



FOUESNANT

LES GLÉNAN

*guide des
activités*



DÉCOUVREZ NOTRE Guide des activités



“ Découvrez dans le guide des activités les différentes associations sur Fouesnant. Loisirs, chant, animations, relaxation et bien d'autres encore ! ”

Infos utiles

● ARCHIPEL, PÔLE D'ACTION CULTURELLE

1 rue des Îles
www.archipel-fouesnant.fr

● CONSERVATOIRE

02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

● MÉDIATHÈQUE

02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr

● SPECTACLES, 3^e LIEU ET EXPOSITIONS

02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr

● OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

4 espace Kernévéleck
02 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

● CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

51 allée de Loc'h-Hilaire
02 98 56 18 19
www.balneides.fr
contact@balneides.fr

● CENTRE NAUTIQUE

1 chemin de Kersentic Cap Coz
Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

Mairie de Fouesnant - les Glénan

Place du Général de Gaulle
Tél. 02 98 51 62 62
Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (16h30 le vendredi) et de 9h à 12h le samedi.
www.ville-fouesnant.fr
contact@ville-fouesnant.fr

Guide des activités, édité par la ville de Fouesnant-les Glénan.
Place du Général de Gaulle
B.P. 5 - 29170 Fouesnant-les Glénan
Tél. 02 98 51 62 62

Directeur de la publication : Roger Le Goff.
Rédaction : ville de Fouesnant et K unique.
Conception et réalisation : K unique, agence de communication.
Crédits photos : Claude Folgoas, Katy Sannier, iStock, Frédéric Lechat, Archipel et ville de Fouesnant.
Dépôt légal : juillet 2020.

Des exemplaires de ce guide sont à votre disposition à la mairie.

SOMMAIRE

p. 4-5 / L'ARCHIPEL

- Les cours d'informatique
- Le Conservatoire
- La Médiathèque
- Le 3^e lieu

p. 8 / LE CENTRE AQUATIQUE LES BALNÉIDES

p. 9 / LE CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE

p. 10-11 / ACTIVITÉS DE LOISIRS

- Arts manuels
- Arts plastiques
- Jeux de société
- Modélisme

p. 11-12 / CHANT, DANSE, THÉÂTRE

p. 12-13 / ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

- Animations
- Échanges culturels avec Meerbusch
- Festivals
- Patrimoine

p. 13 / BIEN-ÊTRE, RELAXATION

p. 14 / SENIORS

p. 14-15 / SOLIDARITÉ

p. 15 / SOCIO-CULTUREL

- Ateliers d'écriture coopératifs
- Cours d'œnologie
- Catéchèse
- Langues

p. 16 / TRADITIONS

- Danse bretonne
- Musique

p. 16-19 / SPORTS

- Arts martiaux
- Athlétisme
- Équitation
- Escalade
- Gym et renforcement musculaire
- Motos
- Nautisme
- Pétanque
- Randonnée
- Roller
- Sports de ballon
- Sports de raquette
- Vélo
- Autres

L'ARCHIPEL

Apprendre, s'amuser, créer...

Informatique

🔴 COURS D'INFORMATIQUE

Cours et stages dispensés quotidiennement auprès de petits groupes d'élèves afin qu'ils puissent acquérir les bases de l'informatique.

🔴 CAFÉ NUMÉRIQUE

Permanence numérique au café de l'Archipel : posez toutes vos questions et bénéficiez d'une assistance et de conseils numériques individualisés quant à l'utilisation de vos ordinateurs, tablettes et smartphones.

Les mercredis (en dehors des vacances scolaires) de 10h à 12h

🔴 L'ATELIER NUMÉRIQUE DU JEUDI

Un atelier numérique collectif et thématique aborde chaque semaine un sujet relatif au numérique et à l'apprentissage des outils informatiques.

Les jeudis (en dehors des vacances scolaires) de 15h à 17h

★ Infos PRATIQUES

Cours d'informatique dispensés par Vincent Jézéquel à l'Archipel, pôle d'action culturelle de Fouesnant-les Glénan
1 rue des Îles,
29170 Fouesnant.
Tél. 02 98 56 19 31
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr

Le conservatoire

On joue, on danse, on chante !

Le Conservatoire a pour vocation première de former des musiciens et danseurs amateurs. Il délivre un enseignement de qualité alliant plaisir de jouer et exigence de la pratique artistique.

🔵 Les cours 🎵

🔴 LA MUSIQUE

- Accordeon diatonique
- Alto
- Batterie
- Chant choral
- Chant lyrique
- Chant musiques actuelles amplifiées
- Clarinette
- Clavecin
- Flûte irlandaise
- Flûte traversière
- Guitare
- Guitare électrique

- Harpe celtique
- Maîtrise
- Orgue
- Piano
- Saxophone
- Synthétiseur
- Trombone
- Trompette
- Violon
- Violoncelle

🔴 LA DANSE

- Danse classique
- Danse contemporaine

🔴 LES PRATIQUES COLLECTIVES

- Ensemble de flûtes traversières
- Ensemble de harpes celtiques
- Ensemble de Jazz
- Ensemble d'accordeons diatoniques et musique traditionnelle
- Ensemble vocal féminin
- Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées
- Orchestre de chambre
- Orchestre d'harmonie

➔ À chaque âge, son parcours !

🔴 PARCOURS DÉCOUVERTE

de 2 à 7 ans

Sensibiliser les plus jeunes à l'éveil musical, la découverte de la voix, des instruments, de la musique et de la danse.

🔴 PARCOURS MUSIQUE

à partir de 7 ans

Cursus progressifs adaptés au rythme d'apprentissage de chaque élève, organisés en trois cycles : cours d'instrument, formation musicale et pratique collective.

