble :

Du potager à l'assiette

Ados et adultes

Avec Carole Degouy, Au 46.

Bonnes astuces afin de se procurer localement des légumes de qualité et les cuisiner et conserver de façon simple, peu consommatrice en énergie.

Démarrer une vie zéro-déchet

Ados et adultes

Avec Claire Cariou, association Côte Waste.

Des rendez-vous consacrés au partage d'astuces pour celles et ceux qui souhaitent démarrer ou développer une vie zéro-déchet.

Au rythme du jardin

Ados et adultes

Avec Claire Galéron, le sentier des arômes.

Partage d'astuces et de conseils pour démarrer, prendre soin et profiter de son jardin (ou jardinière) aromatique.



Infos pratiques

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h et 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

le 3^e lieu - l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr





Médiathèque

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
 Mardi : 10h-12h
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
 Jeudi : 10h-12h
 Vendredi : 10h-12h et 15h-18h
 Samedi : 10h-12h et 14h-17h
 Médiathèque - l'Archipel,
 pôle d'action culturelle
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
 Tél. 02 98 51 14 14
 contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr
 www.archipel-fouesnant.fr



LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS



➤ Pour les enfants



🌟 Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !



🌟 Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.



🌟 Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !



🌟 La boîte à goûter

Pour les 6-11 ans

À l'heure du goûter, nous te préparons une surprise : lecture, partage de coups de cœur, films, jeux...



🌟 Aprem' jeux

Tout public

S'amuser, découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs...



➤ Pour adolescents et adultes

🌟 Yoga du rire

Des techniques simples et ludiques autour du rire, pour renforcer l'attention et faciliter le lâcher-prise.

🌟 Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

🌟 Apéro Bulles

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

🌟 Club ciné

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

🌟 Club Grainothèque

Des rendez-vous thématiques autour de la préservation de la nature et de la culture biologique.

🌟 Café-DYS

Un rendez-vous bienveillant autour des troubles DYS pour partager ses expériences et trucs et astuces.

Club théâtre

🌟 Le Club Théâtre

Public : curieux de théâtre, dès 16 ans

Animé par Guillaume Doucet, auteur et dramaturge

En toute simplicité et convivialité, rejoignez le Club Théâtre. Retrouvez-vous, autour d'un apéritif dînatoire, pour partager vos sensations de spectateur sur les pièces de théâtre de la saison à l'Archipel.

Infos pratiques

l'Archipel
 Salle de spectacles pôle d'action culturelle
 1 rue des îles, 29170 Fouesnant
 Tél. 02 98 51 20 24
 contact.archipel@ville-fouesnant.fr
 www.archipel-fouesnant.fr

Informatique

Un nouveau service d'inclusion numérique est proposé par la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais (CCPF).

Des permanences individuelles hebdomadaires seront mises en place par demi-journée dans chacune des différentes communes sur des sujets spécifiques : un mot de passe perdu, un réglage particulier sur le smartphone, une démarche administrative en ligne... Ces permanences seront assurées par Alizée Le Gall, conseillère numérique. En parallèle, des cours d'informatique collectifs seront dispensés par Vincent Jézéquel, formateur numérique. Ces services sont entièrement gratuits et accessibles à l'ensemble des habitants du Pays Fouesnantais.

Infos pratiques

Sur Fouesnant, les permanences auront lieu les mardis de 14h à 17h à la mairie de Fouesnant, Place du Général de Gaulle et les cours d'informatique auront lieu à l'Archipel, pôle d'action culturelle
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant.
 Alizée Le Gall et Vincent Jézéquel
 numerique@cc-paysfouesnantais.fr





LES BALNÉIDES...

La destination plaisir du Pays Fouesnantais

Seul, à deux ou en famille, pour un moment de détente, de jeu ou de sport, le centre aquatique Les Balnéides est la destination plaisir du Pays Fouesnantais ! Toute l'année, venez profiter de nos différents espaces dans une eau à 29°.

Activités

Adultes : Aquagym douce, aquagym, aquatonic, aqua fit training, aquabike, aquastretching, natation plaisir, formation BNSSA.

Enfants : Bébés dauphins, jardin d'éveil, école de natation.

Autres activités

Cours particulier : sur réservation auprès des maîtres-nageurs.

Sport santé : le vendredi matin.

Future maman : le vendredi matin.



Infos pratiques

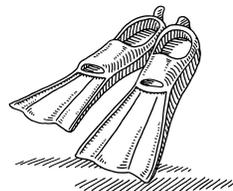
Les Balnéides,
centre aquatique intercommunal
51 allée de Loc Hilaire
29 170 Fouesnant
Tel. 02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

La piscine loisirs

- Bassin sportif.
- Bassin ludique.
- Pataugeoire.
- Toboggan.
- Structures gonflables, sous réserve des contraintes sanitaires.
- Parcours aquatraining.

Accordez-vous une pause détente

Après l'effort, profitez de nos jacuzzis et jets massants pour vous relaxer. Un moment de bien-être assuré.



LE CENTRE NAUTIQUE

Jetez-vous à l'eau !

