



# FOUESNANT

## LES GLÉNAN

*guide des activités*



# DÉCOUVREZ NOTRE Guide des activités



« Découvrez dans le guide des activités, les différentes associations sur Fouesnant : loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore ! »

## Infos utiles

### ● ARCHIPEL, PÔLE D'ACTION CULTURELLE

1 rue des Îles  
www.archipel-fouesnant.fr

#### ● L'ATELIER SPECTACLES

02 98 51 20 24  
virginie.larnicol@ville-fouesnant.fr

#### ● INFORMATIQUE

Tél. 02 98 56 19 31  
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr

#### ● CONSERVATOIRE

02 98 51 28 29  
conservatoire@ville-fouesnant.fr

#### ● MÉDIATHÈQUE

02 98 51 14 14  
contact.mediatheque@ville-fouesnant.fr

#### ● 3<sup>E</sup> LIEU ET EXPOSITIONS

02 98 51 20 24  
contact.archipel@ville-fouesnant.fr

### ● OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

4 espace Kernvéleck  
02 98 51 18 88  
www.tourisme-fouesnant.fr  
info@tourisme-fouesnant.fr

### ● CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

51 allée de Loc Hilaire  
02 98 56 18 19  
www.balneides.fr  
balneides@cc-paysfouesnantais.fr

### ● CENTRE NAUTIQUE

1 chemin de Kersentic Cap Coz  
**Principal Cap-Coz** : 02 98 56 01 05  
**Beg-Meil** : 02 98 94 47 32  
**Quimper** : 02 98 90 04 70  
**Point Passion Plage** : 02 98 51 10 36  
contact@cnfc.fr  
www.cnfc.fr  
www.glenan-croisiere.com

### Mairie de Fouesnant - les Glénan

Place du Général de Gaulle  
Tél. 02 98 51 62 62  
Horaires : du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
et le samedi de 9h à 12h.  
www.ville-fouesnant.fr  
contact@ville-fouesnant.fr

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.  
Place du Général de Gaulle  
B.P. 5 - 29170 Fouesnant-les Glénan  
Tél. 02 98 51 62 62

**Directeur de la publication** : Roger Le Goff.

**Rédaction** : ville de Fouesnant et K unique.

**Conception et réalisation** : K unique, agence de communication.

**Crédits photos** : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock,  
Frédéric Lechat, Archipel et ville de Fouesnant.

**Dépôt légal** : juin 2021.

Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

## Sommaire

### 4-7 . L'ARCHIPEL

- L'ATELIER SPECTACLES
- LE CONSERVATOIRE
- LA MÉDIATHÈQUE
- LES COURS D'INFORMATIQUE
- LE 3<sup>E</sup> LIEU

### 8 . LE CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

### 9 . LE CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE

### 10 . ACTIVITÉS DE LOISIRS

- ARTS MANUELS
- ARTS PLASTIQUES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- MODÉLISME

### 11 . ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

- ANIMATIONS
- ARCHÉOLOGIE
- CATÉCHÈSE
- ÉCHANGES CULTURELS  
AVEC MEERBUSCH
- ENVIRONNEMENT
- FESTIVALS
- PATRIMOINE

### 12 . BIEN-ÊTRE, MÉDITATION

### 13 . CHANT

### 13 . MUSIQUE

- MUSIQUE ET PRATIQUES COLLECTIVES
- MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE
- ORGUE

### 14 . SENIORS

### 14 . SOCIO-CULTUREL

- ATELIERS D'ÉCRITURE  
COOPÉRATIFS
- CALLIGRAPHIE - PEINTURE CHINOISE
- COURS D'INFORMATIQUE
- COURS D'ŒNOLOGIE
- LANGUES

### 15 . SOLIDARITÉ

### 16 . SPORTS

- ARTS MARTIAUX
- ATHLÉTISME
- BASE-BALL
- DANSE
- ÉQUITATION
- ESCALADE
- GYM ET RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE
- MOTOS
- NAUTISME
- PÉTANQUE
- RANDONNÉE
- ROLLER
- SPORTS DE BALLON
- SPORTS DE RAQUETTE
- VÉLO
- AUTRES

### 19 . THÉÂTRE

# L'ARCHIPEL

Apprendre, s'amuser, créer...

## L'Atelier spectacles

L'Atelier spectacles propose aux 12-15 ans de plonger dans le spectacle vivant aux côtés de ceux qui œuvrent, tout au long de la saison culturelle, pour proposer des émotions artistiques au sein de l'Archipel.

- Des **stages et ateliers de pratique** avec de nombreux artistes (théâtre, cirque, marionnettes...) pour éprouver le jeu, pour créer et sans cesse apprendre de nouvelles choses.
- Un riche parcours de **spectacles** pour découvrir plusieurs conceptions de l'art et du monde.
- Des moments **d'échange** pour exprimer ce que l'on voit, ce que l'on pense et ce que l'on aime.
- Des incursions dans les **coulisses** et une découverte des outils et métiers de la scène.
- Des **restitutions** face à un public pour ressentir le frisson de la représentation !

### Infos pratiques

**Public** : pour les 12-15 ans motivés et curieux !

**Calendrier** : environ 120 heures de stages et ateliers de fin septembre à fin mai (certains mercredis, samedis et parfois pendant les vacances scolaires) + venues aux spectacles (un calendrier détaillé sera remis aux participants et à leurs parents).

**Tarif** : 300 €. Inscriptions à partir du samedi 4 septembre (Forum des activités).

**Renseignements** : Virginie Pochet-Larnicol  
02 98 51 20 24

virginie.larnicol@ville-fouesnant.fr  
l'Archipel, pôle d'action culturelle  
1 rue des îles, 29170 Fouesnant

## Informatique



### Cours d'informatique

Des cours et stages sont dispensés quotidiennement auprès de petits groupes d'élèves afin qu'ils puissent acquérir les bases de l'informatique (naviguer sur internet, acheter en ligne, démarches administratives, etc.).

### Café numérique

Permanence numérique au café de l'Archipel : posez toutes vos questions et bénéficiez d'une assistance et de conseils individualisés quant à l'utilisation de vos ordinateurs, tablettes et smartphones.

**Les mercredis (en dehors des vacances scolaires) de 10h à 12h**

### L'atelier numérique du jeudi

Un atelier collectif et thématique aborde chaque semaine un sujet relatif au numérique et à l'apprentissage des outils informatiques.

**Les jeudis (en dehors des vacances scolaires) de 15h à 17h**

### Infos pratiques

Cours et ateliers dispensés par Vincent Jézéquel à l'Archipel, pôle d'action culturelle  
1 rue des îles, 29170 Fouesnant.  
Tél. 02 98 56 19 31  
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr  
www.archipel-fouesnant.fr

## Le Conservatoire

Le Conservatoire a pour vocation première de former des musiciens et des danseurs amateurs. Il délivre un enseignement de qualité alliant plaisir de jouer et exigence de la pratique artistique.



### Les cours

#### La musique

- Accordéon diatonique
- Alto
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare classique
- Guitare électrique
- Harpe celtique
- Maîtrise

- Musique assistée par ordinateur **NOUVEAU**
- Orgue
- Percussions **NOUVEAU** (cymbale, grosse caisse, timbale...)
- Piano
- Saxophone
- Synthétiseur
- Trombone
- Trompette
- Tuba
- Violon
- Violoncelle

#### La danse

- Danse classique
- Danse contemporaine

#### Les pratiques collectives

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordéons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre de chambre
- Orchestre d'harmonie

### À chaque âge, son parcours !

Des parcours pédagogiques adaptés associent cours individuels et collectifs de musique, danse ou chant, formation musicale et pratique collective.

