



FOUESNANT

LES GLÉNAN

guide des activités



DÉCOUVREZ NOTRE Guide des activités



« Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore ! »

Infos utiles

● ARCHIPEL, PÔLE D'ACTION CULTURELLE

1 rue des Îles
www.archipel-fouesnant.fr

● L'ATELIER SPECTACLES

02 98 51 20 24
virginie.larnicol@ville-fouesnant.fr

● INFORMATIQUE

Tél. 02 98 56 19 31
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr

● CONSERVATOIRE

02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

● MÉDIATHÈQUE

02 98 51 14 14
contact.mediatheque@ville-fouesnant.fr

● 3^E LIEU ET EXPOSITIONS

02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr

● OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

4 espace Kernvéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

● CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

51 allée de Loc Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

● CENTRE NAUTIQUE

1 chemin de Kersentic Cap Coz
Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

Mairie de Fouesnant - les Glénan

Place du Général de Gaulle
Tél. 02 98 51 62 62
Horaires : du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le samedi de 9h à 12h.
www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Place du Général de Gaulle
B.P. 5 - 29170 Fouesnant-les Glénan
Tél. 02 98 51 62 62

Directeur de la publication : Roger Le Goff.

Rédaction : ville de Fouesnant et K unique.

Conception et réalisation : K unique, agence de communication.

Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock,
Frédéric Lechat, Archipel et ville de Fouesnant.

Dépôt légal : juin 2021.

Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

Sommaire

4-7 . L'ARCHIPEL

- L'ATELIER SPECTACLES
- LE CONSERVATOIRE
- LA MÉDIATHÈQUE
- LES COURS D'INFORMATIQUE
- LE 3^E LIEU

8 . LE CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

9 . LE CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE

10 . ACTIVITÉS DE LOISIRS

- ARTS MANUELS
- ARTS PLASTIQUES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- MODÉLISME

11 . ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

- ANIMATIONS
- ARCHÉOLOGIE
- CATÉCHÈSE
- ÉCHANGES CULTURELS
AVEC MEERBUSCH
- ENVIRONNEMENT
- FESTIVALS
- PATRIMOINE

12 . BIEN-ÊTRE, MÉDITATION

13 . CHANT

13 . MUSIQUE

- MUSIQUE ET PRATIQUES COLLECTIVES
- MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE
- ORGUE

14 . SENIORS

14 . SOCIO-CULTUREL

- ATELIERS D'ÉCRITURE
COOPÉRATIFS
- CALLIGRAPHIE - PEINTURE CHINOISE
- COURS D'INFORMATIQUE
- COURS D'ŒNOLOGIE
- LANGUES

15 . SOLIDARITÉ

16 . SPORTS

- ARTS MARTIAUX
- ATHLÉTISME
- BASE-BALL
- DANSE
- ÉQUITATION
- ESCALADE
- GYM ET RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
- MOTOS
- NAUTISME
- PÉTANQUE
- RANDONNÉE
- ROLLER
- SPORTS DE BALLON
- SPORTS DE RAQUETTE
- VÉLO
- AUTRES

19 . THÉÂTRE

L'ARCHIPEL

Apprendre, s'amuser, créer...

L'Atelier spectacles

L'Atelier spectacles propose aux 12-15 ans de plonger dans le spectacle vivant aux côtés de ceux qui œuvrent, tout au long de la saison culturelle, pour proposer des émotions artistiques au sein de l'Archipel.

- Des **stages et ateliers de pratique** avec de nombreux artistes (théâtre, cirque, marionnettes...) pour éprouver le jeu, pour créer et sans cesse apprendre de nouvelles choses.
- Un riche parcours de **spectacles** pour découvrir plusieurs conceptions de l'art et du monde.
- Des moments **d'échange** pour exprimer ce que l'on voit, ce que l'on pense et ce que l'on aime.
- Des incursions dans les **coulisses** et une découverte des outils et métiers de la scène.
- Des **restitutions** face à un public pour ressentir le frisson de la représentation !

Infos pratiques

Public : pour les 12-15 ans motivés et curieux !

Calendrier : environ 120 heures de stages et ateliers de fin septembre à fin mai (certains mercredis, samedis et parfois pendant les vacances scolaires) + venues aux spectacles (un calendrier détaillé sera remis aux participants et à leurs parents).

Tarif : 300 €. Inscriptions à partir du samedi 4 septembre (Forum des activités).

Renseignements : Virginie Pochet-Larnicol
02 98 51 20 24

virginie.larnicol@ville-fouesnant.fr
l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des îles, 29170 Fouesnant

Informatique



Cours d'informatique

Des cours et stages sont dispensés quotidiennement auprès de petits groupes d'élèves afin qu'ils puissent acquérir les bases de l'informatique (naviguer sur internet, acheter en ligne, démarches administratives, etc.).

Café numérique

Permanence numérique au café de l'Archipel : posez toutes vos questions et bénéficiez d'une assistance et de conseils individualisés quant à l'utilisation de vos ordinateurs, tablettes et smartphones.

Les mercredis (en dehors des vacances scolaires) de 10h à 12h

L'atelier numérique du jeudi

Un atelier collectif et thématique aborde chaque semaine un sujet relatif au numérique et à l'apprentissage des outils informatiques.

Les jeudis (en dehors des vacances scolaires) de 15h à 17h

Infos pratiques

Cours et ateliers dispensés par Vincent Jézéquel à l'Archipel, pôle d'action culturelle
1 rue des îles, 29170 Fouesnant.
Tél. 02 98 56 19 31
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr

Le Conservatoire

Le Conservatoire a pour vocation première de former des musiciens et des danseurs amateurs. Il délivre un enseignement de qualité alliant plaisir de jouer et exigence de la pratique artistique.



Les cours

La musique

- Accordion diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Maîtrise

- Musique assistée par ordinateur **NOUVEAU**
- Orgue
- Percussions **NOUVEAU** (cymbale, grosse caisse, timbale...)
- Piano
- Saxophone
- Synthétiseur
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

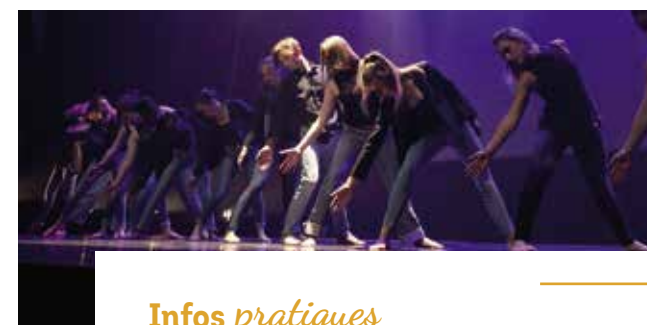
Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordéons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre de chambre
- Orchestre d'harmonie

À chaque âge, son parcours !