🔴 PARCOURS DANSE

à partir de 8 ans

Cursus progressifs adaptés au rythme d'apprentissage et aux aptitudes physiques de l'élève, organisés en trois cycles : cours collectifs de danse classique, cours collectifs de danse contemporaine et formation musicale du danseur.

★ Infos PRATIQUES

Horaires d'ouverture de l'accueil du Conservatoire : du lundi au vendredi de 14h à 19h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

Conservatoire de Musique et de Danse - l'Archipel, pôle d'action culturelle de Fouesnant-les Glénan
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



🔴 PARCOURS INDIVIDUALISÉ

à partir de 15 ans ou du 2^e cycle

Ce parcours répond aux projets spécifiques des élèves adolescents et adultes.

- Danse classique
- Danse contemporaine
- Ensemble instrumental ou vocal
- Formation musicale adulte
- Instrument ou chant + formation musicale
- Musique Autrement (atelier à destination des personnes en situation de handicap)
- Soutien aux pratiques amateurs (formations individualisées à la demande)

La médiathèque

Un lieu de vie !

La Médiathèque de Fouesnant-les Glénan met à votre disposition des livres, livres-audio, CD, vinyles, revues, partitions, DVD, jeux vidéo, liseuses, clés USB musicales et ressources numériques.

Ce lieu convivial, propice aux rencontres entre générations permet de travailler, s'informer ou se divertir.

La fréquentation et la participation aux animations sont libres et gratuites. Nul besoin d'être abonné pour y accéder.



★ Infos PRATIQUES

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h
Vendredi : 10h-12h et 15h-19h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Médiathèque - l'Archipel,
pôle d'action culturelle
de Fouesnant-les Glénan
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-
fouesnant.fr
www.archipel-fouesnant.fr



➤ Pour les enfants

👉 BÉBÉ-LECTEURS

Pour les 0-3 ans

Les premiers livres et les livres-objets

En route pour de nouvelles aventures et autant d'histoires aux personnages joyeux, doux, sensibles, farfelus... mais jamais ennuyeux !

👉 BÉBÉ-MUSICIENS

Pour les 0-3 ans

Chants, rondes et instruments de musique

Le son d'une voix, d'un instrument, d'un claquement de doigts... En explorant les notes et les sons, ouvrons les portes de l'imaginaire et des émotions aux tout-petits.

👉 LES P'TITES OREILLES

Pour les 4-7 ans

Les plus grands ont aussi leur rendez-vous pour écouter des histoires bien de leur âge. Chaque période de vacances scolaires, retrouvons-nous pour aller à la découverte d'histoires variées.

👉 LA BOÎTE À GOÛTER

Pour les 6-11 ans

À l'heure du goûter, nous te préparons une surprise : lecture, partage de coups de cœur, films, jeux...

➤ Pour adolescents et adultes

👉 CLUB DE LECTURE

Partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs : voici le programme de ce club dédié aux amoureux du livre sous toutes ses formes (roman, bande-dessinée, livre audio...).

👉 CLUB CINÉ

Le rendez-vous des amoureux du cinéma, amateurs ou cinéphiles chevronnés. La projection dans la salle de spectacles est suivie d'une discussion.

👉 CLUB GRAINOTHÈQUE

Vous êtes jardinier amateur ? Nous vous proposons des rendez-vous thématiques autour de la préservation de la nature et de la culture biologique.

👉 APREM'JEUX

Jeux de société et jeux vidéo.

Le 3^e lieu

Le lieu du lien

Se connecter à internet, visiter l'exposition du moment et faire connaissance avec l'artiste, faire ses devoirs, prendre un goûter, attendre la fin d'un cours en complétant un puzzle, lire la presse quotidienne en buvant un café, essayer un jeu de société ou papoter en dégustant une « théière à partager »... ; le hall, le rez-de-jardin et, lorsque le temps s'y prête, le patio de l'Archipel sont aménagés afin d'accueillir les activités de chacun.



Véritable organisme vivant, le 3^e lieu accueille régulièrement des animations : showcases de la Médiathèque, moments musicaux du Conservatoire, challenges éphémères participatifs...

👉 LES CONVERSATIONS

Une à deux fois par mois, dans un cadre convivial propice à l'échange et à la rencontre, des rendez-vous sont initiés et conçus avec la complicité d'individus porteurs d'envies, de projets ou d'histoires à transmettre.

★ Infos PRATIQUES

Horaires d'ouverture du 3^e lieu :

Lundi : 10h-12h et 15h-18h
Mardi : 10h-12h et 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 15h-18h
Vendredi : 10h-12h et 15h-19h
Samedi : 10h-12h et 14h-18h

Horaires d'ouverture du café :

Lundi : 15h-18h
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-18h

le 3^e lieu - l'Archipel, pôle d'action culturelle de Fouesnant-les Glénan
1 rue des Îles, 29170 Fouesnant - Tél. 02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr - www.archipel-fouesnant.fr

Une eau à 29° et la douceur de l'air. Déjà 2 bonnes raisons de vous y rendre.

Seul, à deux ou en famille, pour des instants fun, pour un temps de détente ou pour un moment de remise en forme, Les Balnéides répondent à chacune de vos envies, du slow life au 100 % sport, pour vous donner toutes les raisons d'y revenir.

LOISIRS, SPORTS OU BIEN-ÊTRE...

Toutes les raisons d'aller aux Balnéides



★ Infos PRATIQUES

Les Balnéides
51 allée de Loc Hillaire
29 170 Fouesnant
Tel. 02 98 56 18 19
www.balneides.fr

↗ Pôle aquatique

● ACTIVITÉS À LA SAISON

de Septembre à Juin (hors vacances scolaires)

Adultes : Aquagym douce, aquagym, aqua-tonic, aquatrio, aquabike, aquastretching, natation plaisir, formation BNSSA.