- **Parcours découverte** (de 2 à 7 ans)
- **Parcours musique** (à partir de 7 ans)
- **Parcours danse** (à partir de 8 ans)
- **Parcours individualisé** (à partir de 15 ans ou du 2<sup>e</sup> cycle)



### Infos pratiques

**Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire :**  
du lundi au vendredi de 14h à 19h  
et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse - l'Archipel,  
pôle d'action culturelle

1 rue des îles, 29170 Fouesnant - Tél. 02 98 51 28 29

conservatoire@ville-fouesnant.fr - www.archipel-fouesnant.fr



## La Médiathèque

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.

### Infos pratiques

#### Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h  
 Mardi : 10h-12h  
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h  
 Jeudi : 10h-12h  
 Vendredi : 10h-12h et 15h-19h  
 Samedi : 10h-12h et 14h-17h  
 Médiathèque - l'Archipel,  
 pôle d'action culturelle  
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant  
 Tél. 02 98 51 14 14  
 contact.mediathèque@ville-  
 fouesnant.fr  
 www.archipel-fouesnant.fr



## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS



### ➤ Pour les enfants

#### 🌟 Bébé-lecteurs

Pour les 0-3 ans

**Les premiers livres et les livres-objets**

Des aventures et histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !



#### 🌟 Bébé-musiciens

Pour les 0-3 ans

**Chants, rondes et instruments de musique**

En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.



#### 🌟 Les p'tites oreilles

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge !



#### 🌟 La boîte à goûter

Pour les 6-11 ans

À l'heure du goûter, nous te préparons une surprise : lecture, partage de coups de cœur, films, jeux...



### ➤ Pour adolescents et adultes

#### 🌟 Yoga du rire **NOUVEAU**

Des techniques simples et ludiques autour du rire, pour renforcer l'attention et faciliter le lâcher-prise.

#### 🌟 Club de lecture

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs...

#### 🌟 Apéro Bulles **NOUVEAU**

Un rendez-vous pour discuter de la bande dessinée.

#### 🌟 Club ciné

Une projection dans la salle de spectacles suivie d'une discussion.

#### 🌟 Club Grainothèque

Des rendez-vous thématiques autour de la préservation de la nature et de la culture biologique.

## Le 3<sup>e</sup> lieu

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment faire ses devoirs, prendre un goûter, attendre la fin d'un cours en complétant un puzzle, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter en dégustant une « théière à partager »... ; le hall, le rez-de-jardin et, lorsque le temps s'y prête, le patio de l'Archipel sont aménagés afin d'accueillir les activités de chacun.

Le 3<sup>e</sup> lieu accueille régulièrement des animations : showcases de la Médiathèque, moments musicaux du Conservatoire, challenges éphémères participatifs...

### 🌟 Les conversations

Une à deux fois par mois, dans un cadre convivial propice à l'échange et à la rencontre, des rendez-vous sont initiés et conçus avec la complicité d'individus porteurs d'envies, de projets ou d'expériences à transmettre.

### Infos pratiques

#### Horaires d'ouverture du 3<sup>e</sup> lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h  
 Mardi : 10h-12h et 15h-18h  
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h  
 Jeudi : 10h-12h et 15h-18h  
 Vendredi : 10h-12h et 15h-19h  
 Samedi : 10h-12h et 14h-18h

#### Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h  
 Mardi : 15h-18h  
 Mercredi : 10h-12h et 14h-18h  
 Jeudi : 15h-18h  
 Vendredi : 15h-18h  
 Samedi : 10h-12h et 14h-18h

le 3<sup>e</sup> lieu - l'Archipel, pôle d'action culturelle  
 1 rue des Îles, 29170 Fouesnant - Tél. 02 98 51 20 24  
 contact.archipel@ville-fouesnant.fr  
 www.archipel-fouesnant.fr



## LES BALNÉIDES...

### La destination plaisir du Pays Fouesnantais

**S**eul, à deux ou en famille, pour un moment de détente, de jeu ou de sport, le centre aquatique Les Balnéides est la destination plaisir du Pays Fouesnantais ! Toute l'année, venez profiter de nos différents espaces dans une eau à 29°.

#### Activités

**Adultes** : Aquagym douce, aquagym, aquatonic, aqua fit training, aquabike, aquastretching, natation plaisir, formation BNSSA.

**Enfants** : Bébés dauphins, jardin d'éveil, école de natation.

#### Autres activités

**Cours particulier** : sur réservation auprès des maîtres-nageurs.

**Sport santé** : le vendredi matin.

**Future maman** : le vendredi matin.



#### Infos pratiques

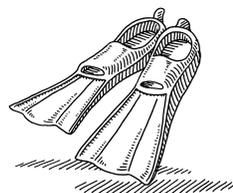
Les Balnéides,  
centre aquatique intercommunal  
51 allée de Loc Hilaire  
29 170 Fouesnant  
Tel. 02 98 56 18 19  
[www.balneides.fr](http://www.balneides.fr)  
[balneides@cc-paysfouesnantais.fr](mailto:balneides@cc-paysfouesnantais.fr)

#### La piscine loisirs

- Bassin sportif.
- Bassin ludique.
- Pataugeoire.
- Toboggan.
- Structures gonflables, sous réserve des contraintes sanitaires.
- Parcours aquatraining.

#### Accordez-vous une pause détente

Après l'effort, profitez de nos jacuzzis et jets massants pour vous relaxer. Un moment de bien-être assuré.



## LE CENTRE NAUTIQUE

### Jetez-vous à l'eau !

**A**vec plus de 200 embarcations, le Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille (CNFC) propose aux adultes, comme aux enfants (à partir de 4 ans), des stages, des séances, des cours particuliers ou de la location, en catamaran, dériveur, planche à voile, kayak de mer et stand-up paddle. Les activités aquatiques se développent : avec la marche aquatique depuis 4 ans et maintenant le sauvetage côtier, les cours natation en mer et l'aquagym en mer.

#### Stages, séances, cours,...

##### Un centre de loisirs nautiques

Des cycles de voile loisir ou de kayak les samedis (matin ou après-midi), de la marche aquatique le samedi matin, des activités jardin des mers et club moussaillon le samedi et le mercredi.

##### Une école de compétition

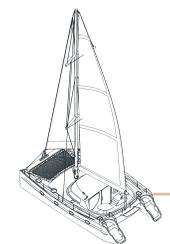
Des entraînements le samedi matin ou le mercredi après-midi, en planche à voile et en catamaran.

##### Un centre de formation

Un centre de formation permis bateau agréé, formation moniteur, accueil de groupes et scolaires et un hébergement avec restauration.



200  
EMBARCATIONS



#### Les croisières

Le CNFC vous propose également de vous initier à la croisière et de découvrir l'archipel des Glénan sur « Cap Glénan », leur catamaran habitable de 10 mètres !