Des parcours pédagogiques adaptés associent cours individuels et collectifs de musique, danse ou chant, formation musicale et pratique collective.

- **Parcours découverte** (de 2 à 7 ans)
- **Parcours musique** (à partir de 7 ans)
- **Parcours danse** (à partir de 8 ans)
- **Parcours individualisé** (à partir de 15 ans ou du 2^e cycle)



Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :
du lundi au vendredi de 14h à 19h
et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse - l'Archipel,
pôle d'action culturelle

1 rue des îles, 29170 Fouesnant - Tél. 02 98 51 28 29

conservatoire@ville-fouesnant.fr - www.archipel-fouesnant.fr



La Médiathèque

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
 Mardi : 10h-12h
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
 Jeudi : 10h-12h
 Vendredi : 10h-12h et 15h-19h
 Samedi : 10h-12h et 14h-17h
 Médiathèque - l'Archipel,
 pôle d'action culturelle
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
 Tél. 02 98 51 14 14
 contact.mediathèque@ville-
 fouesnant.fr
 www.archipel-fouesnant.fr



LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS



➤ Pour les enfants

🌟 Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

Les premiers livres et les livres-objets

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !



🌟 Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

Chants, rondes et instruments de musique

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.



🌟 Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !



🌟 La boîte à goûter

Pour les 6-11 ans

À l'heure du goûter, nous te préparons une surprise : lecture, partage de coups de cœur, films, jeux...



➤ Pour adolescents et adultes

🌟 Yoga du rire **NOUVEAU**

Des techniques simples et ludiques autour du rire, pour renforcer l'attention et faciliter le lâcher-prise.

🌟 Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

🌟 Apéro Bulles **NOUVEAU**

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

🌟 Club ciné

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

🌟 Club Grainothèque

Des rendez-vous thématiques autour de la préservation de la nature et de la culture biologique.

Le 3^e lieu

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, attendre la fin d'un cours en complétant un puzzle, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter en dégustant une « théière à partager »... ; le hall, le rez-de-jardin et, lorsque le temps s'y prête, le patio de l'Archipel sont aménagés afin d'accueillir les activités de chacun.

Le 3^e lieu accueille régulièrement des animations : showcases de la Médiathèque, moments musicaux du Conservatoire, challenges éphémères participatifs...

🌟 Les conversations

Une à deux fois par mois, dans un cadre convivial propice à l'échange et à la rencontre, des rendez-vous sont initiés et conçus avec la complicité d'individus porteurs d'envies, de projets ou d'expériences à transmettre.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
 Mardi : 10h-12h et 15h-18h
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
 Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
 Vendredi : 10h-12h et 15h-19h
 Samedi : 10h-12h et 14h-18h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
 Mardi : 15h-18h
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
 Jeudi : 15h-18h
 Vendredi : 15h-18h
 Samedi : 10h-12h et 14h-18h

le 3^e lieu - l'Archipel, pôle d'action culturelle
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant - Tél. 02 98 51 20 24
 contact.archipel@ville-fouesnant.fr
 www.archipel-fouesnant.fr



LES BALNÉIDES...

La destination plaisir du Pays Fouesnantais

Seul, à deux ou en famille, pour un moment de détente, de jeu ou de sport, le centre aquatique Les Balnéides est la destination plaisir du Pays Fouesnantais ! Toute l'année, venez profiter de nos différents espaces dans une eau à 29°.

Activités

Adultes : Aquagym douce, aquagym, aquatonic, aqua fit training, aquabike, aquastretching, natation plaisir, formation BNSSA.

Enfants : Bébés dauphins, jardin d'éveil, école de natation.

Autres activités

Cours particulier : sur réservation auprès des maîtres-nageurs.

Sport santé : le vendredi matin.

Future maman : le vendredi matin.



Infos pratiques

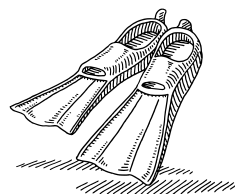
Les Balnéides,
centre aquatique intercommunal
51 allée de Loc Hilaire
29 170 Fouesnant
Tel. 02 98 56 18 19
www.balneides.fr
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

La piscine loisirs

- Bassin sportif.
- Bassin ludique.
- Pataugeoire.
- Toboggan.
- Structures gonflables, sous réserve des contraintes sanitaires.
- Parcours aquatraining.

Accordez-vous une pause détente

Après l'effort, profitez de nos jacuzzis et jets massants pour vous relaxer. Un moment de bien-être assuré.



LE CENTRE NAUTIQUE

Jetez-vous à l'eau !

Avec plus de 200 embarcations, le Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille (CNFC) propose aux adultes, comme aux enfants (à partir de 4 ans), des stages, des séances, des cours particuliers ou de la location, en catamaran, dériveur, planche à voile, kayak de mer et stand-up paddle. Les activités aquatiques se développent : avec la marche aquatique depuis 4 ans et maintenant le sauvetage côtier, les cours natation en mer et l'aquagym en mer.

Stages, séances, cours,...

Un centre de loisirs nautiques

Des cycles de voile loisir ou de kayak les samedis (matin ou après-midi), de la marche aquatique le samedi matin, des activités jardin des mers et club moussaillon le samedi et le mercredi.

Une école de compétition

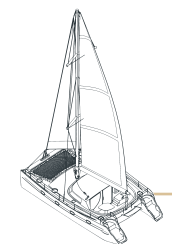
Des entraînements le samedi matin ou le mercredi après-midi, en planche à voile et en catamaran.

Un centre de formation

Un centre de formation permis bateau agréé, formation moniteur, accueil de groupes et scolaires et un hébergement avec restauration.



200
EMBARCATIONS



Les croisières

Le CNFC vous propose également de vous initier à la croisière et de découvrir l'archipel des Glénan sur « Cap Glénan », leur catamaran habitable de 10 mètres !