Avec plus de 200 embarcations, le Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille (CNFC) propose aux adultes, comme aux enfants (à partir de 4 ans), des stages, des séances, des cours particuliers ou de la location, en catamaran, dériveur, planche à voile, kayak de mer et stand-up paddle. Les activités aquatiques se développent : avec la marche aquatique depuis 4 ans et maintenant le sauvetage côtier, l'aquagym en mer et les pratiques à foil (Windfoil, catamaran à foil, Wing foil).

Stages, séances, cours,...

Un centre de loisirs nautiques

Des cycles de voile loisir ou de kayak les samedis (matin ou après-midi), de la marche aquatique le samedi matin, des activités jardin des mers et club moussaillon le samedi et le mercredi.

Une école de compétition

Des entraînements le mercredi après-midi, en planche à voile et en catamaran.

Un centre de formation

Un centre de formation permis bateau agréé, formation moniteur, accueil de groupes et scolaires et un hébergement.



200
EMBARCATIONS



Les croisières

Le CNFC vous propose également de vous initier à la croisière et de découvrir l'archipel des Glénan sur « Cap Glénan », un catamaran habitable de 10 mètres !

Infos pratiques

Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36

Mail : contact@cnfc.fr
Site : www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

ASSOCIATIONS

Venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La Ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

PATCHWORK

FOUESNANT PATCHWORK

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Créations d'ouvrages (tableaux muraux, plaids...) utilisant différentes techniques à partir de tissus, fils, embellissements.

• **Contact** : Présidente

Françoise GUILLOU-BONTEMPS
06 70 73 57 07
fouenpatch29@outlook.fr

SCRAPBOOKING EUROPÉEN

NELMASCRAPE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Création d'album mettant les photos en valeur de façon artistique et personnalisée pour une finition unique, permettant de conserver le patrimoine photographique.

• **Contact** : Nelly MAGREY

06 84 35 02 05
nelma.scrap@orange.fr

Arts plastiques

CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE

UNE PARCELLE CHINOISE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Calligraphie et peinture chinoise en harmonie rythmique avec nos respirations et nos postures.

• **Contact** : I-Ling HSIEH

06 63 51 35 15

Jacques MACÉ / 06 58 04 91 03

jsmvoyage@gmail.com

DESSIN ET AQUARELLE

LE GOÛT DU TAO

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Cours de dessin, aquarelle.

• **Contact** : Président - Bruno DAVID

06 09 14 14 76

legoutdutaogmail.com

DESSIN ET PEINTURE

ATELIER DE MANA

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Enseignement du dessin et des arts plastiques.

• **Contact** : Nadine LE BOULC'H

06 88 76 82 49

MODELAGE

BLANCHE ET CHAMOTTÉE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de poterie et céramique.

ceramique-fouesnant.blogspot.com

06 28 29 94 81

ceramique.fouesnant@laposte.net

PEINTURE

ATELIER À L'OMBRE DES PINCEAUX

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Atelier de peinture.

• **Contact** : Sonia BÉVIN / 06 62 31 14 24

sonia.bevin@wanadoo.fr

ATELIER LES BEAUX CHASSIS

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Peinture, dessin sans professeur, atelier libre.

• **Contact** : Président

Louis KERBOUL / 06 07 70 04 98

louiskerboul@wanadoo.fr

PORCELAINE DE MOINEAU

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Peinture sur porcelaine et sur verre.

• **Contact** : Présidente

Édith ROBERT / 02 98 94 46 75

porcelaine.de.moineau@orange.fr

Jeux de société

CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Jeu de culture générale, inspiré du célèbre jeu télévisé de France 3.

• **Contact** : Présidente

Pascale TALANDIER

06 72 44 78 87

club-qpuc-fouesnant@orange.fr

ÉCHECS

ÉCHIQUIER DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Pôle associatif de Kerourgué

Ouvert à tous les amateurs du jeu quel que soit le niveau. L'association permet de suivre et participer à de larges activités échiquiennes :

- Cours et enseignement des principes stratégiques et tactiques du jeu,

- Pratique libre,

- Entraînement et encadrement des jeunes joueurs,

- Compétitions individuelles et/ou par équipes.

Le Club dispose également d'une large bibliothèque de livres et ouvrages d'échecs à disposition.

www.echecs-fouesnant.fr

• **Contact** : Président

Frédéric MARTIN

echecs.fouesnant@free.fr

SCRABBLE

CLUB DE SCRABBLE DES GLENAN

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate, dans une ambiance conviviale.

• **Contact** : Présidente

Jacqueline TREGUER

06 06 55 51 40

jacqueline.treguer@orange.fr

Trésorière - Odette PELLETER

06 87 53 33 38

o.pelleter@orange.fr

CLUB DE SCRABBLE LOISIRS FOUESNANTAIS

Adultes

Pôle associatif du Quinquis

Développer la pratique du jeu de Scrabble dans un esprit de non compétitivité mais de convivialité.

• **Contact** : Présidente

Nicole CÔME / 06 76 84 14 13

nicole.come@orange.fr

Modélisme

AÉROMODÉLISME

AIR MODÈLE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Intérieur : Bréhoulou

Extérieur : Terrain de Kerchann

Construction et pilotage de modèles d'avion, planeur, hélicoptère.

www.airmodele-fouesnant.fr

• **Contact** : Président

Jean-Claude VOIZARD

06 45 97 04 10

mjcvoizard@orange.fr

MODÉLISME

MODÉLISME FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 12 ans)

Pôle associatif du Quinquis

Modélisme naval et ferroviaire.