#### Infos pratiques

Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05  
Beg-Meil : 02 98 94 47 32  
Quimper : 02 98 90 04 70  
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36

Mail : [contact@cnfc.fr](mailto:contact@cnfc.fr)  
Site : [www.cnfc.fr](http://www.cnfc.fr)  
[www.glenan-croisiere.com](http://www.glenan-croisiere.com)

# ASSOCIATIONS

## Venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

## ACTIVITÉS DE LOISIRS

### Arts manuels

#### PATCHWORK

##### FOUESNANT PATCHWORK

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Technique de couture par assemblage de différents morceaux de tissus afin de former un ouvrage.  
• **Contact** : Présidente Sylvie CRESPO / 06 60 94 32 63 stcbzh@hotmail.com  
Trésorière - Nicole BÖTTEREL 06 76 53 55 65  
Secrétaire - Françoise GUILLOUX 06 70 73 57 07  
fouenpatek29@outlook.fr  
robertjoncour@sfr.fr  
soicic81gb@gmail.com

#### SCRAPBOOKING EUROPÉEN

##### NELMASCRAPE

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Création d'album mettant les photos en valeur de façon artistique et personnalisée pour une finition unique, permettant de conserver le patrimoine photographique.  
• **Contact** : Nelly MAGREY / 06 84 35 02 05 nelma.scrap@orange.fr

### Arts plastiques

#### DESSIN

##### TARALINE

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Atelier de dessin adultes : initiation aux techniques de la pierre noire, de la sanguine et du fusain. Débutants et confirmés.  
TaraLinn sur Facebook  
• **Contact** : Maryline CABRESIN / 06 99 91 22 06 taralinn@laposte.net

#### DESSIN ET AQUARELLE

##### LE GOÛT DU TAO

###### Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Centre du Quinquis  
Cours de dessin, aquarelle.  
legoutdutaoo.jimdofree.com  
• **Contact** : Bruno DAVID / 06 09 14 14 76 legoutdutaoo@gmail.com

#### DESSIN ET PEINTURE

##### ATELIER DE MANA

###### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Centre du Quinquis  
Cours de dessin et peinture débutants et confirmés.  
www.artstage.fr  
• **Contact** : Nadine LE BOULC'H / 06 88 76 82 49 ateliermana29@orange.fr

#### MODELAGE

##### BLANCHE ET CHAMOTTÉE

###### Adultes

Centre du Quinquis  
ceramique-fouesnant.blogspot.com  
• **Contact** : Catherine MAUREL / 06 28 29 94 81 ceramique.fouesnant@laposte.net

#### PEINTURE

##### ATELIER À L'OMBRE DES PINCEAUX

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Atelier de peinture.  
• **Contact** : Sonia BÉVIN / 06 62 31 14 24 sonia.bevin@wanadoo.fr

##### ATELIER LES BEAUX CHASSIS

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Peinture, dessin sans professeur, atelier libre.  
• **Contact** : Président - Louis KERBOUL 02 98 56 62 36 / 06 07 70 04 98 louiskerboul@wanadoo.fr

##### PORCELAINE DE MOINEAU

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Peinture sur porcelaine - verre - fusing.  
• **Contact** : Présidente Édith ROBERT / 02 98 94 46 75 porcelaine.de.moineau@orange.fr

### Jeux de société

#### CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

###### Adultes

Pôle associatif de Kerourgué  
Jeu de culture générale, inspiré du célèbre jeu télévisé de France 3.  
• **Contact** : Présidente - Pascale TALANDIER 06 72 44 78 87 club-qpuc-fouesnant@orange.fr

#### ÉCHECS

##### ÉCHIQUIER DU PAYS FOUESNANTAIS

###### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Pôle associatif de Kerourgué  
- Cours et enseignement des principes stratégiques et tactique des jeux  
- Pratique libre et encadrement des plus jeunes  
- Entraînements  
- Compétitions individuelles et/ou par équipes.  
www.echecs-fouesnant.fr  
• **Contact** : Président - Frédéric MARTIN 06 40 14 45 45 echecs.fouesnant@free.fr

#### SCRABBLE

##### CLUB DE SCRABBLE DES GLENAN

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate, dans une ambiance conviviale.  
• **Contact** : Jacqueline TREGUER 06 06 55 51 40 jacqueline.treguer@orange.fr  
Odette PELLETER 06 87 53 33 38 o.pelleter@orange.fr

##### CLUB DE SCRABBLE LOISIRS FOUESNANTAIS

###### Adultes

Centre du Quinquis  
Développer la pratique du jeu de Scrabble dans un esprit de non compétitivité mais de convivialité.  
• **Contact** : Présidente - Nicole CÔME 06 76 84 14 13 / 02 98 75 19 93 nicole.come@orange.fr

### Modélisme

#### AÉROMODÉLISME

##### AIR MODÈLE DU PAYS FOUESNANTAIS

###### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Intérieur : Bréhoulou  
Extérieur : Terrain de Kerchann  
Construction et pilotage de modèles d'avion, planeur, hélicoptère et drone.  
www.airmodele-fouesnant.fr  
• **Contact** : Président - J-C VOIZARD 06 45 97 04 10 mjvoizard@orange.fr  
Vice-président - P. REDLICH 06 52 70 80 78 peterreich@gmail.com  
Secrétaire - Yves RUELLLOU 06 74 50 33 17 yves.ruellou@orange.fr

#### MODÉLISME

##### MODÉLISME FOUESNANTAIS

###### Adultes / Enfants (à partir de 12 ans)

34 chemin du Quinquis  
Modélisme naval et ferroviaire.  
f modelisme.fouesnantais.9?locale=fr\_FR  
• **Contact** : Président - Jean-François LICCIARDI 06 62 63 60 09  
Section Train - Michel CERRUTI 06 10 80 72 77  
Section Bateau - Jean-Pierre MARCELET / 06 76 34 69 48 modelisme.fouesnantais@gmail.com

## ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

### Animations

##### COMITÉ D'ANIMATION DE BEG-MEIL

Animation de Beg-Meil avec : souper du pêcheur, pardon de Saint-Guénolé, cotriade, animations musicale et feux d'artifices.  
• **Contact** : Président - Michel PELLETER 02 98 64 67 60 michel.pelleter@orange.fr

##### COMITÉ D'ANIMATION DU CAP-COZ

36 Descente de Bellevue  
Animation du quartier du Cap-Coz par toute activité festive, sportive ou culturelle.  
• **Contact** : Co-président administratif Jean-Daniel HERVET 06 98 10 06 39 jd.hervet@gmail.com  
Co-président responsable des bénévoles - Paul QUÉMÉRÉ 06 02 35 03 43 comite.capcoz@laposte.net

##### COMITÉ DES FÊTES ET D'ANIMATION DE FOUESNANT-LES GLENAN

###### Adultes / Enfants

Place de la mairie et Chapelle Sainte-Anne  
Fêtes des Pommiers et Pardon de Sainte-Anne.  
f Comité des fêtes fouesnant  
• **Contact** : Présidente - Mariejosée BALANANT 06 78 66 76 08 comitedesfetesfouesnant@gmail.com

### Archéologie

##### CENTRE DE FORMATION ET DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES

###### Adultes

Une réunion hebdomadaire a lieu au Quinquis (salle n°5) le samedi à partir de 14h. Les activités de terrain prévues pour 2021-2022 se dérouleront à Plougastel Daoulas et sur le littoral du Finistère, dans la vallée du Blavet (Morbihan) et dans la vallée de la Cèze (Gard).  
Le Centre de Formation et de Recherches Archéologiques est ouvert à toute personne passionnée d'archéologie souhaitant participer bénévolement à la recherche archéologique aux côtés de professionnels (chantiers de fouille, prospections, études de mobilier archéologique, protection du Patrimoine, préparation et présentations d'expositions...)  
• **Contact** : Présidente - Annette FLAGEUL 06 16 05 50 21 archeocfra@orange.fr

## SAMM ( SOCIETE D'ARCHEOLOGIE ET DE MEMOIRE MARITIME)

### Adultes

Les côtes bretonnes

Travaux de recherche dans les archives maritimes et recherche en mer des épaves sur les côtes bretonnes.

www.archeosoumarine.net

• **Contact** : Président  
Philippe BODENES / 06 22 25 64 48  
bodenep@pg.com

## Catéchèse

### ASS. DIOCÉSAINE DE QUIMPER ET LÉON, paroisse de Fouesnant

#### Enfants (à partir de 3 ans)

Accueil Paroissial

Éveil à la foi, catéchèse, préparation aux sacrements enfance et petite enfance.