Infos pratiques

Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36

Mail : contact@cnfc.fr
Site : www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

ASSOCIATIONS

Venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

PATCHWORK

FOUESNANT PATCHWORK

Adultes

Centre du Quinquis
Technique de couture par assemblage de différents morceaux de tissus afin de former un ouvrage.
• **Contact** : Présidente Sylvie CRESPO / 06 60 94 32 63 stcbzh@hotmail.com
Trésorière - Nicole BÖTTEREL 06 76 53 55 65
Secrétaire - Françoise GUILLLOUX 06 70 73 57 07
fouenpatek29@outlook.fr
robertjoncour@sfr.fr
soicic81gb@gmail.com

SCRAPBOOKING EUROPÉEN

NELMASCRAPE

Adultes

Centre du Quinquis
Création d'album mettant les photos en valeur de façon artistique et personnalisée pour une finition unique, permettant de conserver le patrimoine photographique.
• **Contact** : Nelly MAGREY / 06 84 35 02 05 nelma.scrap@orange.fr

Arts plastiques

DESSIN

TARALINE

Adultes

Centre du Quinquis
Atelier de dessin adultes : initiation aux techniques de la pierre noire, de la sanguine et du fusain. Débutants et confirmés.
TaraLinn sur Facebook
• **Contact** : Maryline CABRESIN / 06 99 91 22 06 taralinn@laposte.net

DESSIN ET AQUARELLE

LE GOÛT DU TAO

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Centre du Quinquis
Cours de dessin, aquarelle.
legoutduta.jimdofree.com
• **Contact** : Bruno DAVID / 06 09 14 14 76 legoutduta@gmail.com

DESSIN ET PEINTURE

ATELIER DE MANA

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Centre du Quinquis
Cours de dessin et peinture débutants et confirmés.
www.artstage.fr
• **Contact** : Nadine LE BOULC'H / 06 88 76 82 49 ateliermana29@orange.fr

MODELAGE

BLANCHE ET CHAMOTTÉE

Adultes

Centre du Quinquis
ceramique-fouesnant.blogspot.com
• **Contact** : Catherine MAUREL / 06 28 29 94 81 ceramique.fouesnant@laposte.net

PEINTURE

ATELIER À L'OMBRE DES PINCEAUX

Adultes

Centre du Quinquis
Atelier de peinture.
• **Contact** : Sonia BÉVIN / 06 62 31 14 24 sonia.bevin@wanadoo.fr

ATELIER LES BEAUX CHASSIS

Adultes

Centre du Quinquis
Peinture, dessin sans professeur, atelier libre.
• **Contact** : Président - Louis KERBOUL 02 98 56 62 36 / 06 07 70 04 98 louiskerboul@wanadoo.fr

PORCELAINE DE MOINEAU

Adultes

Centre du Quinquis
Peinture sur porcelaine - verre - fusing.
• **Contact** : Présidente Édith ROBERT / 02 98 94 46 75 porcelaine.de.moineau@orange.fr

Jeux de société

CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

Adultes

Pôle associatif de Kerourgué
Jeu de culture générale, inspiré du célèbre jeu télévisé de France 3.
• **Contact** : Présidente - Pascale TALANDIER 06 72 44 78 87 club-qpuc-fouesnant@orange.fr

ÉCHECS

ÉCHIQUIER DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Pôle associatif de Kerourgué
- Cours et enseignement des principes stratégiques et tactique des jeux
- Pratique libre et encadrement des plus jeunes
- Entraînements
- Compétitions individuelles et/ou par équipes.
www.echecs-fouesnant.fr
• **Contact** : Président - Frédéric MARTIN 06 40 14 45 45 echecs.fouesnant@free.fr

SCRABBLE

CLUB DE SCRABBLE DES GLENAN

Adultes

Centre du Quinquis
Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate, dans une ambiance conviviale.
• **Contact** : Jacqueline TREGUER 06 06 55 51 40 jacqueline.treguer@orange.fr
Odette PELLETER 06 87 53 33 38 o.pelleter@orange.fr

CLUB DE SCRABBLE LOISIRS FOUESNANTAIS

Adultes

Centre du Quinquis
Développer la pratique du jeu de Scrabble dans un esprit de non compétitivité mais de convivialité.
• **Contact** : Présidente - Nicole CÔME 06 76 84 14 13 / 02 98 75 19 93 nicole.come@orange.fr

Modélisme

AÉROMODÉLISME

AIR MODÈLE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Intérieur : Bréhoulou
Extérieur : Terrain de Kerchann
Construction et pilotage de modèles d'avion, planeur, hélicoptère et drone.
www.airmodele-fouesnant.fr
• **Contact** : Président - J-C VOIZARD 06 45 97 04 10 mjvoizard@orange.fr
Vice-président - P. REDLICH 06 52 70 80 78 peterreich@gmail.com
Secrétaire - Yves RUELLLOU 06 74 50 33 17 yves.ruellou@orange.fr

MODÉLISME

MODÉLISME FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 12 ans)

34 chemin du Quinquis
Modélisme naval et ferroviaire.
f modelisme.fouesnantais.9?locale=fr_FR
• **Contact** : Président - Jean-François LICCIARDI 06 62 63 60 09
Section Train - Michel CERRUTI 06 10 80 72 77
Section Bateau - Jean-Pierre MARCELET / 06 76 34 69 48 modelisme.fouesnantais@gmail.com

ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Animations

COMITÉ D'ANIMATION DE BEG-MEIL

Animation de Beg-Meil avec : souper du pêcheur, pardon de Saint-Guénolé, cotriade, animations musicale et feux d'artifices.
• **Contact** : Président - Michel PELLETER 02 98 64 67 60 michel.pelleter@orange.fr

COMITÉ D'ANIMATION DU CAP-COZ

36 Descente de Bellevue
Animation du quartier du Cap-Coz par toute activité festive, sportive ou culturelle.
• **Contact** : Co-président administratif Jean-Daniel HERVET 06 98 10 06 39 jd.hervet@gmail.com
Co-président responsable des bénévoles - Paul QUÉMÉRÉ 06 02 35 03 43 comite.capcoz@laposte.net

COMITÉ DES FÊTES ET D'ANIMATION DE FOUESNANT-LES GLENAN

Adultes / Enfants

Place de la mairie et Chapelle Sainte-Anne
Fêtes des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.
f Comité des fêtes fouesnant
• **Contact** : Présidente - Mariejosée BALANANT 06 78 66 76 08 comitedesfetesfouesnant@gmail.com

Archéologie

CENTRE DE FORMATION ET DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES

Adultes

Une réunion hebdomadaire a lieu au Quinquis (salle n°5) le samedi à partir de 14h. Les activités de terrain prévues pour 2021-2022 se dérouleront à Plougastel Daoulas et sur le littoral du Finistère, dans la vallée du Blavet (Morbihan) et dans la vallée de la Cèze (Gard).
Le Centre de Formation et de Recherches Archéologiques est ouvert à toute personne passionnée d'archéologie souhaitant participer bénévolement à la recherche archéologique aux côtés de professionnels (chantiers de fouille, prospections, études de mobilier archéologique, protection du Patrimoine, préparation et présentations d'expositions...)
• **Contact** : Présidente - Annette FLAGEUL 06 16 05 50 21 archeocfra@orange.fr

SAMM (SOCIÉTÉ D'ARCHEOLOGIE ET DE MÉMOIRE MARITIME)

Adultes

Les côtes bretonnes

Travaux de recherche dans les archives maritimes et recherche en mer des épaves sur les côtes bretonnes.

www.archeosoumarine.net

• **Contact** : Président
Philippe BODENES / 06 22 25 64 48
bodenep@pg.com

Catéchèse

ASS. DIOCÉSAINE DE QUIMPER ET LÉON, paroisse de Fouesnant

Enfants (à partir de 3 ans)

