



LES ESPACES NATURELS DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL À FOUESNANT ET LA MAISON DES MARAIS

Sur la commune de Fouesnant-les Glénan, plus de 300 ha d'espaces naturels protégés appartiennent au Conservatoire du Littoral et sont gérés par la commune.

» Le marais de Moustierlin (ou polder) s'étend de la Pointe de Moustierlin à la Pointe de Beg-Meil en arrière du cordon dunaire sur plus de 4 km. Nombreuses promenades et découvertes.

» Le bois de Penfoulic, c'est 30 ha de havre de paix, de sous-bois et de grands arbres avec un bras de mer, telle une mangrove qui se love le long de la prairie où broutent nonchalants nos poneys shetlands. Les 650 m du sentier principal du bois ainsi que la Maison des Marais sont accessibles et labellisés pour les 4 handicaps. Au début du sentier, n'oubliez pas, d'admirer



notre fameux «Arbre Girafe» classé arbre remarquable depuis 2012. Laissez les voitures au parking du Manoir de Penfoulic...

» La Maison des Marais, maison de site, est ouverte certaines après-midi de l'été... Belle halte reposante! Expositions, livres et documents sur la nature et la biodiversité fouesnantaise...

LES TARIFS

SAISON 2016	ADULTES	JEUNES ¹ 13/17 ANS	JEUNES ¹ 8/12	ENFANTS ² 4/7 ANS
BALADE 1/2 J	6,50 €	5 €	1 €	Gratuit
LES GLÉNAN ³ 1/2 J OU JOURNÉE	35 €	35 €	18 €	18 €
FAMILLE ⁴ 2H	12 € (2 adultes et 4 enfants maxi de + de 5 ans)			

Tarif groupe sur demande.

- 1 Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- 2 Gratuité pour les enfants de moins de 4 ans, sauf Glénan, participation de 7 €.
- 3 Le tarif indiqué comprend le prix de la traversée aller-retour.
- 4 À partir de 5 ans.

INFOS PRATIQUES

» Vous êtes accompagnés par les Guides Nature de la station, Lulu ou Géraldine (diplômées d'État).

» Les balades durent de 2 à 3h sauf les Glénan qui se déroulent sur une 1/2 journée ou une journée.

» Les balades «Famille» sont davantage adaptées aux enfants de plus de 5 ans. Se renseigner pour les autres balades.

» Suivant les disponibilités, vous pouvez demander à une de nos guides de vous programmer une balade nature spécifique (minimum 6 personnes)!

» N'oubliez pas vos jumelles si vous en avez (prêt de jumelles possible), vos bottes et vêtement chauds si besoin...!

» Réservation nécessaire avant le jour de la balade : un minimum de 5 personnes payantes est requis pour que l'animation se fasse.



OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLÉNAN

Coordonnées GPS : Latitude : 47.893746| Longitude : -4.011527
4 Espace Kerneveleck • B.P. 14
29170 FOUESNANT
Tél. 02 98 51 18 88 • Fax 02 98 56 64 02
e-mail : omtfouesnant@gmail.com
www.tourisme-fouesnant.fr

Photos : Claude Folgoas, Bernard Galéron, Caroline Paux, Alexandre Lamoureux, Office Municipal de Tourisme et Mairie de Fouesnant-les Glénan. Ne pas jeter sur la voie publique.

AVRIL > OCTOBRE BALADES NATURE

2016



la Riviera bretonne

FOUESNANT • BEG-MEIL
CAP-COZ • MOUSTERLIN
LES GLÉNAN



NOUVEAUTÉS 2016

« À LA DÉCOUVERTE DE... »

Durée : 2 h 30 à 3 h

» 100% IODE

Béatrice, Fabien et Ronan sont producteurs de coquillages. Les huîtres, palourdes et crustacés n'auront plus de secrets pour vous ! Dégustation sur place possible (huîtres*, palourdes*, bigorneaux*). Au retour, nous pourrions trouver un peu de bette maritime ou de criste marine qui parfumerait vos recettes de poissons ou vos sauces... !

* À régler directement sur place en plus.

» MA FERME, C'EST TOUT BIO

Découverte de la ferme bio d'Annie et de son frère Jean-René par 3 séquences. La traite des vaches, leur vie, le laboratoire et la fabrication des yaourts bio, et enfin la gestion des prairies de ces « princesses » de 700 kilos !

LES BALADES

» LA MER

• Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin*

Petite balade de l'estran rocheux. Dans les rochers et de flaque en flaque, observons la faune et la flore.

• Au royaume de « Soizic, la bernique, et Norbert, le crabe vert »*

À la pointe du Cap-Coz. Les mares et leurs habitants, de celle qui ne semble jamais quitter son rocher, à celui qui ne tient pas en place.

• Au royaume des « coquillages et crustacés »

Posés sur le sable, la mer nous offre les trésors de la marée qui vient de se retirer. Que de cadeaux !