www.paroisse-benodet-fouesnant.fr

• **Contact** :  
Coordinatrice secteur catéchèse -  
Nathalie ANDRY / 06 95 91 35 58  
ktsecteur.fouesnant@wanadoo.fr

## Échanges culturels avec Meerbusch

### COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

#### Adultes / Enfants

Échanges avec la ville jumelée de Meerbusch en Allemagne. Voyages en Allemagne, réception de délégations de Meerbusch. Cours d'allemand et Stammsch. Animations : soirée dansante - Moules-frites, Fête de la bière. www.fouesnantmeerbusch.fr

• **Contact** : Président - Éric LIGEN  
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57  
eric.ligen@orange.fr

## Environnement

### ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PAYS FOUESNANTAIS ASPF

Protection de l'environnement, éducation à l'environnement sur l'ensemble des communes du Pays Fouesnantais.

www.aspfasso.fr  
• **Contact** : Président - Damien POËNCES  
postmaster@aspfasso.fr

## Festivals

### FESTIDREUZ

Organisation d'un festival de musique. www.festidreuz.fr

• **Contact** : Directeur - Alain LE LOUPP  
07 87 13 84 10 - festidreuz@free.fr

### FINIST'AIRE DE JEUX

#### Adultes / Enfants

Organisation d'un festival de jeux de société. finistairedejeux@gmail.com

## Patrimoine

### ASS. SAINT-SÉBASTIEN

#### Adultes

Penty et Chapelle Saint-Sébastien, chemin Saint-Sébastien Animations autour du patrimoine local.

• **Contact** :  
Christiane DIDIER / 02 98 56 54 77  
laurencemarie62@gmail.com

### FOEN IZELLA

#### Adultes

Salle 1, longère de Kérourgé L'association Foën Izella réunit les passionnés de patrimoine et d'histoire locale, édite 2 revues annuelles sur l'histoire et le patrimoine du Pays Fouesnantais, organise des conférences de méthodologie historique et des ateliers de décodage de documents anciens. Fondée en 1986, l'association concerne les 7 communes du Pays Fouesnantais et participe aux expositions et événements culturels des communes.

www.foenizella.com

Association Foën Izella  
• **Contact** : Présidente  
Christine DITIERE / 06 75 09 15 87  
Trésorier - Paul Quéméré  
06 02 35 02 43  
foenizella.29@gmail.com

### LES AMIS DE KERBADER

#### Adultes / Enfants (à partir de 3/4 ans)

Site de la Chapelle de Kerbader Fête du Pain, Pardon de Kerbader, Expositions. www.kerbader.org  
• **Contact** : Président  
Gildas CORNEC / 06 86 32 43 08  
gildas.cornec@orange.fr  
Secrétaire - Bruno KERVELLA  
06 72 86 71 85  
kervella.bruno@wanadoo.fr

## BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

## Bien-être

### BIEN ÊTRE SOI

#### Adultes

Centre du Quinquis

La méditation de pleine présence est une invitation à se mettre à l'écoute de son intériorité corporelle en posture assise. Dans ce rendez-vous, calme et profond on apprend à écouter le silence et aller à l'encontre de soi et de ses perceptions corporelles. La Gymnastique Sensorielle vous permet de bouger avec des mouvements lents et relâchés. Cette gymnastique douce vous permet de diminuer les effets du stress, d'avoir du plaisir en bougeant, de savourer l'instant présent, de gagner en souplesse tout en travaillant sa mémoire.

• **Contact** : Intervenante  
Hélène BOTOREL / 06 61 74 35 29

### EORIÏ

#### Adultes/Enfants

Espace sportif de Bréhoulou

- Yoga : pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration.  
- Yoga Prénatal : yoga adapté pour femmes enceintes.  
- Yoga maman-bébé : à partir des 2 mois du bébé, Yoga pour la maman et pour le bébé.  
- Pilates : méthode de gym douce et de renforcement des muscles profonds.  
- Fitness : séance dynamique de renforcement musculaire.  
- Body Wellness : mix de Yoga, Pilates, Stretching et Méditation (1H30).  
- Body Coaching : 1H30 en salle de cardio-musculation accompagné d'un coach.  
• **Contact** : Soizic SIBERIL  
06 50 06 45 83  
eorin.asso@gmail.com

### ESPACE BIEN-ÊTRE

#### Adultes

Centre du Quinquis

Eutonie Gerda Alexander  
- Développement personnel  
- Conscience corporelle  
- Gestion du stress  
- Relaxation  
• **Contact** :  
Christian BARBIER  
02 98 56 25 85 / 06 71 05 55 88  
christian.barbiertreguer@gmail.com

## LE GOÛT DU TAO

#### Adultes

Centre du Quinquis et Pôle Associatif de Kérourgé Qi cong. Ateliers diététiques - Les 5 saisons. Base diététique en médecine traditionnelle chinoise.  
• **Contact** : Animatrice de l'activité - Laurence MOSER / 06 73 24 27 11  
laurencemoser@free.fr

## Méditation

### ASSOCIATION INDER

#### Adultes

Centre du Quinquis

Séances hebdomadaires de Hatha Yoga, forme de yoga la plus connue en occident pour ses bienfaits sur les plans physiques, mental et émotionnel. C'est un art de vie, une philosophie et une discipline qui permet à l'individu de se connecter à sa vraie nature, son être profond, pour y atteindre la paix de l'esprit.

• **Contact** :  
Présidente - Anne CLÉMENT  
Animatrice - Pamela SOUTHALL  
06 88 96 26 71  
asso.inder@orange.fr

### LA CANOPEE

#### Adultes

Centre du Quinquis

Atelier de méditation. Atelier yoga du rire. Atelier apprentissage des massages (massages biodynamiques et relaxation).  
• **Contacts** : Présidente - Corinne MERRIEN  
Intervenante - Claire PENNAMEN  
06 03 49 36 69  
lacanopee@gmail.com

## CHANT

## Chant

### CONSERVATOIRE

#### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle  
www.archipel-fouesnant.fr  
• **Contact** : 02 98 51 28 29  
conservatoire@ville-fouesnant.fr

## LES PETITS CHANSONNIERS

#### Adultes

Pôle associatif de Kerourgé « Swing Mélodies ». Groupe Vocal. Chansons de la variété française harmonisées et accompagnées à la guitare.  
www.patricia-dupont.com  
• **Contacts** : Animatrice chant  
Patricia DUPONT / 02 98 94 45 65  
p.dupont-josso@orange.fr

## Chant choral

### L'ÉCHO DES VAGUES, CHŒUR DU PAYS FOUESNANTAIS

#### Adultes

Pôle associatif de Kerourgé Apprentissage et pratique du chant choral. Opéras et chants sacrés.  
www.echodesvagues.fr  
• **Contact** :  
Présidente - Alice LEMAITRE  
06 25 73 83 92  
echodesvagues@gmail.com

## Chant marins

### AU TAQUET

#### Adultes

Chants Marins et festifs de Fouesnant  
• **Contact** :  
Michel D'HOKER  
06 73 24 98 18

## MUSIQUE

## Musique et pratiques collectives

### CONSERVATOIRE

#### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de Danse de l'Archipel, Pôle d'action culturelle  
www.archipel-fouesnant.fr  
• **Contact** : 02 98 51 28 29  
conservatoire@ville-fouesnant.fr

### FORTISSIMO

#### Adultes

Pôle associatif de Kerourgé Ensemble musical cuivre et bois.  
• **Contact** :  
Alain DUHAUT / 06 30 22 37 20  
aduhaut@wanadoo.fr