Accueil Paroissial

Éveil à la foi, catéchèse, préparation aux sacrements enfance et petite enfance.

www.paroisse-benodet-fouesnant.fr

• **Contact** :
Coordinatrice secteur catéchèse -
Nathalie ANDRY / 06 95 91 35 58
ktsecteur.fouesnant@wanadoo.fr

Échanges culturels avec Meerbusch

COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes / Enfants

Échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne, réception de délégations de Meerbusch. Cours d'allemand et Stammsch. Animations : soirée dansante - Moules-frites, Fête de la bière.

www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact** : Président - Éric LIGEN
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57
eric.ligen@orange.fr

Environnement

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PAYS FOUESNANTAIS ASPF

Adultes/Enfants (à partir de 10 ans)

Protection de l'environnement, éducation à l'environnement sur l'ensemble des communes du Pays Fouesnantais.

www.aspfasso.fr
• **Contact** : Président - Damien POËNCES
postmaster@aspfasso.fr

Festivals

FESTIDREUZ

Organisation d'un festival de musique.
www.festidreuz.fr

• **Contact** : Directeur - Alain LE LOUPP
07 87 13 84 10 - festidreuz@free.fr

FINIST'AIRE DE JEUX

Adultes / Enfants

Organisation d'un festival de jeux de société.
finistairedejeux@gmail.com

Patrimoine

ASS. SAINT-SÉBASTIEN

Adultes

Penty et Chapelle Saint-Sébastien, chemin Saint-Sébastien Animations autour du patrimoine local.

• **Contact** :
Christiane DIDIER / 02 98 56 54 77
laurencemarie62@gmail.com

FOEN IZELLA

Adultes

Salle 1, longère de Kérourgé L'association Foën Izella réunit les passionnés de patrimoine et d'histoire locale, édite 2 revues annuelles sur l'histoire et le patrimoine du Pays Fouesnantais, organise des conférences de méthodologie historique et des ateliers de décodage de documents anciens. Fondée en 1986, l'association concerne les 7 communes du Pays Fouesnantais et participe aux expositions et événements culturels des communes.

www.foenizella.com

Association Foën Izella
• **Contact** : Présidente
Christine DITIERE / 06 75 09 15 87
Trésorier - Paul Quéméré
06 02 35 02 43
foenizella.29@gmail.com

LES AMIS DE KERBADER

Adultes / Enfants (à partir de 3/4 ans)

Site de la Chapelle de Kerbader Fête du Pain, Pardon de Kerbader, Expositions.

www.kerbader.org
• **Contact** : Président
Gildas CORNEC / 06 86 32 43 08
gildas.cornec@orange.fr
Secrétaire - Bruno KERVELLA
06 72 86 71 85
kervella.bruno@wanadoo.fr

BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

Bien-être

BIEN ÊTRE SOI

Adultes

Centre du Quinquis

La méditation de pleine présence est une invitation à se mettre à l'écoute de son intériorité corporelle en posture assise. Dans ce rendez-vous, calme et profond on apprend à écouter le silence et aller à l'encontre de soi et de ses perceptions corporelles. La Gymnastique Sensorielle vous permet de bouger avec des mouvements lents et relâchés. Cette gymnastique douce vous permet de diminuer les effets du stress, d'avoir du plaisir en bougeant, de savourer l'instant présent, de gagner en souplesse tout en travaillant sa mémoire.

• **Contact** : Intervenante
Hélène BOTOREL / 06 61 74 35 29

EORIÏ

Adultes/Enfants

Espace sportif de Bréhoulou

- Yoga : pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration.
- Yoga Prénatal : yoga adapté pour femmes enceintes.
- Yoga maman-bébé : à partir des 2 mois du bébé, Yoga pour la maman et pour le bébé.
- Pilates : méthode de gym douce et de renforcement des muscles profonds.
- Fitness : séance dynamique de renforcement musculaire.
- Body Wellness : mix de Yoga, Pilates, Stretching et Méditation (1H30).
- Body Coaching : 1H30 en salle de cardio-musculation accompagné d'un coach.
• **Contact** : Soizic SIBERIL
06 50 06 45 83
eorin.asso@gmail.com

ESPACE BIEN-ÊTRE

Adultes

Centre du Quinquis

Eutonie Gerda Alexander
- Développement personnel
- Conscience corporelle
- Gestion du stress
- Relaxation
• **Contact** :
Christian BARBIER
02 98 56 25 85 / 06 71 05 55 88
christian.barbiertreguer@gmail.com

LE GOÛT DU TAO

Adultes

Centre du Quinquis et Pôle Associatif de Kérourgé Qi cong. Ateliers diététiques - Les 5 saisons. Base diététique en médecine traditionnelle chinoise.
• **Contact** : Animatrice de l'activité - Laurence MOSER / 06 73 24 27 11
laurencemoser@free.fr

Méditation

ASSOCIATION INDER

Adultes

Centre du Quinquis

Séances hebdomadaires de Hatha Yoga, forme de yoga la plus connue en occident pour ses bienfaits sur les plans physiques, mental et émotionnel. C'est un art de vie, une philosophie et une discipline qui permet à l'individu de se connecter à sa vraie nature, son être profond, pour y atteindre la paix de l'esprit.

• **Contact** :
Présidente - Anne CLÉMENT
Animatrice - Pamela SOUTHALL
06 88 96 26 71
asso.inder@orange.fr

LA CANOPEE

Adultes

Centre du Quinquis

Atelier de méditation. Atelier yoga du rire. Atelier apprentissage des massages (massages biodynamiques et relaxation).
• **Contacts** : Présidente - Corinne MERRIEN
Intervenante - Claire PENNAMEN
06 03 49 36 69
lacanopee@gmail.com

CHANT

Chant

CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

LES PETITS CHANSONNIERS

Adultes

Pôle associatif de Kerourgé « Swing Mélodies ». Groupe Vocal. Chansons de la variété française harmonisées et accompagnées à la guitare.
www.patricia-dupont.com
• **Contacts** : Animatrice chant
Patricia DUPONT / 02 98 94 45 65
p.dupont-josso@orange.fr

Chant choral

L'ÉCHO DES VAGUES, CHŒUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes

Pôle associatif de Kerourgé Apprentissage et pratique du chant choral. Opéras et chants sacrés.
www.echodesvagues.fr
• **Contact** :
Présidente - Alice LEMAITRE
06 25 73 83 92
echodesvagues@gmail.com

Chant marins

AU TAQUET

Adultes

Chants Marins et festifs de Fouesnant
• **Contact** :
Michel D'HOKER
06 73 24 98 18

MUSIQUE

Musique et pratiques collectives

CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

FORTISSIMO

Adultes

Pôle associatif de Kerourgé Ensemble musical cuivre et bois.
• **Contact** :
Alain DUHAUT / 06 30 22 37 20
aduhaut@wanadoo.fr