Enfants : Bébé dauphins, jardin d'éveil, école de natation.

Pour tous : Cours particuliers.

● ACTIVITÉS À LA SÉANCE

Aquabike : le vendredi matin.

Aquagym : le samedi matin.

Future maman : le vendredi matin.



↗ L'espace bien-être

● ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE

Entrez dans l'univers serein de l'eau, élément sensuel par excellence, et passez en mode slow-life : jets-massant et jacuzzis pour des instants de détente, saunas et modelage, pour des moments de chaleur de douceur et de paix.

● LA PISCINE LOISIRS

- Bassin sportif
- Bassin ludique
- Pataugeoire
- Toboggan
- Structures gonflables
- Parcours aquatraining

LE CENTRE NAUTIQUE

Jetez-vous à l'eau !

Avec plus de 200 embarcations, le Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille (CNFC) propose aux adultes, comme aux enfants (à partir de 4 ans), des stages, des séances, des cours particuliers ou de la location, en catamaran, dériveur, planche à voile, kayak de mer et stand-up paddle. Les activités aquatiques se développent : avec la marche aquatique depuis 4 ans et maintenant le sauvetage côtier, les cours natation en mer et l'aquagym en mer.



↗ Stages, séances, cours,...

● UN CENTRE DE LOISIRS

Des cycles de voile loisir ou de kayak les samedis (matin ou après-midi), de la marche aquatique le samedi matin, des activités jardin des mers et club moussaillon le samedi et le mercredi.

● UNE ÉCOLE DE COMPÉTITION

Des entraînements le samedi matin ou le mercredi après-midi, en planche à voile et en catamaran.

● UN CENTRE DE FORMATION

Un centre de formation permis bateau agréé, formation moniteur, accueil de groupes et scolaires et un hébergement avec restauration.

Les croisières

Le CNFC vous propose également de vous initier à la croisière et de découvrir l'archipel des Glénan sur « Cap Glénan », leur catamaran habitable de 10 mètres !

★ Infos PRATIQUES

Principal Cap-Coz : 02 98 56 01 05
Beg-Meil : 02 98 94 47 32
Quimper : 02 98 90 04 70
Point Passion Plage : 02 98 51 10 36

Mail : contact@cnfc.fr
Site : www.cnfc.fr
www.glenan-croisiere.com

ASSOCIATIONS

Venez les découvrir !

Activités de loisirs, culturelles, humanitaires, sportives... La commune de Fouesnant-les Glénan dispose d'un tissu associatif très important : plus d'une centaine d'associations pour petits et grands, animées par des bénévoles qui s'engagent avec passion dans la vie de la collectivité.

La ville est heureuse de pouvoir proposer ce choix important d'activités, rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles et le soutien de la commune qui se manifeste par la mise à disposition gratuite de salles ou de matériels et l'attribution de subventions.

Le monde associatif est un des socles du vivre ensemble, Fouesnant attache une attention toute particulière au maintien et au développement de ses associations.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Arts manuels

COUTURE

● COUTURE

Adultes
Centre du Quinquis
Cours de couture libre pour débutant ou perfectionnement.
• **Contact** :
Josiane GUICHARD
02 98 52 25 70

PATCHWORK

● FOUESNANT PATCHWORK

Adultes
Centre du Quinquis
Technique de couture par assemblage de différents morceaux de tissus afin de former un ouvrage.
• **Contact** :
Présidente - Sylvie CRESPO
06 60 94 32 63
stcbzh@hotmail.com
Trésorière : Nicole Botterel
06 76 53 55 65
Secrétaire - Françoise GUILLOUX
06 70 73 57 07
fouenpatek29@outlook.fr
robertjoncour@sfr.fr
soicic81gb@gmail.com

SCRAPBOOKING EUROPÉEN

● NELMASCRAPE

Adultes
Centre du Quinquis
• **Contact** :
Nelly MAGREY
06 84 35 02 05
nelma.scrap@orange.fr

Arts plastiques

DESSIN ET PEINTURE

● ATELIER DE MANA

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Centre du Quinquis
Initiation et perfectionnement du dessin et de la peinture.
www.artstage.fr
• **Contact** :
Nadine LE BOULC'H
06 88 76 82 49
ateliermana29@orange.fr

DESSIN ET AQUARELLE

● LE GOÛT DU TAO

Adultes / Enfants (à partir de 12 ans)
Centre du Quinquis
Cours de dessin, aquarelle.
legoutdutaio.jimdofree.com
• **Contact** :
Bruno DAVID
06 09 14 14 76
legoutdutaio@gmail.com

MODELAGE

● BLANCHE ET CHAMOTTÉE

Adultes
Centre du Quinquis
ceramique-fouesnant.blogspot.com
• **Contact** : Catherine MAUREL
06 28 29 94 81
ceramique.fouesnant@laposte.net

PEINTURE

● ATELIER À L'OMBRE DES PINCEAUX

Adultes
Centre du Quinquis
Atelier de peinture.
• **Contact** :
Sonia BÉVIN / 06 62 31 14 24
sonia.bevin@wanadoo.fr

● PORCELAINE DE MOINEAU

Adultes
Centre du Quinquis
Peinture sur porcelaine et sur verre.
• **Contact** : Présidente - Édith ROBERT / 02 98 94 46 75
porcelaine.de.moineau@orange.fr

● ATELIER LES BEAUX CHASSIS

Adultes
Centre du Quinquis
Atelier de peinture libre, sans professeur.
• **Contact** : Louis KERBOUL
02 98 56 62 36 / 06 07 70 04 98
louiskerboul@wanadoo.fr