## Musique traditionnelle bretonne

### BAGAD BRO FOËN

#### Adultes/Enfants (à partir de 7/8 ans)

Pôle associatif de Kerourgé et centre du Quinquis Ensemble musical de type orchestre, interprétant des airs issus le plus souvent du répertoire traditionnel breton. Il est composé de 3 pupitres/séries d'instruments (bombardes, cornemuses, caisse-clairs/percussions).  
• **Contact** :  
Nicolas MERRIEN / 06 86 37 81 24  
bagadbrofoen29@gmail.com

## Orgue

### LES AMIS DE L'ORGUE DE FOUESNANT

#### Adultes/Enfants (à partir de 7 ans)

Église St Pierre Concerts, stages, cours d'orgue. Masters classes organisées ponctuellement.  
• **Contact** : Jean-Pierre MERRIEN  
06 24 93 32 93  
merrienjeanpierre@gmail.com

## SENIORS

## Déplacement des seniors

### ADS 7

#### Adultes

Aide au déplacement des seniors des 7 communes du Pays Fouesnantais : service accompagnement en promenade, réservé aux personnes isolées de plus de 65 ans et aux EPAHD. Permanence le lundi et le jeudi de 10h à 12h.  
• **Contact** :  
Jean LE BERRE / 09 64 13 63 66  
ads.7@orange.fr

### AMICALE DES RETRAITÉS

#### Adultes

Centre du Quinquis Jeux de société et détente des retraités.  
• **Contact** : Jimsiane LE FUR  
06 98 94 48 38  
lefur.jimsiane@bbox.fr

## SOCIO- CULTUREL

### Ateliers d'écriture coopératifs

#### ● L'ÉCUME DES MOTS

##### Adultes

Centre du Quinquis  
ecumedesmots.wordpress.com  
Ateliers d'écriture participatifs.  
• **Contact :**  
Présidente - Françoise ROCHONGAR  
02 98 56 51 02  
francoise.roc-hcongar@orange.fr  
Secrétaire - Hélène CHARPENTIER  
02 98 53 31 21  
charpentierjean-claude@orange.fr

### Calligraphie- peinture chinoise / Taïwan

#### ● UNE PARCELLE CHINOISE

##### Adultes (à partir de 18 ans)

Salle 1 Kerourgué Fouesnant  
Salle Municipale Clohars-Fouesnant  
Calligraphie chinoise rythmée à la  
respiration; peinture à l'encre de  
chine. Peindre en méditant.  
• **Contact :**  
I-Ling QUILFEN / 06 63 51 35 15  
i-ling.quilfen@wanadoo.fr

### Cours d'informatique

#### ● ARCHIPEL, COURS D'INFORMATIQUE

##### Adultes

l'Archipel  
Cours et stages dispensés  
quotidiennement auprès de  
petits groupes d'élèves afin qu'ils  
puissent acquérir les bases de  
l'informatique.  
www.archipel-fouesnant.fr  
• **Contact :**  
Vincent JÉZÉQUEL, chargé des  
cours d'informatique de la Ville de  
Fouesnant / 02 98 56 19 31  
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr

### Cours d'œnologie

#### ● CULTURE ŒNOLOGIQUE

##### Adultes

Centre du Quinquis  
Dégustation de vins.  
• **Contact :**  
Aline LE MOAL / 06 01 73 85 60  
aline\_le\_moal@yahoo.fr

### Langues

#### COURS D'ALLEMAND

#### ● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

##### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis  
2 niveaux : débutant -  
faux débutant et avancé.  
www.fouesnantmeerbusch.fr  
• **Contact :** Président - Éric LIGEN  
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57  
eric.ligen@orange.fr

#### COURS D'ANGLAIS

#### ● ANGLAIS

##### Adultes

Centre du Quinquis  
• **Contact :**  
Susan FUTCHER / 02 98 54 68 27  
susan.futcher@wanadoo.fr

#### ● HELLO! HELLO!

##### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

9 rue de Cornouaille  
• **Contact :**  
Keith BURTON / 02 98 70 21 66  
francoise.keith@sfr.fr

#### COURS DE BRETON

#### ● MERVENT

##### Adultes

Centre du Quinquis  
www.mervent.bzh  
• **Contacts :** Directeur  
Yannig MENGUY / 02 98 87 72 41  
Coordinatrice administrative -  
Rozenn DUCHESNE  
melestradurezh@mervent.bzh

#### COURS D'ESPAGNOL

#### ● LA CASA DE MIMI

##### Adultes

Centre du Quinquis  
Cours et conversation en langue  
espagnole.  
• **Contact :** Myriam MORICONI  
06 70 24 82 13  
lacasademimi.clase@gmail.com

#### STAMMTISCH

#### ● COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

##### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis  
Séances de conversation en  
allemand pour germanistes  
confirmés.  
www.fouesnantmeerbusch.fr  
• **Contact :**  
Président - Éric LIGEN  
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57  
eric.ligen@orange.fr

## SOLIDARITÉ

#### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

#### ● T'ES CAP

##### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Au domicile de l'élève  
Accompagnement scolaire à  
domicile (gratuit jusqu'en 3<sup>e</sup>).  
Aide aux devoirs du CP au lycée.  
Tescap29.wixsite.com  
• **Contacts :**  
Responsable secteur Fouesnant :  
Bernadette FLEURY / 06 12 05 73 77  
bernadettejuliefleury@gmail.com  
Secrétariat Tes Cap :  
09 51 65 85 38 / 06 88 79 17 38  
tescapcontact@gmail.com

#### AIDE À LA PERSONNE

#### ● SECOURS POPULAIRE antenne de Fouesnant

##### Adultes

Centre du Quinquis  
spf-fouesnant.blogspot.com  
• **Contact :** Joëlle ARDHUIN  
02 98 94 57 52 / 06 62 06 94 93  
spf.fouesnant@gmail.com

#### AIDE AUX DEVOIRS

#### ● ÉCOLE DE MOUSTERLIN

##### Enfants (du CP au CM2)

École de Mouterlin, 8 route  
de Metzrec - 29170 Fouesnant  
Aider les élèves de l'école de  
Mouterlin à effectuer leurs  
devoirs. L'activité a lieu les lundis,  
mardis et jeudis de 17h15 à 18h.  
• **Contact :**  
Michel JAMIN / 02 98 52 27 39  
michel.jamin3@orange.fr

#### AIDE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL

#### ● ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR

##### Adultes

Pôle associatif de Kerourgué  
Réunions, permanences télépho-  
niques, visites etc.  
• **Contact :**  
Président - Jean-Yves LOUBOUTIN  
02 98 56 10 87 / 06 30 84 96 13  
jeanyveslouboutin@orange.fr  
alcolas.29@wanadoo.fr

#### ASSISTANCE RECHERCHE PERSONNES DISPARUES

#### ● ARPD

##### Toute la France

Permanence au Pôle Associatif  
de Kerourgué le 3<sup>e</sup> samedi du mois  
de 10h à 12h.  
Assistance et recherche  
des personnes disparues.  
• **Contacts :** Responsable Finistère -  
Andre MONFORT / 06 83 25 39 92  
andre.monfort2@wanadoo.fr  
Délégation Nationale :  
06 32 78 29 05  
contact@arpd.fr

#### ASSOCIATION DES MALENTENDANTS ET DEVENUS SOURDS

#### ● SOURDINE

##### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans avec parents)