Musique traditionnelle bretonne

BAGAD BRO FOËN

Adultes/Enfants (à partir de 7/8 ans)

Pôle associatif de Kerourgé et centre du Quinquis Ensemble musical de type orchestre, interprétant des airs issus le plus souvent du répertoire traditionnel breton. Il est composé de 3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-clairs/percussions).
• **Contact** :
Nicolas MERRIEN / 06 86 37 81 24
bagadbrofoen29@gmail.com

Orgue

LES AMIS DE L'ORGUE DE FOUESNANT

Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)

Église St Pierre Concerts, stages, cours d'orgue. Masters classes organisées ponctuellement.
• **Contact** : Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
merrienjeanpierre@gmail.com

SENIORS

Déplacement des seniors

ADS 7

Adultes

Aide au déplacement des seniors des 7 communes du Pays Fouesnantais : service accompagnement en promenade, réservé aux personnes isolées de plus de 65 ans et aux EPAHD. Permanence le lundi et le jeudi de 10h à 12h.
• **Contact** :
Jean LE BERRE / 09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

AMICALE DES RETRAITÉS

Adultes

Centre du Quinquis Jeux de société et détente des retraités.
• **Contact** : Jimsiane LE FUR
06 98 94 48 38
lefur.jimsiane@bbox.fr

SOCIO- CULTUREL

Ateliers d'écriture coopératifs

● L'ÉCUME DES MOTS

Adultes

Centre du Quinquis
ecumedesmots.wordpress.com
Ateliers d'écriture participatifs.
• **Contact :**
Présidente - Françoise ROCHONGAR
02 98 56 51 02
francoise.roc-hcongar@orange.fr
Secrétaire - Hélène CHARPENTIER
02 98 53 31 21
charpentierjean-claude@orange.fr

Calligraphie- peinture chinoise / Taïwan

● UNE PARCELLE CHINOISE

Adultes (à partir de 18 ans)

Salle 1 Kerourgué Fouesnant
Salle Municipale Clohars-Fouesnant
Calligraphie chinoise rythmée à la
respiration; peinture à l'encre de
chine. Peindre en méditant.
• **Contact :**
I-Ling QUILFEN / 06 63 51 35 15
i-ling.quilfen@wanadoo.fr

Cours d'informatique

● ARCHIPEL, COURS D'INFORMATIQUE

Adultes

l'Archipel
Cours et stages dispensés
quotidiennement auprès de
petits groupes d'élèves afin qu'ils
puissent acquérir les bases de
l'informatique.
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact :**
Vincent JÉZÉQUEL, chargé des
cours d'informatique de la Ville de
Fouesnant / 02 98 56 19 31
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr

Cours d'œnologie

● CULTURE ŒNOLOGIQUE

Adultes

Centre du Quinquis
Dégustation de vins.
• **Contact :**
Aline LE MOAL / 06 01 73 85 60
aline_le_moal@yahoo.fr

Langues

COURS D'ALLEMAND

● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis
2 niveaux : débutant -
faux débutant et avancé.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact :** Président - Éric LIGEN
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57
eric.ligen@orange.fr

COURS D'ANGLAIS

● ANGLAIS

Adultes

Centre du Quinquis
• **Contact :**
Susan FUTCHER / 02 98 54 68 27
susan.futcher@wanadoo.fr

● HELLO! HELLO!

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

9 rue de Cornouaille
• **Contact :**
Keith BURTON / 02 98 70 21 66
francoise.keith@sfr.fr

COURS DE BRETON

● MERVENT

Adultes

Centre du Quinquis
www.mervent.bzh
• **Contacts :** Directeur
Yannig MENGUY / 02 98 87 72 41
Coordinatrice administrative -
Rozenn DUCHESNE
melestradurezh@mervent.bzh

COURS D'ESPAGNOL

● LA CASA DE MIMI

Adultes

Centre du Quinquis
Cours et conversation en langue
espagnole.
• **Contact :** Myriam MORICONI
06 70 24 82 13
lacasademimi.clase@gmail.com

STAMMTISCH

● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis
Séances de conversation en
allemand pour germanistes
confirmés.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact :**
Président - Éric LIGEN
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57
eric.ligen@orange.fr

SOLIDARITÉ

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

● T'ES CAP

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Au domicile de l'élève
Accompagnement scolaire à
domicile (gratuit jusqu'en 3^e).
Aide aux devoirs du CP au lycée.
Tescap29.wixsite.com
• **Contacts :**
Responsable secteur Fouesnant :
Bernadette FLEURY / 06 12 05 73 77
bernadettejuliefleury@gmail.com
Secrétariat Tes Cap :
09 51 65 85 38 / 06 88 79 17 38
tescapcontact@gmail.com

AIDE À LA PERSONNE

● SECOURS POPULAIRE antenne de Fouesnant

Adultes

Centre du Quinquis
spf-fouesnant.blogspot.com
• **Contact :** Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52 / 06 62 06 94 93
spf.fouesnant@gmail.com

AIDE AUX DEVOIRS

● ÉCOLE DE MOUSTERLIN

Enfants (du CP au CM2)

École de Mouterlin, 8 route
de Metzrec - 29170 Fouesnant
Aider les élèves de l'école de
Mouterlin à effectuer leurs
devoirs. L'activité a lieu les lundis,
mardis et jeudis de 17h15 à 18h.
• **Contact :**
Michel JAMIN / 02 98 52 27 39
michel.jamin3@orange.fr

AIDE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL

● ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR

Adultes

Pôle associatif de Kerourgué
Réunions, permanences télépho-
niques, visites etc.
• **Contact :**
Président - Jean-Yves LOUBOUTIN
02 98 56 10 87 / 06 30 84 96 13
jeanyveslouboutin@orange.fr
alcolas.29@wanadoo.fr

ASSISTANCE RECHERCHE PERSONNES DISPARUES

● ARPD

Toute la France

Permanence au Pôle Associatif
de Kerourgué le 3^e samedi du mois
de 10h à 12h.
Assistance et recherche
des personnes disparues.
• **Contacts :** Responsable Finistère -
Andre MONFORT / 06 83 25 39 92
andre.monfort2@wanadoo.fr
Délégation Nationale :
06 32 78 29 05
contact@arpd.fr

ASSOCIATION DES MALENTENDANTS ET DEVENUS SOURDS

● SOURDINE

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans avec parents)

Pôle associatif de Kerourgué
Association des malentendants
et devenus sourds de la Finistère sud.
Prévention, information, dépistage.
asso-sourdine.blogspot.com
• **Contacts :** Françoise
ROCHONGAR / 02 98 51 28 22
Laisser un message pour prendre
rendez-vous.
Marie Noelle MORIO LE REST
assosourdine@orange.fr

ASSOCIATION LEUCÉMIE

● ASS. CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR FOUESNANT

Adultes

« Motards de l'Espoir »
et « Concours de Pétanque ».
Leucemie Espoir / Relais
de Fouesnant
• **Contact :**
Yves CARIO / 06 81 87 59 31
cario-yves@wanadoo.fr

FÉDÉRATION NATIONALE COMBATTANTS VOLONTAIRES

● F. N. C. V.