Jeux de société

● CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

Adultes
Pôle associatif de Kerourgué
Jeu de culture générale, inspiré du célèbre jeu télévisé de France 3.
• **Contact** :
Présidente - Pascale TALANDIER
06 72 44 78 87
club-qpuc-fouesnant@orange.fr

ÉCHECS

● ÉCHIQUIER DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Pôle associatif de Kerourgué
Promotion du jeu d'échecs.
Enseignement, cours et compétitions individuelles ou par équipes.
www.echecs-fouesnant.fr
• **Contact** :
Président - Jean-Luc HOCHART
07 84 11 97 35
Secrétaire adjointe - Jacqueline BUFFARD
echecs.fouesnant@free.fr

SCRABBLE

● CLUB DE SCRABBLE LOISIRS FOUESNANTAIS

Adultes
Centre du Quinquis
• **Contact** :
Présidente - Nicole CÔME
06 76 84 14 13
nicole.come@orange.fr

● CLUB DE SCRABBLE DES GLENAN

Adultes
Centre du Quinquis
Initiation et perfectionnement au scrabble en duplicate, dans une ambiance conviviale.
• **Contact** :
Jacqueline TREGUER
06 06 55 51 40
jacqueline.treguer@orange.fr
Odette PELLETER / 06 87 53 33 38
o.pelleter@orange.fr

Modélisme

AÉROMODÉLISME

● AIR MODÈLE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)
Indoor : Bréhoulou
Outdoor : Terrain de Kerchann
Construction, réglages et pilotage d'aéromodèles avions - hélicoptères.
www.airmodele-fouesnant.fr
• **Contact** : Président - J.-C. VOIZAR / 06 45 97 04 10
mjcvoizard@orange.fr
Vice-président - P. REDLICH
06 52 70 80 78
peterrellich@gmail.com
Secrétaire - Yves RUELLLOU
06 74 50 33 17
yves.ruelllou@orange.fr

MODÉLISME

● MODÉLISME FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 12 ans)
Centre du Quinquis
Pratique du modélisme naval (bateau) statique ou navigant et du modélisme ferroviaire (train ech O, HO, N).
f modelisme.fouesnantais.9?locale=fr_FR
• **Contact** : Président - Jean-François LICCIARDI
06 62 63 60 09
Section Train - Michel CERRUTI
06 10 80 72 77
Section Bateau - Jean-Pierre MARCELET / 06 76 34 69 48
modelisme.fouesnantais@gmail.com

CHANT, DANSE THÉÂTRE

Chant

● LES PETITS CHANSONNIERS

Adultes
Pôle associatif de Kerourgué
« Swing Mélodies ». Groupe Vocal.
www.patricia-dupont.com
• **Contact** : Animatrice chant - Patricia DUPONT / 02 98 94 45 65
p.dupont-josso@orange.fr
Présidente - Marie-Thérèse GARIN / 06 79 78 94 51

CHANT CHORAL

● L'ÉCHO DES VAGUES, CHŒUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes
Pôle associatif de Kerourgué
Apprentissage et pratique du chant choral. Opéras et chants sacrés.
www.echodesvagues.fr
• **Contact** :
Président - Michel LE BLOAS
echodesvagues@gmail.com

MUSIQUE - CHANT - THÉÂTRE

● AVEL SPI

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)
Maison Paroissiale - Place de l'église
Animation par la musique, le chant et le théâtre.
• **Contact** :
Chantal COUTURE / 06 61 35 33 63
chantalcouture29@gmail.com
Caroline DURAND / 07 81 45 37 78
durandcaroline29@gmail.com

● AU TAQUET

Adultes
Chants Marins et festifs de Fouesnant
• **Contact** : Michel D'HOKER
02 98 56 60 19

Danse

DANSES DE SALON ET AUTRES DANSES DE SOCIÉTÉ

● TOUS À LA DANSE

Adultes / Enfants (à partir de 16 ans)
Centre du Quinquis - salle n° 5
Danse de salon. Valse, Rock, Tango, etc.
• **Contact** : Catherine JOYEUX
06 76 96 04 33
tousaladanse@outlook.fr
Gabriel MERRIEN / 06 19 76 24 63
gaby.merrien@free.fr

● BREIZH LINE DANCE

Adultes
Bréhoulou (salle D-C)
Danse en ligne (country).
breizh-line-dance.blog4ever.com
• **Contact** : David LINGER
06 10 03 08 72
david.linger@orange.fr
Virginie CLORENNEC
06 84 62 17 08
virginie.clorennec@wanadoo.fr

SENIORS

DÉPLACEMENT DES SENIORS

ADS 7

Adultes
Aide au déplacement des seniors des 7 communes du Pays Fouesnantais : service accompagnement en promenade, réservé aux personnes isolées de plus de 65 ans et aux EPAHD. Permanence le lundi et le jeudi de 10h à 12h.
• **Contact :**
Jean LE BERRE / 09 64 13 63 66
ads.7@orange.fr

AMICALE DES RETRAITÉS

Adultes
Restaurant Municipal
Jeux de société et détente des retraités.
• **Contact :**
Jimsiane LE FUR
06 98 94 48 38
lefur.jimsiane@bbox.fr

SOLIDARITÉ

AIDE AUX DEVOIRS

ÉCOLE DE MOUSTERLIN

Enfants (du CP au CM2)

École de Moustierlin
Aider les élèves de CP à CM2 de l'école de Moustierlin pour leurs devoirs. L'activité a lieu les lundis, mardi et jeudi de 17h15 à 18h.
• **Contact :**
Correspondant - Michel JAMIN
02 98 52 27 39
michel.jamin3@orange.fr