Pôle associatif de Kerourgué  
Association des malentendants  
et devenus sourds de la Finistère sud.  
Prévention, information, dépistage.  
asso-sourdine.blogspot.com  
• **Contacts :** Françoise  
ROCHONGAR / 02 98 51 28 22  
Laisser un message pour prendre  
rendez-vous.  
Marie Noelle MORIO LE REST  
assosourdine@orange.fr

#### ASSOCIATION LEUCÉMIE

#### ● ASS. CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR FOUESNANT

##### Adultes

« Motards de l'Espoir »  
et « Concours de Pétanque ».  
Leucemie Espoir / Relais  
de Fouesnant  
• **Contact :**  
Yves CARIO / 06 81 87 59 31  
cario-yves@wanadoo.fr

#### FÉDÉRATION NATIONALE COMBATTANTS VOLONTAIRES

#### ● F. N. C. V.

##### • **Contact :**

Président - Charles de KERMENGUY  
Secrétaire - Benjamin LECUP  
06 74 34 65 76  
benji.lecup@live.fr

#### FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE

#### ● F. N. A. C. A.

##### Cérémonies militaires.

• **Contacts :**  
Président - Jean-Yves FEUNTEUN  
02 98 54 67 31  
Secrétaire - Danielle BARRE  
02 98 56 19 14

#### PROMOTION DON DU SANG BÉNÉVOLE

#### ● ASSOCIATION CANTONALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE FOUESNANT ET SES ENVIRONS

Collectes organisées à Fouesnant,  
Beg-Meil et Pleuven.  
Promotion pour le don du sang  
bénévole. Aide à l'organisation  
et accueil des donneurs lors  
de collectes organisées par  
l'Établissement Français du Sang.  
• **Contact :**  
Jean-Yves CALVEZ  
06 79 59 11 28 / 02 56 10 54 12  
calvezjeanyves@yahoo.fr  
Pour donner son sang lors  
de collectes :  
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

#### SAUVETAGE EN MER

#### ● STATION S.N.S.M DE BEG-MEIL FOUESNANT

Repas sur le Port de Beg-Meil  
au profit de la SNSM.  
www.snsmfouesnant  
• **Contact :**  
Président - Philippe LE BOURGEOIS  
06 76 47 95 01  
philippesnm@gmail.com

#### SECOURS, PARRAINAGE PROXIMITÉ

#### ● SECOURS CATHOLIQUE DU PAYS FOUESNANTAIS

##### Fouesnant

Aide aux personnes en situation  
de solitude, accompagnement  
scolaire, aide et accompagnement  
en situation de pauvreté.  
www.secours-catholique.org  
• **Contacts :**  
Françoise TOUTUT / 06 16 69 02 39  
scfouesnant@gmail.com  
Bruno COUTURE / 06 52 18 67 44

#### ROTARY

#### ● ROTARY CLUB DE FOUESNANT SUD CORNOUILLE

##### Adultes

Hôtel Restaurant « La Pointe du Cap  
Coz » 153 Avenue de la pointe du  
Cap-Coz 29170 Fouesnant  
Club Service : organisation  
d'actions locales et internationales.  
• **Contact :**  
Président - Serge MASSE  
06 99 24 86 59  
contact@rotary-  
fouesnantsudcornouaille.org

#### TÉLÉTHON

#### ● AFM - TÉLÉTHON

##### Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)

Vente de crêpes, rando, vtt, cyclo,  
pétanque, course à pied.  
• **Contact :**  
Responsable  
Annick RAHIER / 07 32 51 64 24  
annick.rahier@outlook.fr  
Alain RAHIER / 07 68 11 35 87

## SPORTS

### Art du déplacement

#### ● PARKOUR OLD SCHOOL

##### Adultes / Enfants

Salle 3 de l'espace sportif  
de Bréhoulou  
Le parkour, ou art du déplacement, est  
une discipline sportive acrobatique  
qui consiste à franchir des obstacles  
urbains ou naturels, par des  
mouvements rapides et agiles et sans  
l'aide de matériel. Les pratiquants sont  
dénomés "traceurs".  
• **Contact :**  
Présidente - Élodie LEXILUS  
Professeur - Dominique LEXILUS  
06 25 25 84 45  
www.parkouroldschool.com

## Arts martiaux

### ART MARIAL JAPONAIS

#### ● AÏKIDO KOBUDO 29 (AK29)

##### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan  
Art marial japonais défensif et non compétitif basé sur l'esquive et la rotation.

www.aikido29.com

• **Contact** : Sébastien GUETON-ESTRADE / 06 30 51 14 95  
sebastien@aikido29.com

### ESCRIME

#### ● ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

##### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Pratique de l'escrime autour de 3 armes : épée, sabre, sabre laser.

www.ecq-asso.fr

• **Contacts** : Présidente  
Camille DONNART / 06 12 58 34 53

Maître d'armes - Malcom GOURMELON  
06 30 42 90 58

Secrétaire - Perrine CHAVANON  
Trésorière - Lauriane DEMONTEL  
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

### JUDO

#### ● DOJO BRO FOEN

##### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Kervihan  
Club de judo (à partir de 4 ans),  
jujitsu (à partir de 16 ans), Taïso  
(à partir de 14 ans) et musculation  
(à partir de 16 ans).

www.dojobrofoen.canalblog.com

• **Contacts** :  
Présidente - Axelle COLLIOU  
dojo.bro.foen@gmail.com  
Secrétaire - Stéphanie REMOND  
06 58 34 23 37

### KARATÉ

#### ● KARATÉ CLUB FOUESNANTAIS

##### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Kervihan et  
Espace sportif de Bréhoulou  
Club de karaté ; cours, compétition,  
passage de grade 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> Dan ligue  
et département, stages avec experts.

www.karatedo-fouesnant.com

• **Contact** : Président  
Dominique JOUANE / 06 61 72 53 95

Trésorier - Michel LE GOFF  
06 65 67 83 89  
kcf29170@laposte.net

### TAI CHI CHUAN

#### ● ASSOCIATION FAJING

##### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

www.fajing.asso.fr

• **Contact** : Président  
Philippe DINASQUET / 06 72 85 32 51  
philippe.dinasquet@orange.fr  
fajing.asso@orange.fr

## Athlétisme

### ATHLÉTISME

#### ● ULAC PAYS FOUESNANTAIS

##### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Stade de Bréhoulou

##### • **Contacts** :

Président - Rémi LE DIOURIS

Vice-Président

Gérard LABORY / 07 87 16 15 15

labory.gerard@orange.fr

www.ulacpf.athle.fr

### COURSE À PIED

#### ● SNA FOUESNANT (SPORT NATURE ET AVENTURE)

##### Adultes / Enfants

Association de course à pied loisirs.

##### • **Contact** :

Marc LE GARS / 06 16 54 82 51

marc.le-gars@orange.fr

### SPORTS ATHLÉTIQUES BRETONS

#### ● BRO FOEN

##### Adultes

##### • **Contact** :

Antoine BUZARÉ / 06 70 22 76 68

buzare29170@gmail.com

## Base-ball

#### ● SHARKS 29

##### Adultes / Enfants (à partir de 9 ans)

Terrain de Kervihan

##### • **Contact** :

Laura JAMBOU

06 59 86 71 73

laura@sharks29.fr

## Danse

### DANSE BRETONNE

#### ● CERCLE CELTIQUE DE FOUESNANT AR PINTIGED FOËN

##### Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)

Centre du Quinquis

Pratique de la danse bretonne sur

scène et en costume.

ar-pintiged-foen.over-blog.com

##### • **Contact** :

Coralie RANNOU / 06 85 76 70 17

coralie3006@gmail.com

### DANSES CLASSIQUE/ CONTEMPORAINE

#### ● CONSERVATOIRE

##### Adultes/Enfants

Conservatoire de Musique et de

Danse de l'Archipel, Pôle d'action

culturelle

www.archipel-fouesnant.fr

• **Contact** : 02 98 51 28 29

conservatoire@ville-fouesnant.fr

### DANSE EN LIGNE

#### ● BREIZH LINE DANCE

##### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Promouvoir et enseigner la danse

en ligne sous toutes ses formes,

sur des musiques country et des

musiques plus modernes (nous ne

faisons ni de la danse bretonne ni

de la danse de salon).

breizh-line-dance.blog4ever.com

##### • **Contacts** :

David LINGER / 06 10 03 08 72

david.linger@orange.fr

Virginie CLORENNÉC / 06 84 62 17 08

virginie.clorennec@wanadoo.fr

### DANSE DE SALON ET AUTRES DANSES DE SOCIÉTÉ

#### ● TOUS À LA DANSE

##### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou (salle

C ou D)

Danse de salon. Valse, Rock, Tango,

etc.