• L'archipel des Glénan Site classé Natura 2000

Embarquez vers nos « Caraïbes Bretonnes », riches d'une biodiversité incomparable. Historique, faune et flore. 1 heure de traversée. Avril : le Narcisse des Glénan, fleur unique au monde. Retour vers 18h30/18h45.

* Prévoir bottes ou chaussures pouvant aller dans la mer. Prêt d'épuisettes et de seaux possible.

Découvrez l'intégralité des balades nature sur www.tourisme-fouesnant.fr

» LE BOIS DE PENFOULIC

• Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

Petite balade près des deux vergers Conservatoires, à la rencontre des abeilles du rucher pédagogique. Découvrons le rôle essentiel de cette visiteuse de fleurs.

• Au Royaume « Petits jouets de la nature » et « Pommes et mangeoires »

Petite balade dans le bois, puis plaisir de bricoler en famille et de ramener un petit souvenir « nature ».

• Au royaume de « Pomme de reinette et... »

Ces vergers abritent bien des pommes : acides, sucrées, âpres, colorées... goûtons et découvrons l'originalité de ce fruit fouesnantais.

» LE POLDER DE MOUSTERLIN

• Mer Blanche-Marais de Moustierlin Site classé Natura 2000

D'un site indomptable vers un milieu que l'homme a tenté d'approprier. Biodiversité extraordinaire et mosaïque de paysages.

• Au royaume de « Conan le Korrigan... »

À Cleut-Rouz, marchons à la découverte du lieu de vie de Conan et ses amis, tout en écoutant quelques légendes et contes de ce lieu mystique.

AVRIL

» MARDI 5
10h • À la découverte de... 100% iode
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

» MERCREDI 6
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin

» JEUDI 7
13h • Les Glénan

» MARDI 12
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» JEUDI 14
13h • Les Glénan

» SAMEDI 16
13h • Les Glénan

» MERCREDI 20
14h • Au Royaume des « Petits jouets de la nature »

» JEUDI 21
13h • Les Glénan

» VENDREDI 22
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin

» MARDI 26
10h • À la découverte de... 100% iode

» MERCREDI 27
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» JEUDI 28
13h • Les Glénan

MAI

» MARDI 17
16h • À la découverte de...
Ma ferme c'est tout bio

JUIN

» JEUDI 16
10h • À la découverte de...
100% iode

JUILLET

» LUNDI 4
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 5
10h • Spéciale grande marée

» MERCREDI 6
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan »

» JEUDI 7
9h45 • Les Glénan

» LUNDI 11
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 12
14h • Au Royaume de « Coquillages et crustacés »

» MERCREDI 13
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin

» JEUDI 14
9h45 • Les Glénan

» LUNDI 18
10h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 19
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan »

» MERCREDI 20
10h • Spéciale grande marée

» MARDI 26
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

» JEUDI 21
9h45 • Les Glénan

» VENDREDI 22
14h • À la découverte de...
Vergers et cidrerie

» LUNDI 25
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 26
14h • Au Royaume de « Coquillages et crustacés »

» MERCREDI 27
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin

» JEUDI 28
9h45 • Les Glénan

» VENDREDI 29
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

AOÛT

» LUNDI 1^{er}
10h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 2
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan »

» MERCREDI 3
10h • Spéciale grande marée

» JEUDI 4
9h45 • Les Glénan

» VENDREDI 5
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

» LUNDI 8
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 9
14h • Au Royaume de « Coquillages et crustacés »

» MERCREDI 10
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin

14h • À la découverte de...
L'extraction de miel
à la Maison des Marais

» JEUDI 11
9h45 • Les Glénan

» VENDREDI 12
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

» MARDI 16
10h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

OCTOBRE

» JEUDI 20
14h • Au Royaume de « Pomme de reinette et... »

» VENDREDI 21
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» DIMANCHE 23
Fête de la pomme

» MERCREDI 17
10h • Spéciale grande marée

» JEUDI 18
9h45 • Les Glénan

» VENDREDI 19
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan »

» LUNDI 22
14h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

» MARDI 23
14h • Au Royaume de « Coquillages et crustacés »


» MERCREDI 24
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin


» JEUDI 25
9h45 • Les Glénan


» LUNDI 29
10h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

Sauf exceptions, tous les rendez-vous se font à l'Office de Tourisme de Fouesnant-les Glénan.

 BALADES FAMILLE

 FLORAISON PROBABLE DU NARCISSE

 MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE MER BLANCHE/MARAIIS DE MOUSTERLIN 5 À 8 KM • 3 À 4H

 SORTIE GRATUITE

» LUNDI 24
14h • Au Royaume de « Conan le Korrigan »

» MARDI 25
14h • Le polder de Moustierlin

» MERCREDI 26
10h • Pommes et mangeoires à la Maison des Marais

» VENDREDI 28
10h • Au Royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

Certaines après-midis de l'été, la maison des marais est ouverte au public.