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

T'ES CAP

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)
Au domicile de l'élève
Accompagnement scolaire gratuit à domicile.
Tescap29.wixsite.com
• **Contact :**
Responsable secteur Fouesnant : Bernadette FLEURY / 06 12 05 73 77
bernadettejuliefleury@gmail.com
Secrétariat T'es Cap :
09 51 65 85 38 - 06 88 79 17 38
tescapcontact@gmail.com

AIDE À LA PERSONNE

SECOURS POPULAIRE antenne de Fouesnant

Adultes
Pôle associatif de Kerourgué
spf-fouesnant.blogspot.com
• **Contact :** Joëlle ARDHUIN
02 98 94 57 52 - 06 62 06 94 93
spf.fouesnant@gmail.com

AIDE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL

ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR

Adultes
Pôle associatif de Kerourgué
• **Contact :**
Président - Jean-Yves LOUBOUTIN
02 98 56 10 87 - 06 30 84 96 13
jeanyveslouboutin@orange.fr
alcolas.29@wanadoo.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE

F. N. A. C. A.

Anciens combattants d'Algérie.
Cérémonies militaires.
• **Contact :**
Président - Jean-Yves FEUNTEUN / 02 98 54 67 31
Secrétaire - Danielle BARRE /
02 98 56 19 14

ASSISTANCE RECHERCHE PERSONNES DISPARUES

ARP

• **Contact :**
André MONFORT / 06 83 25 39 92

ASSOCIATION DES MALENTENDANTS ET DEVENUS SOURDS

SOURDINE

Adultes / Enfants (dès le CM2)
Pôle associatif de Kerourgué
Association des malentendants et devenus sourds du Finistère sud. Écoute, prévention, sensibilisation, formation, rencontres avec les membres JNA, semaine bleue, santé au travail, conseils et suivi des démarches administratives et financières.
asso-sourdine.blogspot.com
• **Contact :** Françoise ROC'HCONGAR / 02 98 51 28 22
Laisser un message pour prendre rendez-vous.
assosourdine@orange.fr

ASSOCIATION LEUCÉMIE

ASS. CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR FOUESNANT

Adultes
Pardon des Motards,
« les balades de l'espoir »
Leucémie Espoir / Relais de Fouesnant
• **Contact :**
Yves CARIO / 06 81 87 59 31
cario-yves@wanadoo.fr

FÉDÉRATION NATIONALE COMBATTANTS VOLONTAIRES

F. N. C. V.

• **Contact :**
Xavier GUILHOU / 02 98 51 65 04
xavier.guilhou@xag-conseil.com

PROMOTION DON DU SANG BÉNÉVOLE

ASSOCIATION CANTONALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE FOUESNANT ET SES ENVIRONS

Fouesnant
Promotion du don du sang bénévole.
• **Contact :**
Jean-Yves CALVEZ
06 79 59 11 28 - 02 56 10 54 12
calvezjeanyves@yahoo.fr

SAUVETAGE EN MER

STATION S.N.S.M DE BEG-MEIL FOUESNANT

Repas sur le Port de Beg-Meil au profit de la SNSM.
www.snsmfouesnant.com
• **Contact :**
Président - Philippe LE BOURGEOIS
06 76 47 95 01
philippesns@gmail.com

SECOURS, PARRAINAGE PROXIMITÉ

SECOURS CATHOLIQUE DU PAYS FOUESNANTAIS

Fouesnant
Aide aux personnes en situation de solitude, accompagnement scolaire, aide et accompagnement en situation de pauvreté.
www.secours-catholique.org
• **Contact :**
Françoise TOUTUT / 06 16 69 02 39
scfouesnant@gmail.com
Bruno COUTURE / 06 52 18 67 44
scfouesnant@gmail.com

TÉLÉTHON

AFM - TÉLÉTHON

Adultes/Enfants (à partir de 10 ans)
Vente de crêpes, rando, vtt, cyclo, pétanque, course à pied.
• **Contact :**
Annick RAHIER
07 32 51 64 24 - 02 98 52 29 24
annick.rahier@outlook.fr

SOCIO-CULTUREL

Ateliers d'écriture coopératifs

L'ÉCUME DES MOTS

Adultes
Centre du Quinquis
ecumedesmots.wordpress.com
Ateliers d'écriture participatifs
• **Contact :**
Présidente - Françoise ROC'HCONGAR / 02 98 56 51 02
francoise.roc-hcongar@orange.fr
Secrétaire - Hélène CHARPENTIER / 02 98 53 31 21
charpentierjean-claude@orange.fr

Cours d'œnologie

CULTURE ŒNOLOGIQUE

Adultes
Centre du Quinquis
Cours d'œnologie de 2 heures avec apports de connaissances par thèmes et dégustation de vins en rapport au thème.
• **Contact :**
Aline LE MOAL
06 01 73 85 60
aline_le_moal@yahoo.fr

Langues

COURS D'ANGLAIS

ANGLAIS

Adultes
Centre du Quinquis
• **Contact :**
Susan FUTCHER / 02 98 54 68 27
susan.futcher@wanadoo.fr

HELLO! HELLO!