##### • **Contacts** :

Catherine JOYEUX

06 08 00 31 55

cat.fevrier@orange.fr

Gabriel MERRIEN

06 19 76 24 63

gaby.merrien@free.fr

### DANSES HIP HOP

#### ● HIP HOP NEW SCHOOL

##### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou /

Espace sportif de Kervihan

Cours de danse Hip Hop, cours

de Parkour.

www.hiphopnewschool.com

##### • **Contact** :

Chargée de mission école

Alizée CHARPENTIER / 09 53 32 21 93

alize.hiphopnewschool@gmail.com

### DANSE MODERN' JAZZ

#### ● DERNIÈRE MINUTE

##### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Cours d'éveil, initiation à la danse,

cours de danse modern'jazz.

http://juliesilly.wixsite.com/

dansemodynjazz

• **Contact** : Julie SILLY / 06 31 82 63 83

juliesilly@yahoo.fr

### DANSE ORIENTALE

#### ● GAZELENN

##### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

https://gazelenn@free.fr

• **Contacts** : Présidente - Gaëlle BARBEAU

Secrétaire - Anne-Gaëlle VOIZARD

Numéro association : 06 31 11 47 83

gazelenn@free.fr

Animatrice - Anne-Gaëlle VOIZARD

06 88 16 37 33

## Équitation

#### ● EQUI BRO FOEN

##### Adultes / Enfants (Si accompagné d'un adulte responsable)

Finistère

Association de cavaliers d'extérieur.

• **Contact** : Présidente

Delphine PAUCHET / 06 31 80 12 45

equibrofoen.asso@gmail.com

## Escalade

#### ● LE MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

##### Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace sportif de Kervihan

Club d'escalade.

www.sites.google.com/site/

escaladempf/home/

Le-Mur-du-Pays-

Fouesnantais-1456518334635221/

• **Contact** : mur.fouesnant@gmail.com

## Gym et renforcement musculaire

### GYMNASTIQUE

#### ● A.C.G.F.F.

##### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Gymnastique féminine tonique

douce, Fitness Pilate.

##### • **Contacts** :

Chantal VILAIN / 06 03 99 44 78

Eliane LEFRAIS / 06 74 59 42 76

Anne Marie GEROUT / 06 76 39 56 10

Maryse BOULOUARD / 06 31 06 24 00

acgff29@gmail.com

#### ● CLUB GYMNIQUE FOUESNANTAIS

##### Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)

Espace sportif de Kervihan et

Espace sportif de Bréhoulou

- Gymnastique artistique et

sportive (enfants et adolescents)

- VITALIT'ET GYM Sport Santé

(jeunes et adultes).

##### • **Contact** :

Président - Patrick PRIGENT

07 72 27 96 79

club.gymniquefouesnantais@orange.fr

#### ● GFEA GYMNASTIQUE FOUESNANTAISE ENFANTS - ADULTES

##### Adultes / Enfants (à partir de 2 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et

Bréhoulou

Gymnastique enfants et adultes,

Pilates, Yoga.

f gfea29

www.gfea29.com

##### • **Contact** :

Carinne LAVASIER / 06 28 29 13 74

gfea.asso@gmail.com

### HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

#### ● COTÉ FORME

##### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

##### • **Contact** :

Alain HASCOET / 02 98 56 93 99

### SPORT SANTÉ POUR PERSONNES SOUS PATHOLOGIES CHRONIQUES

#### ● AK29 SANTE

##### Adultes

Espace sportif de Bréhoulou

Activités physiques adaptés pour

des personnes sous pathologies

chroniques.

www.aikido29.com/sport-sante

• **Contact** : Présidente

Chantal CUZON / 06 73 86 62 06

contact@ak29-sante.com

### ZUMBA, ZUMBATOMIC, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### ● VAHINE DYNAMIQUE ZUMBA

##### Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Espace sportif de Bréhoulou

Zumba Fitness est un mélange de

danses et fitness sur des musiques

latines festives. Un programme

dynamique, amusant et différent.

www.vahinedynamique.sitew.com

##### • **Contact** :

Marie-Laure MERRIEN / 06 89 62 65 11

vahinedynamique@gmail.com

## Motos

### ESCORTE

#### ● MOTARDS DU PAYS FOUESNANTAIS

##### Adultes

Escorte, sécurité des

rassemblements motos-voitures,

balades.

##### • **Contact** :

Yves CARIO / 06 81 87 59 31

cario-yves@wanadoo.fr

## Nautisme

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

#### ● CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

##### Ouvert à tous

Cap-Coz - Beg-Meil - Quimper -

Point Passion Plage

www.cnfc.fr

**Contact** : 02 98 56 01 05

contact@cnfc.fr

voir infos page 9

## APNÉE EN PISCINE

### ● GLÉNAN APNÉE

#### Adultes

Piscine des Balnéides

#### • Contacts :

Raphaël BRUNIAS  
06 40 24 55 67  
Alain LE MOIGNE  
06 63 55 07 12  
glenanapnee@gmail.com

## PLAISANCE

### ● ASS. DES PLAISANCIERS DE FOUESNANT-LES GLENAN

#### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Centre du Quinquis  
Défence des loisirs nautiques,  
formation maritime, sortie en mer  
et estran.  
• Contact : Président - Guy VARRON  
02 98 56 03 48  
cyriaque.le-jeune@orange.fr

## PLONGÉE SOUS-MARINE

### ● ACTISUB

#### Adultes

Cale de Beg-Meil  
Club associatif de plongée  
sous-marine.  
www.actisub.fr  
• Contact :  
Gaëla PREVOT / 06 64 96 43 40  
g.prevot2@orange.fr

## PRATIQUE DE L'AVIRON

### ● AMC AVIRON FOUESNANTAIS

#### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Port de la Pointe du Cap-Coz,  
Fouesnant  
Aviron mer et rivière.  
• Contact : Présidente  
Annick PAPIN / 06 75 81 03 07  
ppapin29@gmail.com

## STAND UP PADDLE

### ● BEG-MEIL PADDLE CUP

#### Adultes / Enfants

Club sportif de stand Up Paddle.  
Organisateur d'événements autour  
de la pratique du Stand Up Paddle.  
https://www.begmeilpaddlecup.fr  
• Contact : Présidente  
Vanessa LE RESTE  
contact@begmeilpaddlecup.fr

## Pétanque

### ● LA PÉTANQUE FOUESNANTAISE

#### Adultes / Enfants (pendant les concours populaires)

Boulodrome, allée de Loc Hilaire -  
29170 Fouesnant  
Compétition et loisirs.  
www.petanque-fouesnantaise.fr  
• Contact : Secrétaire -  
Christian LE GOFF / 06 31 55 70 14  
legoff-christian@orange.fr