• **Contact** : Président

Jean-François LICCIARDI

06 62 63 60 09

modelisme.fouesnantais@gmail.com

ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Animations

COMITÉ D'ANIMATION DE BEG-MEIL

Animation de Beg-Meil avec : souper du pêcheur, pardon de Saint-Guénolé, cotriade, animations musicale et feux d'artifices.

• **Contact** : Président

Michel PELLETER / 06 07 59 71 14

michel.pelleter@orange.fr

COMITÉ D'ANIMATION DU CAP-COZ

Animation du quartier du Cap-Coz par toute activité festive, sportive ou culturelle.

• **Contact** : Co-président administratif

Jean-Daniel HERVET

06 98 10 06 39

comite.capcoz@laposte.net

COMITÉ DES FÊTES ET D'ANIMATION DE FOUESNANT-LES GLÉNAN

Fêtes des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.

• **Contact** : Présidente

Mariejosé BALANANT

06 78 66 76 08

comitedesfetesfouesnant@gmail.com

Échanges culturels avec Meerbusch

COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne, réception de délégations de Meerbusch. Animations : soirée dansante - Moules-frites - Fête de la bière.

www.fouesnantmeerbusch.fr

• **Contact** : Président - Éric LIGEN

06 68 76 66 57

eric.ligen@orange.fr

Festivals

FESTIDREUZ

Organisation d'un festival de musique.

www.festidreuz.fr

• **Contact** : Directeur

Alain LE LOUPP / 07 87 13 84 10

festidreuz@free.fr

Motos et véhicules

MOTARDS DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes

Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures, balades.

• **Contact** : Yves CARIO / 06 81 87 59 31

cario-yves@wanadoo.fr

POP AND GOZH

Adultes

Rassemblement de propriétaires et sympathisants de véhicules auto et moto populaires de collection. Organisation de balades, événements divers liés aux véhicules anciens.

• **Contact** : Bertrand JACQ
06 85 61 64 29
jacqbertrand29@gmail.com

Patrimoine

FOËN IZELLA

Adultes

Salle 1, longère de Kérourgé
L'association Foën Izella réunit les passionnés de patrimoine et d'histoire locale, édite 2 revues annuelles sur l'histoire et le patrimoine du Pays Fouesnantais, organise des conférences de méthodologie historique et des ateliers de décryptage de documents anciens. Fondée en 1986, l'association concerne les 7 communes du Pays Fouesnantais et participe aux expositions et événements culturels des communes.

www.foenizella.com
• **Contacts** : Présidente
Christine DITIERE / 06 75 09 15 87
foenizella.29@gmail.com
Yvonne NICOLAS / 02 98 57 22 73
nicloeiz@orange.fr

LES AMIS DE KERBADER

Site de la Chapelle de Kerbader
Préservation du patrimoine et animations locales autour de la chapelle de Kerbader : fête du pain, pardon, expositions.
www.kerbader.org
• **Contacts** : Président
Gildas CORNEC / 06 86 32 43 08
gildas.corne@orange.fr
Secrétaire - Bruno KERVELLA
06 72 86 71 85

BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

ASSOCIATION INDER

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Un choix de 10 cours de Hatha Yoga fondés sur une approche thématique permettant d'améliorer et de renforcer votre bien-être physique, mental, psychique, énergétique et émotionnel.
• **Contact** : Pamela SOUTHALL
06 88 96 26 71
asso.ind@orange.fr

ATELIER HATHAYA

Adultes

Hôtel de la Pointe du Cap Coz
Cours et stages de yoga hatha & Iyengar collectifs et individuels.
• **Contact** : Nancy THOMAS
07 88 07 26 42
atelierhathaya@gmail.com

BIEN ÊTRE SOI

Adultes/Enfants (à partir de 15 ans)

Pôle associatif du Quinquis
Méditation de pleine - Gymnastique Sensorielle.
• **Contact** : Hélène BOTOREL
06 61 74 35 29
helene.botorel@free.fr

ESPACE BIEN-ÊTRE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Eutonie Gerda Alexander
- Développement personnel
- Conscience corporelle
- Gestion du stress
- Relaxation
• **Contact** : Christian BARBIER
02 98 56 25 85 / 06 71 05 55 88
christian.barbiertreguer@gmail.com

LA CANOPEE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Atelier de méditation et cours de Qi Gong. Séances individuelles de massage.
• **Contact** : Claire PENNAMEN
06 03 49 36 69
lacanopee@gmail.com

LE GOÛT DU TAO

Adultes

Pôle associatif du Quinquis et Espace sportif de Bréhoulou
Qi cong. Ateliers diététiques. Base diététique en médecine traditionnelle chinoise.
www.lo-medicine-chinoise.com
• **Contact** : Laurence MOSER
06 73 24 27 11
legoutduta@gmail.com

OM YOGA SANTÉ

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Yoga
• **Contact** : Omana RIOTTE
omyogasante@gmail.com