• **Contact :**

Président - Charles de KERMENGUY
Secrétaire - Benjamin LECUP
06 74 34 65 76
benji.lecup@live.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE

● F. N. A. C. A.

Cérémonies militaires.

• **Contacts :**
Président - Jean-Yves FEUNTEUN
02 98 54 67 31
Secrétaire - Danielle BARRE
02 98 56 19 14

PROMOTION DON DU SANG BÉNÉVOLE

● ASSOCIATION CANTONALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE FOUESNANT ET SES ENVIRONS

Collectes organisées à Fouesnant,
Beg-Meil et Pleuven.
Promotion pour le don du sang
bénévole. Aide à l'organisation
et accueil des donneurs lors
de collectes organisées par
l'Établissement Français du Sang.
• **Contact :**
Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28 / 02 56 10 54 12
calvezjeanyves@yahoo.fr
Pour donner son sang lors
de collectes :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

SAUVETAGE EN MER

● STATION S.N.S.M DE BEG-MEIL FOUESNANT

Repas sur le Port de Beg-Meil
au profit de la SNSM.
www.snsmfouesnant
• **Contact :**
Président - Philippe LE BOURGEOIS
06 76 47 95 01
philippesnm@gmail.com

SECOURS, PARRAINAGE PROXIMITÉ

● SECOURS CATHOLIQUE DU PAYS FOUESNANTAIS

Fouesnant

Aide aux personnes en situation
de solitude, accompagnement
scolaire, aide et accompagnement
en situation de pauvreté.
www.secours-catholique.org
• **Contacts :**
Françoise TOUTUT / 06 16 69 02 39
scfouesnant@gmail.com
Bruno COUTURE / 06 52 18 67 44

ROTARY

● ROTARY CLUB DE FOUESNANT SUD CORNOUILLE

Adultes

Hôtel Restaurant « La Pointe du Cap
Coz » 153 Avenue de la pointe du
Cap-Coz 29170 Fouesnant
Club Service : organisation
d'actions locales et internationales.
• **Contact :**
Président - Serge MASSE
06 99 24 86 59
contact@rotary-
fouesnantsudcornouaille.org

TÉLÉTHON

● AFM - TÉLÉTHON

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)

Vente de crêpes, rando, vtt, cyclo,
pétanque, course à pied.
• **Contact :**
Responsable
Annick RAHIER / 07 32 51 64 24
annick.rahier@outlook.fr
Alain RAHIER / 07 68 11 35 87

SPORTS

Art du déplacement

● PARKOUR OLD SCHOOL

Adultes / Enfants

Salle 3 de l'espace sportif
de Bréhoulou
Le parkour, ou art du déplacement, est
une discipline sportive acrobatique
qui consiste à franchir des obstacles
urbains ou naturels, par des
mouvements rapides et agiles et sans
l'aide de matériel. Les pratiquants sont
dénommés "traceurs".
• **Contact :**
Présidente - Élodie LEXILUS
Professeur - Dominique LEXILUS
06 25 25 84 45
www.parkouroldschool.com

Arts martiaux

ART MARIAL JAPONAIS

● AÏKIDO KOBUDO 29 (AK29)

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Espace sportif de Kervihan
Art marial japonais défensif et non compétitif basé sur l'esquive et la rotation.
www.aikido29.com
• **Contact** : Sébastien GUETON-ESTRADE / 06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

ESCRIME

● ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Pratique de l'escrime autour de 3 armes : épée, sabre, sabre laser.
www.ecq-asso.fr
• **Contacts** : Présidente
Camille DONNART / 06 12 58 34 53
Maître d'armes - Malcom GOURMELON
06 30 42 90 58
Secrétaire - Perrine CHAVANON
Trésorière - Lauriane DEMONTEL
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

JUDO

● DOJO BRO FOEN

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)
Espace sportif de Kervihan
Club de judo (à partir de 4 ans),
jujitsu (à partir de 16 ans), Taïso
(à partir de 14 ans) et musculation
(à partir de 16 ans).
www.dojobrofoen.canalblog.com
• **Contacts** :
Présidente - Axelle COLLIOU
dojo.bro.foen@gmail.com
Secrétaire - Stéphanie REMOND
06 58 34 23 37

KARATÉ

● KARATÉ CLUB FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Espace sportif de Kervihan et
Espace sportif de Bréhoulou
Club de karaté ; cours, compétition,
passage de grade 1^{er} au 4^e Dan ligue
et département, stages avec experts.
www.karatedo-fouesnant.com
• **Contact** : Président
Dominique JOUANE / 06 61 72 53 95
Trésorier - Michel LE GOFF
06 65 67 83 89
kcf29170@laposte.net

TAI CHI CHUAN

● ASSOCIATION FAJING

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
www.fajing.asso.fr
• **Contact** : Président
Philippe DINASQUET / 06 72 85 32 51
philippe.dinasquet@orange.fr
fajing.asso@orange.fr

Athlétisme

ATHLÉTISME

● ULAC PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)
Stade de Bréhoulou
• **Contacts** :
Président - Rémi LE DIOURIS
Vice-Président
Gérard LABORY / 07 87 16 15 15
labory.gerard@orange.fr
www.ulacpf.athle.fr

COURSE À PIED

● SNA FOUESNANT (SPORT NATURE ET AVENTURE)

Adultes / Enfants
Association de course à pied loisirs.
• **Contact** :
Marc LE GARS / 06 16 54 82 51
marc.le-gars@orange.fr

SPORTS ATHLÉTIQUES BRETONS

● BRO FOEN

Adultes
• **Contact** :
Antoine BUZARÉ / 06 70 22 76 68
buzare29170@gmail.com

Base-ball

● SHARKS 29

Adultes / Enfants (à partir de 9 ans)
Terrain de Kervihan
• **Contact** :
Laura JAMBOU
06 59 86 71 73
laura@sharks29.fr

Danse

DANSE BRETONNE

● CERCLE CELTIQUE DE FOUESNANT AR PINTIGED FOËN

Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)
Centre du Quinquis
Pratique de la danse bretonne sur scène et en costume.
ar-pintiged-foen.over-blog.com
• **Contact** :
Coralie RANNOU / 06 85 76 70 17
coralie3006@gmail.com

DANSES CLASSIQUE/ CONTEMPORAINE

● CONSERVATOIRE

Adultes/Enfants
Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle
www.archipel-fouesnant.fr
• **Contact** : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