## Randonnée

### ● FOUESNANT RANDO

#### Adultes

Mairie de Fouesnant  
Randonnée pédestre et marche  
nordique.  
www.fouesnant-rando.com  
• Contacts : Co-Présidents -  
Christine GUILHOT-GAUDEFROY  
06 19 19 30 81  
chrispat.guilhot@orange.fr  
Marie-Jo MOUGENOT / 06 87 39 47 64  
mariejo.mouge29@orange.fr  
Jean-Yves QUEMENEUR  
06 32 29 28 97  
jeanyves.quemeneur@dbmail.com

## Roller

### ROLLER EN LIGNE

### ● ROLLER SKATING FOUEN

#### Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Apprentissage du roller  
en ligne.  
• Contacts : Président  
Phillippe SELLIER / 06 15 51 70 79  
Secrétaire - Sophie LE DON  
07 61 10 04 19  
roller.fouesnant@laposte.net

## Sports de ballon

### BASKET

### ● PLEUVEN BASKET CLUB

#### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et  
Bréhoulou, salle de Bellevue Pleuven  
Pratique du basket en compétition  
et en loisir.  
www.pbc29.ayosport.com  
f PleuvenBasketClub  
• Contact : Président  
François LE GOUIC / 06 63 94 82 85  
pbc29@outlook.fr

## FOOTBALL

### ● ENTENTE CORPO FOUESNANT-LES GLÉNAN

#### Adultes

Terrain synthétique de Bréhoulou  
Football corpo.  
• Contact :  
Yves Com  
02 98 56 12 40 / 06 89 70 41 41  
yves-com@orange.fr

### ● UNION SPORTIVE FOUESNANTAISE

#### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Stade de Bréhoulou  
Club de football.  
us-fouesnant.footeo.com  
• Contacts : Isabelle JOURDAIN  
06 62 92 10 93  
isabellejourdain@orange.fr  
Johann LE QUILLEC  
06 63 00 18 08

## HANDBALL

### ● C.A. FORESTOIS HANDBALL

#### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Kervihan  
www.caforestoisahandball.fr  
• Contacts :  
Co-Présidents  
Corentin LE GUEN / 06 50 51 48 51  
Clara BODIVIT / 06 51 60 27 27  
5329014@ffhandball.net

## VOLLEY-BALL

### ● VBCQ - VOLLEY BALL CORPORATIF DE KERVIHAN

#### Adultes / Enfants (à partir de 17 ans)

Espace sportif de Kervihan  
Pratique du Volley Ball niveau  
corporatif.  
http://www.vbcq.levillage.org/  
• Contacts :  
Denis MADEC  
06 64 26 81 06 / 06 40 33 24 53  
denisma29@gmail.com  
Bruno FLOCH / 06 40 33 24 53  
brfloch@yahoo.fr

## ● VOLLEY BALL CLUB FOUESNANTAIS

#### Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)

Espace sportif de Bréhoulou  
Pratique du volley ball loisir  
et compétition.  
https://www.facebook.com/  
VolleyballclubFouesnantais  
• Contact :  
Responsable du club  
Jean Luc BERNARD  
02 22 25 54 38 / 06 78 15 16 88  
jlb29@sfr.fr

## Sports de raquette

### BADMINTON

### ● BADMINTON CLUB DU PAYS FOUESNANTAIS (BCPF)

#### Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)

Espaces sportifs de Kervihan et  
Bréhoulou  
Badminton loisirs.  
• Contact :  
Président - Vincent LECOINTRE  
06 98 23 51 09  
bcpfouesnant29@gmail.com

## TENNIS

### ● TENNIS CLUB FOUESNANT

#### Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Espace sportif de Bréhoulou,  
Allée de Loc' Hilaire / 92 chemin de  
Kerlosquen Beg-Meil  
www.tennisclub-fouesnant.fr  
• Contact :  
Président - Jean-Paul HAMON  
02 98 56 08 53  
tennisfouesnant@orange.fr

## TENNIS DE TABLE

### ● RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

#### Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Salle du château d'eau  
Stages en été et autres sur 16 tables.  
www.rpfouesnant-tt.com  
• Contacts :  
Président - Claude SIOHAN  
06 50 57 97 64  
fouesnant\_tennisetable@orange.fr  
Éducateur Sportif  
Jonathan MAREC / 06 88 19 80 75

## Vélo

## CYCLOTOURISME

### ● VÉLO CLUB DE FOUESNANT

#### Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)

Départs circuit devant l'espace  
sportif de Bréhoulou  
Pratique du cyclisme sur route en  
groupes de niveau.  
www.cyclofouesnantais.com  
• Contact : Président  
Serge CORBEL / 06 07 01 96 03  
serge.corbell@gmail.com

## VTT

### ● ROD WAR GLENN

#### Adultes

Parking piscine des Balnéides  
Club VTT Fouesnantais.  
Samedi et dimanche matin.  
RDV hiver à 9h et été à 8h30.  
f Fouesnant VTT (Rod War Glenn)  
• Contact :  
Président - Marc HINGANT  
06 43 82 46 66  
margant1@yahoo.fr

## Autres

## JUMELAGE SPORTIF

### ● ASS. SPORTIF FOUESNANT/MEERBUSCH

#### Enfants (entre 11 et 15 ans)

Jumelage avec Meerbusch.  
• Contact : Anne-Sophie  
MAQUINGHEN / 06 77 83 10 45

## THÉÂTRE

## Cours de Théâtre

### ● COMPAGNIE ARTS CROISÉS

#### Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Pôle associatif de Kerourgué  
Cours de Théâtre  
www.arts-croises.fr  
f Cie Arts Croisés  
• Contacts :  
Présidente - Morgane THEBAULT  
06 63 59 20 77  
Professeur et metteuse-en-scène  
Sophie PETIT / 06 38 65 68 86  
compagnieartsacroises@gmail.com

## ● L'ATELIER SPECTACLES

#### Ados (11-15 ans)

l'Archipel  
Stages et ateliers de pratique  
artistique, parcours de spectacles,  
échanges, découverte des outils  
et métiers de la scène... (p. 9)  
• Contact :  
l'Archipel  
02 98 51 20 24  
virginie.larnicol@ville-fouesnant.fr

## ● THÉÂTRE DE SÉVERINE

#### Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Pôle Associatif de Kerourgué  
à Fouesnant et le Nautille  
à La Forêt-Fouesnant  
- Enfants à partir de 8 ans niv  
débutant 15h15 le mercredi  
- Enfants à partir de 8 ans niv  
confirmé ou être à l'aise 14h00  
le mercredi  
- Un atelier One/Woman Show ados  
et adultes 19h00 le mardi  
- Un atelier comédie/boulevard/  
vaudeville pour ados 18h30  
le mercredi.  
www.leptittheatre.com  
• Contact :  
Séverine LE BIHAN  
06 51 64 98 02  
lebihan29@free.fr

## PRINCIPAUX lieux de pratique

- CENTRE DU QUINQUIS  
34 chemin du Quinquis
- PÔLE ASSOCIATIF DE KEROURGUÉ  
49 rue de Kerourgué
- ESPACE SPORTIF DE BRÉHOULOU  
Rue de Meerbusch
- ESPACE SPORTIF DE KERVIHAN  
Kervihan
- ALLÉE DE LOC'HILAIRE
- SALLE DU CHÂTEAU D'EAU



*Mairie de Fouesnant-les Glénan  
Place du Général de Gaulle  
29170 Fouesnant  
Tél. 02 98 51 62 62  
contact@ville-fouesnant.fr*

*www.ville-fouesnant.fr*



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FOUESNANT DANS MA POCHE**