SOVIBES STUDIO

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Permettre aux adhérents de prendre conscience de l'importance de pratiquer une activité physique, de prendre conscience de son corps, d'inviter chacun à mieux bouger, mieux manger en leur proposant des activités telles que des cours de yoga danse, des ateliers conseils en nutrition, des ateliers de relaxation et de reconnexion à soi. Les inscriptions aux cours se font uniquement en ligne via le site internet.
www.sovibesstudio.com
• **Contact** : Anne-Sophie MAQUINGHEM
06 77 83 10 45
sovibesstudio@gmail.com

CHANT

Chant

CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

LES PETITS CHANSONNIERS

Adultes

Pôle associatif de Kerourgé
Groupe Vocal.
Chants harmonisés issus principalement de la variété française accompagnés à la guitare ou avec des bandes sons.
• **Contact** : Patricia DUPONT-JOSSO
06 79 79 94 51
p.dupont-josso@orange.fr

Chant choral

L'ÉCHO DES VAGUES, CHŒUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes

Saint-Guérolé
Apprentissage et pratique du chant choral. Opéras et chants sacrés.
www.echodesvagues.fr
• **Contact** : Présidente
Alice LEMAITRE / 06 25 73 83 92
echodesvagues@gmail.com

Chants marins

AU TAQUET

Adultes

Chants Marins et festifs de Fouesnant.
• **Contact** : Michel D'HOKER
06 73 24 98 18

MUSIQUE

Musique et pratiques collectives

CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

FORTISSIMO

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Ensemble musical cuivre et bois.
• **Contact** : Alain DUHAUT
06 30 22 37 20
aduhaut@wanadoo.fr

Musique traditionnelle bretonne

BAGAD BRO FOËN

Adultes/Enfants (à partir de 7/8 ans)

Pôle associatif du Quinquis
Ensemble musical de type orchestre, interprétant des airs issus le plus souvent du répertoire traditionnel breton. Il est composé de 3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisses-claires/percussions).
• **Contact** : Nicolas MERRIEN
06 86 37 81 24
bagadbrofoen29@gmail.com

Orgue

LES AMIS DE L'ORGUE DE FOUESNANT

Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)

Église Saint-Pierre
Concerts, stages, cours d'orgue. Masters classes organisées ponctuellement.
• **Contact** : Président
Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
merrienjeanpierre@gmail.com

SENIORS

ADS 7

Adultes

Aide au déplacement des seniors des 7 communes du Pays Fouesnantais : service accompagnement en promenade, réservé aux personnes isolées de plus de 65 ans et aux EPAHD. Permanence le lundi et le jeudi de 10h à 12h.
• **Contacts** : Co-Président
Joël SPITZ
Co-Présidente - Mariejosé WETZEL
09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

AMICALE DES RETRAITÉS

Adultes

Restaurant municipal
Jeux de société et détente des retraités.
• **Contact** : Présidente
Jimsiane LE FUR / 06 98 94 48 38
lefur.jimsiane@gmail.com

SOCIO-CULTUREL

Archéologie

CENTRE DE FORMATION ET DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Participer à la recherche archéologique, d'organiser une formation pour ses adhérents, de sauvegarder le patrimoine archéologique et de sensibiliser le public à ce patrimoine.
• **Contact** : Présidente
Annette FLAGEUL / 06 16 05 50 21
archeocfra@orange.fr

SAMM (SOCIÉTÉ D'ARCHÉOLOGIE ET DE MÉMOIRE MARITIME)

Adultes

Travaux de recherche dans les archives maritimes et recherche en mer des épaves sur les côtes bretonnes.
www.archeosousmarine.net
• **Contact** : Président
Philippe BODENES / 06 22 25 64 48
boden.p@pg.com

Ateliers d'écriture coopératifs

L'ÉCUME DES MOTS

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Création de textes assurée par les adhérents. Partenariat avec des structures culturelles.
ecumedesmots.wordpress.com
• **Contact** : Présidente
Françoise ROCHONGAR
02 98 56 51 02
francoise.roc-hongar@orange.fr
Secrétaire - Hélène CHARPENTIER
02 98 53 31 21
charpentierjean-claude@orange.fr

Catéchèse

ASS. DIOCÉSAINE DE QUIMPER ET LÉON, Paroisse de Fouesnant

Enfants (à partir de 3 ans et jusqu'à 11 ans)

Accueil Paroissial
Éveil à la foi, catéchèse, préparation aux sacrements.
https://www.diocese-quimper.fr/paroisses/la-paroisse-notre-dame-de-la-mer-en-pays-fouesnantais/
• **Contact** : Nathalie ANDRY
06 95 91 35 58
ktsecteur.fouesnant@wanadoo.fr

Cours d'informatique

ARCHIPEL, COURS D'INFORMATIQUE

Adultes

l'Archipel
Cours et stages dispensés quotidiennement auprès de petits groupes d'élèves afin qu'ils puissent acquérir les bases de l'informatique.
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : Vincent JÉZÉQUEL
Alizée LE GALL / 02 98 56 19 31
numerique@cc-paysfouesnantais.fr

Cours d'oenologie

CULTURE OENOLOGIQUE

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Dégustation de vins.
• **Contact** : Aline LE MOAL
06 01 73 85 60
aline_le_moal@yahoo.fr

Environnement

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PAYS FOUESNANTAIS ASPF

Protection de l'environnement, éducation à l'environnement du Pays Fouesnantais.
www.aspfasso.fr
• **Contact** : Président
Damien POËNCES
postmaster@aspfasso.fr