Adultes/Enfants (à partir de 4 ans)
9 rue de Cornouaille
• **Contact :**
Keith BURTON
02 98 56 10 35
francoise.keith@sfr.fr

COURS DE BRETON

MERVENT

Adultes
Centre du Quinquis
www.mervent.bzh
• **Contact :**
Directeur - Yannig MENGUY
02 98 87 72 41
Coordinatrice administrative :
Natacha LE FLOC'H
melestradurezh@mervent.bzh

STAMMTISCH

COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)
Centre du Quinquis
Moments conviviaux de conversation en langue allemande. Germanistes débutants ou confirmés. Les 2^{es} mardis de chaque mois hors vacances scolaires à partir de début octobre.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact :**
Président - Éric LIGEN
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57
eric.ligen@orange.fr
ou babeth.ligen@orange.fr
Animation du Stammtisch :
Petra Brangs

COURS D'ALLEMAND

COMITÉ DE JUMELAGE FOUESNANT-MEERBUSCH

Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)
Centre du Quinquis
2 niveaux : débutant et expérimenté. Début des cours : fin septembre-début octobre.
www.fouesnantmeerbusch.fr
• **Contact :**
Président - Éric LIGEN
02 98 54 67 41 / 06 68 76 66 57
ou 06 83 82 58 32 (fin de journée ou week-end)
eric.ligen@orange.fr
ou babeth.ligen@orange.fr
Cours - Elisabeth Ligen et Joëlle Varenne

Calligraphie- peinture chinoise

● UNE PARCELLE CHINOISE

Adultes (à partir de 18 ans)

Centre du Quinquis
Calligraphie chinoise rythmée à la respiration; peinture à l'encre de chine. Peindre en méditant.
• Contact :
I-Ling HSIEH / 06 63 51 35 15
i-ling.quilfen@wanadoo.fr

Cours d'informatique

● ARCHIPEL COURS D'INFORMATIQUE

Adultes

L'Archipel
Cours et stages dispensés quotidiennement auprès de petits groupes d'élèves afin qu'ils puissent acquérir les bases de l'informatique.
www.archipel-fouesnant.fr
• Contact : Vincent JÉZÉQUEL, chargé des cours d'informatique de la Ville de Fouesnant
02 98 56 19 31
vincent.jezequel@ville-fouesnant.fr

TRADITIONS

Danse bretonne

● CERCLE CELTIQUE DE FOUESNANT AR PINTIGED FOËN

Adultes / Enfants (à partir de 5 ans)

Centre du Quinquis
Pratique de la danse bretonne sur scène et en costume.
ar-pintiged-foen.over-blog.com
• Contact :
Coralie RANNOU / 06 85 76 70 17
coralie3006@gmail.com

MUSIQUE

● FORTISSIMO

Adultes

Pôle associatif de Kerourgué
Ensemble musical cuivre et bois.
• Contact :
Alain DUHAUT / 06 30 22 37 20
aduhaut@wanadoo.fr

MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE

● BAGAD BRO FOËN

Adultes / Enfants (à partir de 7/8 ans)

Pôle associatif de Kerourgué
Ensemble musical de type orchestre, interprétant des airs issus le plus souvent du répertoire traditionnel breton. Il est composé de 3 pupitres/séries d'instruments (bombarde, Cornumuse, Caisse-Clairs/percussions).
• Contact :
Nicolas MERRIEN / 06 86 37 81 24
bagadbrofoen29@gmail.com

ORGUE

● LES AMIS DE L'ORGUE DE FOUESNANT

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Église Saint-Pierre
Concerts, stage, cours d'orgue.
Masters classes organisées ponctuellement
• Contact : Jean-Pierre MERRIEN
06 24 93 32 93
merrienjeanpierre@gmail.com

SPORTS

Arts martiaux

ART MARIAL JAPONAIS

● AÏKIDO KOBUDO 29 (AK29)

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace Kervihan
Art marial japonais défensif et non compétitif basé sur l'esquive et la rotation.
www.aikido29.com
• Contact : Sébastien GUETON-ESTRADE / 06 30 51 14 95
sebastien@aikido29.com

ESCRIME

● ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Complexe sportif de Bréhoulou
Pratique de l'escrime autour de 3 armes : épée, sabre, sabre laser.
www.eqc-asso.fr
• Contact :
Présidente - Camille DONNART
06 12 58 34 53
Maître d'armes - Malcom GOURMELON / 06 30 42 90 58
Secrétaire - Perrine CHAVANON
escrime.quimpercornouaille@gmail.com

JUDO

● DOJO BRO FOEN

Adultes / Enfants (à partir de 4 ans)

Espace sportif Kervihan
Judo, Jujitsu, Taïso et musculation.
www.dojobrofoen.canalblog.com
• Contact :
Présidente - Axelle COLLIOU
06 38 26 65 36
colliou.axelle@gmail.com
Secrétaire - Stéphanie REMOND / 06 58 34 23 37
Trésorière - Marie-Hélène GARREC / 06 80 40 19 29
Vice président - Francis TOUCHARD / 06 08 97 79 97

KARATÉ

● KARATÉ CLUB FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 6 ans)

Espace Kervihan et Complexe sportif de Bréhoulou
Club de karaté ; cours, compétition, passage de grade 1^{er} au 4^e Dan ligue et département, stages avec experts.
www.karatedo-fouesnant.com
• Contact :
Président - Dominique JOUANE
06 61 72 53 95
Trésorier - Michel LE GOFF
06 65 67 83 89
kcf29170@laposte.net

TAI CHI CHUAN

● ASSOCIATION FAJING

Adultes

Centre du Quinquis + Complexe sportif de Bréhoulou
www.fajing.asso.fr
• Contact :
Président - Philippe DINASQUET
06 72 85 32 51
philippe.dinasquet@orange.fr
Président : Jean Pierre RAGUENES / 07 70 27 44 26

Athlétisme

ATHLÉTISME

● ULAC PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 8 ans)

Stade de Bréhoulou
• Contact :
Vice-président - Gérard LABORY / 02 98 56 12 30
labory.gerard@orange.fr

COURSE À PIED

● SNA FOUESNANT (SPORT NATURE ET AVENTURE)

Adultes / Enfants (4 ans pour activité 1)

1) Cale de Beg-Meil - Fouesnant
2) Pointe de Mouserlin - Fouesnant
1) Course au large : course à pied le dimanche 07/02/2021
2) La Course du Solstice : la nuit du 19 au 20/12/2020
www.sportnatureaventure.net
• Contact :
Président - Patrice GUYADER / 06 64 09 35 97
snafouesnant@gmail.com