DANSE EN LIGNE

● BREIZH LINE DANCE

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Promouvoir et enseigner la danse en ligne sous toutes ses formes, sur des musiques country et des musiques plus modernes (nous ne faisons ni de la danse bretonne ni de la danse de salon).
breizh-line-dance.blog4ever.com
• **Contacts** :
David LINGER / 06 10 03 08 72
david.linger@orange.fr
Virginie CLORENNÉC / 06 84 62 17 08
virginie.clorennec@wanadoo.fr

DANSE DE SALON ET AUTRES DANSES DE SOCIÉTÉ

● TOUS À LA DANSE

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)
Espace sportif de Bréhoulou (salle C ou D)
Danse de salon. Valse, Rock, Tango, etc.
• **Contacts** :
Catherine JOYEUX
06 08 00 31 55
cat.fevrier@orange.fr
Gabriel MERRIEN
06 19 76 24 63
gaby.merrien@free.fr

DANSES HIP HOP

● HIP HOP NEW SCHOOL

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Espace sportif de Bréhoulou /
Espace sportif de Kervihan
Cours de danse Hip Hop, cours de Parkour.
www.hiphopnewschool.com
• **Contact** :
Chargée de mission école
Alizée CHARPENTIER / 09 53 32 21 93
alize.hiphopnewschool@gmail.com

DANSE MODERN' JAZZ

● DERNIÈRE MINUTE

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Cours d'éveil, initiation à la danse, cours de danse modern'jazz.
http://juliesilly.wixsite.com/dansemodynjazz
• **Contact** : Julie SILLY / 06 31 82 63 83
juliesilly@yahoo.fr

DANSE ORIENTALE

● GAZELENN

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
https://gazelenn@free.fr
• **Contacts** : Présidente - Gaëlle BARBEAU
Secrétaire - Anne-Gaëlle VOIZARD
Numéro association : 06 31 11 47 83
gazelenn@free.fr
Animatrice - Anne-Gaëlle VOIZARD
06 88 16 37 33

Équitation

● EQUI BRO FOEN

Adultes / Enfants (Si accompagné d'un adulte responsable)
Finistère
Association de cavaliers d'extérieur.
• **Contact** : Présidente
Delphine PAUCHET / 06 31 80 12 45
equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

● LE MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)
Espace sportif de Kervihan
Club d'escalade.
www.sites.google.com/site/escaladempf/home/
Le-Mur-du-Pays-
Fouesnantais-1456518334635221/
• **Contact** : mur.fouesnant@gmail.com

Gym et renforcement musculaire

GYMNASTIQUE

● A.C.G.F.F.

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Gymnastique féminine tonique douce, Fitness Pilate.
• **Contacts** :
Chantal VILAIN / 06 03 99 44 78
Eliane LEFRAIS / 06 74 59 42 76
Anne Marie GEROUT / 06 76 39 56 10
Maryse BOULOUARD / 06 31 06 24 00
acgff29@gmail.com

● CLUB GYMNIQUE FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)
Espace sportif de Kervihan et
Espace sportif de Bréhoulou
- Gymnastique artistique et sportive (enfants et adolescents)
- VITALIT'ET GYM Sport Santé (jeunes et adultes).
• **Contact** :
Président - Patrick PRIGENT
07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@orange.fr

● GFEA GYMNASTIQUE FOUESNANTAISE ENFANTS - ADULTES

Adultes / Enfants (à partir de 2 ans)
Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou
Gymnastique enfants et adultes, Pilates, Yoga.
f gfea29
www.gfea29.com
• **Contact** :
Carinne LAVASIER / 06 28 29 13 74
gfea.asso@gmail.com

HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

● COTÉ FORME

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
• **Contact** :
Alain HASCOET / 02 98 56 93 99

SPORT SANTÉ POUR PERSONNES SOUS PATHOLOGIES CHRONIQUES

● AK29 SANTE

Adultes
Espace sportif de Bréhoulou
Activités physiques adaptés pour des personnes sous pathologies chroniques.
www.aikido29.com/sport-sante
• **Contact** : Présidente
Chantal CUZON / 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

ZUMBA, ZUMBATOMIC, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

● VAHINE DYNAMIQUE ZUMBA

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)
Espace sportif de Bréhoulou
Zumba Fitness est un mélange de danses et fitness sur des musiques latines festives. Un programme dynamique, amusant et différent.
www.vahinedynamique.sitew.com
• **Contact** :
Marie-Laure MERRIEN / 06 89 62 65 11
vahinedynamique@gmail.com

Motos

ESCORTE

● MOTARDS DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes
Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures, balades.
• **Contact** :
Yves CARIO / 06 81 87 59 31
cario-yves@wanadoo.fr

Nautisme

ACTIVITÉS NAUTIQUES

● CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

Ouvert à tous
Cap-Coz - Beg-Meil - Quimper - Point Passion Plage
www.cnfc.fr
Contact : 02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
voir infos page 9

APNÉE EN PISCINE

● GLÉNAN APNÉE

Adultes

Piscine des Balnéides

• **Contacts :**

Raphaël BRUNIAS

06 40 24 55 67

Alain LE MOIGNE

06 63 55 07 12

glenanapnee@gmail.com

PLAISANCE

● ASS. DES PLAISANCIERS DE FOUESNANT-LES GLENAN

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis

Défense des loisirs nautiques, formation maritime, sortie en mer et estran.

• **Contact :** Président - Guy VARRON

02 98 56 03 48

cyriaque.le-jeune@orange.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

● ACTISUB

Adultes

Cale de Beg-Meil

Club associatif de plongée sous-marine.

www.actisub.fr

• **Contact :**

Gaëla PREVOT / 06 64 96 43 40

g.prevot2@orange.fr

PRATIQUE DE L'AVIRON

● AMC AVIRON FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Port de la Pointe du Cap-Coz, Foesnant

Aviron mer et rivière.

• **Contact :** Présidente

Annick PAPIN / 06 75 81 03 07

ppapin29@gmail.com

STAND UP PADDLE

● BEG-MEIL PADDLE CUP

Adultes / Enfants

Club sportif de stand Up Paddle. Organisateur d'événements autour de la pratique du Stand Up Paddle.

https://www.begmeilpaddlecup.fr

• **Contact :** Présidente

Vanessa LE RESTE

contact@begmeilpaddlecup.fr

Pétanque

● LA PÉTANQUE FOUESNANTAISE

Adultes / Enfants (pendant les concours populaires)

Boulodrome, allée de Loc Hilaire - 29170 Foesnant

Compétition et loisirs.

www.petanque-foesnantaise.fr

• **Contact :** Secrétaire -

Christian LE GOFF / 06 31 55 70 14

legoff-christian@orange.fr

Randonnée

● FOUESNANT RANDO

Adultes

Mairie de Foesnant

Randonnée pédestre et marche nordique.

www.foesnant-rando.com

• **Contacts :** Co-Présidents -

Christine GUILHOT-GAUDEFROY

06 19 19 30 81

chrispat.guilhot@orange.fr

Marie-Jo MOUGENOT / 06 87 39 47 64

mariejo.mouge29@orange.fr

Jean-Yves QUEMENEUR

06 32 29 28 97

jeanyves.quemeneur@dbmail.com

Roller

ROLLER EN LIGNE

● ROLLER SKATING FOUEN

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Apprentissage du roller en ligne.