Langues

COURS D'ALLEMAND ET STAMMTISCH

COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
2 niveaux : débutant - faux débutant et avancé.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact** : Président - Éric LIGEN
06 68 76 66 57
eric.ligen@orange.fr

COURS D'ANGLAIS

ANGLAIS

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
• **Contact** : Susan FUTCHER
06 51 62 06 57
susan.futcher@wanadoo.fr

COURS DE BRETON

MERVENT

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
www.mervent.bzh
• **Contact** : Directeur
Yannig MENGUY
Coordinatrice administrative
Muriel KERGOURLAY
02 98 87 72 41
melestradurezh@mervent.bzh

COURS D'ESPAGNOL

LA CASA DE MIMI

Adultes

Pôle associatif du Quinquis
Apprentissage de l'espagnol en petit groupe.
• **Contact** : Myriam MORICONI
06 70 24 82 13
lacasademimi.clase@gmail.com

SOLIDARITÉ

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

ÉCOLE DE MOUSTERLIN

Enfants (du CP au CM2)

Aider les élèves de l'école de Mouterlin à effectuer leurs devoirs. L'activité a lieu les lundis et jeudis de 17h15 à 18h.
• **Contact** : Michel JAMIN
06 72 21 75 82
michel.jamin3@orange.fr

T'ES CAP

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Pôle associatif du Quinquis
Accompagnement scolaire à domicile (gratuit jusqu'en 3^e). Aide aux devoirs du CP au lycée.
• **Contact** : Secrétariat T'es Cap
09 51 65 85 38 / 06 88 79 17 38
tescapcontact@gmail.com

AIDE À LA PERSONNE

A.D.M.D. ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Information sur les droits des personnes malades et des personnes en fin de vie, les directives anticipées, le choix de la personne de confiance, les soins palliatifs (entretien individuel et confidentiel).
www.admd.net
• **Contact** : Déléguée du 29
Andrée GUILLAMET / 07 85 05 60 92
Intervenant Fouesnant
Gérard COICAUD
admd29@admd.net

ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR

Adultes

La longère de Kerourgué
Réunions le 1^{er} samedi du mois à 20h30, permanences téléphoniques, visites, etc.
• **Contact** : Président
Jean-Yves LOUBOUTIN
06 30 84 96 13
jeanyveslouboutin@orange.fr

ARPD

La longère de Kerourgué
Assistance et recherche des personnes disparues. Permanence le 3^e samedi du mois de 10h à 12h.
• **Contact** : Responsable Finistère
André MONFORT / 06 83 25 39 92
andre.monfort2@wanadoo.fr

Délégation Nationale
06 32 78 29 05 / contact@arpd.fr

GENETICANCER

Adultes

Informé, prévenir, soutenir et accompagner des familles prédisposées au cancer génétique.
• **Contact** : contact@geneticancer.org

MOUSTERLIENS

Créer des liens de solidarité et d'entraide. Favoriser le développement culturel, sportif et l'animation sur le secteur de Mouterlin. Défendre les intérêts de la population dans des domaines tels que le transport, la sécurité routière...
• **Contact** : Président
Gilles LE LOUPP / 06 83 20 03 25
giloupinel@hotmail.com

SECOURS POPULAIRE Antenne de Fouesnant

Tout public

Pôle associatif du Quinquis
Aide à la personne en précarité.
spf-fouesnant.blogspot.com
• **Contact** : Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52
spf.fouesnant@gmail.com

ASSOCIATION DES MALENTENDANTS ET DEVENUS SOURDS

SOURDINE

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans avec parents)

Pôle associatif de Kerourgué
Association des malentendants et devenus sourds du Finistère sud. Prévention, information, dépitage.
asso-sourdine.blogspot.com
• **Contact** :
Marie-Noëlle MORIO LE REST
07 86 80 30 00
assosourdine@orange.fr

ASSOCIATION LEUCÉMIE

ASS. CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR FOUESNANT

Adultes

« Motards de l'Espoir » et « Concours de Pétanque ».
Leucemie Espoir / Relais de Fouesnant
• **Contact** : Yves CARIO
06 81 87 59 31
cario-yves@wanadoo.fr

FÉDÉRATION NATIONALE COMBATTANTS VOLONTAIRES

F. N. C. V.

• **Contact** : Secrétaire
Benjamin LECUP / 06 74 34 65 76
benji.lecup@live.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE

F. N. A. C. A.

La longère de Kerourgué
Permanence le 4^e samedi du mois.
Cérémonies militaires.
• **Contact** : Président
Jean-Yves FEUNTEUN
02 98 54 67 31
Secrétaire - Danielle BARRE
02 98 56 19 14

PROMOTION DON DU SANG BÉNÉVOLE

ASSOCIATION CANTONALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE FOUESNANT ET SES ENVIRONS

Promotion pour le don du sang bénévole. Aide à l'organisation et accueil des donneurs lors de collectes organisées par l'Établissement Français du Sang.
• **Contact** : Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28
calvezjeanyves@yahoo.fr
Pour donner son sang lors de collectes :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

SAUVETAGE EN MER

STATION S.N.S.M DE BEG-MEIL FOUESNANT

www.snsmfouesnant
• **Contact** : Président
Philippe LE BOURGEOIS
06 76 47 95 01
philippesns@gmail.com