SPORTS ATHLÉTIQUES BRETONS

● BRO FOEN

Adultes

• Contact :
Antoine BUZARÉ
06 70 22 76 68
buzare29170@gmail.fr

Base-ball

● BASE-BALL

Adultes

• Contact :
Laura JAMBOU
laura.jambou@hotmail.fr

Équitation

● EQUI BRO FOEN

Adultes / Enfants (Si accompagné d'un adulte responsable)

Finistère
Association de cavaliers d'extérieur.
• Contact :
Présidente - Delphine PAUCHET
06 31 80 12 45
equibrofoen.asso@gmail.com

Escalade

● LE MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 7 ans)

Espace Kervihan
Club d'escalade.
www.sites.google.com/site/escaladempf/home/
f Le-Mur-du-Pays-Fouesnantais-1456518334635221/
• Contact :
Présidente - Delphine ACOLAT
mur.fouesnant@gmail.com

Gym et renforcement musculaire

GYMNASTIQUE

● A.C.G.F.F.

Adultes

Complexe sportif de Bréhoulou
Gymnastique féminine.
• Contact :
Chantal VILAIN / 06 03 99 44 78
mcj89@icloud.com
Eliane LEFRAIS / 06 74 59 42 76
lefrais.eliane@orange.fr

● CLUB GYMNIQUE FOUESNANTAIS

Adultes / Enfants (à partir de 3 ans)

Espace sportif de Kervihan et Complexe sportif de Bréhoulou
- Gymnastique Artistique et Sportive (enfants et adolescents).
- Sport Santé (jeunes et adultes)
• Contact :
Président - Patrick PRIGENT
07 72 27 96 79
club.gymniquefouesnantais@orange.fr

● G. F. E. A.

Adultes / Enfants (à partir de 2 ans)

Gymnases Fouesnant / Saint-Evarzec
Gymnastique enfants - adultes
f gfea29
www.gfea29.com
• Contact :
Carinne LAVASIER
06 28 29 13 74
gfea.asso@gmail.com

GYMNASTIQUE DOUCE

● DU TEMPS POUR SOI

Adultes

Centre du Quinquis
Cours collectifs de gymnastique d'entretien et de sport-santé
• Contact :
Présidente - Claire GAUME
06 77 15 77 38
dutempspoursoi.asso@gmail.com

HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

● COTÉ FORME

Adultes / Enfants (à partir de 14 ans)

Complexe sportif de Bréhoulou
• Contact :
Alain HASCOET / 02 98 56 93 99

SPORT SANTÉ POUR PERSONNES SOUS PATHOLOGIES CHRONIQUES

● AK29 SANTE

Adultes

Complexe sportif de Bréhoulou
Activités physiques adaptés pour des personnes sous pathologies chroniques
www.aikido29.com/sport-sante
• Contact : Présidente - Chantal CUZON / 06 73 86 62 06
contact@ak29-sante.com

ZUMBA, ZUMBATOMIC, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

VAHINÉ DYNAMIQUE

Adultes/Enfants (à partir de 10 ans)
Complexe sportif de Bréhoulou
Zumba : mélange de fitness et de danse. Renforcement musculaire : travail des groupes musculaires
www.vahinedynamique.siteweb.com
• **Contact** :
Marie-Laure MERRIEN
06 89 62 65 11
vahinedynamique@gmail.com

Motos

ESCORTE

MOTARDS DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes
Escorte, sécurité des rassemblements motos-voitures, balades.
• **Contact** :
Yves CARIO / 06 81 87 59 31
cario-yves@wanadoo.fr

Nautisme

APNÉE EN PISCINE

GLÉNAN APNÉE

Adultes
Piscine des Balnéides
• **Contact** :
Raphaël BRUNIAS / 06 40 24 55 67
Alain LE MOIGNE / 06 63 55 07 12
glenanapnee@gmail.com

ACTIVITÉS NAUTIQUES

CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE

Ouvert à tous
Cap-Coz - Beg-Meil - Quimper - Point Passion Plage
www.cnfc.fr
Contact :
02 98 56 01 05 / contact@cnfc.fr
voir infos page 9

PLAISANCE

ASS. DES PLAISANCIERS DE FOUESNANT-LES GLENAN

Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)
4 rue d'Armor / Centre du Quinquis
Défense des Droits et Devoirs des Plaisanciers - Formations - cours - stages - sorties pêche.
• **Contact** :
Président - Guy VARRON
02 98 56 03 48
cyriaque.le-jeune@orange.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

ACTISUB

Adultes
Cale de Beg-Meil
Club associatif de plongée sous-marine.
www.actisub.fr
• **Contact** :
Gaëla PREVOT / 06 64 96 43 40
g.prevot2@orange.fr

PRATIQUE DE L'AVIRON

AMC AVIRON FOUESNANTAIS

Adultes/Enfants (à partir de 14 ans)
Pointe du Cap-coz, Foesnant
Aviron mer et rivière.
• **Contact** :
Présidente - Annick PAPIN
06 75 81 03 07
ppapin29@gmail.com

STAND UP PADDLE

BEG-MEIL PADDLE CUP

Adultes / enfants
Organisation d'événements autour de la pratique du Stand Up Paddle.
https://www.begmeilpaddlecup.fr
• **Contact** :
Président : Frédéric ISTIN
contact@begmeilpaddlecup.fr

Pétanque

LA PÉTANQUE FOUESNANTAISE

Adultes / Enfants (pendant les concours populaires)
Boulodrome et complexe sportif de Bréhoulou
Championnat et Loisirs.
www.petanque-foesnantaaise.fr
• **Contact** :
Secrétaire - Christian LE GOFF
06 31 55 70 14
legoff-christian@orange.fr