• **Contacts :** Président

Phillippe SELLIER / 06 15 51 70 79

Secrétaire - Sophie LE DON

07 61 10 04 19

roller.foesnant@laposte.net

Sports de ballon

BASKET

● PLEUVEN BASKET CLUB

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et Bréhoulou, salle de Bellevue Pleuven

Pratique du basket en compétition et en loisir.

www.pbc29.ayosport.com

f PleuvenBasketClub

• **Contact :** Président

François LE GOUIC / 06 63 94 82 85

pbc29@outlook.fr

FOOTBALL

● ENTENTE CORPO FOUESNANT-LES GLÉNAN

Adultes

Terrain synthétique de Bréhoulou

Football corpo.

• **Contact :**

Yves Com

02 98 56 12 40 / 06 89 70 41 41

yves-com@orange.fr

● UNION SPORTIVE FOUESNANTAISE

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Stade de Bréhoulou

Club de football.

us-foesnant.footeo.com

• **Contacts :** Isabelle JOURDAIN

06 62 92 10 93

isabellejourdain@orange.fr

Johann LE QUILLLEC

06 63 00 18 08

HANDBALL

● C.A. FORESTOIS HANDBALL

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Kervihan

www.caforestoisahandball.fr

• **Contacts :**

Co-Présidents

Corentin LE GUEN / 06 50 51 48 51

Clara BODIVIT / 06 51 60 27 27

5329014@ffhandball.net

VOLLEY-BALL

● VBCQ - VOLLEY BALL CORPORATIF DE KERVIHAN

Adultes / Enfants (à partir de 17 ans)

Espace sportif de Kervihan

Pratique du Volley Ball niveau corporatif.

http://www.vbcq.levillage.org/

• **Contacts :**

Denis MADEC

06 64 26 81 06 / 06 40 33 24 53

denisma29@gmail.com

Bruno FLOCH / 06 40 33 24 53

brfloch@yahoo.fr

● VOLLEY BALL CLUB FOUESNANTAIS

Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Pratique du volley ball loisir et compétition.

https://www.facebook.com/

VolleyballclubFoesnantais

• **Contact :**

Responsable du club

Jean Luc BERNARD

02 22 25 54 38 / 06 78 15 16 88

jlb29@sfr.fr

Sports de raquette

BADMINTON

● BADMINTON CLUB DU PAYS FOUESNANTAIS (BCPF)

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et

Bréhoulou

Badminton loisirs.

• **Contact :**

Président - Vincent LECOINTRE

06 98 23 51 09

bcpfoesnant29@gmail.com

TENNIS

● TENNIS CLUB FOUESNANT

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou,

Allée de Loc' Hilaire / 92 chemin de

Kerlosquen Beg-Meil

www.tennisclub-foesnant.fr

• **Contact :**

Président - Jean-Paul HAMON

02 98 56 08 53

tennisfoesnant@orange.fr

TENNIS DE TABLE

● RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Salle du château d'eau

Stages en été et autres sur 16 tables.

www.rpfoesnant-tt.com

• **Contacts :**

Président - Claude SIOHAN

06 50 57 97 64

foesnant_tennisetable@orange.fr

Éducateur Sportif

Jonathan MAREC / 06 88 19 80 75

Vélo

CYCLOTOURISME

● VÉLO CLUB DE FOUESNANT

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Départs circuit devant l'espace sportif de Bréhoulou

Pratique du cyclisme sur route en groupes de niveau.

www.cyclofoesnantais.com

• **Contact :** Président

Serge CORBEL / 06 07 01 96 03

serge.corbell@gmail.com

VTT

● ROD WAR GLENN

Adultes

Parking piscine des Balnéides

Club VTT Foesnantais.

Samedi et dimanche matin.

RDV hiver à 9h et été à 8h30.

f Foesnant VTT (Rod War Glenn)

• **Contact :**

Président - Marc HINGANT

06 43 82 46 66

margant1@yahoo.fr

Autres

JUMELAGE SPORTIF

● ASS. SPORTIF FOUESNANT/ MEERBUSCH

Enfants (entre 11 et 15 ans)

Jumelage avec Meerbusch.

• **Contact :** Anne-Sophie

MAQUINGHEN / 06 77 83 10 45

THÉÂTRE

Cours de Théâtre

● COMPAGNIE ARTS CROISÉS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Pôle associatif de Kerourgué

Cours de Théâtre

www.arts-croises.fr

f Cie Arts Croisés

• **Contacts :**

Présidente - Morgane THEBAULT

06 63 59 20 77

Professeur et metteuse-en-scène

Sophie PETIT / 06 38 65 68 86

compagnieartsacroises@gmail.com

● L'ATELIER SPECTACLES

Ados (11-15 ans)

l'Archipel

Stages et ateliers de pratique artistique, parcours de spectacles, échanges, découverte des outils

et métiers de la scène... (p. 9)

• **Contact :**

l'Archipel

02 98 51 20 24

virginie.larnicol@ville-foesnant.fr

● THÉÂTRE DE SÉVERINE

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Pôle Associatif de Kerourgué

à Foesnant et le Nautille

à La Forêt-Foesnant

- Enfants à partir de 8 ans niv

débutant 15h15 le mercredi

- Enfants à partir de 8 ans niv

confirmé ou être à l'aise 14h00

le mercredi

- Un atelier One/Woman Show ados

et adultes 19h00 le mardi

- Un atelier comédie/boulevard/

vaudeville pour ados 18h30

le mercredi.

www.leptittheatre.com

• **Contact :**

Séverine LE BIHAN

06 51 64 98 02

lebihan29@free.fr

PRINCIPAUX

lieux de pratique

• CENTRE DU QUINQUIS

34 chemin du Quinquis

• PÔLE ASSOCIATIF

DE KEROURGUÉ

49 rue de Kerourgué

• ESPACE SPORTIF

DE BRÉHOULOU

Rue de Meerbusch

• ESPACE SPORTIF

DE KERVIHAN

Kervihan

• ALLÉE DE LOC'HILAIRE

• SALLE DU CHÂTEAU

D'EAU



*Mairie de Fouesnant-les Glénan
Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62
contact@ville-fouesnant.fr*

www.ville-fouesnant.fr



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