SECOURS, PARRAINAGE PROXIMITÉ

SECOURS CATHOLIQUE DU PAYS FOUESNANTAIS

Aide aux personnes en situation de solitude, accompagnement scolaire, aide et accompagnement en situation de pauvreté.
www.secours-catholique.org
• **Contact** : Françoise TOUTUT
06 16 69 02 39
Bruno COUTURE / 06 52 18 67 44
scfouesnant@gmail.com

ROTARY

● ROTARY CLUB DE FOUESNANT SUD CORNOUAILLE

Adultes

Hôtel Restaurant « La Pointe du Cap Coz »

Club Service : organisation d'actions locales et internationales.
• **Contact** : Sophie FAYE
06 73 07 19 25
contact@rotaryfouesnantsudcornouaille.org

TÉLÉTHON

● AFM - TÉLÉTHON

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)
Vente de crêpes, rando, vtt, cyclo, pétanque, course à pied.
• **Contact** : Annick RAHIER
07 82 51 64 24
annick.rahier@outlook.fr

SPORTS

Art du déplacement

● PARKOUR OLD SCHOOL

Adultes / Enfants

Espace sportif de Bréhoulou
Le parkour, ou art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel. Les pratiquants sont dénommés « traqueurs ».
www.parkouroldschool.com
• **Contact** : Professeur
Dominique LEXILUS / 06 25 25 84 45

Arts martiaux

ART MARTIAL JAPONAIS

● AÏKIDO KOBUDO 29 (AK29)

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Art martial japonais défensif et non compétitif basé sur l'esquive et la rotation.
www.aikido29.com
• **Contact** : Présidente
Chantal CUZON / 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

ESCRIME

● ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Pratique de l'escrime.
www.eqc-asso.fr
• **Contact** : 06 30 42 90 58
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

JUDO

● DOJO BRO FOEN

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Kervihan
Judo, Jujitsu, Self-défense, Taïso et Musculation.
www.dojobrofoen.canalblog.com
• **Contact** : Présidente
Axelle COLLIOU
contact@dojobrofoen.fr

KARATÉ

● KARATÉ CLUB FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Club de karaté : cours, compétition, passage de grade 1^{er} au 4^e Dan ligue et département, stages avec experts.
• **Contacts** : Président
Dominique JOUANE / 06 61 72 53 95
Trésorier - Michel LE GOFF
06 65 67 83 89
kcf29170@laposte.net

TAI CHI CHUAN

● ASSOCIATION FAJING

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
• **Contact** : Président
Philippe DINASQUET / 06 72 85 32 51
fajing.asso@orange.fr

Athlétisme

ATHLÉTISME

● ULAC PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Stade de Bréhoulou
http://ulacpf.athle.fr/
• **Contact** : Vice-Président
Gérard LABORY / 07 87 16 15 15
labory.gerard@orange.fr

COURSE À PIED

● SNA FOUESNANT (SPORT NATURE ET AVENTURE)

Adultes / Enfants

Association de course à pied loisirs.
• **Contact** : Co-Président
Marc LE GARS / 06 16 54 82 51
snafouesnant@gmail.com

SPORTS ATHLÉTIQUES BRETONS

● BRO FOEN

Adultes

• **Contact** : Antoine BUZARÉ
06 70 22 76 68
buzare29170@gmail.com

Base-ball

● SHARKS 29

Adultes / Enfants (à partir de 9 ans)

Terrain de Kervihan
• **Contact** : bureau@sharks29.fr

Danse

DANSE BRETONNE

● CERCLE CELTIQUE DE FOUESNANT AR PINTIGED FOËN

Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Promouvoir le patrimoine culturel à travers la danse bretonne et le port des costumes fouesnantaï. Cours de danse de 5 ans. Loisirs et animations à partir de 15 ans.
ar-pintiged-foen.over-blog.com
• **Contact** : Coralie RANNOU
06 85 76 70 17
arpintigedfoen29@gmail.com

DANSES CLASSIQUE/ CONTEMPORAINE

● CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

DANSE EN LIGNE

● BREIZH LINE DANCE

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Promouvoir et enseigner la danse en ligne sous toutes ses formes, sur des musiques country et des musiques plus modernes (pas de danse bretonne ni de salon).
• **Contacts** : Président
David LINGER
david.linger@orange.fr
Trésorière - Virginie CLORENNEC
virginie.clorennec@wanadoo.fr

DANSE DE SALON ET AUTRES DANSES DE SOCIÉTÉ

● TOUS À LA DANSE

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Cours de danse de salon le lundi : valse, tango, rumba, tcha tcha tcha, madison kuduro, etc. Séance de danse libre pour entraînement le jeudi.
• **Contacts** : Présidente
Catherine JOYEUX FÉVRIER
06 08 00 31 55
cat.fevrier@orange.fr
Secrétaire - Gabriel MERRIEN
06 19 76 24 63
gaby.merrien@free.fr

DANSES HIP HOP

● HIP HOP NEW SCHOOL

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espaces sportifs de Bréhoulou et Kervihan
Cours de danse Hip Hop, cours de Parkour.
www.hiphopnewschool.com
• **Contact** : Alexandra
contact@hiphopnewschool.com