Randonnée

FOUESNANT RANDO

Adultes
Mairie de Foesnant
Randonnée pédestre et marche nordique.
www.foesnant-rando.com
• **Contact** :
Co-Présidents : Christine GUILHOT-GAUDEFFROY / 06 19 19 30 81
chrispat.guilhot@orange.fr
Marie-Jo MOUGENOT / 06 87 39 47 64
mariejo.mouge29@orange.fr
Jean-Yves QUEMENEUR / 06 32 29 28 97
jeanyves.quemeneur@dbmail.com

Roller

ROLLER EN LIGNE

ROLLER SKATING FOUEN

Adultes/Enfants (à partir de 6 ans)
Complexe sportif de Bréhoulou
Apprentissage du roller en ligne, perfectionnement et randonnées.
• **Contact** :
Président : Philippe SELLIER
Secrétaire : Sophie LE DON
07 61 10 04 19
roller.foesnant@laposte.net

Sports de ballon

BASKET

PLEUVEN BASKET CLUB

Adultes/Enfants (à partir de 6 ans)
Salle de Bellevue à Pleuven et Espace Kervihan à Foesnant
Pratique du basket en compétition et en loisir.
www.pbc29.ayosport.com
f PleuvenBasketClub
• **Contacts** :
Secrétaire - Ludovic DUPONT
06 61 33 49 03
pbc29@outlook.fr
Président - François LE GOUIC
(en majuscules) / 06 63 94 82 85

FOOTBALL

ENTENTE CORPO FOUESNANT-LES GLÉNAN

Adultes
Terrain synthétique Balnéides
• **Contact** :
Yves Com / 02 98 56 12 40
yves-com@orange.fr

UNION SPORTIVE FOUESNANTAISE

Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)
Stade de Bréhoulou
Club de football.
us-foesnant.footeo.com
• **Contact** :
Isabelle JOURDAIN / 06 62 92 10 93
isabellejourdain@orange.fr
Johann LE QUILLEC / 06 63 00 18 08

HANDBALL

C.A. FORESTOIS HANDBALL

Adultes/Enfants (à partir de 6 ans)
Espace Kervihan
www.caforestois-handball.fr
• **Contact** :
Co-Présidents - Corentin LE GUEN / 06 50 51 48 51
Clara BODIVIT / 06 51 60 27 27
5329014@ffhandball.net

VOLLEY-BALL

VBCQ - VOLLEY BALL CORPORATIF DE KERVIHAN

Adultes/Enfants (à partir de 17 ans)
Espace Kervihan
Pratique du Volley Ball Corporatif.
http://www.vbcq.levillage.org/
• **Contacts** :
Denis MADEC / 06 64 26 81 06
denisma29@gmail.com
Bruno FLOCH / 06 40 33 24 53
brfloch@yahoo.fr

Sports de raquette

BADMINTON

BADMINTON CLUB DU PAYS FOUESNANTAIS (BCPF)

Adultes / Enfants (à partir de 10 ans)
Espaces Kervihan / complexe sportif de Bréhoulou
Badminton loisirs.
• **Contact** :
Président : Vincent LECOINTRE / 06 98 23 51 09
bcpfoesnant29@gmail.com

TENNIS

TENNIS CLUB FOUESNANT

Adultes/Enfants (à partir de 5 ans)
Bréhoulou, Allée de Loc'Hilaire / 92 chemin de Kerlosquen Beg-Meil
www.tennisclub-foesnant.fr
• **Contact** :
Président : Jean-Paul HAMON / 02 98 56 08 53
tennisfoesnant@orange.fr

TENNIS DE TABLE

RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

Adultes/Enfants (à partir de 4 ans)
Salle du château d'eau
Stages en été et autres sur 16 tables.
www.rpfoesnant-tt.com
• **Contact** :
Président - Claude SIOHAN / 06 50 57 97 64
foesnant_tennissetable@orange.fr
Éducateur Sportif - Jonathan MAREC / 06 88 19 80 75

Vélo

CYCLOTOURISME

VELO CLUB DE FOUESNANT

Adultes/Enfants (à partir de 16 ans)
Départs circuit devant le Complexe sportif de Bréhoulou
Pratique du cyclisme sur route en groupes de niveau
www.cyclofoesnantaais.com
• **Contact** :
Président - Serge CORBEL / 06 07 01 96 03
serge.corbell@gmail.com

VTT

ROD WAR GLENN

Adultes
Parking piscine des Balnéides
VTT dimanche matin. RDV hiver à 9h et été à 8h30.
f Foesnant VTT (Rod War Glenn)
• **Contact** :
Président - Max MADEC / 06 81 51 30 11
madedc.max@outlook.fr

Autres

JUMELAGE SPORTIF

ASS. SPORTIF FOUESNANT/MEERBUSCH

Enfants (entre 11 et 15 ans).
Jumelage avec Meerbusch.
• **Contact** :
Anne-Sophie MAQUINGHEN / 06 77 83 10 45

PRINCIPAUX lieux de pratique

- CENTRE DU QUINQUIS
34 chemin du Quinquis
- PÔLE ASSOCIATIF DE KEROURGUÉ
49 rue de Kerourgué
- COMPLEXE SPORTIF DE BRÉHOULOU
Rue de Meerbusch
- ESPACE SPORTIF DE KERVIHAN
Kervihan
- ALLÉE DE LOC'HILAIRE
- SALLE DU CHÂTEAU D'EAU



Mairie de Fouesnant-les Glénan
Place du Général de Gaulle
29170 Fouesnant
Tél. 02 98 51 62 62
contact@ville-fouesnant.fr

www.ville-fouesnant.fr