DANSE MODERN' JAZZ

● DERNIÈRE MINUTE

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Cours d'éveil à la danse (4-5 ans). Cours d'initiation à la danse (6-7 ans). Cours de danse Modern'jazz (enfants, adolescents et adultes).
https://juliesilly.wixsite.com/dansemodernjazz
• **Contact** : Directrice et Professeure
Julie SILLY / 06 31 82 63 83
juliesilly@yahoo.fr

DANSE ORIENTALE

● GAZELENN

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
http://gazelenn.free.fr/
• **Contacts** : Présidente
Gaëlle BARBEAU / 06 31 11 47 83
Secrétaire et Animatrice
Anne-Gaëlle VOIZARD / 06 88 16 37 33
gazelenn@free.fr

Équitation

● EQUI BRO FOEN

Adultes / Enfants (Si accompagné d'un adulte responsable)

Finistère
Association de cavaliers d'extérieur.
• **Contact** : Présidente
Delphine PAUCHET / 06 31 80 12 45
equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

● LE MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace sportif de Kervihan
Club d'escalade.
www.mur-pays-fouesnantaï.fr
• **Contact** : mur.fouesnant@gmail.com

Gym et renforcement musculaire

GYMNASTIQUE

● A.C.G.F.F.

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique féminine.
• **Contact** : Présidente
Chantal VILLAIN / 06 03 99 44 78
acgff29@gmail.com

● CLUB GYMNIQUE FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
- Gymnastique artistique et sportive (enfants et adolescents).
- VITALIT'ET GYM Sport Santé (jeunes et adultes) F.F.G.Y.M. et agrément jeunesse et sport.
• **Contact** : Président
Patrick PRIGENT / 07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantaï@orange.fr

● GFEA GYMNASIQUE FOUESNANTAISE ENFANTS - ADULTES

Adultes / Enfants (à partir de 2 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique enfants, adolescents et adultes. Pilate, Body training, fit ball, yoga.
www.gfea29.com
• **Contact** : 06 28 29 13 74
gfea.asso@gmail.com

HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

● COTÉ FORME

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
• **Contact** : Yannick LE LOUP
29.coteforme@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

● EORIN

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Pilates - Fitness - Yoga - Yoga pré-natal - Body Wellness - Coaching
Musculation - Atelier Nutrition Santé.
https://eorinasso.wixsite.com/eorin
• **Contact** : Soizic SIBERIL
06 50 06 45 83
eorin.asso@gmail.com

SPORT SANTÉ POUR PERSONNES SOUS PATHOLOGIES CHRONIQUES

● AK29 SANTE

Adultes

Espace sportif de Bréhoulou
Activités physiques adaptées pour des personnes sous pathologies chroniques (référéncé A.R.S.).
www.aikido29.com/sport-sante
• **Contact** : Présidente
Chantal CUZON / 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

ZUMBA, ZUMBATOMIC

VAHINE DYNAMIQUE ZUMBA

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Espace sportif de Bréhoulou
Zumba Fitness est un mélange de danse et d'aérobic sur des musiques latines festives. Un programme de fitness dynamique, amusant, efficace et différent.
www.vahinedynamique.sitew.com
• **Contact** : Marie-Laure MERRIEN
06 89 62 65 11
vahinedynamique@gmail.com

Nautisme

ACTIVITÉS NAUTIQUES

CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Cap-Coz - Beg-Meil
Cours et location de dériveurs, catamarans, planches à voile, support à foil, kayaks, stand up paddle, croisières aux Glénan, formation permis bateau et monitorat, accueil groupes et scolaires.
www.cnfc.fr
• **Contact** : 02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
voir infos page 9

APNÉE EN PISCINE

GLÉNAN APNÉE

Adultes
Piscine des Balnéides
• **Contacts** : Raphaël BRUNIAS
06 40 24 55 67
Alain LE MOIGNE / 06 63 55 07 12
glenanapnee@gmail.com

PLAISANCE

ASS. DES PLAISANCIERS DE FOUESNANT-LES GLENAN

Adultes
Pôle associatif du Quinquis
Défense des intérêts des plaisanciers - Droits et Devoirs - Protection de la bio-diversité marine - Organisation de cours et stages de formation maritime.
• **Contact** : Président - Guy VARRON
02 98 56 03 48
cyrlique.le-jeune@orange.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

ACTISUB

Adultes
Cale de Beg-Meil
Plongée en bouteille.
Exploration et formation autour de l'archipel des Glénan.
www.actisub.fr
• **Contact** : Présidente
Gaëla PREVOT
actisub@gmail.com

PRATIQUE DE L'AVIRON

AMC AVIRON FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)
Port de la Pointe du Cap-Coz
Pratique de l'aviron de mer dans la baie de La Forêt-Fouesnant et de l'aviron de rivière dans l'anse de Penfoulc.
• **Contact** : Présidente
Annick PAPIN / 06 75 81 03 07
ppapin29@gmail.com

STAND UP PADDLE

BEG-MEIL PADDLE CUP

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Club sportif nautique organisateur et promoteur d'événements autour de la pratique des sports nautiques et particulièrement le stand up paddle.
www.begmeilpaddlecup.fr
• **Contact** : Secrétaire
Jean-Patrick PLÉ / 06 76 75 75 42
jeanpatrick@begmeilpaddlecup.fr

Pétanque

LA PÉTANQUE FOUESNANTAISE

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans pendant les concours populaires)
Boulodrome, allée de Loc Hilaire
Compétition et loisirs.
www.petanque-fouesnantaise.fr
• **Contacts** : Président
Gilbert CAROFF / 06 08 76 46 21
gilbertcaroff@wanadoo.fr
Secrétaire - Christian LE GOFF
06 31 55 70 14
legoff-christian@orange.fr

Randonnée

FOUESNANT RANDO

Adultes
Mairie de Fouesnant
Pratique et développement de la Randonnée Pédestre et de la Marche Nordique.
www.fouesnant-rando.com
• **Contacts** : Référente Randonnée
Pédestre - Marie-Jo MOUGENOT
06 87 39 47 64
Référent Marche Nordique
Jean-Pierre EVENNOU
06 80 24 38 45
fouesnantrando@gmail.com

Roller

ROLLER EN LIGNE

ROLLER SKATING FOUEN

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Roller randonnée.
• **Contact** :
roller.fouesnant@laposte.net

Sports de ballon

BASKET

PLEUVEN BASKET CLUB

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Pratique du Basket-ball sur le territoire du Pays Fouesnantais.
www.pbc29.ayosport.com
• **Contact** : Président
François LE GOUIC
pbc29@outlook.fr

FOOTBALL

ENTENTE CORPO FOUESNANT-LES GLENAN

Adultes
Terrain synthétique de Bréhoulou
Pratique du football au sein de l'USACQ, association qui regroupe l'ensemble des équipes de football corpo de Quimper et du sud Finistère.
• **Contact** : Président
Yves COM / 06 89 70 41 41
yves-com@orange.fr

UNION SPORTIVE FOUESNANTAISE

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)
Stade de Bréhoulou
Club de football.
https://us-fouesnant.footeo.com/
• **Contact** : Président
Lucas LE LOUPP / 06 33 40 00 19
lelouplucas@gmail.com

HANDBALL

FORÊT FOUESNANT HANDBALL

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
https://foretfouesnanthandball.kalisport.com/
• **Contact** : Secrétaire
Jean-Luc THOMAS
5329014@ffhandball.net

VOLLEY-BALL

VOLLEY BALL CLUB FOUESNANTAIS

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Pratique du volley en championnat corpo ainsi qu'en loisir.
• **Contact** : Président
François REY / 06 87 26 77 33
reyfrancois35@orange.fr

Sports de raquette

BADMINTON

BADMINTON CLUB DU PAYS FOUESNANTAIS (BCPF)

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Badminton loisirs.
• **Contact** : Président
Vincent LECOINTRE / 06 98 23 51 09
bcpfouesnant29@gmail.com

TENNIS

TENNIS CLUB FOUESNANT

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)
Allée de Loc' Hilaire
www.tennisclub-fouesnant.fr
• **Contact** : Président
Jean-Paul HAMON / 02 98 56 08 53
tennisfouesnant@orange.fr

TENNIS DE TABLE

RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)
Salle du château d'eau
Stages en été et autres sur 16 tables.
www.rpfouesnant-tt.com
• **Contacts** : Président
Claude SIOHAN / 06 50 57 97 64
Éducateur Sportif
Jonathan MAREC / 06 88 19 80 75
fouesnant_tennissetable@orange.fr

Vélo

CYCLOTOURISME VÉLO CLUB DE FOUESNANT

Adultes / Enfants (à partir de 9 ans)
Pôle associatif du Quinquis
Vélo de route en groupe de niveau.
École de vélo.
www.cyclofouesnantais.com
• **Contact** : Président
Serge CORBEL / 06 07 01 96 03
veloclubfouesnant@gmail.com

VTT

ROD WAR GLENN

Adultes
Parking piscine des Balnéides
Club VTT.
Samedi et dimanche matin.
RDV hiver à 9h et été à 8h30.
• **Contact** : Président
Marc HINGANT / 06 43 82 46 66
margant1@yahoo.fr

THÉÂTRE

Cours de Théâtre

COMPAGNIE ARTS CROISÉS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)
Pôle associatif de Kerourgué
Adolescents : Atelier de la pratique théâtrale.
Adultes : Création et diffusion de spectacle.
www.arts-croises.fr
• **Contacts** : Présidente
Morgane THEBAULT / 06 63 59 20 77
Professeur et metteure-en-scène
Sophie PETIT / 06 38 65 68 86
compagnieartsCroises@gmail.com

THÉÂTRE DE SÉVERINE

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)
Débutants et confirmés. Cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes spécialisés dans la comédie, le boulevard et le vaudeville.
www.leptittheatre.com
• **Contact** : Séverine LE BIHAN
06 51 64 98 02
lebihan29@free.fr

PRINCIPAUX lieux de pratique

- PÔLE ASSOCIATIF DU QUINQUIS
32-34 chemin du Quinquis
- ESPACE SPORTIF DE BRÉHOULOU
Rue de Meerbusch
- ESPACE SPORTIF DE KERVIHAN
Kervihan
- ALLÉE DE LOC'HILAIRE
- SALLE DU CHÂTEAU D'EAU



*Mairie de Fouesnant-les Glénan
Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62
contact@ville-fouesnant.fr*

www.ville-fouesnant.fr



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

